

El Perfil de Ocaña

PUBLICACIÓN INDEPENDIENTE DE INFORMACIÓN LOCAL Y GENERAL - AÑO XX - Nº 240 - DICIEMBRE 2024

EL VOTO DE LA VILLA



PAPÁ NOEL EN OCAÑA



LA RUTA DE LAS TAPAS



BIENVENIDA A NUEVOS ABOGADOS TOLEDANOS

El Ilustre Colegio de la Abogacía de Toledo (ICaToledo) ha celebrado su Acto de Jura para los nuevos colegiados en una emotiva ceremonia institucional en la que además se ha reconocido la trayectoria profesional a los profesionales de la abogacía toledana que llevan ejerciendo la profesión durante 25 y 40 años.

El evento, celebrado en el Convento de San Pedro Mártir de la UCLM y presidido por el decano de ICaToledo, Ángel Cervantes, ha contado con la presencia de distinguidas personalidades del ámbito judicial y representantes locales.

En un contexto donde la abogacía toledana celebra tanto la llegada de nuevos colegiados, en total 20 nuevos abogados, entre los que estaba José Enrique González Guerrero, como el reconocimiento a aquellos que han ejercido 25 años de profesión, entre los que estaba Manuel Espinosa Conejo, y 40 años, entre estos últimos Enrique González Montero; su decano, Ángel Cervantes, ha querido, en primer lugar, felicitar "a los colegiados por haber decidido dedicarse al ejercicio de una de las profesiones más apasionantes e importantes que existen".

Asimismo, ha agradecido a los más veteranos su dedicación, "por vuestro

esfuerzo diario, y que sigáis siendo un referente, un espejo donde los jóvenes se puedan mirar".

Además, Cervantes ha destacado los retos actuales a los que se enfrenta la abogacía toledana en estos "tiempos desafiantes" como son la transformación digital y la inteligencia artificial como una herramienta "eficiente, y que jamás reemplazará a un profesional"; el aumento de la litigiosidad y la saturación de los juzgados. "Este fenómeno no solo exige de nosotros un alto nivel de especialización sino también la capacidad de fomentar los medios adecuados de solución de controversias como la mediación o el arbitraje".

HISTORIA. El Colegio de la Abogacía de Toledo tiene sus raíces en la antigua Universidad de Toledo del siglo XVI, aunque su formalización como institución colegiada se remonta al Real Decreto de 1838 que estableció los colegios profesionales en España, incluyendo el Colegio de la Abogacía de Toledo. Durante más de 180 años, el Colegio ha mantenido sus valores fundacionales, particularmente la defensa de los desfavorecidos mediante el turno de oficio.

Nuestras felicitaciones a los abogados ocañenses en tal celebración.



EDITA
RUBIALES
Comunicación y
Publicidad, S.L.
CIF B45578846

Avda. del Parque 13, Local 6 - 45300 OCAÑA (Toledo)
Tfno. 925 13 15 01 e-mail: perfil@rubiales.org

DIRECTOR:

José A. Rubiales G^a de la Rosa

COLABORADORES:

José Rubiales Arias,

Enrique García-Moreno Amador,

Emilio Arquero Fernández, Elisa Baltanás,

Carlos Pastor Bort, Antonio Saez Megía,

Vicente López Jiménez, Fermín Gascó Pedraza,

Jesús Ataúlfo López-Mingo Tolmo, Karina De Maio,

Laura Campillo, Lázaro Rodríguez Díaz-Delgado,

Javier Villanueva Sánchez-Beato,

M^a de los Ángeles Verdugo, Ángel Antonio Luengo,

y Alfredo López

FOTOGRAFÍAS:

José Rubiales Arias

Depósito Legal TO-102-2005 ISSN 1699-0099

Esta publicación no comparte necesariamente el contenido de los artículos publicados siendo únicamente responsabilidad de sus autores.

Descarga "El Perfil de Ocaña" en PDF desde

www.rubiales.org



Enrique & Natalia
González
ABOGADOS

C/ Lope de Vega 1, Piso 2^ªA
☎ 925 15 49 29 - OCAÑA (Toledo)

☎ **609 39 25 81**
627 20 88 62
671 45 93 99

www.abogadosgonzalezguerrero.com
enriquegonzalez.abogados@gmail.com
nataliagonzalez.abogada@gmail.com

Enrique
González Montero
ABOGADO – DIPLOMADO TRIBUTARIO
Natalia
González Guerrero
ABOGADA

TIENES o HAS TENIDO un
MICROCRÉDITO?

Realizamos un estudio
Integral gratuito de tu
CONTRATO DE PRÉSTAMO

Si procede,
RECLAMAMOS
tu dinero

¿Sabías que el
contrato
podría ser
declarado
NULO?

Reclamamos
gastos de hipoteca
(Notaría, Registro, Tasación y Gestoría)
y Clausulas Suelo a **COSTE CERO**

Uno de los más habituales cambios de ciclo se produce cuando cerramos la puerta de un año que acaba y abrimos la del año nuevo que llega. No por repetir este hecho año tras año deja de transmitir esa sensación de inicio o de reorganización de tareas y objetivos. Y además, al estar incrustado dicho proceso de cambio en estos días festivos de la Navidad, en la que las reuniones con los familiares y con los seres queridos, si es que ambas acepciones llegan a coincidir, claro, le dan a todo un ambiente más relevante, más trascendental, en la que la búsqueda de esos propósitos de año nuevo tienen un componente más realista a la hora de afrontarlos y llevarlos a cabo.

Este año 2025 que vamos a comenzar nos emplaza a poner nuestra mirada en que llevamos ya un cuarto de siglo de recorrido desde ese otro gran cambio que fue el "efecto 2000", con su cambio de milenio y toda la parafernalia que se montó por aquel entonces. Y ahora que está tan de moda el efecto de la nostalgia, donde echamos la mirada atrás para ver lo que había antes porque mirar al frente resulta a veces descorazonador, no está de más tratar de apreciar el lado bueno de las cosas y usar ese recuerdo de un pasado mejor, a veces edulcorado de más por la mala memoria, y buscar de qué manera podemos mejorar el presente para que nuestro futuro y el de quienes nos seguirán sea algo mejor de lo que parece.

Aquellos lectores que tengan a bien leer mes a mes las líneas que aquí escribo, notarán que llevo ya un tiempo señalando cosas a mejorar en nuestro día a día en Ocaña como la ciudad que somos ahora, cosas que el pueblo que éramos hace 25 años ya no puede asumir. En aquel entonces, apenas superábamos los 7.000 habitantes y ahora posiblemente tengamos tres veces esa cifra, si contamos a esa población flotante que no se incluye en el censo oficial, pero que estar, ahí está, como la Puerta de Alcalá.

La crítica, bien entendida y constructiva, que pueda suponer señalar las cosas que son mejorables, procuro que sea educada y razonada, primero porque hay que estar en los zapatos de quienes deben tomar las decisiones que nos afectan a todos para saber de su dificultad y complejidad, y segundo porque la crítica furibunda e irracional, tan de moda ahora donde "todo

está mal", no solo no ayuda si no que eleva aún más el nivel de crispación general, ya de por sí elevado, y supone una dificultad extra para encontrar soluciones reales.

nos han demostrado las crisis del pasado y del presente siglo, y seguro nos confirmarán las crisis que están por venir, el valor del dinero depende del momento social en el

...podemos tomar este escrito como una carta a los Reyes Magos...

La prensa, por pequeña y humilde que sea su aportación, que siempre ha tenido esa doble vertiente de informar y entretener, además se la llama el cuarto poder, tras el legislativo, el ejecutivo y el judicial, por aquello de, si no controlar, si mantener a la gente al corriente de lo que ocurre. Por tanto, al acabar este vigésimo año de existencia de El Perfil de Ocaña, debemos seguir siendo fieles a esa función de información y de crítica. Hay que reconocer y poner cuando las cosas se hacen bien, pero también señalar lo que se haga, si no mal, si al menos de forma más adecuada, para que al indicar lo que falla, la reacción sea más expeditiva. Y como el dicho aquel, lo inteligente cuando alguien señala la luna, no es fijarse en el dedo, precisamente.

Ya que estamos en las fechas festivas que estamos, podemos tomar este escrito como una carta a los Reyes Magos, o a cualquier otro evento mágico o fantástico con el que cada uno se sienta más realizado. Y si ese fuera el caso, ¿que deseos o regalos pediríamos para que este año nuevo que hemos empezado fuera mejor? Cuando se habla de pedir cosas así, a vuela pluma, siempre se dice aquello de "salud, dinero y amor". Y en ese orden, diría alguno.

Coincide la salud con el tema de la sanidad del que ya hable el mes pasado, como uno de los principales soportes y contrafuerte de la sociedad de bienestar que tenemos y que queremos mantener, junto a la seguridad, la educación y los servicios varios. Cuando la salud no acompaña, cuesta ver más allá, de modo que un primer deseo general sería ese, salud para todos. Y puestos a pedir, sería deseable que cuando la salud nos la juegue, tengamos unos servicios sanitarios con los medios adecuados para poder lograr de nuevo la mejor situación posible.

Dinero. La piedra filosofal que lo mueve todo. Con dinero parece que puedes comprar cualquier cosa, todo. Pero como

que nos encontremos que puede ser, irónicamente, de una importancia capital y al mismo tiempo totalmente inútil. ¿De que nos valdría tener un millón de euros si una barra de pan costará 2 millones? Por tanto, más que pedir como deseo mucho dinero, diría que sería mejor opción el conocimiento para que ese dinero, sea mucho o poco, sepamos invertirlo de la mejor manera posible.

Finalmente, el amor, pero entendido como ese concepto más amplio de concordia, afecto y buenas relaciones, algo que tanto se pregona en estas fechas navideñas, hacía las personas que nos rodean, desde las más cercanas hasta las que pasan por tu lado de forma aleatoria. Este deseo quizá sea el más complicado de lograr hoy en día. Las redes sociales y estos nuevos medios que estamos desarrollando para relacionarnos entre nosotros han logrado hitos asombrosos, como poder charlar diariamente, cara a cara y de forma instantánea, con alguien al otro lado del mundo. Pero al mismo tiempo, o quizá como esa propiedad de la alquimia del intercambio equivalente, lo que hemos ganado para acercarnos a los más lejanos nos haya alejado de aquellos más cercanos, y ahora nos cueste entablar una conversación normal cara a cara con alguien sin que tengamos en cuenta los pulgares hacia arriba o caritas sonrientes con que adorna su avatar virtual.

En cualquier caso, que este año 2025 nos permita ir a mejor en todo lo que podamos mejorar, que sepamos distinguir y señalar aquello que falla para así poder solucionarlo o ayudar a que sea solucionado. Porque los problemas pueden ser ajenos a nosotros, pero también salir de nosotros mismos. Que perfectos, creo yo, no somos ninguno.

JOSÉ A. RUBIALES G^a DE LA ROSA

**CENSO a 31 de DICIEMBRE de 2024
17.963 habitantes de 81 nacionalidades**

AL MÁS ÍNFIMO NIVEL

Los españoles apenas hemos iniciado un pequeño respiro económico, más por la condescendencia de nuestros socios europeos que por nuestros propios méritos, y ya están pensando en repartirse los dividendos antes de que lleguen las próximas elecciones, para algunos lejísimas, porque tres años en política pueden resultar una eternidad.

Como siempre el reparto lo realizarán los mismos de siempre teniendo en cuenta su ferocidad, su agresividad y su desmedida ambición.

Se lo repartirán estos insaciables, estos insatisfechos directores de charangas ideológicas asentadas en Cataluña, Vascongadas y esas pequeñas agrupaciones locales tipo Cantabria, Teruel, Soria, Navarra, Canarias o alguna que otra confluencia de variadas y pintorescas denominaciones. Y un año más lo harán si ningún rubor, sin ningún pudor, sin ninguna vergüenza, sí, a la antigua usanza, con el mismo descaro.

La ideología para el pueblo, para ellos el parné, la plata, la pasta, que ya se

después siguen los mismos perros pero con distintos collares. De aquella magnífica Roma a la Europa mediocre de hoy, nada, absolutamente nada, por mucho que hablemos de progresismos y de progresos. Hasta los dioses se han echado al monte. Parece como si no hayan pasado veinte siglos, como si no hubiésemos padecido cien invasiones y mil conflictos.

España ha entrado en una espiral donde el compadreo, el chalaneo, y el regateo, son las constantes de un pueblo en constante regresión, en continua recesión, en un irritante retroceso social, y cultural. Nos hallamos en plena caída libre con unos dirigentes jamás vistos en la Historia de España, de unos dirigentes que no sienten el rubor que debiera proporcionarles su más absoluta incapacidad. Estos ni siquiera se expatrian... Aquí quien se expatria es el pueblo.

Ante la inanición de una ciudadanía entregada, facilona y adormecida, estos ya se creen los dueños del cotarro y sin pudor

proclaman a los cuatro vientos la implantación de una pseudo democracia, que atenta contra todos los principios que fueran desarrollados en la antigua Grecia y en la posterior próspera Roma.

De los tres diferenciados, independientes y autónomos órganos del Estado, el Ejecutivo, el Legislativo y el Judicial, parece que se hayan refundido en uno, como en aquella España de las monarquías absolutistas en donde sólo parecía tener poder el rey. Un año más parece que la suerte está echada.

Los catalanes pasan de las leyes españolas, los vascos ya gozan de su más absoluta autonomía, los mallorquines siguen en tierra de nadie, los navarros viven ajenos a cualquier realidad que no sea la suya y el resto a verlas venir, con el afán de llenar el estómago cada mañana con las permitidas migajas. Y aquí, mientras, los castellanos manchegos a verlas venir, aunque mejor sería, a verlas ir.

No hace mucho, un amigo me dijo; "No te me vayas a sulfurar, pero la solución está en la implantación de la tercera republica, mientras los españoles no se liven a mamporros otra vez, esto no tendrá arreglo".

La Jefatura del Estado está cuestionada, muy tocada, ya ni siquiera es una figura decorativa, es como en una partida de ajedrez que al enrocarse el rey, su gestión se limitará a aguantar todo lo que pueda en el tablero, esperando que la partida al menos quede en tablas.

En España hay partidos que llevan lustros vendiendo humo y la gente sigue comprándolo a precio de oro.

Esta novísima sociedad aún no se ha dado cuenta que el resto de Europa ya abandonó la zafiedad, la frivolidad y la hipocresía, porque se dieron cuenta que con las cosas de comer no se juega. Desde hace muchos años han permitido ser hipnotizados hasta creer ver un oasis y maravillosos espejismos, cuando la realidad es que les están llevando a una ruina de la que se saldrá con sudor y lágrimas.

A partir de 1968, hace ya la friolera de 57 años, parece que no es muy recomendable hablar de moral, dignidad, ni honor. Es mejor hablar de leyes para minorías ya desarrolladas por la propia sociedad, que sintiéndose madura y avanzada en muchos aspectos, ya había asumido respetar los derechos, como el de igualdad para todos.

Ha sido tan tremenda la fractura social que estamos viviendo, que desde que llegó

...unos dirigentes que no sienten el rubor que debiera proporcionarles su más absoluta incapacidad.

encargarán de llenar de contenido independentista, nacionalista y separatista el proceso de elecciones para sacar el mayor beneficio de los votos obtenidos en urnas donde los votos saben a gloria...

Sí, una vez más se verificará el reparto, en donde los dirigentes y sus mayordomos vivirán otro cuatrienio envueltos en el lujo, la ostentación y la abundancia.

Nada variará, se repetirá la eterna canción, lo volverán a hacer y se quedarán tan frescos. Lo harán al viejo estilo que marcan las ideologías guardadas en el arcón de la abuela entre bolitas de alcanfor y ramitas de laurel y limonero. Ellos desempolvarán los métodos que ya pusieran de moda los Césares romanos junto con sus patricios, generales y dignísimos terratenientes y senadores que se repartían las haciendas, los lujos y las mansiones, dejando a los plebeyos, los parias y los esclavos, el circo y la ideología. Han pasado 2.000 años y nada parece haber cambiado para estos nuevos patricios, indigentes moralistas que reducirán con la fuerza bruta que les otorga el poder, cualquier atisbo de justicia.

¿El pueblo? El pueblo se mantendrá satisfecho con cuatro lisonjas, arrumacos y fingidos compadreo. Ahora, 2.025 años

Maderas Medina

ORGULLOSOS DE FORMAR PARTE DE OCAÑA

Más de 50 años ofreciendo madera con personalidad

925 120 229
info@maderasmedina.com
Ctra. de Cabañas, s/n
45300 Ocaña (Toledo)
www.maderasmedina.com

AL MÁS ÍNFIMO NIVEL

esta novísima casta, muchos desengañados ya no saben qué hacer para conseguirse un futuro donde el trabajo, la excelencia, el esfuerzo, el sacrificio y el orden, vuelvan a poner las cosas en su sitio. Donde la práctica se abra paso en una farragosa teoría, donde reina la utopía y la ensoñación.

Demasiados años plagados de mochilas llenas de panfletos, peroratas, chorradas, bravuconadas, charlatanerías, rancias utopías, memorizados mítines pronunciados desde lo alto de un palé con una megafonía a pilas.

Ya ha habido tiempo para conocer sus intenciones, para saber cuáles son sus pretensiones, para darnos cuenta que lo que buscaban era hacernos creer que las víctimas son más peligrosas que los delincuentes. Que la autoridad es más perniciosa que los ácratas. Que la violencia es más justa que el orden. Que no había nada más convincente que la barbarie. Que la religión es la que ellos predicaban, desnudándose en las capillas y meándose en las puertas de las catedrales.

Un año más quieren hacernos creer que esta izquierda es la misma izquierda por la que muchos lucharon y dieron la vida. Que desenterrar a un dictador no significa haber acabado con él. Dicen, que los dictadores suelen morir en la cama, no en el campo de batalla.

Yo conocí una izquierda culta, intelectual y tremendamente preparada que supo luchar por la Libertad, por la Democracia, la Justicia y los Derechos Humanos y creo que habiendo pasado estos ochenta años parece que aquella izquierda haya desaparecido de la faz de la tierra, para dar paso a esta "otra" de difícil denominación ideológica.

Esta nueva "cosa" es de gustos estomacales refinados, que pronto le ha tomado el gusto al poder, al lujo, a la ostentación, a mirarse el ombligo, a solazarse en los palacios de invierno y cortijos de verano, mientras el pueblo sigue hibernando en estado de profundo letargo, entre soflamas, peroratas empalagosas vacías de contenido.

Son estos los que han hecho creer a las novísimas generaciones que renuncien al mérito y al esfuerzo, pero que alimenten y busquen en la anarquía su más próspero futuro.

Cada miércoles, a lo que estos vividores llaman "sesión de control", 350 que dicen representarnos, se entregan a una cutre representación teatral, grotesca, burda,

hilarante, pueril, insultante y denigrante sesión de comedia bufa, digna de ser representada en una corrala del más castizo Madrid. Ellos se rien, se jalean, patean, se insultan, se aplauden, se abuchean, se muestran entusiasmados, cabreados, felices, satisfechos, exuberantes...

Estos "representantes" del pueblo, lejos de hablar de los gravísimos problemas que padecemos los ciudadanos, salud, trabajo, educación, vivienda, asuntos sociales..., se entretienen en protagonizar patéticas algaradas de corralas de principios del siglo pasado, tal vez para entretener a los suyos, a su cla, a su Peña, a su comparsa, a su chirigota de incondicionales encantados.

Y no lo hacen gratis, que estos artistas se llevan magníficos sueldos, más de siete mil euros al mes, limpios de polvo y paja, además de dietas y gratificaciones por diferentes conceptos, tanto como siete jornales base, mientras se tocan el ombligo a dos manos entre juegos de consola, charletas de cafetería y divertidas sobremesas diurnas y nocturnas...

Ellos se meten con la inviolabilidad del Jefe del Estado mientras se esconden en vergonzantes aforamientos. Hasta el punto que cuando son condenados por ejercer de

matoncetes de barrio, contra las fuerzas de orden público, se rebelan, chillan, patean, se revuelcan y hasta amenazan con acudir a todos los tribunales habidos y por haber, creyéndose impunes tras sus desmanes, agresiones y delitos de orden público.

Y es que si los jueces juegan a ser políticos, los políticos a ser jueces, los banqueros piden préstamos a fondos perdidos, los sindicalistas juegan a ser banqueros, las mujeres quieren ser hombres, los hombres mujeres, los de los extremos se citan en el centro para darse palos dialécticos y los que se sienten jóvenes quieren rebajarse la edad en el carnet de identidad... esto es lo más parecido a la casa de tócame Roque.

Circula un cuento urbano por ahí, que no por ser popular deja de tener su aquel y que no me resisto a recordar una vez más:

Un día un florista fue al peluquero a cortarse el pelo, luego del corte pidió la cuenta y el peluquero le contestó:

- No puedo aceptar dinero. Esta semana estoy haciendo servicio comunitario.

El florista quedó agradecido y abandonó la peluquería.

Cuando el peluquero fue a abrir el negocio, a la mañana siguiente, había una nota de agradecimiento y una docena de rosas en la puerta.

Luego entró un panadero para cortarse el pelo, y cuando fue a pagar, el peluquero respondió:

- No puedo aceptar dinero. Esta semana estoy haciendo servicio comunitario.

El panadero se puso contento y se fue.

A la mañana siguiente cuando el peluquero volvió, había una nota de agradecimiento y una docena de bizcochos esperándolo en la puerta.

Entonces un senador fue a cortarse el pelo y cuando fue a pagar el peluquero nuevamente dijo:

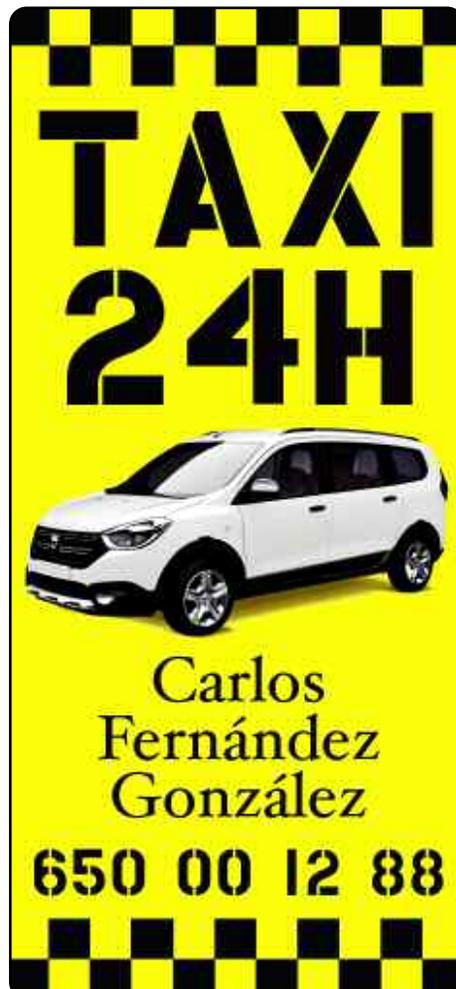
- No puedo aceptar dinero, esta semana estoy haciendo servicio comunitario.

El senador contento se alejó.

Al día siguiente cuando el peluquero fue a abrir el local, había una docena de senadores, 10 diputados, con sus secretarios, las esposas y 6 hijos, haciendo cola para cortarse el pelo gratis.

Y es que el género literario español por excelencia que protagonizan los pícaros, es algo que podemos observar con inusitada facilidad en los hemiciclos y sus alrededores. ¡Dios! ¡Qué tropa!

ENRIQUE GARCÍA-MORENO AMADOR



EL VOTO DE LA VILLA

De nuevo, en este año 2024, se ha vuelto a renovar el popularmente conocido como "Voto de la Villa", ante la imagen de Jesús Nazareno, tras la finalización de la santa misa en la iglesia de Santa María, estando, como es tradicional, situada la venerada imagen, al lado del altar mayor.

En esta ocasión lo ha realizado el Tte. de Alcalde y lo dijo en los siguientes términos: "Yo, Juan José Rodríguez Hernández, Teniente de Alcalde de la muy noble, leal y coronada Villa de Ocaña, en representación de la Corporación Municipal y de todos los vecinos de esta Villa, en comunión con la iglesia, acudo en piadoso acto a los pies de nuestro Padre Jesús Nazareno, Patrón de esta Villa y protector de todos sus hijos, para renovar el solemne voto que en el año 1710 realizaron nuestros antepasados, pidiendo su auxilio y protección para salir victoriosos del inminente ataque del enemigo.

"Con gratitud por la protección prestada en tan memorable fecha venimos a dar cumplimiento al voto realizado por las autoridades y vecinos de entonces; no sólo agradecemos a Jesús Nazareno su protección, sino que al igual que en aquel día imploramos su ayuda en favor de esta Villa, sus hijos y de

todos aquellos que por cualquier circunstancia conviven hoy entre nosotros, para que dé alegría ilusión a los más jóvenes, dé fortaleza esperanza y confianza a los mayores y en especial para que ilumine y lleve por buen camino a los que regimos esta Villa.

"Por ello nuevamente los Ocañenses volvemos nuestros ojos y nuestros ruegos hacia tí, nuestro patrón y protector, implorando que protejas especialmente a los más débiles y desfavorecidos.

"Este año especialmente queremos poner también a tus pies a nuestros hermanos de Valencia y otros lugares de España que han sufrido las terribles consecuencias de las riadas; sé Tú el consuelo y amparo para las familias de las víctimas y para aquellos que lo han perdido todo; protege y ayuda a la familia real, especialmente a Su Majestad Felipe VI, que ha cumplido su primera década al frente de la Jefatura del Estado, para que siga siendo fiel al mandato que le encomienda la Constitución y ejerza su papel como símbolo de la unidad de todos los españoles y de la permanencia de nuestra Patria y nuestras instituciones.

"Jesús Nazareno, luz que alumbras la oscuridad de los momentos de prueba, guía

esta Villa hacia un futuro de unidad, prosperidad y de justicia social. Haz que miremos por nuestros jóvenes que no encuentran trabajo, por los ancianos que requieren de nuestra atención y cuidados, por los más pobres que descartamos, y muy a menudo jamás, a un lado del camino.

"Te pedimos que inspiréis a empresarios, emprendedores y trabajadores para que encuentren nuevas formas de crear empleo y tener así una vida más digna; que inspiréis a todos los que tenemos responsabilidades de gobierno, hoy más que nunca, el deseo, la voluntad y el valor de aparcir todas las disputas estériles para luchar todos juntos por el bien común.

"Que nos otorguéis a todos los Ocañenses un corazón aún más abierto a la solidaridad con nuestros conciudadanos para que ninguna familia de Ocaña se sienta desamparada en tiempos tan difíciles; bendice nuestros hogares y nuestras familias para que sean fieles a sus raíces y acudan, tanto en los momentos de necesidad como en los de alegría, a los pies de tu milagrosa y venerada imagen. Tú que fuiste, eres y serás siempre nuestro Padre Jesús Nazareno, patrón de la villa de Ocaña".



“El arte de la imprenta nos protege contra los retrocesos de la razón y la información.”

Thomas Jefferson

**FOLLETOS PUBLICITARIOS
TARJETAS COMERCIALES
CARTAS Y SOBRES
FACTURAS Y ALBARANES
INVITACIONES DE BODA
ESTAMPAS DE COMUNIÓN**

**Desde 1925
en las Artes Gráficas**

**IMPRESA
RUBIALES, S.L.**

Avda. del Parque, 13 - Local 6

☎ 925 13 15 01

www.rubiales.org

PAPÁ NOEL VISITA OCAÑA

Aunque se le conoce como **Santa Claus** o **Papá Noel**, el nombre original del personaje encargado de repartir regalos en Navidad es el primero. Su historia se inspira en la del obispo Nicolás de Myra, que vivió en el siglo IV. Nicolás era hijo de una familia acomodada y cuando era joven sus padres murieron a causa de la peste. Fue entonces cuando repartió sus bienes entre personas necesitadas y decidió ordenarse como sacerdote. Despertó tanta admiración que se convirtió en santo patrón de Rusia, Grecia, Turquía y la Lorena (Francia). La historia relata que el sacerdote entraba por una ventana y colocaba una bolsa llena de oro dentro de los calcetines que estaban colgados encima de la chimenea para que se secaran.

La imagen de Santa Claus llegó a Estados Unidos en el siglo XVII y fue en 1809 cuando el escritor Washington Irving cambió el nombre del santo holandés *Sinterklaas* al pronunciar Santa Claus. El nombre más popular en los países de habla hispana es Papá Noel. Más tarde, en la década de los 60, el poeta Clement Clarke Moore describió al personaje como un enano delgado que regalaba juguetes en vísperas navideñas a los niños y viajaba en un trineo tirado por renos cuyo líder se llamaba Rodolfo. Gracias a un ilustrador, que se basó en las vestimentas de los obispos para el dibujo, su imagen empezó a utilizarse para las campañas de Navidad.

No obstante, el nombre más popular en los países de habla hispana es Papá Noel. La denominación viene de Francia, ya que allí la Navidad significa Noël y comenzaron a llamar a Santa Claus *Pere Noël*, el padre de la Navidad. En España se popularizó el nombre Papá Noel y de ahí su predominio en nuestro país.

Actualmente, niños y mayores envían cada año su carta a Santa Claus. Él las recibe en su casa de Laponia, donde junto a un grupo de duendes y elfos confeccionan los regalos que, posteriormente, se guardan en un saco mágico. Pero en nuestra localidad hemos tenido la visita, que se está convirtiendo en tradicional, de este popular personaje. En la noche del día 21 anduvo muy atareado entre visitas y recorrido turístico, pero cuando acabó tuvo la gentileza de visitarnos y contarnos un poco su visita, muy rápida, porque decía que tenía que ir a unos pueblos levantinos para alegrar a unos niños que se han quedado sin nada, pero nada de nada.

Lo primero que nos cuenta es que le ha alegrado el ver que había muchos niños esperándole, muchos más que otros años, en compañía de sus papás o solitos. Ya, cuando estaba en las dependencias municipales, donde había sido recibido por el Alcalde y varios Concejales, pudo ver a través de los cristales de los balcones que había mucho público esperando su salida. Luego, al salir a la calle, todos querían abrazarle y hacerse fotos con este señor tan orondo y de barba tan blanca. Muchos le entregaban la carta con sus deseos, en tanto que otros querían que les diese de esos caramelos que tenía preparados.

La Reina de las fiestas y sus Damas de Honor, en este caso revestidas de trajes propios para la ocasión, de elfas, se encargaban de atender tanta solicitud infantil.

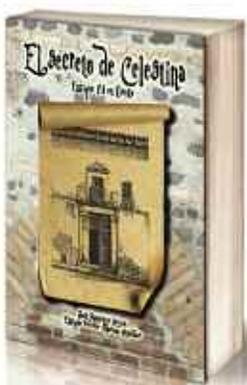
Nos confiesa que había salido de Laponia con buen tiempo y llegado a Ocaña en un abrir y cerrar de ojos, son cosas de los renos, y que había dejado su trineo y los renos bien guardados en las dependencias del restaurante Casa Carmelo, que ya tenía una sala especial para estos animales mágicos, en tanto que había preparado un carruaje con dos caballos majos para llevar a tan insigne personaje en su recorrido por el pueblo.

Pasó por calle Toledo, Alejandro Pacheco, Manuel Ortiz, para llegar al Paseo de Julián Mata donde hizo una parada en olor de multitudes. Después siguieron por la Avda. del Parque, girar por la calle Albacete, para dirigirse hacia la zona de Centro de Salud, donde rehusó tomarse la temperatura. Más tarde siguieron hasta la Plaza del Perú para volver por la Avda. de José Antonio, recorrer un poco la zona de las cuatro esquinas y regresar hasta el Paseo, de nuevo para

departir otro ratito con los niños y niñas que allí se agolpaban, sobre todo en la zona de esa magnífica e iluminada bola que se ha colocado cerca de la otra sensacional cometa luminosa, donde tuvieron la oportunidad de hacerse multitud de fotos. Durante buena parte del recorrido había acompañado al coche de caballos un pequeño vehículo a motor con música navideña de ambiente, pero un fallo inesperado en la batería obligó a dejar el coche en vía muerta y tener que cantar los villancicos a viva voz por parte de Papa Noel y sus acompañantes elfas.

Y el final de etapa, que podríamos, llamar, fue en la Plaza Mayor a donde se llegó desde el Paseo, para cerrar una noche mágica de sonrisas, alegría y muchos, muchos caramelos, además de confetti. Y tras ese final cogió de nuevo su trineo porque tenía que llegar a tiempo para ver a esos niños de Levante que tantas necesidades están pasando.

Nos confesó Papa Noel que, en la Plaza, un niño le echó en cara que llevaba cuatro años pidiéndole una Play y que no llegaba, y se vió obligado a tomar nota para solucionar este grave asunto en este año. Son cosas que pasan en Navidades.



**ALA
VENTA
POR
15€**

Hostal Restaurante
EL AMIGO
Especialidad en
Comida Casera



**Ctra. Andalucía, Km. 57,2
45300 OCAÑA (Toledo)
www.elamigo.es**

**RESERVAS:
925 130 285
info@elamigo.es**

NOVEDADES LITERARIAS

**INSTALACIONES
LOS LLANOS**
FONTANERÍA · GRUPOS DE PRESIÓN
CALEFACCIÓN · AIRE ACONDICIONADO



**PRESUPUESTO SIN COMPROMISO
CALIDAD Y SERIEDAD**

627 944 383 

**Polígono Industrial LA PICOTA
Calle 3, Nave 7 - OCAÑA (Toledo)**

DAYSER
ITIAIRIIMIAISI

**tarima flotante
parquet laminado
forrado de armarios
revestimiento
de paredes y techos**



Calle París, 5 - ARANJUEZ

678 75 96 68

Enero es el mes más indicado para comenzar o retomar el hábito a la lectura, para ello este artículo presenta las novedades literarias que aparecerán al comienzo de este nuevo año. Entre los principales géneros, los que más han destacado este nuevo año son la novela negra, la romántica y la histórica, lo que permite a los lectores ajustar mejor su elección a sus gustos personales.

Empezando con la literatura romántica, la novela más esperada por los amantes de este género es *Los veranos olvidados* una novela escrita por Andrea Longarela que saldrá a la venta en Enero. Este libro relata la vida de Vera, Sara y Alexander tres amigos que durante su adolescencia forman un vínculo especial, pero en la actualidad se han visto separados. Según la sinopsis, la historia se centra en varias emociones además del amor, como el miedo, el rencor y el fracaso. Con 162 páginas, esta novela es perfecta para todos los que quieran disfrutar de una historia romántica breve.

En el caso de la novela negra, encontramos una mayor variedad de títulos. Entre los más esperados encontramos *Alma negra* de Ibon Martín programada igualmente para Enero. Ibon Martín, uno de los mejores escritores de thrillers atmosféricos vuelve con esta novela de suspense. La historia gira en torno a las minas de los Montes de hierro y al extraño asesinato de Teresa Echegaray. Las dos protagonistas, Julia y Ane, deberán enfrentarse al caso más complicado de su carrera.

Otro de los libros más esperados de este género es *La revocación* de Michael Connelly que saldrá a la venta en el mismo mes. Esta edición trata la historia del abogado defensor Mickey Haller y las dificultades que vive para mantener en prisión al asesino de un niño. Junto al policía Harry Bosch, Haller se aventura en una investigación repleta de peligros.

Una de las novelas negras que más tardará en salir este Enero es *¿Pero qué has hecho?* de Shari Lapena. Esta autora superventas catalogada como "La reina de la

novela de suspense moderna" por *Sunday Express*, trae un nuevo thriller que se centra en un pequeño pueblo llamado Fairhill donde aparece de manera repentina el cuerpo Diana Brewer. Uno de los habitantes lo hizo y todos buscan respuestas.

Para los amantes de la novela histórica, María Reig presenta su obra *Sonó un violín en París*. Este libro desarrolla su historia en las grandes ciudades europeas de finales del siglo XIX. Centrados en el año 1893 concretamente, la novela está protagonizada por el escritor Guillermo Bogarín y otros 8 viajeros que realizaran un tour por Europa durante dos meses. Con la excusa de un viaje recreativo muy común en la clase pudiente de la época, María Reig recrea a la perfección la situación convulsa de la Europa de fin de siglo y muestra muchas de las claves que causaron las dos guerras mundiales.

Con esta amplia gama de novedades literarias, los lectores pueden atreverse a leer libros de otros géneros o elegir el que más se adapte a sus gustos. Y ya saben dónde pueden encargarlos...

LAURA CAMPILLO GONZÁLEZ

**Limpieza
&
Vending
Masnaker**

**MANTENIMIENTO
DE EDIFICIOS**

**TODO TIPO
DE LIMPIEZAS**

**SERVICIO DOMÉSTICO
POR HORAS**

masnaker.limpiezayvending@yahoo.es
www.masnaker.es
Tel. 617 663 795 - OCAÑA (Toledo)



**PRESUPUESTO
SIN
COMPROMISO**

EL SEXTO SENTIDO

Enrique de Vicente es una persona archiconocida y archipopular entre sus seguidores y así lo pudimos comprobar en la Casa de la Cultura el sábado 14 de diciembre, una semana antes de la euforia colectiva que saldría como consecuencia del también popular sorteo navideño de la Lotería Nacional. Y como resultado de esa popularidad por su intervención en programas como "Cuarto Milenio", su creación de la revista "Año Cero" y su participación en espacios de estas características, el público asistente demostró su cariño hacia el conferenciante.



Tras unas breves palabras de apertura de la Concejala de Cultura, Cristina Villanueva, fue su esposo Miguel Ángel García el que presentó al conferenciante tan brevemente que solo pudimos saber que eran muy amigos desde hace casi treinta años, y que era una persona muy especial.

Es un poco como le pasó a Cayo Julio César, importante líder político y militar romano, hijo de Cayo César y Aurelia, y nacido en Roma el 12 de julio del año 100 a.C. cuando dijo aquella conocida frase de *Veni, vidi, vici*. La frase, atribuida a Julio César (y que se traduce por *llegué, vi, vencí*), se utiliza habitualmente para aludir a la rapidez con la que se ha hecho algo con éxito. Plutarco en sus "Vidas paralelas" escribe que César usó la frase en un reporte a Amancio, un amigo suyo en Roma. Dicha expresión proclamaba la totalidad de la victoria de César.

Y decimos que hay un paralelismo con esta frase de Julio César porque nuestro protagonista era como un volcán cargado de ideas, en vez de rocas ígneas, y en una erupción que podría calificarse de descontrolada, fue sacando ideas, palabras, frases y hasta consejos para el atento auditorio que le seguía con ojos asombrados.

Empezó hablándonos de Karl Popper, de George Soros para enseguida hablar de los halos que tienen determinadas personas y seguir con la ciudad china de Wuhan, seguir con la OTAN, con el líder político que lo fue

del PC, Gerardo Iglesias o entrar en la medicina alternativa.

Entró en su tema, **el Sexto sentido**, pero enseguida se asió a temas de *El País* y su grupo *Prisa* y sus cafetitos que tomaba al estar cerca de sus instalaciones. Se declaró antisoviético y aludió al acaudalado Rothschild para pasar a comentar una portada del "Economist" que luego se ha demostrado falsa, aunque él no hizo alusión a esta cuestión.

La doctrina del shock, la Agenda 20/30, el nuevo orden mundial, las sociedades secretas y hasta el primer Trump no faltaron en su argumentario.

Añadió términos como precognición, premonición y retrocognición, sin faltar lo que llamó proyección astral y la hiper estesia acústica, todos ellos términos familiares para la rendida audiencia. Habló de la telepatía, de su amor al castellano y comentó un libro que editó hace treinta años, sobre estos temas de los que, dijo, van vendidos más de 120.000 ejemplares.

De nuevo se acercó al tema con Freud y Carl Gustav Jung para citar la psicoquinesis y el poltergeist e incluso la inteligencia artificial. Aconsejó la lectura de "El poder del ahora"

para realizar un ejercicio colectivo de concentración, una especie de hipnosis meditativa. El miedo es la herramienta con la que se domina a la población, de la que se libran los perros que tienen un sexto sentido, cosa también habitual en los amantes o los hermanos gemelos, como los Bee Gees, a los que citó. Los tsunamis también salieron a la palestra, y los bombardeos sobre Londres en la última guerra mundial. Y hablando de guerras salió Sarajevo.



Sugirió la creación de una web para llevar un registro popular de las premoniciones, algo relacionado con la psicósfera y un generador aleatorio de sucesos, no faltando amplios comentarios sobre el 11M y la psicosis colectiva, como en el Titanic. Reconoció su amor al Pato Donald y derivó hacia temas políticos como el Estado de Israel y las videncias previas de asesinatos célebres como los de Kennedy, de Lincoln o el de Julio César, arriba citado, y sus célebres *Idus de Marzo*.

Aseguró sentidos especiales en los bosquimanos, en los perros y en los pilotos, no faltando alusiones a Panamá y a Noriega. Retomó su tema para aludir al pensamiento positivo y los especiales casos de Trump (actual), y Macrom o Putin. Aconsejó romper las cadenas que nos atan a ciertas situaciones y recordó la afinidad de Gandhi y el líder nazi en los años 40 del pasado siglo, no faltando citas de los nuevos virus y las nuevas alianzas que nos obligarán a dar un salto evolutivo o quedar en el intento. Despertar la conciencia fue uno de sus últimos consejos antes de pasar a un turno de preguntas con una de las asistentes.

Resumiendo, las ideas son tantas, su experiencia es tanta que le salían todas como si quisieran pelear por salir, como le pasaba a Sancho Panza cuando decía sus refranes. Noche misteriosa, intrigante y sugerente a lo largo de los más de 170 minutos que duró su intervención.

JOSÉ RUBIALES

almacén de construcción
HNOS. CARRERO, S.L.

Nuevo Servicio de Alquiler de PLATAFORMA ELEVADORA

Transportes
Todo tipo de derribos
Trabajos con Minicargadora
Trabajos con Máquina Mixta
Servicio de Camión Grua
Contenedores de 1m³ a 6,5m³

ANTIGUA CARRETERA DE ANDALUCIA, s/n
(Polígono La Picota)

633 19 22 11 - Francisco
629 84 86 92 - Vicente
629 84 86 93 - Miguel

¡Ven a visitarnos!

PARADOR, CUARTEL DE CABALLERÍA Y PENAL

A finales del siglo XVI o principios del XVII se levantó en Ocaña un edificio destinado a Parador, ocupando una extensa zona de terreno a la salida de la Villa. Separado por una estrecha calle, se encontraba otra extensa zona de terreno que era destinada a uso particular, conocida por casa de labor del rey. Ambos edificios permanecieron así y con utilidad hasta que en el siglo XVIII se decidiera construir y aprovechando la citada «casa de labor», un magnífico edificio destinado a Cuartel de Caballería y en sucesivos años se adquirió también el Parador, que se anexionó al edificio que hoy conocemos. (Es lo que hoy conocemos por Ocaña I).



Sabemos que el 14 de Agosto de 1844 se concede a Ocaña el servicio de Diligencias de Aranjuez a Alicante pasando por nuestra Villa y a últimos de año se concede también el servicio de Diligencia de Madrid a Cádiz, pasando igualmente por Ocaña. Como cosa curiosa sobre este edificio hoy C.P. de Cumplimiento Ocaña I sabemos que siendo muy joven el que fuera luego Rey de España, Felipe II, tenía serios problemas bronquiales y le fue aconsejado por los médicos que fuera un tiempo a residir a una localidad de aires sanos y sobre todo donde hubiera hornos de barro para la cocción de botijos, pues estos humos eran muy beneficiosos para su enfermedad.

Esa localidad fue decidida por la corte que fuera Ocaña, y aquí permaneció un tiempo hasta recobrar su salud. No sabemos su lugar de residencia, pero en algunas de las cartas que mandaba a su padre el rey de España, Carlos I, afirma estar muy bien emplazado en una casa solariega de un buen patio de columnas y amplia escalera, así como un mansión de grandes aposentos. También en esa carta relata que se encuentra muy bien de salud y que la situación geográfica es ideal, permaneciendo dentro de las murallas de la ciudad y muy cerca del Parador de Diligencias. Siempre me he aventurado a decir que esta casa solariega pudiera ser muy bien la antigua casa de la

familia Calatayud. Nunca lo sabremos porque en aquellas épocas no se ponían en las cartas dirección del remitente. Es una pena.

Este cuartel de caballería, siempre se ha conservado en magníficas condiciones, debido sin duda a que ha sido uno de los edificios públicos que más asiduamente ha sido reparado y reformado por la villa de Ocaña en todo el tiempo que subsistió como tal. Pero también es cierto que este cuartel ha sido de inmenso beneficio, aportando a la población, con especial a la clase agrícola.

Tan corta es su historia como larga la serie de utilidades que la estancia de milicia ha traído en todas las apocas a la riqueza de la villa. En su espacioso patio existían cinco cómodas y espaciosas cuadras capaces de contener 400 caballos, además de otras más pequeñas llamadas de «convalecencia y número». Desde su creación albergó diferentes regimientos, así como de el salió el 6 de marzo de 1820 el Regimiento de Caballería Imperial Alejandro, al mando del subteniente D. Leopoldo O'Donnel, quien arengado por su hermano D. Enrique-José O'Donnel (conocido por el Conde de La Bisbal), desde el balcón del Ayuntamiento de Ocaña, proclamó la Constitución de 1812. El 3 de enero de 1866 el Regimiento de Caballería «Bailén» fue

sublevado por los sargentos uniéndose a los cuarteles de Aranjuez.

Pasado los años, en 1883 este Cuartel de Caballería fue convertido en «Prisión de Penas Aflictivas» trasladando a él la mayor parte de los reclusos que existían en el extinto destacamento que se había dedicado a edificar la Prisión Celular de Madrid. Por tal motivo el Ministerio de la Gobernación expone en 1883 lo siguiente:

Señor: «En los 14 últimos años han sido suprimidos los establecimientos penales que se hallaban enclavados en Badajoz, Barcelona, Cádiz, Canarias, Cervera, Coruña, Sevilla y Toledo a causa del estado ruinoso de sus edificios, dando por resultado la imposibilidad de practicarse los servicios con la vigilancia necesaria, por el estado de aglomeración penal en que se encuentran los presidios actuales; pudiendo darse por terminadas las obras en el edificio que fue Cuartel de Ocaña, cedido por el Ministerio de la Guerra para utilizarse como establecimiento penal, es llegado el caso de darle tal carácter, con lo cual podrán remediarse en parte las dificultades que hoy se presentan para albergar a los confinados con la comodidad necesaria; y fundado en estas razones el Ministro tiene la honra de someter a la aprobación de V. M el siguiente proyecto de decreto. Madrid 2 de Enero de 1883».

Real Decreto: Conforme a lo propuesto por el Ministro de la Gobernación, de acuerdo con el Consejo de Ministros, decretan lo siguiente: 1º.- «Se declara establecimiento penal de hombres para los efectos del Código el destacamento presidial situado en Ocaña (Toledo).» En el Artículo 2º dice, «que el establecimiento penal creado en el artículo anterior será de tercera clase para los efectos de Administración y se destinarán al mismo los sentenciados a penas correccionales con sujeción en todo al Real decreto de 1º de Septiembre de 1879.» En el Art. 3º entre otras cosas dice «que el material del citado establecimiento se hará con cargo al crédito presupuestado del Estado vigente así como el personal será retribuido con cargo a la misma sección 6ª cap.11 art. 2º.» El Art. 5º dice «que el personal de administración, vigilancia y facultativo que existe hoy en el destacamento de esta Corte, pasará a constituir el Penal de Ocaña.» Dado en Palacio a 2 de Enero de 1883. El Rey Alfonso XII. El Ministro de la Gobernación D. Venancio González. (Gaceta de Madrid tomo I, pág. 17). Nota mía: Espero les guste sobre todo a

POMPAS FÚNEBRES DE NOBLEJAS S.L.



C/ HUERTA DE LA VIÑA, 3
45250 NOBLEJAS (TOLEDO)

servicio 24 horas

677 444 470
647 454 998

NOBLEJAS (Toledo)

- Servicio personalizado.
- Trámites oficiales.

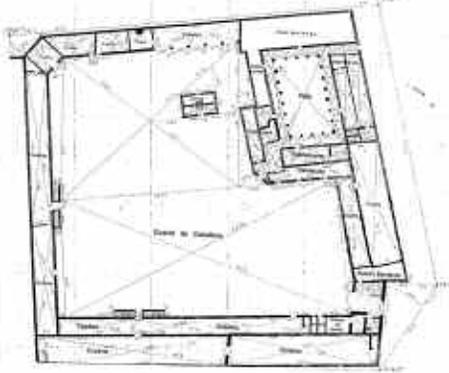
*Cualquier duda, llámenos
y se lo solucionaremos.*

El Portal de Ocaña

PARADOR, CUARTEL DE CABALLERÍA Y PENAL

los funcionarios especialmente de Ocaña.

EDIFICACIÓN.- Su primitiva edificación era un cuadrilátero limitado por el paso de ronda, espacio de 150 m de longitud en los parámetros laterales, 100 m en la fachada principal y 90 m en la posterior y con un muro de cerramiento de 5 m de altura. En los cuatro ángulos y sobre el muro, se encontraban las garitas de los centinelas.



ACONTECIMIENTOS VIVIDOS EN ESTE CENTRO

1906.- Plante de los presos de la Prisión de Penas Aflictivas.

1914.- El 30 de octubre la prisión de penas Aflictivas de Ocaña se convierte en Reformatorio de Adultos, permaneciendo este nombre hasta la transición, que adopta el de

C.P. de C. Ocaña I, siendo el Ministro de Justicia D. Eduardo Dato, quien hizo la mencionada reforma firmando el Real Decreto con el Rey D. Alfonso XIII.

1922.- El día 12 de Abril se declaró un voraz incendio en el Reformatorio causando daños por valor de 400.000 ptas. y por el buen comportamiento de los reclusos durante el incendio, se concedió un rancho especial, que costó 414 ptas. para los 414 reclusos que había en ese momento.

1937.- En Enero los Hospitales de Sangre de Madrid y el de Ocaña, (entonces en el Casino) se trasladaron al Reformatorio de Adultos de esta localidad.

1940.- El 2 de Diciembre, llegó al Reformatorio de Ocaña el poeta Miguel Hernández Gilabert procedente de la prisión de Palencia, para cumplir la pena de 30 años, pero el 23 de Julio de 1941 fue trasladado a Alicante por recomendación del también poeta de la generación del 27, Vicente Aleixandre.

1944.- El 16 de Julio llega al Reformatorio (con una población reclusa muy alta de presos políticos) Juan Banus, encargado de la pista para el Valle de los Caídos en Cuelgamuros.

1956.- El 25 de Mayo llega al

Reformatorio el Director General de Prisiones, Sr. Herrero de Tejada en representación del Ministro de Justicia, D. Antonio Iturmendi para inaugurar un grupo de viviendas para funcionarios.

1975.- El 7 de Octubre como consecuencia de una agresión entre dos reclusos, se produce un importante incidente en el que interviene un numeroso grupo de internos, que producen un incendio, que tuvo que ser sofocado por los Bomberos de Aranjuez y Madrid. De los 545 internos solo participaron 175, que tuvieron que ser reducidos por funcionarios del Centro previo lanzamiento de gases lacrimógenos por las fuerzas de la Guardia Civil y Policía Armada. Desde Madrid acudieron el Director Gral. de Instituciones penitenciarias, el Inspector Gral. y el Subinspector Gral.

1977.- El 29 de Noviembre unos 200 reclusos inician un motín que duró unas 2 horas y media destruyendo más de 100 celdas, lavabos, cañerías etc. en el que participaron 156 reclusos teniendo que intervenir fuerzas de antidisturbios de Toledo que lanzaron botes de humo para sofocarlo, resultando heridos 6 internos, así como miembros de las Fuerzas de Orden Público.

FERMÍN GASCÓ

Fruterías



Fruta Viva

GALERÍA COMERCIAL nº23
SERVICIO A DOMICILIO (30€)

Emilio Alonso Martínez
☎689 62 63 53
HORARIO: 9 a 14h. / 17 a 19h.

TRABAJAMOS CON LAS PRIMERAS MARCAS



PÁGINA PARROQUIAL

¡¡ FELIZ NAVIDAD !! Aunque ya estamos "a caballo" en esta Navidad 2024 y comenzamos un Nuevo Año, también mis mejores deseos para este año 2025, AÑO JUBILAR, y de preparación para el 2033 Año de la Redención, los 2000 año de la Muerte y Resurrección de Jesucristo, verdadero Centro y corazón de nuestra fe.

Este mes hemos celebrado el 4º Centenario de la proclamación de la Virgen de los Remedios como Patrona de Ocaña (y Protectora de la Comarca). Celebración que presidió D. Ángel Rubio Castro, Obispo emérito de Segovia.

La Junta de Cofradías ha ido preparándonos también para la Navidad con su Marcha en Bicicleta del día 6 y las actividades con niños ese mismo fin de semana. Así como la visita a los belenes del día 26 con bastantes niños de nuestra población.

También tuvimos la Convivencia con Niños el lunes 23. Un día de encuentro, juegos, oración y escenificación del Misterio de la Navidad para los padres.

Por último, la MISIÓN para la creación de la CAPILLA DE LA ADORACIÓN EUCARÍSTICA PERPETUA, más de 250 personas ya inscritas, sólo 18 turnos sin cubrir con al menos 1 persona... un regalo del Señor esta Navidad y que tiene que concretarse YA. ¡¡Si no te has apuntado todavía, hazlo ya!! ¿a qué esperas? ESTE MES QUEDA ABIERTA EN OCAÑA. Verdaderamente será un regalo para ti y para tu familia... y para nuestro pueblo y alrededores. MUCHAS GRACIAS A TODOS, Verdaderamente el Señor pone su tienda entre nosotros, la Luz viene a los suyos... Y LA RECIBIERON (Cf. Jn 1).

TESTIMONIOS

LLAMADA DE SAMUEL. Me llamo Mari Carmen, tengo 14 años y me gustaría compartir mi experiencia en el V Retiro de "La llamada de Samuel". Conocía este Retiro, no solo porque se hace en mi colegio, sino también porque mucha gente de mi entorno había hecho retiros similares: Emaús, Effeté, Bartimeo,... y en todos ellos comprobé que había un cambio. Por muy pequeño que pareciera el cambio, todos tenían una alegría y una paz que radiaban y que calaba en el corazón de los demás.

Eran muchos los que me animaban al retiro de Samuel y yo, con total ilusión, esperaba el momento de cumplir la edad que se requiere para hacerlo. Cuando por fin llegó el momento pensaba que me iba a poner nerviosa; pero, todo lo contrario, en mi cabeza no paraba de sonar: "¡confía!". Y eso hice.

Pensaba que, como ya "estaba cerca" de Dios y ya conocía Su Amor, simplemente iba a pasar un fin de semana con Él; y así fue, aunque no solo pasé unos días con Él. Me di cuenta que mis heridas se estaban sanando. Descubrí lo importante que es el amor: primero hacia nosotros mismos, luego hacia el prójimo y, sobre todo, hacia Dios. Me di cuenta también de cómo actuaba Dios en mi vida y en la de los demás: Él nunca te abandona, ni lo hará. El perdón es el don más grande que un hombre puede dar y pedir, y no se conoce la paz hasta que se vive en verdad.

Mucha gente me animó a Samuel, les doy gracias a todos por ello. Fue una decisión importante, pero que no me lo pensé mucho, sabía que iba a ser bueno para mí.

Ahora me toca animar a otros. Ya que, por fin sé de dónde venía esa alegría y esa paz: Viene de Jesús, de su inmenso corazón.

Solo te animo a que hagas el Retiro de "la Llamada Samuel", es una experiencia brutal, de la que no te arrepentirás.

Jesús te espera, abre tu corazón y estate atento a "la llamada", Él nunca se cansa de esperarte, y te conoce como nadie: "confía y cree en Él".

* * *

LLAMADA DE SAMUEL. Hola, mi nombre es Jacqueline, soy de Ocaña, tengo 14 años y he recibido la llamada del retiro de Samuel.

Sinceramente yo no iba con muchas expectativas al Retiro. Antes de este retiro iba a clase de Religión, a Catequesis y a Misa por obligación. No he sido una persona que tenga a Dios muy presente en su vida y, como he dicho al principio, no tenía muchas expectativas.

Antes de Samuel me sentía agobiada y me encerraba en mi misma, por eso mi hermana me habló del retiro.

Sinceramente, yo quería cambiar mi forma de pensar y acercarme más a Dios.

Este Retiro me ha enseñado a confiar y, para mí, fue algo que me cambió la vida.

A mí, Samuel me ha cambiado la forma de ver la vida, me ha abierto los ojos hacia muchas cosas, me ha enseñado el perdón hacia mí misma, el perdón hacia mi familia (sobre todo hacia mis padres), a perdonar a aquellas personas que me han querido y me han hecho mucho daño, y aunque todas estas personas no sepan que yo ya las he perdonado y que las sigo queriendo incluso más que antes.

Sabéis esa sensación de estar muy estresada, con mucha carga encima, cansada,... pues así me sentía yo antes de Samuel; Ahora, me siento mucho más liberada. Pensarás que ¿Cómo en apenas tres días (48 horas) has podido cambiar tanto? Sinceramente, ni yo lo sé. Por eso, os invito a todas las personas que estáis leyendo este pequeño testimonio a que hagáis un Retiro y aprendáis a escuchar y confiar en Dios y en su Palabra.

Me gustaría agradecer a toda la organización del retiro de Samuel por esta maravillosa experiencia.

"¡Habla Señor, que tú siervo escucha! UN ABRAZO.

* * *

Hola, soy Pilar, una chica de 16 años. Hace unos dos años tuve la gran oportunidad de participar en el Retiro "La llamada de Samuel", que se organizaba en una parroquia de Toledo.

Para mí, fue uno de los mejores fines de semana en mucho tiempo. Es un finde en el que no paras de hacer cosas y en el que te das cuenta de

que Dios siempre ha estado presente y siempre estará, aunque a veces te empeñes en pensar lo contrario. Él está ahí, sin dejar lugar a dudas de que nunca se aleja.

También descubres muchas heridas que llevas en el corazón y que, sin darte cuenta, van condicionando tu forma de ser o cómo te ven los demás. Estas heridas también pueden influir en tu relación con Dios. Sin embargo, como mencioné antes, Dios siempre ha estado presente. Esto significa que siempre nos ha amado tal y como somos, con nuestras virtudes y defectos, con nuestros altibajos.

Por supuesto, es muy fácil decir todo esto, pero asumirlo y aplicarlo en el día a día no es tan sencillo. Por eso, en el retiro también nos enseñaron la importancia de vivir la fe en comunidad, para apoyarnos unos a otros y dejarnos ayudar.

Para quienes no hayan hecho un retiro así, lo recomiendo muchísimo. Aunque no conozco cómo se organizan otros, creo que esta experiencia puede transformar la manera en que vivimos nuestra fe. Gracias. ¡HABLA, SEÑOR...!

* * *

CONVIVENCIA DE NAVIDAD DE NIÑOS.

Hola, somos Juan Manuel (de 8 años) y Beatriz (de 7). El 23 de diciembre estuvimos en el salón parroquial de convivencia de Navidad.

Nos lo pasamos genial, primero conocimos a niños nuevos y luego, por grupos, hicimos una manualidad con cucharas.

Lo que más nos gustó fueron los ensayos de la representación del Belén viviente que hicimos. Por la mañana, sortearon los personajes que cada uno iba a hacer. Había personajes que no sabíamos que existían, como la posadera. Aprendimos bailes y villancicos. Cuando nos fuimos a casa a comer, volvimos loca a mi madre buscando disfraces para el Belén.

Por la tarde ensayamos un poco más y cuando llegaron los padres ya estaba todo listo. Nos salió genial. En esta convivencia aprendimos que el Niño Jesús es muy importante y que cada Navidad, Jesús nace en nuestros corazones.

BAUTIZOS

Desde el número anterior, entraron a formar parte de la familia cristiana al recibir el bautismo:
Celia Díaz Pardo, hija de Eduardo Javier y Aida María.
Pablo González Pérez, hija de Samuel y Aránzazu.
Reciban nuestra felicitación más cordial.

MATRIMONIOS

Unieron sus vidas en el sacramento del Matrimonio:
Iván del Val Gutiérrez & Paula García Romero
¡Que vean los hijos de sus hijos
y gocen del aprecio de sus amigos y vecinos!

DEFUNCIONES

Hemos despedido con exequias cristianas a:
04.12.24 Isabel Casanova Domínguez
14.12.24 Ángel Isidro Laderas
A sus familiares, nuestro más sentido pésame.
A todos, invitamos a ofrecer por ellos una oración.

VERDE QUE TE QUIERO VERDE

“Visito a mi amigo Vicente con la intención de felicitarle las Pascuas y el año nuevo, y así lo hago pero, además, en su persona quiero hacerlo extensivo a todo el colectivo de agricultores y/o ganaderos del que él forma parte. Estas líneas han nacido pensando en ese colectivo no muy numeroso, pero sí importante, de nuestra población. La tierra nos da lo primero, según la tradición vivimos gracias a ella, y a ella estamos destinados a ir indefectiblemente”.

Con estas palabras iniciaba el **Verde** del año 2008, y así se lo recuerdo a Vicente que me recibe en su casa y, como suele hacer en estas fechas, casi “me obliga” a tomar y mantecado “de Santia” y una copita de mistela “de la casa”. Decía, en ese año 2008 otras cosas que el lector curioso puede ver en nuestro archivo, y que le resultan un tanto melancólicas a mi amigo ya que hablaba de su añorada mujer, Inven, pero eso lo dejamos para después.

Me comenta una noticia que ha salido en prensa sobre el apoyo que realiza la Fundación Eurocaja Rural al sector oleícola en la presentación de la nueva cosecha 2024 de la D.O.P. Montes de Toledo.

- Buenas tardes, Pepe, espero que no me eches la bronca con el tema del azúcar, que estamos en fiestas y hay que hacer el honor a las mismas.

Ya sabes que tenemos que tener ciertas precauciones y más los que estamos en la frontera con el tema de la glucosa. Pero bueno, te haré el honor ya que me lo ofreces así.

- Yo tengo un poco más de relajación, fijate que ayer comí fruta confitada, que estaba de vicio, de nuestro amigo Francis..

Tu sabrás lo que haces... eso no me lo permito, a pesar de Francis.

- Bueno pues vamos a brindar por nuestros lectores deseándoles felices fiestas y próspero año nuevo.

Pues así lo hacemos (y nos colocamos frente a su “misterio” en tanto nos hace la foto su yerno) copa en mano no sin antes haber dado buena cuenta del exquisito mantecado.

- Me da envidia tu fuerza de voluntad, pero esto es como el que fuma,

que no puede dejar de encender otro, y otro.



Ya, esa canción me la conozco. Mi padre, que fue fumador en su época más joven, decía que se había fumado el colchón estando en la cárcel, y que eso de quitarse de fumar era muy fácil, él mismo se había quitado más de mil veces, y sería verdad si así lo decía. Pero vamos al campo, o eso de las aceitunas que te he dicho.

- La denominación de origen Montes de Toledo, abarca mucho territorio, en el cinturón que hay entre la nacional cuarta y el río Tajo, todo eso se denomina así, la zona más olivarera de España, quitando Jaen, claro. De hecho, cuando desapareció el Patronato Común Olivarero, de la época de Franco, fundado por los Solís, pues no se lo quiso llevar a Andalucía, sino que se quedó en nuestra región, concretamente en Mora. Este Patronato se encargaba de ir por las almazaras mostrando técnicas y maquinaria para modernizar el sector. Ahora ya todo se “ha pasao”, pero entonces supuso un plus para ayudar a los olivereros a sacar más rendimiento a su producto.

Sirvió de estímulo y de formación, no era mala cosa para toda esta amplia región toledana donde, efectivamente, se pierde la vista en los horizontes de los olivares.

- Esta denominación es la única que existe en la Mancha, hasta llegar a la zona de Ciudad Real que está la de los Campos de Montiel, y por eso hay una especial atención por parte de la Fundación de Eurocaja Rural. Son las dos denominaciones en Castilla la Mancha, que yo conozca y aquí se lo damos a conocer a nuestros lectores, si es que algunos nos leen.

Pues yo creo que sí, precisamente ayer me decía una amiga que primero lee la página de **Verde**, y luego lo que venga.

Debe ser que le gustan nuestras chanzas, aunque tratamos de escribir cuestiones variadas para todo tipo de lector.

- Desgraciadamente llovió con la famosa Dana, pero se ve que llovió todo por una zona con el resultado que todos conocemos, pero se quedó la despensa sin agua, y al resto no nos llegó nada, de ahí que estamos casi en plena sequía. La cimitera está siendo totalmente seca y como consiguiente las siembras se están alargando porque la poca humedad que hay está siendo problemática para la germinación. Y los hielos secos que estamos teniendo, tampoco benefician porque aspiran la humedad de la tierra y la secan más. Podía haberse repartido un poco lo de la Dana y tener todos un poco de agua, pero la naturaleza es imprevisible. Pero para colmo tenemos a Santa Bibiana cuyo refrán dice que “Si llueve por santa Bibiana, llueve cuarenta días, y una semana”. Pero como a primeros de Diciembre no llovió, lo tenemos crudo, nunca mejor dicho, aunque también tengo otro dato y lo decía nuestro, hace tiempo desaparecido, amigo Arturo Lopez Mingo, “los malos años entran nadando, para que sea un buen año tiene que haber polvo en los caminos”, frase que no he olvidado y que al paso que vamos, este año que está a punto de empezar está bien seco, y los caminos están bien secos, ya veremos en qué termina esta campaña.

Bueno, la experiencia es la madre de la ciencia y no cabe duda que Arturo era un agricultor de toda la vida, y sus razones tendría para comentarte eso.

- Desde luego este año no va a entrar nadando y los caminos tienen polvo.

Pues a esperar toca, y quisiera ir cerrando esta charla con las palabras que cerraba esas páginas del 2008 donde decía, para terminar: “Dejamos aquí a nuestro amigo, con un vasito de buen vino y unos tropezones que nos ofrece Inven, a quien acompaña dos de sus hijos, Elena y Jesús, y todos brindamos con los mejores deseos para el año que se nos ofrece, deseos que transmitimos a todos nuestros lectores en general.”

- Me has dejado mudo, gracias, Pepe.

VICENTE LOPEZ Y JOSÉ RUBIALES

MÚSICA MAESTRO

El
ABC
de la música

**ACADEMIA DE MÚSICA
EN OCAÑA**

**Clases de
guitarra clásica,
guitarra eléctrica,
piano, violín, canto
y musicoterapia.**

**Clases individuales y
grupales (grupos pequeños)
para niñ@s y adult@s.**

¡VIVA LA MUSICA!

Teléfono: 656 495 941
Instagram: @abcdelamusic7
Facebook: abcdelamusic7

Academia de Arte

**TALLER DE ARTE OCAÑA
LA MEDUSA**

**Cursos de
Dibujo
Pintura,
Comic,
Manga,
Ilustración y
mucho más...**

**Aprende a tu
ritmo....
Precios desde
38 euros**

**Llama al
TLF 619858100**

tallerdeartelamedusa@gmail.com

**VISÍTANOS EN
Calle Mártires Dominicanos N° 6 ,
OCAÑA(TOLEDO).**

APUNTATE YA

LOS DISCOS DE VINILO:

¿sólo un recuerdo

o volvieron para quedarse?

Algunos tal vez no hayan escuchado nunca un disco de vinilo, o tal vez sí lo hayan hecho... de todas formas esta nota comenta una forma de escuchar que hoy día se ha desempolvado y vuelto a la actualidad, aún en una era super tecnológica y cargada de novedades en el día a día, producto de los grandes descubrimientos.

En un tiempo de avances, una joya del recuerdo, pero entonces: ¿por qué ha vuelto el vinilo?

Explicaré un poco acerca de ellos. El disco de vinilo es un medio de almacenamiento analógico de señales sonoras, caracterizado por utilizar como material de soporte un plástico denominado policloruro de vinilo, del que recibe el nombre.

Los discos de 78 rpm fueron producidos en goma laca, un material termoplástico caracterizado por su fragilidad y una estructura superficial que generaba un notable ruido de fondo. En los discos con microsurcos, la goma laca se ha sustituido por una resina termoplástica, el PVC. Aunque el PVC es transparente, el color del soporte es típicamente negro gracias a la adición de negro de carbón para mejorar su resistencia al desgaste, aunque *Columbia*, una de las primeras discográficas, inicialmente lanzó sus primeros LPs con vinilo transparente en siete colores, de acuerdo con la temática del disco.

Durante la reproducción, la información sonora se lee por medio de una aguja (cuya punta está hecha de diamante o de otro material sintético de gran dureza), colocada sobre el surco grabado. La rotación del disco hace que la aguja genere vibraciones derivadas de las irregularidades del surco, que se transmiten a un transductor (denominado cápsula fonocaptora) montada en un brazo lector. Se debe contar con un tocadiscos, un amplificador y un par de altavoces.

Actualmente el sonido que emite un disco de vinilo se destaca por ser más "artesanal". Es importante que la grabación sea analógica y no digital para obtener un mejor resultado. He tenido la suerte y la oportunidad de grabar mi disco en este formato y puedo asegurar que los resultados son sorprendentes, el sonido es más humano, la música está plasmada con un sonido mucho más "real" (permitanme esta

expresión), si lo desean pueden escucharlo en Spotify: "Canciones para reencontrarse" y allí verán y escucharán los resultados que les estoy contando.



Otras de las ventajas es que en la tapa y contratapa de un disco de vinilo pueden mencionarse las letras de las canciones, con imágenes o historias relacionadas al disco, con un concepto artístico de lo que se desea transmitir al público. Hoy día el público ha vuelto a comprarlos, ya sea para coleccionar o simplemente tener el disco del grupo musical o solista favorito. Esperemos que no sea solo una moda, sino un intento por mejorar nuestra calidad de escucha.

KARINA DE MAIO

CANTANTE Y COMPOSITORA

Vicente
FLORISTERÍA & JARDINERÍA

**CENTRO DE JARDINERÍA Y DECORACIÓN
PLANTAS PARA JARDÍN Y ÁRBOLES FRUTALES
HERRAMIENTAS Y MAQUINARIA DE JARDÍN
VIVERO Y MOBILIARIO DE JARDÍN Y TERRAZA**

**925 120 667
687 402 515
667 748 704**

vimenji@hotmail.com

**Plaza Mayor
OCAÑA (Toledo)**

DEPORTES

ATLETISMO

Este mes hemos tenido los primeros campeonatos de Castilla-La Mancha del presente curso. El día 14, fuimos a Campo de Criptana (Ciudad Real) al Regional de campo a través en edad escolar siendo octavos por equipo con 113 puntos; en sub14 femenino, siendo novenas con 154 puntos; en sub16 masculino siendo octavos con 112 puntos; y en sub16 femenina, Minerva Lao fue 34ª. Fuera del regional escolar corrieron nuestros pequeños: en sub10 masculino Y en sub12 masc.



Al día siguiente, otro regional de 10K en Daimiel. Presentamos equipo veterano siendo octavos por equipos haciendo un tiempo total de 1h47'25". ¡Felicidades!



Otros crosses: Nacho Rocamora fue 7º sub14 en Cantimpalos (Segovia); en Mora,

Minerva Lao 3ª cadete, en sub14 Mateo Moreno 2º y Marcos Soriano 4º, en sub12 Daniela L. Majeri 1ª y Flora Duruji 2ª, Darian Belintan 5º, Hernán Lao 10º, en sub10 Rubén Echeverry 3º, Manuel Saéz 6º e Hiba Ouhssseine 9ª, y en sub8 Miriam Echeverry 2ª, Micol Sáez 3ª, Fernando Jiménez de los Galanes 5º, Andrei Ciobanu y Lucas Echeverry.

Carreras Populares. NOBLEJAS: minibenjamines, en chicas doblé y en chicos; en benjamines chicas; en alevín femenino, y en chicos, en infantiles; en cadetes chicas doblé y en chicos todos ellos con buenas marcas. En chupetines ganó Raúl Luque.

ARANJUEZ: Evelyn Calin 1ª y Guillermo García 2º en renacuajos; en benjamines Sergio Portela 3º y Ángel Magdaleno 4º; Flora Duruji 3ª alevín; Nacho Rocamora 3º infantil; Minerva Lao 2ª cadete; en adultos corrieron Ángel Luis Magdaleno 38'41", David Lirio 40'55", Pedro Marín 41'24", Enrique Peñaranda 41'30", María Calderón 50'59" y Mª Antonia Megía 55'22".

YEPES: Lucas Echeverry 1º y Miriam Echeverry 2ª prebenjamines; en benjamines 1º Ángel Magdaleno primero y 2º Sergio Portela; en alevines, en chicos 2º Héctor Marín y en chicas Daniela L. Majeri 1ª y Flora Duruji 3ª; en infantiles, Nacho Rocamora 1º y Javier Portela 2ª; en cadetes 3ª Minerva Lao; en adultos, Juan Cristóbal Tejero 2º general, Ángel L. Magdaleno 3º veterano A, Pedro Marín 6º vet. A, María Calderón 3ª sénior fem., Tomás R. Sierra 21º sénior y Mª Antonio Megía 4ª veterana A. En la carrera de 3,3 kms Nacho Rocamora fue cuarto de la general y primer atleta local de Yepes, y Minerva Lao fue 4ª de la general. ¡Enhorabuena!

A.S.M.

KÁRATE

Otro año más, éste 2024 finaliza cómo empezó "con el mismo tesón y empuje que al principio", y en este último ejemplar del año os ofrecemos esta noticia para cerrarlo.



El pasado 21 de diciembre, nos hemos desplazado hasta la localidad de La Roda (Albacete), para participar en la I Fase de

Karate en edad escolar que es organizada por la JJ.CC (Sección Deportes) y por la FCMKDA, dónde participábamos con 3 alumnas y alumnos, Sofía Villalba, "Doble" (Oro en Kata y Kumite Benjamín Femenino), Nicolás Villalba, "Doble" (Bronce en Kata y Kumite Infantil Masculino) y Álvaro Rubio (Kata y Kumite Infantil Masculino, 5º puesto en ambas modalidades), donde una vez más, nuestros alumnos han dado todo lo mejor, realizando un excelente papel en todas las categorías, "enhorabuena a todos y a todas", y feliz 2025, lleno de mucho KARATE.

Más noticias en nuestra Web: <http://www.karateocana.dxfun.com/> o en nuestro grupo de Facebook.

CARLOS PASTOR

**MUEBLES
COCINA
Y BAÑO**

JUAN CARLOS HUERTA SACRISTÁN
Móvil 645 25 14 39
Tfno. y Fax 925 12 15 75
E-mail: juancarlos.2hs@gmail.com
Ant. Carretera Yepes, Nave 2 · OCAÑA

**PRESUPUESTO
SIN COMPROMISO
FABRICACIÓN PROPIA
Y PERSONALIZADA**

**RODRIGUEZ
CO
ASESORES**

**ASESORÍA
LABORAL
FISCAL
CONTABLE**

Tfno. 925 12 12 93
Atención al Público:
Alejandro Pachecho, 11,
Portal 1, Bajo B
45300 OCAÑA (Toledo)
ricoasesores@gmail.com

FISIOTERAPIA

EL SÍNDROME DE COMPROMISO SUBACROMIAL

El compromiso subacromial es una patología propia de la articulación del hombro que se caracteriza por dolor en la zona superior y anterior del hombro, especialmente cuando se levanta el brazo (ya sea hacia delante o de forma lateral) y a la rotación externa del brazo.

Suele tener un inicio progresivo, con un tiempo de evolución muy variable, pudiendo desarrollarse en apenas unos días o en meses. El síntoma que aparece en primer lugar es el dolor, y si no se trata a tiempo, puede desembocar en una pérdida del rango de movimiento del brazo. Es más común en personas que trabajen con movimientos repetitivos y cargas en los brazos, sobre todo en gestos de esfuerzo con los brazos por encima de la cabeza, como por ejemplo trabajadores del sector de la construcción, industria o logística.

En algunas ocasiones puede haber un único traumatismo o sobreesfuerzo desencadenante de la lesión, pero lo más habitual es que el origen del problema sean muchos microtraumatismos derivados de movimientos repetitivos y forzados del brazo. Estos sobreesfuerzos o microtraumatismos



producen una inflamación en las estructuras que se alojan en el espacio subacromial, principalmente la bursa subacromial (una bolsa de líquido cuya función es evitar el roce de tendón contra hueso). Al estar más inflamadas, dichas estructuras se ven

comprimidas dentro del espacio que ocupan, lo que genera más roce, dolor y dificultad para el deslizamiento, que de no tratarse, progresa hacia una degeneración crónica de dichas estructuras.

¿Cómo puede ayudarme la fisioterapia? En primer lugar haciendo un correcto diagnóstico, valorando la historia clínica y los síntomas del paciente y realizando test ortopédicos de movilidad y dolor, apoyándonos en la imagen ecográfica (o si el paciente la tuviese, en una resonancia magnética)

A continuación el tratamiento irá enfocado a la disminución de la inflamación de las estructuras del espacio subacromial, aplicando electroterapia y terapia manual y disminuyendo en lo posible las cargas aplicadas en esa región (nunca reposo absoluto). Una vez que consigamos reducir esa inflamación, el tratamiento se basará principalmente en la realización de ejercicios de rehabilitación y reeducación del hombro para que se mueva de forma correcta y pueda soportar los esfuerzos del día a día del paciente, además de descarga y relajación de la musculatura que se esté ejercitando.

JAVIER VILLANUEVA SÁNCHEZ-BEATO

COLEGIADO Nº 10.605. CLÍNICA MULTIFISIO OCAÑA

Encuadernación en piel de

EL PERFIL DE OCAÑA

30€

cada volumen



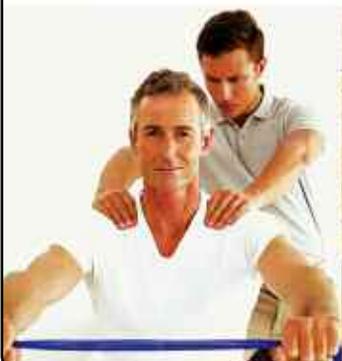
IMPRESA RUBIALES, S.L.



CLÍNICA DE FISIOTERAPIA MULTIFISIO

Carretera de Noblejas, 32 OCAÑA (frente a Urgencias) CITA PREVIA: 925 121 390 / 691 344 421

- FISIOTERAPIA Y REHABILITACIÓN
- OSTEOPATIA Y MASAJE
- PILATES REFORMER
- DEPILACIÓN CON LASER DE DIODO SAPPHIRE
- ESCUELA DE ESPALDA (Clases de Reeducación postural para niños)



EL RINCÓN DEL BOTICARIO

REFLUJO GASTROESOFÁSICO

Después de las fiestas navideñas y tras las comidas copiosas, seguro que gran cantidad de personas sufren acidez estomacal y de manera general entre la población actual, es habitual la presencia de reflujo ácido de vez en cuando.

Según la Sociedad Española de Patología Digestiva, alrededor del 40% sufrirá un episodio de reflujo gastroesofágico en su vida, pero solo cuando los episodios se repiten al menos dos veces a la semana y afectan a la calidad de vida de la persona, se considera el reflujo gastroesofágico como enfermedad.

Se estima que la prevalencia en la población española es del 16%, cifras similares a los países de nuestro entorno. Esta enfermedad esta creciendo en los últimos años y ello provoca un aumento en la tasa de complicaciones y en el coste en salud.

Por todo ello es importante conocer bien qué es el reflujo gastroesofágico, cuáles son los principales síntomas, así como las recomendaciones para poder evitarlo.

El reflujo gastroesofágico describe el paso del contenido del estómago hacia el esófago. El esófago es un tubo muscular a

través del que pasan los alimentos desde la garganta al estómago.

En condiciones normales, el contenido gástrico o intestinal no pasa al esófago, es decir no retrocede, ya que existe un esfínter esofágico interior que actúa como una válvula e impide el retroceso del del alimento.

Cuando esta barrera muscular se altera o relaja inadecuadamente, el contenido gástrico pasa al esófago, irritando la mucosa y produciendo diferentes síntomas y/o complicaciones.

Cuando ese reflujo ocasiona síntomas como ardor o acidez (pirosis), regurgitaciones del contenido del estómago u otras complicaciones varias veces en semana, es cuando se cataloga como enfermedad por reflujo gastroesofágico, conocida como ERGE.

En el tracto gastrointestinal superior (donde se incluye la boca, el esófago y el estómago) interaccionan distintos factores entre los que se encuentran el material gástrico (ácido, pepsina, sales biliares, enzimas pancreáticas) que es potencialmente nocivo para el esófago, la barrera antirreflujo (válvula) y los mecanismos de defensa y reparación en el epitelio esofágico que contrarrestan los efectos de la exposición al ácido. Cuando uno o varios de estos mecanismos falla se produce la ERGE.

Los síntomas del reflujo gastroesofágico se nos pueden pasar por alto en alguna ocasión; algunos de ellos, ordenados de más a menos habituales, son:

- La acidez gástrica, es una sensación molesta de ardor que se siente detrás o debajo del esternón, pudiendo llegar a provocar dolor, incluso en el cuello o en la garganta.

- Regurgitación: se trata del retorno de los alimentos hacia la boca dejando, a menudo, un sabor ácido y amargo.

- Dificultad para tragar y dolor de garganta: estos síntomas son difícil de reconocer a primera vista como síntomas de reflujo ácido.

- Sabor agrio en la boca y en la garganta.

- Otros síntomas menos frecuentes son el dolor torácico de causa no cardíaca, náuseas, hipo y sensación de ocupación en la garganta.

Para el abordaje del reflujo gastroesofágico es importante seguir las siguientes recomendaciones:

a) Evitar las comidas copiosas: si comemos mucho el estómago puede producir un exceso de ácido y debido a la falta de espacio, éstos pueden subir hacia el esófago.

b) Reducir el tamaño de las porciones de comida y si es necesario comer más veces al día.

c) Comer despacio y masticar bien cada trozo de comida.

d) No fumar.

e) No llevar ropa ajustada que pueda presionar sobre la cintura porque ejerce también presión sobre el estómago.

f) No tumbarse recién comido, es más fácil que los ácidos del estomago vayan hacia el esófago.

g) Evitar comer aquellos alimentos ricos en grasas, chocolate, menta, tomate, o alimentos picantes. También se debe evitar ciertas bebidas que contengan gas, alcohol, cafeína y cítricos.

Si aun siguiendo estas recomendaciones los síntomas persisten existen medicamentos para tratar el reflujo gastroesofágico.

M^a ÁNGELES VERDUGO MONTORO
FARMACIA VERDUGO



Dra. Saramander
Veterinaria de Animales Exóticos
Veterinaria a Domicilio
675545852 / saramandra.es

Gatos y Perros:

- Vacunas
- Desparasitación
- Microchip
- Burocracia
- Eutanasia

Otras Mascotas:

- Consultas
- Desparasitación
- Vacunas
- Microchip
- Urgencias
- Eutanasia

¡Recuerda!
SI TU MASCOTA NO ES UN PERRO NI UN GATO ¡ES UN ANIMAL EXÓTICO!

Mira por tus ojos son para toda la vida



ÓPTICA OCAÑA VISIÓN
GABINETE AUDITIVO

Carmen M^a Torralba G^a del Pino



Avda. del Parque, 16
45300 OCAÑA
Teléfono 925 13 08 98

PASEANDO POR MADRID -III-

El pasado mes dejé inconclusa la historia del Marqués de Pontejos tras regresar de su exilio en París, ya que aún le quedaban muchas cosas por hacer. Dejó la política en 1840, dedicando su vida a su mejor obra, la Caja de Ahorros y Monte de Piedad de Madrid.

ALMACÉN DE PONTEJOS, MERCERÍA.- Cuando he comenzado a escribir este artículo, en mi mente sólo estaba la idea de desgranar las razones por las que las gentes de Madrid y de casi todos los pueblos de España iban a Pontejos, pero enseguida me he dado cuenta que esa plaza oculta una historia muy sustanciosa que había que contar. En ella está el *Almacén de Pontejos, Mercería*, una tienda / almacén que se creó en 1913, por lo que lleva funcionando más de 110 años, cuyo creador fue Antonio Ubillos. Se trata de una tienda en la que se puede comprar todo lo necesario para la costura ya sea del hogar o del vestir, que se ha mantenido fiel al gusto de su creador por cuatro generaciones y que es muy conocida en toda España. Posee una fachada muy bonita, construida en madera, con varios escaparates dedicados cada uno a una especialidad, remarcados en lo más alto con los siguientes títulos: TAPICES PETIT POINT; CORDONES; APLICACIONES; GÉNEROS DE PUNTO; TIRAS BORDADAS; GUIPURES. En cada uno de los escaparates hay una muestra amplia de lo que anuncian, y si entras en la tienda puedes encontrar sobre todo bordados, pasamanería, adornos, puntillas y todo lo que puedas imaginar que pueda ser necesario para la costura o la decoración, todo con un sello de alta calidad avalado por sus largos años de historia.

Estoy seguro de que la inmensa mayoría de los lectores tenían conocimiento de este comercio, y una buena parte de ellos han estado allí alguna vez. Este es uno de los pocos negocios madrileños que no se ha llevado por delante la vida moderna.

CHURRERÍA CHOCOLATERÍA SAN GINÉS.- Otro de los negocios históricos de Madrid es el de las churrerías. Voy a traer a estas páginas una de las más famosas, a la vez que antigua, se trata de la *Chocolatería Churrería San Ginés*, fundada en 1894. Está situada muy cerca de la Puerta del Sol, en el pasadizo de San Ginés, detrás de la iglesia del mismo nombre, en el centro de Madrid entre la calle Mayor y la calle Arenal, a unos metros de la Plaza Mayor. De la fama de esta churrería ya hablaba Valle Inclán en su obra *Luces de Bohemia*. Algunos cronistas de Madrid dicen que esta churrería chocolatería es la mejor de la ciudad, aunque yo no me atrevo a tanto, pero sí puedo decir que siempre que vamos está todo lleno y con gente esperando. La última vez, me contaron que dada la fama que tiene entre los turistas de todo el mundo que visitan Madrid, han abierto sucursales en Argentina, Tokio, Méjico y Shanghai, estando próxima la apertura de una delegación en Miami.

Es un local típico del siglo XIX, con mesas de mármol, igual que la barra. En la planta de abajo tiene un salón decorado como en la época, y tanto en este salón que es el sótano, como en el de la planta de arriba, que es la planta baja, tienen las paredes llenas de fotografías de famosos de todo el mundo que han pasado por allí. Es un local muy visitado por artistas, ya que está abierto 24 horas y es muy fácil ver a los actores tomando un chocolate con churros al terminar la función.

LIBRERÍA DE SAN GINÉS.- Una de las peculiaridades que tiene ir a tomar chocolate con churros a San Ginés es que después puedes disfrutar de la librería más antigua de Madrid, estoy hablando de una tienda de libros de segunda mano, fundada en el siglo XVIII llamada *Librería San Ginés*. Se encuentra en el pasadizo de San Ginés y hace esquina con la calle Arenal. Especializada en libros antiguos, a poco que te apliques, allí puedes encontrar alguna "joya literaria" a un precio muy razonable. Esta librería está montada en la calle, donde tiene unas estanterías o anaqueles con puertas adosadas a la pared de la iglesia de San Ginés. Ocupa unos 10 metros, delante tiene una especie de mostrador de quita y pon, con unos tableros de madera sobre caballetes, donde exhiben los libros perfectamente colocados, atendiendo a su serie o género. En estos casi cuatro siglos han ido pasando generaciones hasta la actualidad, sin que yo sepa si los propietarios actuales son descendientes de los que la crearon.

IGLESIA DE SAN GINÉS.- La iglesia de San Ginés se encuentra entre el pasadizo de San Ginés y la calle de Bordadores, teniendo su entrada por la calle Arenal. Se trata de una bonita iglesia, muy sobria, que construyó el arquitecto madrileño Juan de Villanueva en el siglo XVIII por encargo de la Real Academia de Bellas Artes. De estilo barroco, aunque en la actualidad se le reconocen varios estilos como consecuencia de las reformas realizadas, aunque podemos ver claramente estilo neoclásico, neoplateresco y renacentista, además de su barroquismo. En 1982 fue declarada Monumento Artístico por su relevancia para Madrid, y en 2022 se declaró Entorno Protegido para futuras actuaciones urbanísticas y arquitectónicas. La iglesia ha recibido a lo largo de su historia numerosas donaciones, lo que ha permitido enriquecer su patrimonio cultural, entre las que destacaría la donación de los siguientes cuadros: *La Purificación del Templo*, obra firmada por El Greco; *La Anunciación*, de Luca Giordano, del siglo XVIII, copia fidedigna del original, que es de Tiziano, y se conserva en Nápoles; obras firmadas por Alonso Cano, Francisco Rizi, Corrado Giaquinto, Pedro Alonso de los Ríos, Antonio de Frías Escalante o el artista italiano Giovanni Battista Tiepolo. Capítulo aparte se merece la escultura que hay sobre la puerta por la que se

accede al coro realizada por Juan de Mena en el siglo XVIII. Hay una pila bautismal del siglo XVI, que me atrevería a decir que es la joya de la corona, realizada en mármol gris de una sola pieza, y según algunos cronistas está datada en Roma.

En la visita a San Ginés hay que llevar los ojos muy abiertos para que no se nos escape nada, tenemos que tomárnoslo como si estuviésemos en un museo en el que hay unas capillas preciosas con retablos de mucho valor. También hay múltiples obras de orfebrería muy valiosas que adornan los altares. La iglesia de San Ginés siempre ha estado ligada a la realeza, allí está la Capilla del Santo Cristo de la Redención, Hermandad de la que fue Hermano Felipe IV. Son importantes los archivos que existen en esta iglesia, con documentos antiquísimos como la partida de nacimiento de Quevedo, una placa que nos recuerda que allí se casó Lope de Vega, la partida de defunción de Tomás Luis de Victoria, sacerdote, músico y Maestro de Capilla, que fue uno de los más prolíferos en música polifónica y al que debemos la gran mayoría de las partituras que figuran en el repertorio de las agrupaciones corales.

Otra de las partes dignas de ver en San Ginés es su cripta, donde están enterrados importantes personajes.

TEATRO ESLAVA/JOY ESLAVA

Se encuentra en la calle Arenal 11, y lleva más de 150 años funcionando. En 1871 abrió sus puertas como café - teatro y más tarde sólo teatro, hasta 1981 alternando las funciones con la *Sala de Fiestas Joy Eslava*, durante la Movida Madrileña, marcada por leyenda de libertad. En 2020, como consecuencia de la pandemia, tuvo que cerrar, abriendo de nuevo dos años después renovado y con el nombre de siempre, Teatro Eslava.

PALACIO DE GAVIRIA.- Situado a muy pocos metros de la iglesia de San Ginés, en la calle Arenal número 9, tiene el nombre de Palacio del Marqués de Gavía, obra del siglo XIX, construido a mitad de siglo con un proyecto del arquitecto madrileño Aníbal Álvarez. De estilo neoclásico, en su época fue considerado uno de los palacios más lujosos, como correspondía a su dueño, que era el banquero Marqués de Gavía y Conde de Buena Esperanza. Fue inaugurado en 1851 por la Reina Isabel II, tiene una decoración muy refinada, con unos frescos de Joaquín Espalter y Rull en el Salón de Baile. Durante los años 60 y 70 del siglo pasado, en la planta baja se vendían decomisos, y durante un tiempo ha estado dedicado a exposiciones. Yo pude disfrutar de algunas exposiciones itinerantes, pero las distintas salas no estaban muy bien conservadas. En la actualidad está cerrado sine die.

Aquí termina este recorrido por el entorno de la Puerta del Sol.

Continuará...

EMILIO ARQUERO FERNÁNDEZ

ÚLTIMA PÁGINA

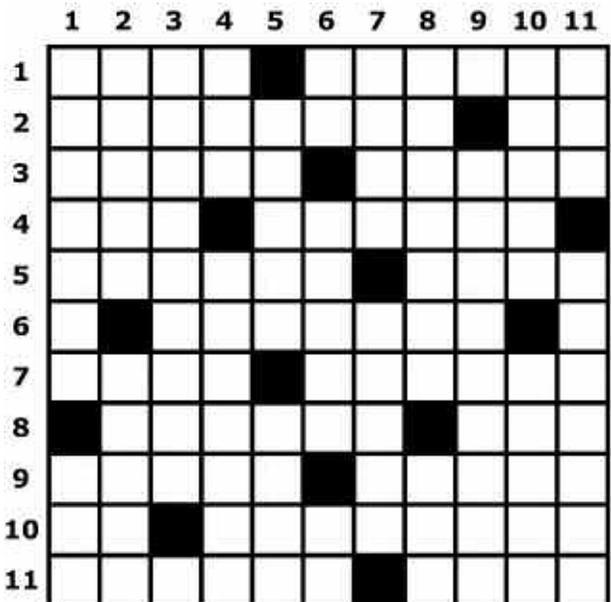
EL CRUCIPERFIL

HORIZONTALES

1: En un momento. Satiar en exceso. 2: Haga retoques. Id est. 3: Agradable. El mes de los Reyes Magos. 4: El agua que está junto a la playa. Prenda típica rusa. 5: Patos. Objeto. 6: Once en el sistema hexadecimal. Tomasen la cena. Símbolo del azufre. 7: Hábil y rápido. Viento del sureste. 8: Alabases. Cantidad de sustancia cuya masa en gramos es igual a su masa atómica. 9: Subir sobre el caballo. Amistosa. 10: Matrícula de Albacete. Mujeres que interpretan. 11: Que no oyen nada o no oyen bien. Iguale con el rasero.

VERTICALES

1: Urdía, maquinaba. Adverbio de cantidad. 2: Accionan los remos. Esfera. 3: Hecho de iterar. Consonante. 4: Están. Revelad un delito. 5: Den caza. Bolsa grande de tela. 6: Tercera persona del singular del presente de indicativo del verbo haber. Hornease. Tribunal Supremo. 7: Labres la tierra. Robar, hurtar. 8: Volver a nacer. Médico Interno Residente. 9: Consonante. Barata, asequible. 10: Irritas, enfureces. Agarras. 11: Culpado de un delito. Arrasase.



(La solución está publicada en otra página de esta revista)

FARMACIAS DE GUARDIA ENERO 2025			
<p>DÑA. MARÍA DE LOS ÁNGELES VERDUGO Mariana Pineda, 6 - Tfno. 925 120 124 días 22 a 28 URGENCIAS: 659 475 912</p>	<p>FARMACIA HNOS. MADERO Comandante Lence, 7 - Tfno. 925 130 864 días 1 a 7 y 29 a 31 URGENCIAS: 601 984 112</p>	<p>DÑA. ALBA M^a CARRASCOSO RODRÍGUEZ Calle Mayor, 15 - Tfno. 925 156 093 días 8 a 14 URGENCIAS: 659 403 147</p>	<p>DÑA. RUTH G^a DE LA ROSA G^a DEL PINO Avda. del Parque, 4 - Tfno. 925 120 944 días 15 a 21 GUARDIAS PRESENCIALES URGENCIAS: 667 389 081</p>

ROGAMOS CONFIRMEN LOS TELÉFONOS DE URGENCIA, SITUADOS EN LA PUERTA DE CADA UNA DE LAS FARMACIAS DE GUARDIA



Más de 40 años a su servicio
¡Gracias por confiar en nuestros profesionales!



ITV OCAÑA

CTRA. DE ANDALUCÍA - Km 57'400
OCAÑA - Toledo

Teléfonos.
925 13 14 02

HORARIO DE ATENCIÓN AL PÚBLICO

DE LUNES A VIERNES

07.00 A 21.00 h - ininterrumpidamente

SÁBADOS

07.00 a 14.00 h

www.itvocana.com

correo@itvocana.com

Síguenos   facebook.com/ITV_ocana



**ASESORIA
VALERO**

ASESORAMIENTO

FISCAL CONTABLE
LABORAL MERCANTIL

EMPRESAS AUTONOMOS

SUBVENCIONES

HERENCIAS

SEGUROS

TRAFICO

Matriculaciones
Cambios de titularidad
Altas/Bajas
Variaciones
Conductores

Gestiones administrativas
de todo tipo: prestaciones,
pensiones, ayudas,...

"Ofreciendo siempre la
seguridad, confianza y
profesionalidad que
necesita"

www.asesoriavalero.org

NOBLEJAS
Calle Adelaido Rodríguez, 1
Tel. 925 140 123

OCAÑA
Paseo Julián Mata Sánchez, 4
T. 925 120 397

info@asesoriavalero.org

Desde
1976