

El Perfil de Ocaña

PUBLICACIÓN INDEPENDIENTE DE FORMACIÓN LOCAL Y GENERAL - AÑO XX - Nº 239 - NOVIEMBRE 2024



CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO



TRADICIÓN Y ARTE URBANO



OCAÑA, SOLIDARIA CON VALENCIA

El Dorado de Ocaña

SAN JUAN EVANGELISTA



En las calles de muchas ciudades españolas, la Semana Santa no solo se vive a través de las procesiones y los pasos, sino también a través del arte urbano, que rinde homenaje a esta tradición profundamente arraigada. Un ejemplo destacado es el grafiti que representa a nuestra hermandad de Semana Santa: una obra que ha captado la atención de locales y turistas por igual. Este grafiti, ubicado en una de las paredes más transitadas del centro histórico, ofrece una representación vibrante y colorida de los elementos más emblemáticos de nuestra cofradía. Con trazos audaces y una paleta de colores que evoca la solemnidad y la devoción de la Semana Santa, **Fer** ha logrado captar la esencia de la hermandad de una manera que resuena con la población de Ocaña. La obra integra elementos icónicos de nuestra localidad, como la Plaza Mayor y la parroquia de Santa María de la Asunción, logrando un vínculo visual y emocional con el entorno.

La imagen central del grafiti es la silueta de nuestro titular, San Juan Evangelista, símbolo de fe y tradición. También destaca el emblema

del águila, que tanto nos representa, y los 22 nombres de los re-fundadores de la cofradía. Durante la creación del grafiti, muchas personas mayores del pueblo se acercaron y, al leer los nombres, se identificaban orgullosamente con familiares y amigos, creando una conexión emotiva y comunitaria. Lo más interesante de esta obra es la acogida que ha tenido en la comunidad. Mientras que algunos puristas de la tradición podrían considerar el arte urbano como una forma de vandalismo, muchos lo ven como una expresión cultural legítima. Este grafiti ha fomentado un diálogo intergeneracional: los jóvenes encuentran en el arte una manera de conectar con sus raíces, mientras que los mayores aprecian la creatividad que se entrelaza con la devoción.

Además, el grafiti se ha convertido en un punto de encuentro para los amantes del arte y la Semana Santa. La iniciativa incluyó un taller en el que participaron muchos jóvenes de la Cofradía, quienes ayudaron pintando. Fue una actividad multitudinaria, con la asistencia de más de 30 hermanos de todas las edades, a pesar del

frío de la mañana. Este evento dejó claro que el arte puede ser una herramienta poderosa para unir a la comunidad.

Para completar la obra, se incluyó el nombre de nuestra cofradía, un nazareno rojo que tanto nos identifica y el año de nuestra fundación, 1714. La ubicación del grafiti, en el arco por donde todos los Viernes Santo procesionamos con nuestra imagen en la procesión de las Caídas, le confiere un valor simbólico único. ¡Esperamos que esta obra perdure y sea tan especial para vosotros como lo es para nosotros!

Por último, queremos agradecer a nuestro hermano **Fer López**, el artista que dedicó todo su esfuerzo y talento desde las 9:00 de la mañana hasta pasadas las 17:00. ¡Todo un ejemplo de compromiso y dedicación!

Síguenos en Redes Sociales y tente al día con nuestras actividades:

Facebook: *Cofradía San Juan Evangelista*

Instagram: *@SanJuanEvangelistaOcaña*

Si aún no eres hermano, ¡es el momento de unirse y formar parte de esta gran familia!

Fruterías

Fruta Viva

GALERÍA COMERCIAL nº23
SERVICIO A DOMICILIO (30€)

Emilio Alonso Martínez
☎689 62 63 53
HORARIO: 9 a 14h. / 17 a 19h.

TRABAJAMOS CON LAS PRIMERAS MARCAS

Zespri **Perlifruit** **Bouquet** **Fontestad** **Raf Imperial** **Isla Bonita** **Fuentesa** **Madremia** **Frutas de Canarias**

PÁGINA TRES

Más por falta de tiempo material que por falta de ganas, en la última Página Tres no tuve la ocasión de hacer alguna mención, aunque sólo fuera de pasada, sobre las consecuencias de la DANA en el levante español. O más que sobre las consecuencias, sobre el desastre en sí, y las reacciones que desde el ámbito público y privado se han producido.

La gente corriente, los ciudadanos de a pie, han sido en su mayoría un ejemplo, ayudando con lo que tenían y con lo que no tenían a aquellos aún más necesitados que ellos. Todas estas personas merecen nuestra más sincera admiración, más allá de los elogios pertinentes.

Después, tenemos la actuación de los dirigentes, claramente mejorable, sin importar la ideología o el bando al que pertenezcan, pareciendo unos y otros más preocupados por escurrir el bulto o por acusar a los opositores políticos que de prestar la mejor ayuda posible. Si estás más preocupado por la comodidad del sillón que presides que por la ciudadanía que te puso allí, mal asunto para todos.

Esa incompetencia es inadmisibles en cualquier ámbito laboral, pero cuando te

dedicas a la función pública, donde estás por elección y no por obligación, cuando de ti depende el bienestar y la seguridad de tantas miles de personas, roza lo delictivo actuar de forma tan mediocre.

Debemos poner en valor el hecho de que algo que sea público no debe ser por ello mangoneado.

Y finalmente, el tercer grupo de personas, si se les puede llamar así, fueron aquellas que se valieron de esta tremenda situación de caos y desgracia para robar y estafar a cuantos pudieron. La mediocridad de los dirigentes es mala, pero aprovecharse así del mal que te rodea descalifica a todo aquel que lo hace, por muy desesperada que sea su situación.

Con estos temas sobre la mesa, retomo las ideas que vengo exponiendo en los últimos meses en el Perfil de Ocaña, acerca del funcionamiento de los cuatro pilares de la sociedad del bienestar que nos gustaría tener: seguridad, educación, sanidad y servicios.

De la seguridad ya hemos dado unas pinceladas, y aunque no descarto volver a ella más adelante, en esta ocasión me gustaría abordar el tema de la sanidad. Por unas circunstancias que no vienen al caso, hace unos días necesitamos de la sanidad pública, y de manera similar a lo que ya dije sobre la seguridad, la sensación es que el nivel de los profesionales sanitarios es alto, poniendo dedicación y empeño para paliar el gran problema que tienen: la falta de medios.

Tener grandes centros médicos y hospitales, arquitectónicamente hablando, está muy bien, pero más importante es dotarlos de los instrumentos y material que faciliten las labores que allí se desarrollan. Y aún más importante, básico diría yo, es que haya profesionales que, ya sea en la administración, en el mantenimiento de las instituciones o en el cuidado de los enfermos, tengan las mejores condiciones laborales para desarrollar su función. De nuevo, la falta de personal y de medios para que esa labor sea lo más eficiente posible es notable.

Lo que ocurre es que mientras que para el tema de la seguridad lo normal es acudir a la policía y a la guardia civil, ya que la seguridad privada es algo residual, con la sanidad en el ámbito privado no ocurre lo mismo, y es abundante la existencia de

centros médicos privados, cuyo trabajo, respetable desde todo punto de vista, debe ser complementario, no sustituir, a la sanidad pública, la que pagamos entre todos. O al menos entre todos los que cotizamos, claro.

Si los profesionales de la sanidad buscan el ámbito privado frente al público es porque quieren unas mejores condiciones laborales y económicas, como haríamos cualquiera. La labor del ente público debería ser que la sanidad pública pudiera estar al mismo nivel que la privada en tiempos de espera, atención al paciente y medios para desarrollar tan necesaria labor. Si el problema para lograr esto es la falta de financiación, quizá deberían probarse nuevas fórmulas que mejoren esto, como que la consulta médica o la atención en urgencias tenga un precio mínimo, más testimonial que otra cosa, como 1 euro o incluso 50 céntimos. Puede que así algunos prefirieran pasar el día de otra manera, que da la sensación que los hay que disfrutan de las visitas al médico.

El problema de lo público es que da la sensación de que es gratis, cuando no lo es, como ya dije antes, ya que todos aquellos trabajadores que cotizamos lo pagamos para el uso de toda la sociedad, y eso está bien, nada que objetar. Pero de ahí a, como se suele decir, "disparar con la pólvora del rey", tampoco.

Debemos poner en valor el hecho de que algo que sea público no debe ser por ello mangoneado. Y si la única forma de darle valor a las cosas es con un coste protocolario, pues que así sea. Aunque para ello debemos partir de la premisa de que ese tributo extra se dedique directamente al centro médico donde se paga, es decir, que los dirigentes políticos realicen de manera adecuada y transparente su labor administrativa. Difícil labor vistos los ejemplos vividos últimamente en algunas ocasiones.

Pero ahora que entramos en el mes de diciembre, el mes de la Navidad, este puede ser un bonito deseo para pedir a los Reyes Magos, ¿no?

JOSÉ A. RUBIALES G^a DE LA ROSA

**CENSO a 30 de NOVIEMBRE de 2024
17.724 habitantes de 81 nacionalidades**



Avda. del Parque 13, Local 6 - 45300 OCAÑA (Toledo)
Tfno. 925 13 15 01 e-mail: perfil@rubiales.org

DIRECTOR:

José A. Rubiales G^a de la Rosa

COLABORADORES:

José Rubiales Arias,

Enrique García-Moreno Amador,

Emilio Arquero Fernández, Elisa Baltanás,

Carlos Pastor Bort, Antonio Saez Megía,

Vicente López Jiménez, Fermín Gascó Pedraza,

Jesús Ataúlfo López-Mingo Tolmo, Karina De Maio,

Laura Campillo, Lázaro Rodríguez Díaz-Delgado,

Javier Villanueva Sánchez-Beato,

M^a de los Ángeles Verdugo, Ángel Antonio Luengo,

y Alfredo López

FOTOGRAFÍAS:

José Rubiales Arias

Depósito Legal TO-102-2005 ISSN 1699-0099

Esta publicación no comparte necesariamente el contenido de los artículos publicados siendo únicamente responsabilidad de sus autores.

Descarga "El Perfil de Ocaña" en PDF desde

www.rubiales.org

MIEDO DE QUEDARNOS A SOLAS

A veces nos resulta absolutamente necesario quedarnos a solas con nosotros mismos y mirarnos desde dentro para ver con qué nos encontramos, aunque así, de primeras, nos de miedo quedarnos a solas con nuestra propia compañía.

A veces, de forma consciente permanecemos un buen rato ensimismados en nuestros pensamientos, tratando de descubrir cómo hemos gestionado nuestra existencia, qué factores han influido para haber llegado a ser lo que somos y qué comportamientos han marcado nuestra actual realidad hasta llegar hasta aquí.

Lo hacemos atendiendo a la necesidad que nace en nuestro interior y necesita que abramos una espita para liberar presiones emocionales, traumas, angustias, y oxigenar nuestro pensamiento. Del modo de analizar estos factores, acciones y comportamientos dependerá el resultado de nuestra íntima reflexión.

Posiblemente lleguemos a creer que los éxitos obtenidos, por muy insignificantes que estos fueran, serán producto de nuestra inteligencia y los fracasos consecuencia de las acciones a las que nos sometieron nuestros enemigos. Posiblemente esta conclusión dejará satisfechos a muchos, pero no será una supuesta inteligencia, ni la maldad de los demás las que contribuyeron a haber obtenido éxitos o fracasos. Todas nuestras decisiones tuvieron, al menos, dos posibles elecciones.

Decidirnos por una de ellas nos condujo a un destino, si hubiésemos tomado el otro jamás hubiésemos sabido cual hubiera sido... Nos jugamos la vida a cara o cruz, a par o impar, y a veces con nuestra decisión implicamos a otras personas, que a su vez tuvieron que elegir, estableciéndose un entramado de caminos, como un laberinto que nadie sabe cuál es el que nos conduce a la meta deseada.

El destino final será consecuencia de haber acertado en aquellas decisiones marcadas en nuestro libro de ruta. Resulta que al final de nuestra vida, nos abstraemos, analizamos y sacamos la conclusión, que ha sido la Diosa Fortuna la que a modo de magnífico GPS nos fue guiando acertadamente por cada uno de los caminos que la vida nos fue poniendo delante.

Nadie sabe lo que pudo depararnos el destino, sólo lo sabremos cuando lleguemos, pero para entonces ya será tarde para rectificar... Al fin nos damos cuenta como en el mundo de los negocios y de la

política, los amigos fueron tan volátiles como efímero es un suspiro. La vida nos ha ido enseñado que no deberíamos habernos fiado de ciertos amigos cuando hay intereses por medio, o fueron los negocios o cualquier tipo de transacción quien nos unió y luego destrozó.

El problema de la amistad es que a veces viene envuelta en papel de regalo, siendo más valioso el envoltorio que el contenido. Nos dimos cuenta que los amantes del dinero están acostumbrados a vivir en inhóspitas selvas, donde su vida apostó siempre a caballo ganador, pesase a quien pesase, y pasase lo que pasase, siendo que para ellos, el fin justificó al medio.

enteramos que los amantes del dinero sólo fueron fieles a sus necesidades, a sus intereses, a sus circunstancias, a sus principios y a su bienestar, aunque tuvieran que lamernos el corazón, mecernos el alma y edulcorarnos los quereres para intentar timarnos. Ellos jamás estuvieron satisfechos, porque su egoísmo fue infinito y sus ambiciones insaciables.

Sin darnos cuenta entran gentes maravillosas que nos acompañaron en nuestro camino, por la vida se colaron Judas dispuestos a vender nuestra vida por treinta monedas. Y fuimos tan ignorantes o tal vez inocentes, que deseando tenerlos contentos casi hipotecan nuestra dignidad, casi tuvimos que renunciar a mantener nuestra

...fueron incapaces de cumplir con sus siempre fallidos propósitos de la enmienda...

A veces se dio en nosotros lo que jamás hubiésemos podido haber imaginado con la sorprendente reacción de familias, amistades y compañeros a los que cometimos el error de mostrarles los caudales que habíamos ahorrado durante años. Supimos tarde, pero al final nos

solvencia para no regatearles dádivas, favores o préstamos a fondos perdidos... Nos dimos cuenta que mientras fuimos parte de sus objetivos, fueron dulces mininos dispuestos a mostrarnos sus curvados lomos en busca de la caricia que significase una falsa sumisión hasta quedarse con nuestra herencia, aunque fuera el hermano del alma, o aquel amigo con el que compartimos afectos...

En el pecado llevaron la penitencia, porque fueron incapaces de cumplir con sus siempre fallidos propósitos de la enmienda, porque ellos nacieron con el interesado sentimiento ajeno a la familia y la amistad, ellos ya nacieron con amputados sentimientos y nosotros fuimos casi sus víctimas. Algunas familias fueron un polvorín donde al menor tintineo del dinero les catapultó por los aires hasta reventar con todo tipo de ambiciones, bajezas e intereses, en busca de ventajas por encima del valor de la sangre que les unía...

Los que hemos tenido la inmensa fortuna de vivir la ancianidad sin grandes sobresaltos, de pronto sentimos la necesidad de sentarnos en nuestro desgastado sillón y entornando los ojos intentamos descubrir los cambios esenciales que se han producido en el transcurso de nuestra gratificante larga vida. Al instante nos dimos cuenta que se cambiaron las formas pero no el fondo. Han ido cambiado los ritos, las litúrgicas, las escenografías y las maneras, pero no las ideas.

Hemos ido variando los hábitos, pero

almacén de construcción
HNOS. CARRERO, S.L.



Nuevo Servicio de Alquiler de PLATAFORMA ELEVADORA

Transportes
Todo tipo de derribos
Trabajos con Minicargadora
Trabajos con Máquina Mixta
Servicio de Camión Grua
Contenedores de 1m³ a 6,5m³

ANTIGUA CARRETERA DE ANDALUCIA, s/n
(Polígono La Picota)

633 19 22 11 - Francisco
629 84 86 92 - Vicente
629 84 86 93 - Miguel

¡Ven a visitarnos!

MIEDO DE QUEDARNOS A SOLAS

no nuestro personalísimo e intransferible comportamiento. Cuántas veces habremos oído como reproche: Siempre serás el mismo, nunca cambiarás... Y de manera callada nos decimos a nosotros mismos: Eso espero, ese sería nuestro triunfo, no cambiar en lo esencial, en lo trascendental, en lo sustancial... Pero al final tuvimos que cambiar por las buenas o por las malas.

Comprobamos que nos hemos ido adaptando a las circunstancias pero no hemos podido variar nuestras reacciones, nuestras tendencias, nuestras pasiones, nuestros instintos... Como tampoco nadie pudo modificar nuestro ADN, ni variar nuestros genes, ni manipular nuestra genética.

Y lo hacemos para convencernos de que la avaricia, el desmedido afán de poder, la congénita soberbia, la presunción, el egoísmo, la envidia y la propensión a mentir, nos vino de serie y desde el principio, desde el primer síntoma que nos llevó a reconocer el uso de la razón, nos dimos cuenta que de nosotros dependía la posibilidad de vencer esas deficiencias.

Nos hemos dejado la vida en una lucha por controlar nuestros primitivos instintos, cambiando modos y formas, pero no la esencia. Deficiencias que habríamos tenido la obligación de subsanar para una vez libres de esa rémora, poder optar a la felicidad. Una felicidad que todos nos merecemos y muy pocos alcanzan porque los encargados de dinamitarlas a veces son demasiados fuertes para nosotros..

Algunos nos dimos cuenta que la felicidad estaba ahí, al alcance de la mano, otros en cambio se fueron tan lejos a buscarla que terminaron perdiéndose en el camino.

Y al estar acomodados en nuestro sillón y ya al inicio de la proyección de la película de nuestra vida, que en estos momentos podría estar desarrollándose en lo más íntimo de nuestro cerebro, descubrimos que es imprescindible infundirnos grandes dosis de humildad, si lo que deseamos es ver con claridad cómo se han producido en nosotros los cambios existenciales hasta llegar a controlar las emociones, el dolor y las tendencias que nos arrastran a ser una persona vulgar.

Las luchas, las guerras, las intrigas, los enfrentamientos, las reyertas, las escaramuzas y demás tanganas donde nos vimos envueltos a lo largo de nuestra dilatada vida, fueron consecuencia de la

desmesurada ambición, el incontrolable afán de poder, la irrefrenable tentación que ofrece la riqueza y la enfermiza idea de extender la posesión del mínimo espacio. Y es que riqueza y poder conforman el perfecto maridaje, y de esta unión es capaz de generarse codicias, pasiones y soberbias...

En esta última parada antes de culminar el camino, vemos, comprobamos complacidos, que hemos conseguido muchísimo más de lo que pudimos haber soñado. Hemos vivido más de lo que pudimos haber imaginado, siendo la fortuna la gran aliada de nuestra vida.

Nunca fuimos pedigüeños, nunca quisimos recibir más de lo que merecíamos, por eso nuestras plegarias las dedicaremos a dar gracias, de no tener que haber pedido constantemente. Viene siendo una costumbre estar rogando constantemente a nuestro Dios sin agradecer lo que nos concedió.

Respeto a todos aquellos amigos y amigas que guardan con celo el secreto de su edad como oro en paño, como si en ello les fuera la vida, pero en mi caso en la exhibición de mi edad se encuentra el triunfo de toda una vida. Respeto igualmente a todos los que se quitan años en ese afán de

hacernos creer que son más jóvenes restándole años a su vida. Nosotros, los que un año más es un signo de victoria, seríamos incapaces de quitarle una semana a nuestra existencia, porque en esos siete días se encierran 168 horas maravillosas.

En cierta ocasión una amiga de 65 años, se quitó diez de golpe porque sus complejos no la dejaban vivir la realidad, siendo que la gente le decía que estaba muy avejentada para los 55 años que decía tener... Al poco empezó a decir que tenía 75 y todos le decían que parecía una chavalita de 55...

Luego está el edulcorado lenguaje "eufemístico", ese lenguaje que trata de suavizar el significado de las palabras hasta hacerlas menos duras y por ello más amables al través de un artificio lingüístico. Están los eufemismos a la orden del día con las personas que ya vivimos la gratificante ancianidad, creyendo los jóvenes bondadosos que a nosotros, los ancianos, el que nos digan viejos nos crea una profunda depresión, ignorando los provisionales jóvenes que una cosa es ser y otra, estar.

Me lo recuerda constantemente un amigo anticuario, que lo primero que tuvo que aprender a distinguir fue la diferencia entre antiguo y viejo. Un mueble antiguo tiene el valor que los años le otorgan hasta convertirlo en pieza codiciada; un mueble viejo es el que define el escaso valor que le concede su avanzado deterioro. Fue por esto que aprendí a luchar contra la posibilidad de que me considerasen viejo, condenándome así a convertirme en algo inútil, en un objeto sin valor, a la espera del servicio municipal de recogida de trastos viejos.

Y para tratar de cambiar los conceptos, tendremos que luchar porque la sociedad nos da el valor que representa una pieza codiciada, y ese valor, sin duda, se halla en nuestra actitud, en nuestra fuerza de voluntad, espíritu de lucha, poder de superación, de resistencia, de dignidad y honorabilidad.

Tal vez sea nuestro intelecto lo que nos proporcione la fórmula que nos represente el auténtico valor; al contrario, de lo que le sucede al que le abren la llave de la rendición. Así pues, no me quitaré ni un solo año a todos los cumpleaños, ni tampoco se me ocurrirá ponerle eclipses al Sol tapándolo con la palma de mi mano, aunque el Astro Rey se encuentre ya en el ocaso.

ENRIQUE GARCÍA-MORENO AMADOR



Dra. Saramander
Veterinaria de Animales Exóticos
Veterinaria a Domicilio
675545852 / saramandra.es

Gatos y Perros:

- Vacunas
- Desparasitación
- Microchip
- Burocracia
- Eutanasia

Otras Mascotas:

- Consultas
- Desparasitación
- Vacunas
- Microchip
- Urgencias
- Eutanasia

¡Recuerda!
SI TU MASCOTA NO ES UN
PERRO NI UN GATO
¡ES UN ANIMAL EXÓTICO!

INFORMACIÓN MUNICIPAL

Resumen de la Sesión ordinaria celebrada por el Pleno Corporativo el día 28/11 a las 20:30 horas en el salón de plenos del Ayuntamiento. Al inicio de la sesión el Sr. Alcalde da lectura a un manifiesto de solidaridad con las víctimas de la DANA del mes pasado y pide un minuto de silencio.

Punto 1.- Aprobación del acta de la sesión anterior de 26 de septiembre de 2024.- No hay preguntas.

Punto 2.- Dar cuenta de los Decretos de Alcaldía 295/2024 a 415/2024. No hay intervenciones salvo una pregunta del PP sobre las actas de las reuniones de la Junta de gobierno, que no procede.

Punto 3.- Dar cuenta del Decreto de Alcaldía 375/2024. La Sra. Interventora da lectura a los documentos correspondientes. Se refiere a los préstamos pendientes de pago, renegociados con Hacienda y aplazados hasta el año 2050, cosa que seguidamente comenta más ampliamente el Tte. Alcalde, en su opinión, un buen acuerdo. Algunas preguntas de la oposición sobre este tema son respondidas por el Equipo de Gobierno.

Punto 4.- Dar cuenta de la Liquidación ejercicio 2023. La Sra. Interventora da lectura

a los informes económicos correspondientes. El Tte. Alcalde amplía y comenta dichos informes. Algunas preguntas de la oposición son debidamente respondidas.

Punto 5.- Dar cuenta ejecución trimestral. Tercer trimestre 2024. La Sra. Interventora da lectura a los informes económicos correspondientes. El Tte. Alcalde amplía y comenta dichos informes. Se responde a algunas dudas presentadas por la oposición.

Punto 6.- Expte. 4747/2024. Modificación Ordenanza Fiscal de la Tasa por Recogida de Basura y Tratamiento de Residuos. Se da lectura al dictámen. El Tte. Alcalde comenta las modificaciones propuestas que suponen un alza en el costo del servicio de basuras. La oposición manifiesta su disconformidad por la subida de tasas. Queda aprobado con la abstención de PP y VOX.

Punto 7.- Expte. 5147/2024. Cesión gratuita a la Junta de Cofradías de Ocaña del edificio situado en la Calle Villasante número 3, ref. catastral 7837716VK5273N0001FR, por 30 años.

Se da lectura al dictámen correspondiente. El Tte. Alcalde pormenoriza

datos acerca de esta cesión, de la entidad que recibe la cesión, y de los actos que se llevarían a cabo en dicho edificio. La oposición manifiesta su conformidad aunque señalan su extrañeza por la cesión cuando llevan tiempo pidiendo un sitio para hacer unas oficinas donde hacer reuniones de los grupos municipales. Igualmente manifiestan su extrañeza por la ausencia de un crucifijo que había en el salón de plenos. Se aprueba por unanimidad.

Punto 8.- Propuestas de urgencia. Se presenta una por parte del equipo de gobierno y se explica primero la motivación. Es para autorizar un pago de una sentencia condenatoria por una gestión inmobiliaria realizada hace años y una indemnización por despido de un trabajador del Ayto. Se autoriza la entrada de la propuesta con la abstención de PP y VOX. La Sra. Interventora da lectura al dictámen correspondiente donde se detallan los importes, justificaciones y causas. El Grupo PP hace alguna pregunta sobre la denuncia y el Tte. Alcalde hace la correspondiente explicación. Se trata de una rotonda que se debió hacer en su día y que la empresa constructora puso la demanda, por impago, que se ha resuelto en estos días con un millón de euros entre sentencia, costas e intereses. Se pide al Juzgado el fraccionamiento en 10 años de este pago. La indemnización es por causa de un trabajador que no ha podido entrar en un proceso de selección para unas plazas previstas y hay que indemnizarle. Queda aprobado con la abstención de PP y VOX.

Punto 9.- Ruegos y preguntas. El PP presenta una sobre los locales para despachos, ya comentado más arriba. Otra es sobre una supuesta publicidad en las redes sociales para personas cercanas a la Concejala de Juventud. Se responde que efectivamente se hace publicidad de actividades en pro de la juventud, no solo de ese familiar sino de otros más y de todo el que lo solicite, referido al tema juventud. Otra es sobre la plaza laboral del Centro social polivalente, que, igualmente responde, en este caso, Eva Ariza, responsable del área.

No habiendo más preguntas el Sr. Alcalde agradece la labor prestada por dos trabajadores jubilados en estos días. Hay una persona del público que intenta hacer una pregunta, pero como no es sobre los temas tratados, se le sugiere lo haga por escrito en las oficinas. Se levanta la sesión.

Duración: 1 h. 26'



FOLLETOS PUBLICITARIOS
TARJETAS COMERCIALES
CARTAS Y SOBRES
FACTURAS Y ALBARANES
INVITACIONES DE BODA
ESTAMPAS DE COMUNIÓN

Desde 1925
en las Artes Gráficas

IMPRESA
RUBIALES, S.L.

Avda. del Parque, 13 - Local 6
925 13 15 01
www.rubiales.org

El Portal de Ocaña

MANIFIESTO CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO

Este año 2024 estamos conmemorando el 25 aniversario desde que la Organización de Naciones Unidas (ONU) declarase el 25 de Noviembre como el Día Internacional para la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres

En 1999 no disponíamos de datos oficiales que permitiesen ilustrar los niveles de violencia contra las mujeres existentes en nuestras sociedades, pero sí había voces de mujeres, miles y miles de mujeres que bien de forma individual u organizadas en asociaciones, salvaban, de manera totalmente desinteresada, a otras mujeres de la violencia que se ejercía contra ellas por el simple hecho de serlo.

Hoy, un cuarto de siglo después y gracias al esfuerzo y la lucha compartida de tantas y tantas compañeras contamos con datos, cifras desgarradoras que nos muestran la crueldad de los distintos tipos de violencia machista que todavía, en la actualidad, seguimos soportando las mujeres. Cifras que nos ayudan a sostener la necesidad de seguir impulsando acciones y políticas con el único objetivo de que esas cifras sean cero.

Cada diez minutos una mujer es

asesinada en el mundo por su pareja o ex-pareja, por lo que seguiremos tejiendo alianzas a nivel global para que la única cifra de asesinatos de mujeres sea 0.

En nuestro país, 1.285 mujeres han sido asesinadas desde el año 2003, 59 de ellas en nuestra región. Este mismo año, 40 mujeres han sido asesinadas por sus parejas o ex-parejas, 3 de ellas en Castilla-La Mancha, por ello, continuaremos impulsando lazos de colaboración para que la única cifra de asesinatos machistas sea 0.



La violencia vicaria ha golpeado de manera terrible a nuestro país en este 2024 en el que 8 menores han sido asesinados/as por las personas que deberían protegerles, sus propios padres; 61 menores desde que existen datos oficiales. En nuestra región han sido 7 menores desde que existen datos oficiales, 3 este mismo año. Nuestra obligación como ciudadanía pacífica y democrática es luchar para que la única cifra de violencia vicaria sea 0.

En España, 463 niñas/os han quedado en situación de orfandad por el asesinato de sus madres, 30 a lo largo de este año 2024. 32 menores huérfanos/as desde 2013 en Castilla-La Mancha porque sus padres acabaron con la vida de sus madres. Trabajaremos incansablemente para garantizar que ningún niño ni ninguna niña pierda a su madre a causa de un asesinato machista. Cero menores en situación de orfandad por violencia de género.

Cada día, se interponen en nuestro país 530 denuncias por violencia de género, 18 en Castilla-La Mancha. Seguiremos apoyando y acompañando a las mujeres para que sean más las que den el paso para salir del círculo de violencia machista y continuaremos educando, sensibilizando y concienciando a la población en su conjunto y especialmente a las generaciones jóvenes hasta que la cifra de denuncias por violencia de género sea 0.

En nuestro país se registran 13

agresiones sexuales con penetración diariamente; una agresión sexual con penetración cada cuatro días en Castilla-La Mancha. Erradicar la violencia sexual de nuestra sociedad debe ser un imperativo democrático hasta que el número de mujeres víctimas sea 0.

Y estas son solamente algunas de las cifras que ponen de manifiesto la gravedad y la inmensidad de la violencia de género en nuestro país y nuestra región. Cifras que no se limitan únicamente a ser cifras, sino que son la vida, la libertad y la dignidad de miles y miles de mujeres, sus hijas e hijos a quienes tenemos el compromiso y el deber de seguir protegiendo, ayudando y acompañando para que puedan romper con la violencia que atenaza sus vidas.

Mujeres, niñas y niños a quienes como sociedad debemos lanzar un mensaje unánime para decirles que estamos a su lado y que les tenderemos una mano para que rehagan sus vidas en libertad y paz: una mano amiga, firme, una mano que no juzga, no cuestiona y no duda. Una mano entrelazada entre mujeres y de nuestros pueblos y ciudades que seguirán luchando, día a día, para que la única cifra sea 0.

**POMPAS
FÚNEBRES DE
NOBLEJAS S.L.**



C/ HUERTA DE LA VIÑA, 3
45250 NOBLEJAS (TOLEDO)

servicio 24 horas

677 444 470
647 454 998

NOBLEJAS (Toledo)

- Servicio personalizado.
- Trámites oficiales.

*Cualquier duda, llámenos
y se lo solucionaremos.*

Hostal Restaurante
EL AMIGO
Especialidad en
Comida Casera



Ctra. Andalucía, Km. 57,2
45300 OCAÑA (Toledo)
www.elamigo.es

RESERVAS:
925 130 285
info@elamigo.es

OCAÑA, SOLIDARIA CON VALENCIA

El día 2 de Noviembre, al pasar cerca del Centro Cultural El Carmen, pudimos ver una actividad no frecuente. Al ver los camiones y furgonetas la primera impresión es que estaban descargando mercancías en el Centro Penitenciario, pero no, la realidad era otra distinta. Se estaba preparando el material recogido de diversas aportaciones para llevarlo a la zona levantina afectada por la tan repetida DANA. Allí pudimos ver a la primera autoridad municipal, al presidente de la Junta de Cofradías, algunas otras personas y personal que manejaba los traspalets, carretillas y demás accesorios para preparar la carga.

Una vez llevado y entregado todo, hemos hablado con Alvaro Cuenca, que está directamente implicado en el asunto, para que nos contara sus impresiones y sus sensaciones sobre este tema de ayuda al necesitado, y nos ha dado algunos datos y así los resumimos:

“El miércoles 30 de octubre ya nos pusimos en contacto a través de las redes sociales para tratar de organizar la recogida de material que pudiera servir de ayuda a todos aquellos afectados levantinos a través de lo que llamamos “Junta Solidaria”, que luego se canaliza a través de Cáritas.

Este primer contacto rápidamente se

extendió a otros grupos sociales, hermandades, asociaciones religiosas y personas particulares y, con la colaboración del Ayuntamiento, se organizó el día y lugar donde ir entregando las ayudas, tanto materiales como económicas. En las reuniones que mantuvimos vimos la necesidad de que Ocaña, como pueblo en su conjunto, teníamos que sacar esto adelante.



Elementos no perecederos, artículos de higiene, mantas, agua, etc. todo lo que se venía pidiendo desde Valencia, es lo que pusimos en los canales de comunicación de todos los grupos que estábamos implicados.

Luego vino el tema de la logística, para preparar todo aquello que nos iba a llegar. El personal del Ayto. fue puesto a nuestra disposición, y así fuimos acaparando palets de madera, cartones, cajas, plásticos, en fin todo aquello que valiera para preparar los envíos. El sábado, a jornada completa, estuvimos haciendo turnos y para recibir y preparar todo ello, alrededor de 30 a 50 personas todo el día trabajando, más otras que iban y venían. Fue espectacular el apoyo recibido, incluso hubo personas mayores que no controlan el tema de las transferencias o los pagos electrónicos y entregaron su dinero en efectivo advirtiéndoles de que todo esto iba para Cáritas Toledo y de ahí a Cáritas Valencia, fue increíble.

Hubo gente que vino con su camión o furgoneta, ya con palets preparados, y que salieron para Valencia una vez que llenaron sus vehículos. Recuerdo, como anécdota que vino un chico con su coche que se iba para allá y cargamos un montón de herramientas ya que su idea era ayudar a quitar el barro, así que se fue con el coche a tope lleno de este

tipo de material.

El resultado final de todo lo recogido está publicado en una tabla que se ha difundido por las redes sociales y que no reproducimos aquí por falta de espacio, pero que resume muy bien todo lo que hemos mandado, en mi opinión, todo un éxito, aunque, la verdad, parece que nunca te das por satisfecho en este tipo de situaciones.

Hay mucha gente de Ocaña que ha colaborado, muchas empresas, muchos particulares, asociaciones, etc., pero quisiera destacar a la empresa de los Hermanos Vidal, especialmente, además de por sus raíces valencianas, por el enorme despliegue de medios y materiales para ayudar en esta empresa que ha llevado a cabo nuestra población. En total se han llenado el equivalente a tres trailers hasta arriba, aparte algunos vehículos menores, pero el material entregado ha sido mucho entre el lunes y el miércoles de la siguiente semana de la tragedia.

Después, los que llevaron los vehículos, ayudaron también allí lo que pudieron, y nos mandaron fotos y videos con el agradecimiento de los valencianos, y algunos aspectos de aquella realidad que, por mucho que la hayamos visto por la televisión, no deja de sorprendernos.”

**TAXI
24H**

Carlos
Fernández
González

650 00 12 88

**INSTALACIONES
LOS LLANOS**

FONTANERÍA · GRUPOS DE PRESIÓN
CALEFACCIÓN · AIRE ACONDICIONADO

PRESUPUESTO SIN COMPROMISO
CALIDAD Y SERIEDAD

627 944 383 ☎

Polígono Industrial LA PICOTA
Calle 3, Nave 7 - OCAÑA (Toledo)

LA DANA: ORGULLO Y PREJUICIO

El desastre meteorológico de la DANA ha marcado la vida de numerosas personas, sobre todo en Valencia. Miles de familias han pasado el último mes desenterrando del lodo sus hogares y los pocos recuerdos que les queda de sus vidas. Las lluvias torrenciales comenzaron el 29 de octubre y fueron provocadas por una depresión aislada en niveles altos, un fenómeno meteorológico donde una corriente de aire frío descende sobre otra de aire caliente, dando lugar a precipitaciones muy intensas. La DANA afectó a varios territorios de la península, aunque no con la misma intensidad.

Ante la magnitud de estos desastres naturales, la gestión de los gobiernos autonómico y central debe ser rápida, eficaz y de cooperación, algo que no vivieron los ciudadanos de Valencia. Ese mismo 29 de octubre a las siete de la mañana, la AEMET (Agencia Estatal de Meteorología) publicó un aviso rojo (el aviso más elevado) por el nivel de precipitaciones en el interior de la Comunidad Valenciana. Aunque los días previos, también publicaron información sobre el incremento de las lluvias.

Además, desde la Confederación Hidrográfica del Júcar (CHJ) también se avisó de un crecimiento anómalo del caudal de los ríos. Sin embargo, las verdaderas acciones por parte del gobierno autonómico empezaron a las

14h, ocasionando que varios pueblos de Valencia ya se encontrasen inundados antes de que la ayuda llegase o de que la propia ciudadanía fuera consciente de la gravedad de lo que estaba ocurriendo. Entre los pueblos más afectados destacan Paiporta, Utiel, Letur, Chiva y Catarroja, entre otros.



Tanto la Izquierda como la Derecha han utilizado la DANA para intentar desacreditarse, evitando asumir sus responsabilidades en la gestión del desastre natural y de los afectados. Parece que las diferencias entre un partido y otro han pesado más que las necesidades humanitarias de las familias de Valencia, incapaces de establecer una cooperación que centre el foco en los verdaderamente afectados.

La pésima gestión por parte de ambos gobiernos ha traído consigo numerosas manifestaciones que defienden los mismos

ideales: la dimisión del presidente de la Generalitat, Carlos Mazón, y del presidente del Gobierno, Pedro Sánchez.

En cuanto al papel de la prensa, algunos medios de comunicación han preferido tratar las noticias de la DANA desde el sensacionalismo, causando que muchos ciudadanos desconfíen de la veracidad de la información de la prensa. Los medios deben ser una herramienta para difundir información importante que realmente ayude a la población, ofreciendo desde un enfoque general una visión actualizada de lo que ha sucedido.

Por otro lado, es importante destacar la importante labor humanitaria que han llevado a cabo numerosos voluntarios procedentes de otras comunidades autónomas e incluso de otros países. Aparte de la recolección de bienes de primera necesidad para los afectados, muchas personas han decidido viajar con sus propios medios a las zonas más perjudicadas de Valencia para poder ayudar en la limpieza de las calles.

Según los datos del Centro de Integración de Datos (CID), un total de 219 personas han fallecido debido a la DANA ¿estas muertes podrían haberse evitado con una buena gestión por parte de ambos gobiernos? Nunca lo sabremos.

Laura Campillo González



Enrique & Natalia González
ABOGADOS

C/ Lope de Vega 1, Piso 2ºA
☎ 925 15 49 29 - OCAÑA (Toledo)

609 39 25 81
627 20 88 62
671 45 93 99

www.abogadosgonzalezguerrero.com
enriquegonzalez.abogados@gmail.com
nataliagonzalez.abogada@gmail.com

Enrique González Montero
ABOGADO – DIPLOMADO TRIBUTARIO

Natalia González Guerrero
ABOGADA

TIENES O HAS TENIDO UN MICROCRÉDITO?

Realizamos un estudio integral gratuito de tu CONTRATO DE PRÉSTAMO

Si procede, RECLAMAMOS tu dinero

¿Sabías que el contrato podría ser declarado NULO?

Reclamamos gastos de hipoteca (Notaría, Registro, Tasación y Gestoría) y Clausulas Suelo a **COSTE CERO**

LAS MUSAS Y EL AGUA

Como cada año por estas fechas, la Asociación de Amigos de la Fuente Grande ya está preparando los actos que celebran el aniversario de su fundación. Así, en el mes de febrero podremos asistir a una nueva entrega de los premios "Fuente Grande" a quienes se hayan destacado por su labor en defensa del patrimonio cultural, disfrutar de alguna charla interesante y también pasar un buen rato en la sala de exposiciones de la Casa de la Cultura.

En esta ocasión vamos a recordar a las musas y a su culto originario ligado a la naturaleza y en concreto a las aguas, donde se les levantaban santuarios. Más tarde, la tradición helénica las convirtió en patronas e inspiradoras de las artes y las ubicaron en tres montes, Helicón, Olimpo y Parnaso. Al pie de este último, favorito de las musas, estaba la Fuente Castalia, adonde peregrinaban los artistas para beber de sus aguas y recibir la inspiración.

Nos preguntamos si no habitarán también en nuestra Fuente Grande desde siempre. No sería de extrañar que las ninfas y ondinas charlen en ella arrulladas por el

correr del agua en los canales o se cuenten cuentos en la sala de los secretos, o acompañen a Zaida haciéndola cómplice de sus juegos. ¿Quién sabe?

Por si acaso, os invitamos a bajar a visitarla y a que busquéis en ella la inspiración para elaborar las obras de arte que se expondrán en febrero. Retratad a la Fuente Grande como más os guste y desde la perspectiva que más os emocione. Óleo, acuarela, carboncillo, pluma, fotografía, escultura, poesía... todos los formatos y estilos tienen cabida en esta exposición.

El Arte de Ocaña es el protagonista. La Musa, nuestra fuente. Todo el mundo está invitado a participar en este evento que para nosotros es muy importante: soplar las velas de nuestro cumpleaños con todos vosotros. Aquí os dejamos el cartel con los datos de contacto para solicitar información e inscribirse. ¡Os esperamos!

TALENTOS EN EL MANANTIAL:
LA FUENTE GRANDE COMO MUSA DEL ARTE

LA ASOCIACIÓN
"AMIGOS DE LA FUENTE GRANDE"
INVITA A TODOS LOS ARTISTAS DE
OCAÑA A PARTICIPAR EN UNA
EXPOSICIÓN DEDICADA A NUESTRA
GRAN FUENTE MONUMENTAL

Los trabajos se expondrán en la Casa de la Cultura de Ocaña.
Del 7 al 17 de febrero de 2025.

Las obras serán libres y podrán realizarse en diferentes formatos y materiales:
Pintura
Escultura
Fotografía artística
Poesía...

TU ARTE MARCA LA DIFERENCIA Y PROTEGE NUESTRO PATRIMONIO
¡PARTICIPA!

Para más información e inscripciones, contactar con:
amigodelafuente grande@gmail.com
680769546

EL ARTE DE CREAR: JOYAS DE MARINA GARCÍA

A. DEL PINO
JOYEROS

www.adelpinojoyeros.com

OCAÑA:
C/ Fernando Cadalso, 1
Tfno. 925 121 764

NOBLEJAS:
C/ Mayor, 22
Tfno. 925 140 455

El 15 de noviembre tuvo lugar en Noblejas un evento, celebrando la elegancia, la moda, la feminidad y el glamour en un espacio inigualable. Durante todo el día, las personas que acudieron pudieron disfrutar en primera persona de las maravillosas colecciones de la diseñadora **Marina García**, junto a su asesoramiento exclusivo de primera mano y al del equipo de **A. del Pino Joyeros**, encabezado por Beatriz García del Pino.

El acto tuvo gran éxito ya que asistieron muchísimas personas, no solo del pueblo de Noblejas sino de pueblos de alrededor, siendo un evento que se extendió a la comarca y donde las personas que tuvieron el privilegio de compartir esta experiencia quedaron maravilladas, asegurando que era una auténtica gozada participar y estar allí, superando sus expectativas.

El espacio, la decoración, las joyas y el equipo, así como los colaboradores junto a la afluencia de público que hubo durante toda la jornada, hicieron que fuese en su conjunto un evento perfecto. Marina García quedó encantada, su satisfacción y alegría junto a las emociones de **A. del Pino Joyeros**, fueron el colofón final a este increíble día

haciéndoles asegurar que este acto ha sido un gran comienzo.

Gracias a todos nuestros clientes de siempre y nuevos, por su confianza, por acompañarnos una vez más en esta aventura y por todo.



Y para terminar, dar las gracias muy especiales también a **Bodegas Muñoz** por su excepcional vino, a Fran por la bonita decoración floral, a Diego por estar detrás de la cámara y capturar la esencia de este día, a Da Silva por los bombones de autor tan ricos, al ayuntamiento de Noblejas por facilitarnos el inigualable espacio, a Nuria Nür por el diseño de la jornada y su ayuda en absolutamente todo y, por supuesto, a Marina García y su equipo por su Sí siempre.

GRACIAS DE CORAZÓN.

VERDE QUE TE QUIERO VERDE

Un mes más nos encontramos dos amigos, casi cerrando mes, apurando fechas para llegar a tiempo y publicar algunas cosillas sobre el campo, que es, en esta página, lo que nos interesa. Encuentro a Vicente con un brazo en cabestrillo, así que no tenemos nada que echarnos a la cara, que yo también ando con la pierna de aquella manera y otras cosillas. Así que nos ponemos codo con codo, sofá junto a sofá, a lamernos nuestras heridas. Ya vendrán tiempos mejores.

- Buenas tardes, Pepe, aquí me tienes, por hacer esfuerzos con el bastón, sobrecargo el brazo, y me han recomendado reposo. Como los viejos, como tú dices, por el pelo blanco, que vienen estas cosas.

Buenas, Vicente, lo que tienes es mucho cuento, que bien que estuvistes el otro día en el concierto de Santo Domingo, que no te pierdes ni una. Luego a quejarte.



- Si es que me habían mandado una invitación y ya sabes que no me gusta quedar mal, y estábamos dos de la Dolorosa.

¿Pero en esa invitación había café, copa y bollos?

- No, solamente música, y de la buena, que los de la Banda Olcadia creo que hicieron un concierto memorable y al final tocaron una música de Valencia y todos nos pusimos en pie por respeto a esas personas que se les ha llevado las aguas.

No cabe duda de que ese ha sido un gran problema donde, como se suele decir, entre todos la mataron y ella sola se murió, porque parece mentira que estas cosas pasen por falta de previsión. Pero bueno, creo que lo mejor es que hablemos de nuestras cosas, de nuestro libro como dijo aquel que se hizo famoso en la tele. Pero antes de que se me olvide quiero felicitarte por tu aniversario de boda con Inven, un encanto de mujer.

- Gracias. Cuarenta y seis años, y doce que se marchó. Pero hablemos del campo. Por entrar en lo que está en plena producción te diré que las aceitunas están esperando para cogérlas porque están con un rendimiento muy bajo.

¿En cantidad o en calidad?

- En calidad. Ten en cuenta que un

rendimiento razonable estaría entre el 22/24% y no parece que supera el 11%. Así que toca esperar a que madure un poco más y que, efectivamente, podamos coger un poco de ese oro líquido que tanto nos gusta. Y puede que haya bajado el rendimiento por las lluvias. Lo mismo que la uva pierde grado cuando se moja, la aceituna pierde rendimiento. Así que toca parar, según los técnicos de las almazaras, ya que el precio está en función del rendimiento. Ahora, la cornicabra ni soñación de cogérlas. Se está empezando con algunas varietales andaluzas que comienzan a madurar.

Como sigamos así, empezamos a coger aceitunas en Reyes.

- Toda la vida se ha empezado a coger aceitunas después de Navidad. Creo que te lo he dicho en otras ocasiones. En mi casa, mi abuelo el noblejano, Gabriel, empezaba a coger las aceitunas para la Inmaculada, y le ponían verde por los palos que tenía que dar a las olivas para que cayera la aceituna. Así que fijate. Yo creo que como pronto empezaremos en serio después de las navidades. Lo que pasa es que ya adelantamos las cosechas, adelantamos la vendimia, y luego pasa lo que pasa. ¿No sé dónde vamos con tantos adelantos?

¿Y el cambio climático?

- El cambio climático que tu quieras, que la naturaleza lleva su curso y no hay quien se le cambie. Y, en este caso, las almazaras llevan razón, hay que esperar a que mejore el rendimiento. Mira el mensaje que me mandan: "se retrasa la apertura de la almazara, hay rendimientos muy bajos, más bajos de lo habitual, defendemos unos precios más razonables y satisfactorios para el agricultor."

(Y me enseña su teléfono con este mensaje, evidencia de los tiempos actuales).

Yo creo que hay ciertos intentos de manipular un poco el mercado, hay ofertas disparatadas, tanto por arriba como por abajo para volver un poco loco al mercado.

- Hace días estuve con un amigo que tiene un restaurante, y vende aceite de primera a unos 28/29 euros la garrafa de cinco litros. No ponemos el nombre por aquello de la protección de datos, pero es un buen precio y buena calidad. Y es un aceite envasado en Córdoba, donde creo que haya pocas dudas de su prestigio.

Y de otras cosillas agrícolas, qué me dices. Siembras, podas, etc.

- Pues te puedo decir, como los buenos estudiantes, que el curso académico ha empezado bien. Ha "otoño" la tierra, ha llovido, ha habido buenas temperaturas, y la tierra está

otoñando fabulosamente. De hecho hay parcelas que habían "arao" hace cuestión de diez o quince días para sembrarlas y ha "habío" que darles otra mano porque ha "subío" la hierba. Es bueno que la tierra otoño ahora porque toda esa hierba que sale ahora no sale después, cuando rompa lo que se siembre. Todo eso es muy bueno. Eso en tema de cereales.

¿Habéis empezado ya con las siembras?

- En Ocaña hay bastante "sembrío" aunque en mi casa, Jesús lleva un poco de retraso por el tema de la paja, y empezará en unos días. Y va con un poco de retaso por otro tema que ya hemos hablado otras veces, que no encuentra gente para ir a trabajar. Hoy la gente, con cuatro subvenciones y dos hijos ya tiene suficiente y no quiere trabajar. Antes la gente venía a España a ganar dinero, y ahora vienen a llevarse el dinero.

El tema laboral nos daría para diez Perfiles, pero ni debemos ni queremos entrar en este tipo de disquisiciones y es mejor pedir a quien corresponda que busque soluciones.

- Tienes razón, ni queremos ni debemos, así que aquí cerramos deseando felices navidades a nuestros amigos y lectores.

VICENTE LÓPEZ JIMENEZ Y

JOSÉ RUBIALES ARIAS

**RODRIGUEZ
CO
ASESORES**

**ASESORÍA
LABORAL
FISCAL
CONTABLE**

Tel. 925 12 12 93
Atención al Público:
Alejandro Pacheco, 11,
Portal 1, Bajo B
45300 OCAÑA (Toledo)
ricoasesores@gmail.com

PÁGINA PARROQUIAL

El mes de Noviembre ha sido un mes repleto de actividades y experiencias de encuentro con Dios. (1-3 Nov.) Retiro de Bartimeo, para adolescentes de Bach.; (8-10 Nov.) Retiro de Emaús-Hombres y Convivencia de Confirmación; (15 al 17 Nov.): Retiro Arciprestal de Effeté para jóvenes, Peregrinación Parroquial a Fátima; Convivencia de Transmisión del Camino Neocatecumenal.

Coronamos con los 59 adolescentes y 5 adultos que han recibido el Sacramento de la Confirmación y los 3 días de Formación Parroquial que nos ha regalado D. Juan Félix Gallego, profesor de Sagrada Escritura en nuestro Seminario Mayor.

Terminamos el Año Litúrgico 2024 y nos introducimos en el Año 2025, AÑO JUBILAR (2025 años del Nacimiento del Señor). Así, el mes termina y comienza diciembre con el ADVIENTO. Retiro Parroquial de Adviento que nos ha dirigido D. Juan Antonio Pérez Revenga el sábado por la tarde en el contexto de las 24 Horas con Jesús; Anuncio de Adviento y Transmisión en las Comunidades Neocatecumenales, Retiro Zonal de Adviento de los Equipos de Nuestra Señora,...

Huele a NAVIDAD, pero tenemos que prepararnos para ello: La Corona de Adviento

es siempre una buena manera de mantenernos en oración, a la espera.

Este año, que estamos celebrando el 4º Centenario de la proclamación de la Virgen de los Remedios como Patrona de Ocaña (y Protectora de la Comarca) clausuraremos esta celebración en la Misa de la tarde del domingo 8 de diciembre, con la renovación de la Consagración a la Virgen de todos aquellos que lo deseen. Para ello, nos estamos preparando en estos días de la Novena a la Inmaculada.

Y ya, de cabeza hacia la Navidad. Serán también días de MISIÓN (7/8 y 14/15). Tenemos en el horizonte la Apertura de la CAPILLA DE LA ADORACIÓN EUCARÍSTICA PERPETUA.. Ojalá pudiera ser para el 6 de enero, solemnidad de la Epifanía, de la Adoración de los Magos al Señor escondido en la humanidad de un niño; Nosotros, en la fragilidad de la Eucaristía.

El recuerdo del Nacimiento de Jesús y su adoración, nos tiene que llevar a la Adoración del Dios Vivo en la Eucaristía.

Aquí quedan estos sencillos testimonios, para la alegría del obrar de Dios.

TESTIMONIOS

BARTIMEO. Aquel día 1 de noviembre llegaba al retiro con unas expectativas un poco bajas, ya que mi relación con Dios no era alejada y era "buena". Según iba llegando me iba haciendo las preguntas: ¿Por qué estoy en el retiro, si yo con el Señor estoy bien? O ¿Qué va a suceder a lo largo del fin de semana? Eran preguntas que continuamente pasaban por mi cabeza mientras yo iba conociendo a más y más gente nada más llegar. Me acuerdo que toda esa gente desprendía una alegría inmensa y eso hizo que me transmitieran una tranquilidad y un bienestar muy bueno, cosa que hizo tranquilizarme cada vez más según iba pasando el retiro.

Según iban avanzando las horas y los días me iba dando cuenta que el Señor se iba involucrando con cada palabra más en mí y me iba sanando poco a poco todas las heridas que me habían dejado a lo largo de mi vida. Aparte, me sirvió para darme cuenta que había sido engañado, que los retiros no son una fiesta, ni es un fin de semana cualquiera para salir de casa, es un encuentro con el Señor donde vas a darte cuenta de las cosas que a lo largo de tu vida te han hecho mal y las cosas por las que debes dar gracias por ello. También para sanar y afrontar el día a día de manera distinta y que todas esas cruces no sean tan pesadas: con ayuda del

Señor, todo es más ligero. Además, te diviertes también y te regala a una familia increíble, que está ahí en todo momento, ayudándote en lo que necesites.

Para mí el retiro ha sido un regalo del Señor. Y aprovecho para dar las gracias a todo el mundo que me animo para hacerlo, igual que yo os animo sin ningún miedo a hacer el Retiro para que todos podamos vivir esta experiencia tan bonita y el regalo que nos da el Señor. (Aitor N.Gº.-P).

* * *

EMAUS-Hombres. Quisiera compartir el testimonio de mi primer servicio en el VII Retiro de Emaús Yepes&Ocaña del 8-10 de noviembre.

Mi primer retiro como caminante el pasado mes de Abril, supuso para mí una sanación personal a través del encuentro con el Señor, el poder alcanzar un punto de paz, armonía y felicidad en mi vida que no recordaba, y el deseo de transmitir ese Amor de Dios a los demás.

Por este motivo, mi intención al servir en este último retiro fue siempre el deseo de devolver, al menos parte de todo aquello que yo había recibido. Y mi sorpresa ha sido, que me he llevado muchísimo más de lo que yo hubiese podido dar y pudiese esperar; porque la experiencia de presenciar con claridad y sin lugar a dudas como obra el Señor, ha sido espectacular, impactante e inolvidable, y más aún reflexionando sobre el hecho de que he podido colaborar con Él, siendo verdadero instrumento a su servicio en esta misión evangelizadora.

BAUTIZOS

Desde el número anterior, entraron a formar parte de la familia cristiana al recibir el bautismo:

- **Brihana Jitzy Liñan Alva**,
hija de Oscar Amador y Jessy Ami.
- **Britany Jazmin Liñan Alva**,
hija de Oscar Amador y Jessy Ami.
- **Gael Sánchez Fernández**,
hijo de Wenceslao y Eva.
- **Alejandra Oliver Rodríguez**,
hija de Antonio y Mirian Lizeth.

Reciban nuestra felicitación más cordial.

DEFUNCIONES

Hemos despedido con exequias cristianas a:

- 02 Nov **María Milagrosa Blanco Gómez-Portillo**
- 10 Nov **Dolores Burcio Moreno**
- 13 Nov **Carmen Ramírez López**
- 20 Nov **Francisco Molina Sánchez**
- 20 Nov **Esperanza Guerrero Parla**
- 23 Nov **Jesús García Mochales**
- 23 Nov **Luisa Granados García-Valcarcel**
- 25 Nov **Luis Alejandro Montilla Sillet**

A sus familiares, nuestro más sentido pésame.
A todos, invitamos a ofrecer por ellos una oración.

CENTRO DE MAYORES

Como cada año, desde el Centro de Mayores de Ocaña, recordamos a los socios difuntos con una misa que será oficiada en la Iglesia de San Juan Bautista el 18 de diciembre a las 12:30.

Amigos, compañeros y parte de la comunidad de mayores que con su paso por el Centro han dejado un recuerdo imborrable permaneciendo para siempre en nuestros corazones.

Nuestro más sentido pésame a sus familias.



Misa en recuerdo de los socios fallecidos durante el año 2024

Día 18 de diciembre 12,30h.
Iglesia de San Juan Bautista

Estáis todos invitados

PÁGINA PARROQUIAL

Por todo ello, quiero en primer lugar dar las gracias al Señor por haberme llamado a servir en el Retiro, a los compañeros servidores por su ayuda, hermandad y comprensión en todo momento y, a todos aquellos que han caminado, por su paciencia, confianza y generosidad, animándolos a experimentar el servicio en futuros retiros.

"De modo que, hermanos míos queridos, manteneos firmes e inmovibles. Entregaos siempre sin reservas a la obra del Señor, convencidos de que vuestro esfuerzo no será vano en el Señor" (1Co 15,58). Gloria a Dios!!! (Luismi).

* * *

PEREGRINACIÓN A FATIMA. El mes pasado he vuelto con la parroquia a peregrinar al santuario de nuestra Señora de Fátima (Portugal) He de decir que estaba deseando que llegara, ya que la peregrinación del año pasado fue estupenda.

Tener la oportunidad y la alegría de volver a visitar a la Madre, de volver a poner a sus pies a toda la familia, los amigos, las dificultades de cada día.... Y de conocer un poco más la historia de las apariciones de la Virgen en Fátima.

Fátima es un lugar de paz, de

conversión, de oración sencilla, de volver, como un niño, como un pastorcillo pobre, a pedir ayuda a la Madre y a darle lo poco que tengo...

Para mí, esta peregrinación ha supuesto redescubrir la alegría de vivir en comunidad, vivo la fe en una comunidad del camino Neocatecumenal, estos días me han servido para revivir la comunión dentro de la comunidad de comunidades, la Parroquia. La donación de los sacerdotes, poder compartir con las personas que hemos estado juntas estos días, la diversidad de carismas y un mismo corazón, el corazón de la Iglesia, que es Santa y católica, universal, ha sido una gozada.

Como el año pasado, la visita a los jóvenes de la comunidad cenáculo de la madre Elvira, su acogida, su alegría de saberse rescatados de la muerte, del infierno por Jesucristo, ha sido todo un testimonio para mí, me ayuda a recordar de dónde me ha rescatado el Señor, también de la muerte, del sinsentido de la vida, del odio, del rencor, de la envidia.... Y me ha dado una vida nueva.

Doy gracias a Dios por haber vivido esta peregrinación, doy gracias a Dios por mi comunidad, por mi parroquia y le pido a la

Madre amor y fidelidad a la Iglesia. (Carmen G^aP).

* * *

PEREGRINACIÓN A FATIMA. Buenos días, mi nombre es Julio y os quiero contar que el fin de semana del 15 al 17 de noviembre, mi esposa y yo, fuimos con la Parroquia a la peregrinación que se hizo a Fátima. Yo era uno de esos que iba a Misa allá para cuando, también pertenezco a una Hermandad (de la cual me siento orgulloso),... como veis, soy creyente "a mi manera". Pero fue entrar en la explanada, rezar unas oraciones delante de Nuestra Señora, y algo que tenía dormido se empezó a despertar en mí. Al día siguiente, madrugamos para asistir a la celebración de la Santa Misa en la Capelinha y después de desayunar hicimos el Viacrucis. Rezando las Estaciones, me iba dando cuenta de que había ido a Fátima "vacío" pero que me venía con una Fe renovada. Y, aún me quedaba el mayor privilegio que podía tener y que para nada me lo hubiera imaginado: portar a Nuestra Señora en la Procesión de Antorchas. Para mí hay un antes y un después. Muchas gracias a los sacerdotes y a todos los peregrinos. (Julio delV.L.)

ATENEO DE OCAÑA

En la tarde del viernes día 29 de noviembre, el Ateneo ofreció un sentido homenaje a "Aquellos Emigrantes" que en los años de posguerra emigraron a diferentes países europeos y sudamericanos en busca de una vida mejor plena de esperanzas e ilusiones.



La historia se centró en la vida de los Aranaga-Seguín, vascos emigrados a la caribeña Venezuela en los años cincuenta.

Enrique García-Moreno Amador, Presidente del Ateneo se encargó de la narración de tan conmovedora historia, empleando un tono entrañable, emotivo y pleno de ternura que invitaba a serenar sentidas emociones.

Aitor Aranaga Seguin fue el verdadero protagonista interpretando en solitario y en directo canciones magníficas que complacieron al público asistente.

Aitor, magnífico intérprete, se hizo acompañar de su hija Alazne en una canción que fue premiada con una cálida y prolongada ovación.

El Cuarteto Armonía interpretó tres canciones con la siempre contrastada calidad de sus voces, que fueron recibidas con enormes muestras de cariño por un público muy entendido que supo premiar a todos con constantes ovaciones.

Cerró el acto Cristina Villanueva, Concejal del Exmo. Ayuntamiento de Ocaña.

Finalmente se ofrecieron ramos de claveles rojos, símbolo del Ateneo, siendo premiada la labor de Portador y divulgador de la Cultura Hispano- Venezolana con el máximo galardón del Ateneo, Diploma de Honor de la Asociación de Cultura y Ciencia. Sin duda asistimos a un acto donde estuvieron presentes los más nobles sentimientos y esto caló en un escogido público.

DAYSER

ITIAIRIIMIAISI

tarima flotante

parquet laminado

forrado de armarios

revestimiento de paredes y techos



Calle París, 5 - ARANJUEZ

678 75 96 68

MÚSICA MAESTRO

EL POR QUÉ DE LA MÚSICA EN VIVO

Me entrego en cuerpo y alma a justificar amorosamente este tipo de espectáculo: LA MUSICA EN VIVO.

LLevo ya algunos años en la música, cantando y componiendo y relacionándome con el público, una experiencia, sin duda, ¡de las más gratificantes y maravillosas que he vivido y continúo viviendo!

Seguramente les ha pasado alguna vez de asistir a una reunión entre amigos y poner música para bailar y pasar un buen rato, con un altavoz de excelente calidad y todas las tecnologías a disposición para pasar un momento de diversión y disfrute. Pero pregunto: ¿qué pasaría si hicieras lo mismo con una banda que toca música en vivo mientras vosotros bailáis?, ¿a que sería mucho más divertido y maravilloso, con las sensaciones a flor de piel? Todo se convertiría en un momento pleno, una fiesta de sonidos.

Hay una particularidad muy importante en la música en vivo y es que ésta posee muchas más frecuencias y nos produce muchas más sensaciones que la música grabada ya que ésta última está "filtrada"; las frecuencias están comprimidas y por lo tanto no escuchamos de la misma forma que si fuera en vivo, nuestro cuerpo lo vive de manera muy diferente, el cerebro no lo decodifica de igual manera y nuestra piel lo percibe mucho más intensamente. Hay estudios que explican este fenómeno y los beneficios que tiene ya que éstos se realizan cuando es en directo. Podemos compararlo con tomar una foto; en ella admiramos un paisaje pero muy distinto es haber estado allí, tocando la hierba, oliendo el eucalipto que tenemos cerca o escuchando el sonido de las olas al romperse.

La música en vivo no solo intensifica las reacciones emocionales sino que también involucra redes afectivas y cognitivas más amplias. Tal compromiso señala un procesamiento completo de las emociones y sugiere que la música podría facilitar una integración más compleja de las respuestas emocionales y cognitivas, potencialmente mejorando la experiencia auditiva en general.

En el mundo actual donde la tecnología ocupa un sitio sobredimensionado, el contacto humano es y seguirá siendo una de las vivencias más gratas, sentidas y emotivas. Por lo tanto escuchar la canción favorita cantada por el artista favorito en un escenario en vivo, transmitirá muchas más emociones que si se escuchara en unos auriculares o en un altavoz. El ser humano fue creado para interactuar, empatizar y compartir entre otras cosas y la

música es una forma para que esto suceda. Es mucho más potente estar viendo un concierto o recital en vivo con otros que estando en casa escuchando música: nos pone más alegres, eufóricos, emocionados, contentos, nostálgicos, tristes, en fin: nos moviliza y nos hace sentir menos aislados y más conectados entre sí. La experiencia social y emocional de asistir a un concierto en vivo continúa siendo única e incomparable.

La música nos eleva a un estado de conciencia superior y más aún si escuchamos a músicos tocando en vivo. Salgamos de nuestras casas y vivamos estas sensaciones que son mucho más ricas, compartiendo un aplauso y dejando que nuestro corazón vibre al ritmo de ella.

KARINA DE MAIO

CANTANTE, COMPOSITORA Y MUSICOTERAPEUTA





Vicente

FLORISTERÍA & JARDINERÍA

CENTRO DE JARDINERÍA Y DECORACIÓN
PLANTAS PARA JARDÍN Y ÁRBOLES FRUTALES
HERRAMIENTAS Y MAQUINARIA DE JARDÍN
VIVERO Y MOBILIARIO DE JARDÍN Y TERRAZA

925 120 667
687 402 515
667 748 704
vimenji@hotmail.com

Plaza Mayor
OCAÑA (Toledo)

Academia de Arte



Cursos de
Dibujo
Pintura,
Comic,
Manga,
Ilustración y
mucho más...

Aprende a tu
ritmo....
Precios desde
38 euros

Llama al
TLF 619858100
tallerdeartelamedusa@gmail.com

VISÍTANOS EN
Calle Mártires Dominicanos N° 6 ,
OCAÑA(TOLEDO).



APUNTATE YA



ACADEMIA DE MÚSICA EN OCAÑA

Clases de
guitarra clásica,
guitarra eléctrica,
piano, violín, canto
y musicoterapia.

Clases individuales y
grupales (grupos pequeños)
para niñ@s y adult@s.

¡VIVA LA MUSICA!

Teléfono: 656 495 941
Instagram: @abcdelamusica7
Facebook: abcdelamusica

DEPORTES: ATLETISMO



SOFÍA GREGORIO 10ª
EN NACIONAL DE CROSS DE CLUBES,
BUEN AMBIENTE
EN LA 7ª LEGUA MESA DE OCAÑA
Y BUEN PROVINCIAL ESCOLAR DE
CROSS CON 5 PODIOS

EL 17 de noviembre la atleta local Sofía Gregorio corrió de manera formidable el *Campeonato de España de Clubes* celebrado en Itálica (Sevilla), quedando en 10ª posición en representación del C.A. Albacete (su club, el C.A. Torrijos, es filial de este club). Lideró al equipo albaceteño y contribuyó a que quedaran en séptima posición por equipos. ¡Enhorabuena Sofía! El mismo día, el C.D. *Pastor Poeta de Ocaña* celebraba su 7ª *Legua Mesa de Ocaña*, con 360 participantes entre carrera, marcha y niños. El ganador fue Javier Rodríguez (C.A. Torrijos), seguido de Juan Cristóbal Tejero (C.D. Pastor Poeta) y David Fuentes (C.A. Novés).

En mujeres, triunfó Gema Fernández (C.A. Almoradiel), seguida por María Nieto (Marlins Triatlón Madrid) y tercera Mayte Espinosa (C.A. Fuenlabrada). Para saber el resto de categorías visiten el blog del CD Pastor Poeta. En cuanto a atletas locales destacamos el primer puesto de Pedro Gallego en vet. A, 3º Juan Carlos Huerta (C.A. Ocañense) en vet. A, 2ª sénior femenina Noelia Gómez y 2ª Gabriela Suciú como veterana B. Como locales recibieron premios: Samuel González, Yonatan Santiago, Antonio Sáez, Sergio Martínez y Alberto Arias en chicos, y en chicas Yaneth Sánchez, Rosi Díez, Clara Mª Yepes, María Quejigo y Begoña Granados.

En cadetes triplete de Minerva Lao, Jacqueline Ontalba y Laura Fernández y en chicos 3º Hodei Coronado. En categorías infantiles copamos 20 podios: en chupetines triplete Raúl Luque, Ramon Antonio Fernández y Martín Arqueró, y en chicas 3ª Noa Tchabu; prebenjamín 2ª y 3ª Miriam Echeverry y Micol Sáez y en chicos 3º Guillermo García; en benjamín 2º y 3º Ángel Magdaleno y Sergio Portela, y en chicas 2ª Daniella Rodríguez Cantarero; en alevines 1ª



y 2ª Vega Magdaleno y Daniela Larisa Majeri en chicas, y en chicos 2º y 3º Héctor Marín y Darian Belintan; y en infantil femenina ganó Lledó Prado y en chicos 2º Nacho Rocamora. ¡Muchas gracias al Excmo. Ayto. de Ocaña, a los comercios locales y Erika Baena que han hecho posible este evento solidario con la asociación de TEA-mo!

El día 24 fue el provincial escolar de campo a través, en el que tuvimos de todo. Empezamos con los sub16: Minerva Lao 11ª (pasa al regional) y Jacqueline Ontalba 37ª. Los chicos sub16 segundos por equipos con Nacho Rocamora 5º, Aymane Salami 10ª, Mohamed Amine Zaitouni 14ª Ahemd Eddaouri 18ª, Vitor R. Brauna 20º, Richard Souza 23º, Hodei Coronado 29º, Jesús E. Dobobuto 31º y Nayel Marítez 32º. En sub14: las chicas cuartas con Vega Magdaleno



tercera y bronce, Lledó Prado 15ª, Daniela L. Majeri 38ª, Jimena García 40ª, Sara El Karim 66ª y Aya Ghailan 67ª; los chicos también cuartos, con Javier Portela 11º, Héctor Marín 23º, Mateo Moreno 24º, Marcos Soriano 30º, Miguel Lhotellier 35, Miguel Dos Campos 39º, S. Gabriel Novais 43 y Luis Sáez 35º. El equipo sub16M y los dos equipos sub14 pasan a la fase regional. En sub12: las chicas sextas con Flora Duruji 7ª, Khadija Ghailan 22ª, Amina Azhari 43ª y Emma Suárez-Bustamante 45ª; y los chicos cuartos con Ángel Magdaleno 8º, Sergio Portela 9º, Darian Belintan 15º, Rubén Echeverry 20º y Hernán Lao 27º. En sub10: las chicas terceras con Evelyn A. Calin segunda y plata, Daniella Rodríguez Cantarero 7ª, Julia García 14ª, Meriem Simmad, 23ª, Hiba Oussheine 27ª, Sara Moundir 28ª, Mª Rocío Marín 29ª y Khloe Delgado 35ª; y los chicos campeones con Alejandro Álvaro 7º, Guillermo García 9º, Manuel Sáez 11º, Fernando Jiménez de los Galanes 18º, Abraham Dobobuto 21º, Lucas Echeverry 30º y Sebastián Martínez 33º. En sub8: en chicas, 1ª Miriam Echeverry y 2ª Micol Sáez; en chicos, 4º Luis Suárez-Bustamante.

Otras noticias: cross nacional de la Espada Toledana, Vega fue 3ª sub12 y Sergio Portela 3º sub10. Quedaron en buenos puestos: Nacho Rocamora 4º, Ángel Magdaleno 5º, Javier Portela 11º, Rubén Echeverry 10º, Richard Souza 14º, etc.

En la carrera de Villatobas tuvimos podios de: Juan Cristóbal Tejero, Antonio Sáez, Micol Saéz, Miriam Echeverry, Darian Belintan, Sergio Portela, Flora Duruji, Evelyn Calin, Nacho Rocamora, Javier Portela, Jacqueline Ontalba y Hodei Coronado. En Yepes victoria de Juan Cristóbal Tejero, siendo 3º Juan Carlos Huerta (C.A. Ocañense), y 3ª María Calderón. Nayel Martínez participó en el nacional de marcha en Toledo. En el Trail de Belmonte de Tajo participaron Pedro Marín, Samuel Miranda y Noelia Gómez, siendo esta última 2ª sénior. ¡Felicidades a todos!

A.S.M.

**MUEBLES
COCINA
Y BAÑO**

JUAN CARLOS HUERTA SACRISTÁN
Móvil 645 25 14 39
Tfno. y Fax 925 12 15 75
E-mail: juancarlos.2hs@gmail.com
Ant. Carretera Yepes, Nave 2 · OCAÑA

**PRESUPUESTO
SIN COMPROMISO
FABRICACIÓN PROPIA
Y PERSONALIZADA**

FISIOTERAPIA

DOLOR CRÓNICO

El dolor es el síntoma número uno en las consultas de fisioterapia, siendo en prácticamente el 100% de nuestros pacientes el motivo principal de la consulta. Sin embargo, el dolor es un síntoma subjetivo en el que debemos tener en cuenta tanto el componente nociceptivo o sensorial, como el reactivo o psicológico (el sufrimiento individual y las experiencias previas de dolor)

A grandes rasgos, podemos distinguir entre el dolor agudo y el crónico. El agudo es un dolor simple, localizado, ocasionado por una lesión concreta y que actúa como "mecanismo de advertencia" ante un problema orgánico.

Por el contrario, el crónico es un dolor vago o poco localizable, de larga duración (se suele marcar un tiempo de más de 3 meses para considerarlo crónico), que en ocasiones no tiene por qué estar alertando de ningún problema o lesión y de hecho puede permanecer activo cuando la lesión o problema que originó el dolor en primera instancia ya ha desaparecido. Además está modulado por el estado psicológico y anímico del paciente, empeorando cuando el paciente se encuentra en un periodo de ansiedad,



estrés o depresión y mejorando cuando su estado psicológico es más favorable, por lo que suele tener una mayor afectación en la calidad de vida del paciente que lo sufre.

¿Cómo puede ayudarme la fisioterapia? En primer lugar haciendo una

buena entrevista en consulta y diferenciando qué tipo de dolor es el que está afectando a nuestro paciente. A partir de ahí, existen multitud de técnicas o terapias que mejoren el dolor.

Hablando concretamente del dolor crónico, uno de los mejores recursos que tenemos es la cinesiterapia o terapia por movimiento. El movimiento activo (ejercicio terapéutico, deporte, etc...) estimula la circulación, elimina rigideces y adherencias y aumenta la liberación de endorfinas, unas hormonas que mejoran nuestro estado anímico proporcionándonos satisfacción y placer. También podemos tratar el dolor mediante masaje, punción (la punción genera la liberación de un pico de hormonas y sustancias analgésicas naturales como las encefalinas), estiramientos, calor y técnicas de relajación.

Además, cabe destacar que en aquellos pacientes que sufren dolor crónico, dado que como hemos comentado viene muy influido por el estado psicológico del paciente, recomendaremos el tratamiento psicológico por un profesional especializado.

JAVIER VILLANUEVA SÁNCHEZ-BEATO

COLEGIADO Nº 10.605. CLÍNICA MULTIFISIO

Encuadernación en piel de

EL PERFIL DE OCAÑA

30€

cada volumen





CLINICA DE FISIOTERAPIA MULTIFISIO

Carretera de Noblejas, 32 OCAÑA (frente a Urgencias) CITA PREVIA: 925 121 390 / 691 344 421

- FISIOTERAPIA Y REHABILITACIÓN
- OSTEOPATIA Y MASAJE
- PILATES REFORMER
- DEPILACIÓN CON LASER DE DIODO SAPPHIRE
- ESCUELA DE ESPALDA
(Clases de Reeducción postural para niños)

MultiFisio
Lunes a viernes: 10 a 22h
Sábados: 10 a 14h
Abrimos al mediodía



EL RINCÓN DEL BOTICARIO

DIFERENCIAS ENTRE RESFRIADO, BRONQUITIS Y NEUMONIA

Con la llegada del invierno son frecuentes las infecciones respiratorias como el resfriado, la bronquitis y la neumonía.

Son enfermedades que podemos confundir porque tienen algunos síntomas comunes, pero es importante saber diferenciarlas porque sus tratamientos son distintos.

Las tres enfermedades son infecciones del tracto respiratorio, aunque no afectan a las mismas zonas del organismo.

En el resfriado se ven afectadas zonas de las vías respiratorias altas como la nariz, la faringe o la laringe.

En la bronquitis se produce la inflamación en los bronquios, que son los conductos que llevan el aire desde la tráquea hasta los pulmones.

En la neumonía la infección se produce en uno o ambos pulmones.

Las causas que producen estas infecciones suelen ser en los resfriados y en la mayoría de las bronquitis los virus, mientras que las neumonías pueden estar causadas por virus, bacterias y en ocasiones más excepcionales por hongos.

El agente causal más frecuente en las

neumonías es una bacteria llamada *Streptococcus pneumoniae*.

Debemos tener cuidado porque hay veces que un resfriado se puede complicar llegando a causar bronquitis o neumonía.

Aunque estas enfermedades tienen síntomas comunes, hay otros que nos permiten diferenciarlas. Por ejemplo, el resfriado suele cursar con congestión y goteo nasal, estornudos, tos, dolor de garganta, dolor de cabeza, dolor muscular y cansancio (no siempre aparecen todos los síntomas).

La bronquitis también puede cursar con tos, dolor de cabeza, dolor de garganta y malestar en general, pero aparecen otros síntomas como dolor en el pecho, fatiga, fiebre, dificultad para respirar, y sibilancias (sonidos agudos o silbidos al respirar).



En cuanto a la neumonía los síntomas suelen ser tos, fiebre, dificultad para respirar, dolor de cabeza, fatiga, malestar en general, o dolor en el pecho, pero los síntomas que la diferencian del resfriado o de la bronquitis son los escalofríos y temblores, sudoración excesiva, y desorientación.

La duración de estas enfermedades depende mucho de la edad de los pacientes, si padecen enfermedades crónicas o si el paciente está recibiendo tratamientos que bajan las defensas del organismo.

Para evitar contraer estas infecciones, se deben adoptar medidas como lavarse las manos con agua y jabón de forma frecuente, evitar fumar o evitar la exposición al humo de tabaco, evitar estar en contacto con personas que ya han contraído alguna de estas enfermedades, y mantener fuerte nuestro sistema inmunitario.

El sistema inmunitario defiende nuestro organismo contra los microorganismos que causan las enfermedades; para fortalecerlo debemos seguir las siguientes recomendaciones: dieta saludable (rica en verduras, frutas, legumbres...), ejercicio físico de forma regular, beber mucha agua y dormir lo suficiente.

En caso de contraer alguna de estas enfermedades debemos prevenir el contagio a los demás, evitando el contacto cercano con otras personas o utilizando mascarilla para cubrir la nariz y la boca, ya que el contagio de estas tres enfermedades se produce de la misma forma, a través de pequeñas gotitas de saliva que producimos cuando hablamos, tosemos, respiramos o jadeamos.

En general, los resfriados se resuelven por sí solos en unos días, podemos recurrir a ciertos medicamentos para aliviar los síntomas que nos pueden aconsejar en la consulta del médico o en la farmacia, en cambio, la bronquitis y la neumonía suelen precisar tratamientos más complejos; por eso lo mejor es acudir al médico para tener un buen diagnóstico y recibir el tratamiento adecuado.

Además en algunas personas con enfermedades crónicas, personas de edad avanzada,... el médico recomienda la vacunación frente al virus de la gripe, por ser uno de los virus que puede causar bronquitis o neumonía, o frente al neumococo, por ser una de las bacterias responsable de la neumonía.

M^a ÁNGELES VERDUGO MONTORO
FARMACIA VERDUGO

Limpieza & Vending Masnaker

MANTENIMIENTO DE EDIFICIOS

TODO TIPO DE LIMPIEZAS

SERVICIO DOMÉSTICO POR HORAS

masnaker.limpiezayvending@yahoo.es

www.masnaker.es

Tel. 617 663 795 - OCAÑA (Toledo)



PRESUPUESTO SIN COMPROMISO

Mira por tus ojos, son para toda la vida



ÓPTICA OCAÑA VISIÓN
GABINETE AUDITIVO

Carmen M^a Torralba G^a del Pino



Avda. del Parque, 16
45300 OCAÑA
Teléfono 925 13 08 98

PASEANDO POR MADRID -II-

En el número anterior conté los orígenes de la Puerta del Sol y las demás puertas de su época, muchas de ellas desaparecidas. Ahora voy a dar un repaso de aquellas que aún se mantienen. En estos momentos Madrid tiene varias puertas, pero ninguna se utiliza para acceder a la ciudad, son monumentos ornamentales situados en lugares estratégicos para el disfrute de los ciudadanos madrileños o los visitantes de Madrid. Estas son: Puerta de Toledo, situada en una glorieta formada por el final de la calle Toledo, ronda de Segovia, el principio del paseo de los Pontones y la ronda de Toledo; Puerta de San Vicente, situada en la glorieta del mismo nombre, en la que comienzan, o terminan el paseo de la Florida, la cuesta de San Vicente y el paseo de la Virgen del Puerto; Puerta de Hierro, que se encuentra en un jardín flanqueado por la salida de Madrid en la carretera de La Coruña, a pocos metros del Arco del Triunfo de Moncloa y el inicio de la carretera de El Pardo; Puerta de Felipe IV, se encuentra en la calle Alfonso XII, y es la puerta más interesante de todas las que dan acceso al Parque del Buen Retiro, que también tiene otras puertas; Puerta Real del Jardín Botánico, llamada también de Carlos III, se encuentra en el Jardín Botánico, junto al Museo del Prado; y para terminar, la Puerta de Alcalá, la más importante de las puertas de Madrid, uno de sus monumentos más preciados. Se encuentra en una glorieta, a la que se le ha dado el nombre de plaza de la Independencia, que corta la calle Alcalá, y es donde comienzan las calles Serrano y Alfonso XII.

Algunas curiosidades de la Puerta del Sol. En 1860, en una de las muchas reformas que ha sufrido esta plaza, se hizo una fuente circular en el centro, más o menos frente a la calle Preciados, con motivo de la inauguración del Canal de Isabel II. No era una fuente ornamental sino una especie de estanque con un chorro en el centro. Otra curiosidad es que el primer reloj que corona la Casa de Correos procedía del derribo de la Iglesia del Buen Suceso que estaba muy cerca de la Puerta del Sol; este reloj se desmontó en 1866, año en el que se instaló el actual.

El edificio que ahora se utiliza como sede de la Presidencia de la Comunidad de Madrid originariamente era la antigua Casa de Postas, también conocida como Casa de

Correos, que data aproximadamente de 1792. Los madrileños le llamaban "El Corralón" debido a que tenía varios patios. En el siglo pasado fue sede del Ministerio de Gobernación, hasta que en 1985 pasó a ser propiedad de la Comunidad de Madrid. En ese periodo fueron muy notables los calabozos que había en la planta sótano, por donde pasaron muchos madrileños antes de la Democracia, afortunadamente yo nunca estuve allí. Hace unos días escuché en la radio a un historiador que lo había visitado recientemente, y contaba que aún se mantienen como cuando cesó su actividad represiva. Este edificio, al dedicarse a funciones administrativas de la Comunidad de Madrid, ahora ya no se puede visitar.

Sigo en la Puerta del Sol contando aquellos aspectos más relevantes. La Puerta del Sol es una plaza atípica, de forma oblonga y en la actualidad cerrada al tránsito de vehículos, salvo excepciones. Pero no siempre ha sido así, desde que estoy en Madrid, y ya llevo más de 60 años, todos los gobernantes han querido cambiar el aspecto de esta plaza pero ninguno, ni sus arquitectos, han dado con la tecla adecuada. Creo que he conocido tres o cuatro remodelaciones, la última, que aún no está terminada, tampoco parece que haya

acertado, y eso que estamos hablando de la plaza más concurrida de Madrid y que visitan todos los turistas que llegan. Es punto de encuentro de todos los madrileños y también de los transeúntes foráneos, siendo muy normal quedar en el kilómetro cero, que está en la acera entre la calle Carretas y Correos, delante del "Edificio de Gobernación".

Hay tres figuras ornamentales que han sobrevivido a todas las remodelaciones y que vale la pena ver: la estatua ecuestre de Carlos III, que se encuentra más o menos en el centro, enfrente de la calle del Carmen, mirando hacia la Casa de Correos; El Oso y el Madroño, representativo de la Historia de Madrid, está situado frente a la calle Alcalá y La Mariblanca, pequeña estatua hecha de mármol blanco, que está situada en el lado izquierdo de la plaza, enfrente de la calle Arenal. Durante muchos años ha servido de atracción el anuncio publicitario del "Tío Pepe" que estaba en la cubierta de la casa que hay entre la carrera de San Jerónimo y la calle Alcalá, y que hace unos años cambiaron a otro edificio que está entre las calles del Carmen y Preciados. Famoso es el reloj que preside el torreón de la Casa de Correos, con esas bolas que nos dan los cuartos, y que esperamos para el año nuevo.

Todas las calles que salen de Sol tienen su historia, sólo voy a entrar en algunos hechos anecdóticos, como por ejemplo, la administración de loterías "Doña Manolita" situada en la calle del Carmen, con más de cien años de existencia y a la que van a comprar décimos de lotería gentes de toda España. En Navidad durante todo el día hay una cola inmensa para comprar un décimo. Entre las calles Arenal y Mayor está una de las pastelerías más famosas de Madrid, "La Mallorquina", y en la calle Tetuán, justo detrás de la Puerta del Sol junto a la calle Preciados, está "Casa Labra", famosa por sus tapas de bacalao y porque en ella se tomaron acuerdos que cambiaron la Historia de España. En la calle la Montera estaba la famosa zapatería de "Segarra", y muy cerca, en la calle de La Victoria está "La Casa del Abuelo" donde se puede tomar un vino con gambas cocidas de aperitivo. Pero esta calle también es conocida porque allí se venden las entradas "para los toros", lo que la convierte en un hervidero de personas circulando de arriba abajo, buscando la mejor entrada para Las Ventas.

Hasta aquí una pequeña semblanza de la Puerta del Sol y sus alrededores.

Continuará...

EMILIO ARQUERO FERNÁNDEZ

Maderas Medina

ORGULLOSOS DE FORMAR PARTE DE LAS FIESTAS DE OCAÑA

Más de 50 años ofreciendo madera con personalidad

925 120 229 - info@maderasmedina.com
Ctra. de Cabañas, s/n - 45300 Ocaña (Toledo)
www.maderasmedina.com

SOLUCIÓN DEL CRUCIPERIL
HORIZONTALES: 1. LAR. ASURDA. 2. ASADIO. RAER. 3. MACARRA. ESA. 4. ERAR.
RINDE. 5. R. ESLOA. AC. 6. AIREO. ASASE. 7. NM. NARRAR. G. 8. ARARA. LATA.
9. DNI. ASPEROS. 10. ATAS. PASASE. 11. NADABAN. SAN.
VERTICALES: 1. LAMERAN. DAN. 2. ASAR. MANATA. 3. RECHER. RAO. 4. DARSENA.
SA. 5. AIR. LOARA. B. 6. BORRO. RASPA. 7. S. AIRA. PAN. 8. UR. NASALES. 9. RAED.
ARPARAS. 10. DESEAS. TOSA. 11. ARA. CEGASEN.

ÚLTIMA PÁGINA

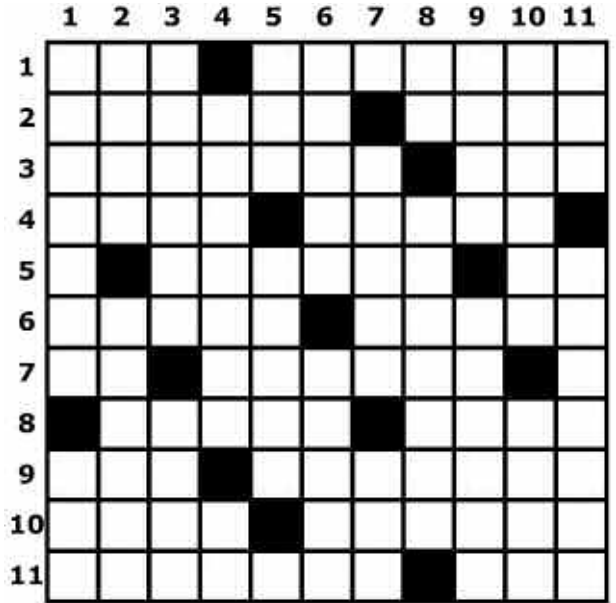
EL CRUCIPERFIL

HORIZONTALES

1: Hogar. Sin sentido. 2: Cerco, sitio. Raspar. 3: Chulo y agresivo. La de ahí. 4: Hacer eras. Da rendimiento. 5: Decimoquinta consonante. Longitud de la nave desde la proa a la popa por dentro de la cubierta. Antes de Cristo. 6: Acción de airear. Cocinase en el horno. 7: Símbolo del nanómetro. Referir. Gramo. 8: Labrara. Envase hecho de hojalata. 9: Documento de identidad. Sin suavidad. 10: Anudas. Ocurriese. 11: Hacían natación. Apócope de santo.

VERTICALES

1: Pasarán la lengua. Regalan. 2: Hornear. Imana. 3: Reincidir en los mismos errores. Capital de Arabia Saudita. 4: Fondeadero, muelle. Sociedad anónima. 5: Aire en inglés. Alabara. Símbolo químico del boro. 6: Utilizo la goma de borrar. Frota. 7: Vigésima letra del abecedario. Irritar, enfurecer. El nuestro de cada día. 8: Antigua ciudad de Mesopotamia. De la nariz. 9: Raspad. Labraras. 10: Ansías. Expector. 11: Utiliza el arado. Dejasen ciego.



(La solución está publicada en otra página de esta revista)



FARMACIAS DE GUARDIA DICIEMBRE 2024



DÑA. MARÍA DE LOS ÁNGELES VERDUGO

Mariana Pineda, 6 - Tfno. 925 120 124

días 10 a 17

URGENCIAS: 659 475 912

FARMACIA HNOS. MADERO

Comandante Lence, 7 - Tfno. 925 130 864

días 4 a 9 y 26 a 31

URGENCIAS: 601 984 112

DÑA. ALBA M^a CARRASCOSO RODRÍGUEZ

Calle Mayor, 15 - Tfno. 925 156 093

días 18 a 25

URGENCIAS: 659 403 147

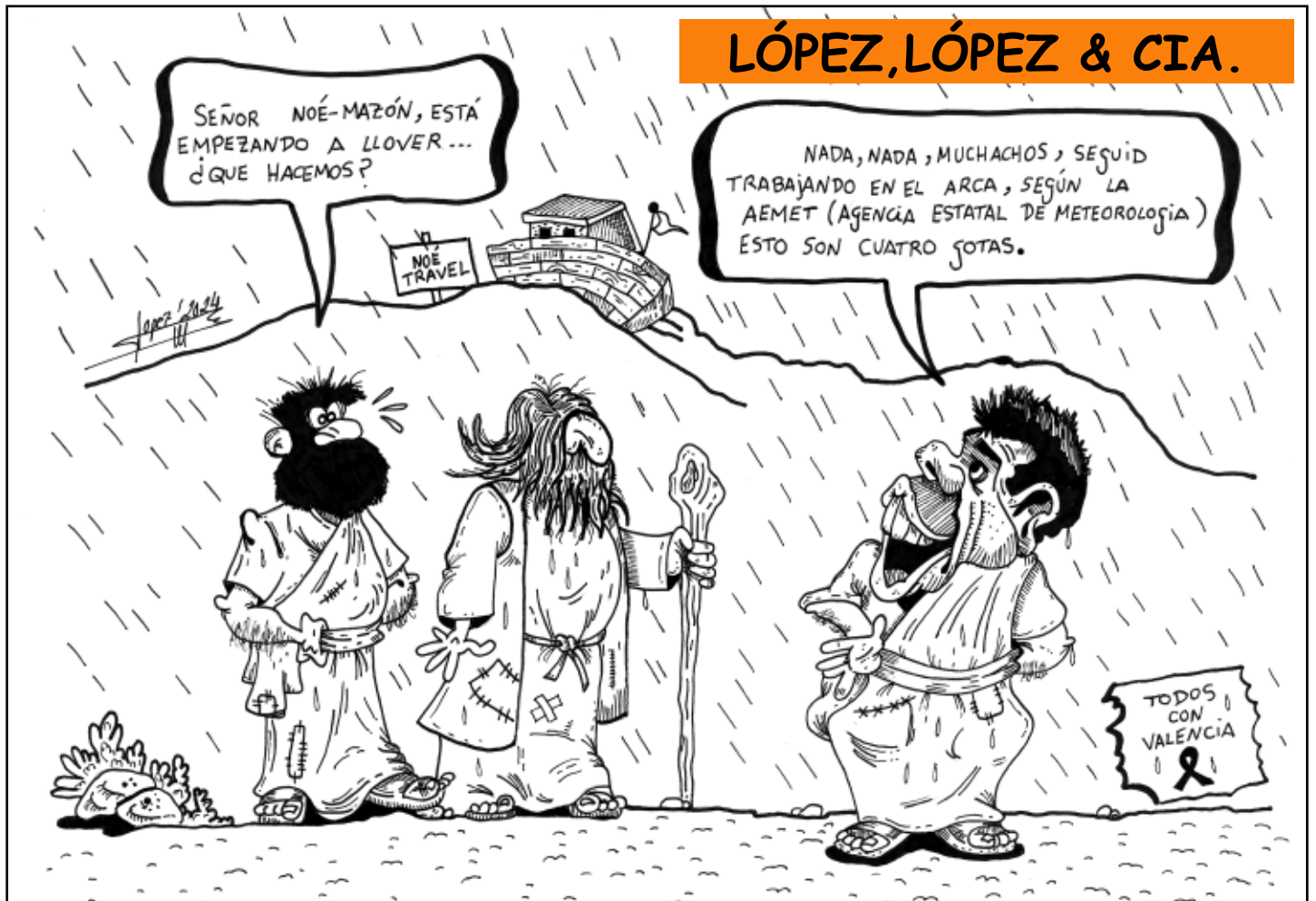
DÑA. RUTH G^a DE LA ROSA G^a DEL PINO

Avda. del Parque, 4 - Tfno. 925 120 944

días 1 a 3

GUARDIAS PRESENCIALES
URGENCIAS: 667 389 081

ROGAMOS CONFIRMEN LOS TELÉFONOS DE URGENCIA, SITUADOS EN LA PUERTA DE CADA UNA DE LAS FARMACIAS DE GUARDIA



Más de 40 años a su servicio
¡Gracias por confiar en nuestros profesionales!



ITV OCAÑA

CTRA. DE ANDALUCÍA - Km 57´400
OCAÑA - Toledo

Teléfonos.
925 13 14 02

HORARIO DE ATENCIÓN AL PÚBLICO

DE LUNES A VIERNES

07.00 A 21.00 h - ininterrumpidamente

SÁBADOS

07.00 a 14.00 h

www.itvocana.com

correo@itvocana.com

Síguenos   facebook.com/ITV_ocana



**ASESORIA
VALERO**

ASESORAMIENTO

FISCAL CONTABLE
LABORAL MERCANTIL

EMPRESAS AUTONOMOS

SUBVENCIONES

HERENCIAS

SEGUROS

TRAFICO

Matriculaciones
Cambios de titularidad
Altas/Bajas
Variaciones
Conductores

Gestiones administrativas
de todo tipo: prestaciones,
pensiones, ayudas,...

"Ofreciendo siempre la
seguridad, confianza y
profesionalidad que
necesita"

www.asesoriavalero.org

NOBLEJAS
Calle Adelaido Rodríguez, 1
Tel. 925 140 123

OCAÑA
Paseo Julián Mata Sánchez, 4
T. 925 120 397

info@asesoriavalero.org

Desde
1976