

El Perfil de Ocaña

PUBLICACIÓN INDEPENDIENTE DE INFORMACIÓN LOCAL Y GENERAL - AÑO XX - Nº 238 - OCTUBRE 2024

ÁNGELES CUSTODIOS



RECORDANDO A SAMPEDRO



ÉXITO DEL ATLETISMO DE OCAÑA



JORNADA DIOCESANA

La parroquia de Ocaña ha sido la anfitriona de la 42ª Jornada Diocesana del Apostolado de la Oración, que se ha celebrado el pasado 26 de octubre, en el 350 aniversario de las revelaciones del corazón de Jesús a Santa Margarita María de Alacoque nacida en Francia en 1647 en Paray-le-Monial, Francia, una monja católica francesa que perteneció a la Orden de la Visitación de Santa María, conocida por haber recibido las famosas



apariciones del Sagrado Corazón de Jesús que ocurrieron donde hoy se sitúa la Basílica del Sagrado Corazón (Paray-le-Monial).

Los participantes se congregaron, a partir de las 9:30h, en la iglesia conventual de santo Domingo. Seguidamente, el vicario episcopal para la Evangelización, D. Miguel Garrigós, ofreció una charla titulada "Sacerdotes para ofrecer y ofrecerse".

El tramo posterior lo ocupó la adoración eucarística, momento para recibir el sacramento de la Confesión.

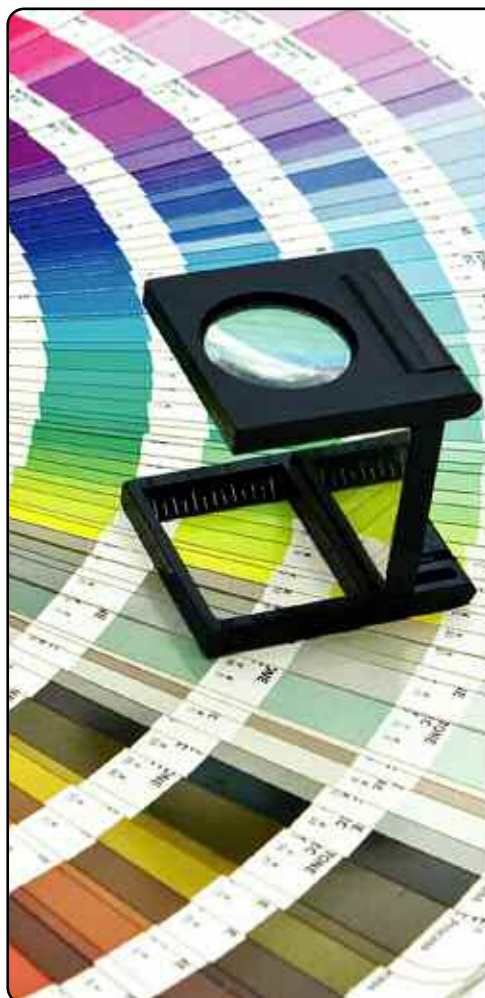
A las 13:00h tuvo lugar la celebración de la Eucaristía, que presidió el arzobispo emérito, Mons. Braulio Rodríguez Plaza.

Tras la comida y sobremesa, se llevó a cabo, a las 16:00h, el acto eucarístico mariano con procesión, presidido por el rector del santuario diocesano de los Sagrados Corazones, D. Enrique Rodríguez Ramos. La Jornada concluyó con la procesión hasta la iglesia de San Juan donde fue anunciada la parroquia que preparará la jornada del año que viene, Toledo, como colofón de la Jornada con la bendición con el Santísimo Sacramento en el templo parroquial de san Juan, a las 17,30h. recorriendo las calles adyacentes desde Santo Domingo hasta San Juan.

Ocaña tiene la hermandad del

Corazón de Jesús que ha sido aprobada no hace mucho tiempo pero que está entroncada en el convento de los dominicos lo que era un modo también de ayudar a revitalizar y a que ellos se animaran no solamente a vivirlo desde su pueblo sino también abiertos a todas las diócesis según comentó el vicario episcopal para la evangelización Don Miguel Garrigós.

FUENTE: ARCHIDIÓCESIS DE TOLEDO



FOLLETOS PUBLICITARIOS
TARJETAS COMERCIALES
CARTAS Y SOBRES
FACTURAS Y ALBARANES
INVITACIONES DE BODA
ESTAMPAS DE COMUNIÓN

Desde 1925
en las Artes Gráficas

 **IMPRESA
RUBIALES, S.L.**

Avda. del Parque, 13 - Local 6

925 13 15 01
www.rubiales.org



EDITA
RUBIALES
Comunicación y
Publicidad, S.L.
CIF B45578846

Avda. del Parque 13, Local 6 - 45300 OCAÑA (Toledo)
Tfno. 925 13 15 01 e-mail: perfil@rubiales.org

DIRECTOR:

José A. Rubiales Gª de la Rosa

COLABORADORES:

José Rubiales Arias,

Enrique García-Moreno Amador,

Emilio Arquero Fernández, Elisa Baltanás,

Carlos Pastor Bort, Antonio Saez Megía,

Vicente López Jiménez, Fermín Gascó Pedraza,

Jesús Ataulfo López-Mingo Tolmo, Karina De Maio,

Laura Campillo, Lázaro Rodríguez Díaz-Delgado,

Javier Villanueva Sánchez-Beato,

Mª de los Ángeles Verdugo, Ángel Antonio Luengo,

y Alfredo López

FOTOGRAFÍAS:

José Rubiales Arias

Depósito Legal TO-102-2005 ISSN 1699-0099

Esta publicación no comparte necesariamente el contenido de los artículos publicados siendo únicamente responsabilidad de sus autores.

Descarga "El Perfil de Ocaña" en PDF desde

www.rubiales.org

PÁGINA TRES

En la Página Tres del pasado número de El Perfil, señalaba que toda sociedad moderna que se precie de tal nombre debe apoyarse sobre cuatro firmes patas, como en una mesa: seguridad, educación, sanidad y servicios. Como este mes de Octubre que acabamos de dejar atrás se celebraron dos fechas en relación a los cuerpos y fuerzas de seguridad del estado, la Policía y la Guardia Civil, me parece adecuado centrar el foco de este mes en la seguridad de esta Ocaña nuestra.

Y hablando de foco, ¿cómo enfocar hablar de algo tan delicado como es la seguridad de nuestros vecinos? Vayamos a lo básico: la seguridad en Ocaña es mejorable. MUY mejorable. Salir a la calle, según por que calles vayas a caminar puede ser descorazonador...y peligroso.

Sin embargo, como en general somos una sociedad civilizada y calmada... ¿o quizá pasiva?, hemos preferido mirar hacia otro lado cuando algo no nos gustaba, mientras esta decadencia nos iba alcanzando. Total, pensábamos, tampoco es para tanto. Y esa bola de nieve no ha hecho más que crecer y crecer.

Ahora no es raro ver a individuos de dudoso aspecto campando a sus anchas por nuestro antes tranquilo pueblo, a veces casi mirando desafiante, esperando que alguien les diga algo para saltar, porque saben que cuando tratan con personas tranquilas, llevarán las de ganar.

No estamos acostumbrados a este cambio de sociedad que tenemos ya delante de nuestras narices. Como tampoco lo ha estado cada generación que ha visto cómo se tambaleaban sus cimientos hasta que la realidad evolucionaba... o mejor, mutaba a algo nuevo. Pero como cualquier cambio social, nos guste mas o menos, este ha venido para quedarse. Y es responsabilidad nuestra haber dejado que se asentase y floreciese.

A menor escala, todos hemos cometido alguna infracción, aunque haya sido mínima. Ese paso de peatones mal cruzado, ese coche mal aparcado, ese papel tirado al suelo en vez de a la papelera más cercana... Son cosas pequeñas, ridículas, desde luego. Pero esa

actitud, observada por mentes que consideran igual de ridículo beber alcohol en la calle hasta emborracharse o destrozar inmuebles por diversión, les lleva a pensar que todo vale.

De modo que un poco de "mea culpa" no viene mal. Pero, acto seguido, exijamos a quienes nos dirigen y a quienes nos protegen que también hagan y se exijan más. Quizá si ambos nos removemos un poco se logre enderezar el rumbo.

...para estar a salvo de esos "animales", en vez de meterlos entre rejas, somos nosotros los que hemos tenido que encerrarnos...

El estado de bienestar que tanto ha costado alcanzar ha supuesto que la mayoría nos relajáramos, pensando que las cosas irían bien por siempre, que una vez llegados a la meta, la carrera ha terminado y nos podemos relajar. Y lo cierto es que esto más podría parecerse a correr dentro de la rueda de un hamster, sin final, corriendo sin parar si queremos que la rueda gire.

Hace décadas, educación, sanidad y servicios eran los que eran, claramente de inferior calidad a la actual... ¿o no? No estamos comparando épocas, avanzar desde una dictadura siempre será mejorar, de eso no cabe duda. Pero, avanzar a lo loco termina mal si no medimos nuestros pasos.

¿Cómo logramos que Ocaña sea un lugar más seguro? Más agentes de la ley sería un comienzo, ¿pero qué ocurre si esos agentes carecen de normativas que les permitan actuar? Cuando un policía tiene que estar más preocupado de que un delincuente no le denuncie porque infringe su derecho a vivir libremente cómo quiera que de mantener la seguridad del entorno, es que las leyes no solo no ayudan, es que directamente estorban.

Supongo que Ocaña tendrá una serie de ordenanzas, un marco de reglas básico. ¿No hay posibilidad de actualizar esas ordenanzas? ¿No sería necesaria una revisión de las normas a tenor de la sociedad que tenemos hoy en día? Hace 10 años no había patinetes eléctricos, pero

hoy estamos a un accidente de llevarnos todos las manos a la cara para exclamar, "no, si se veía venir...".

Somos muchos los que vemos día a día cosas que se hacen mal. Pero por dejadez, o por miedo a represalias o porque las autoridades nos tomen por locos o pesados, terminas dejándolo pasar. Total, bastante tenemos como sobrellevar cada uno nuestra jornada y la de nuestra familia para preocuparnos de lo que pasa fuera de nuestras jaulas.

Porque eso es otra cosa hiriente. Resulta que la población se llena de personas que a veces se comportan más como animales en manadas, de carroñeros deambulando en busca de... de lo que sea. Y para estar a salvo de esos "animales", en vez de meterlos entre rejas, somos nosotros los que hemos tenido que encerrarnos, levantando muros que luego se muestran ineficaces para alejar de quienes queríamos protegernos pero que, irónicamente, provocan que la "gente normal" evite esas zonas que antes eran seguras y tranquilas. Somos como un zoo donde los animales salvajes campan a sus anchas mientras las personas los observamos desde nuestras jaulas.

¿Loco? ¿Alarmista? ¿Exagerado? ¿Provocador? Bueno, es posible, todas las opiniones son respetables. Como padre de familia y dueño de un negocio, me preocupa el rumbo que toman las cosas. Algo que podías hacer sin preocupación hace 30 años siendo un chaval, como volver de noche de la casa de algún amigo en la otra punta del pueblo, hoy es una quimera.

Si no creyera que esto puede mejorarse, no diría nada, no escribiría esto. Pero hay veces que hay que elevar el tono de alarma para que llegue a oídos de quien corresponda. Quizá aún estemos a tiempo.

JOSÉ A. RUBIALES G^o DE LA ROSA

**CENSO a 31 de OCTUBRE de 2024
17.534 habitantes de 80 nacionalidades**

SOÑAR EN OTOÑO...

En estén nuevo Otoño vuelven las tradicionales fragancias de romeros, tomillos, lavandas y mejoranas, aquellas que nos robaron cuando fuimos presos del horror de aquella pandemia que perdura en nuestras memorias como el monstruo invisible que segaba vidas y nos mantuvo enclaustrados con el miedo impreso en nuestro confundido cerebro. Vuelve un nuevo Otoño por sus fueros, impregnado de esperanza, rezumante de ilusiones, con la siempre sospechosa de que algo lo envuelve de cierto misterio que nos mantiene con cierta desconfianza.

Vuelven los tiempos otoñales a su cita anual tras morir el verano...

Con sus ocres anaranjados y tonalidades de oro viejo tras nuestro siempre presente encuentro con la muerte a la que de momento vamos burlando, otoño tras otoño hasta que sin saberlo sea el último, con la esperanza que siempre nos queda de vivir una nueva primavera. Un año más, tras las muertes y funerales que cada día se presentan tan próximos a nosotros, que a vces nos pellizcamos para asegurarnos que no somos nosotros.

Vuelven los poetas plenos de poemas, acompañados de músicos y de juglares que cantan al éxtasis que de nuevo duerme a la vida. Vuelve el tiempo de brisas otoñales para cantarle baladas a las bailarinas hojas de vestimentas doradas. Vuelven los ocres y bronce de calderos viejos, a tiempo de susurrarles a los cálices desnudos de aquellas rosas ya marchitas que han mutado en pequeños cofres púrpuras, como triste señal de lo que fueron. Vuelven los tiempos otoñales a su cita anual tras morir el verano entre arrullos de dorados ocasos bañados en rojizos horizontes. Vuelve, regresa, renace, el nuevo tiempo, para despedir aquellos amores nacidos tras estallar el estío, que nacieron con juveniles pasiones de efímeros futuros.

Vuelven tiempos de Otoño encargados de alimentar antiguas realidades, olvidando pesadillas vividas en las morgues con interminables repiques a difuntos y desfile de féretros amontonados en polideportivos convertidos en gigantescos tanatorios. Vuelve este nuevo Otoño que quiere reencontrarse con el sosiego que envuelva las mañanas de rocío, con plácidos despertares y adormecidos soñadores siempre dispuestos

a soñar. Vuelve el tiempo para pintores de paisajes ocres y atardeceres con reflejos de calderos de cobre, para que el anciano que ansía contar un otoño más, pueda añadirlo a su existencia, en su peculiar lucha por la supervivencia.

Este Otoño es momento de volver a mirar la vida cara a cara, sin miedos, sin reservas, sin peligros, ni temores. Este nuevo Otoño no es tiempo de guerras frías, ni de empresas en cuarentena, ni de trabajos heridos de muerte, ni de eventuales y manidas inseguridades, porque las guerras se

han tomado incandescentes y la vida en esos territorios carece de cotización. Son esas guerras donde cada telediario pone numero a los muertos como si fueran una letanía, un rosario, un eterno responso ante los cadáveres de niños, mujeres y ancianos que nada saben de la guerra, que no tienen ningún rincón donde refugiarse, donde a veces la muerte es una bendición ante la miseria, el hambre y el frio intenso que

acompaña cada otoño a los débiles de siempre. Es un nuevo tiempo para nosotros, sea cual fuere la fecha de nuestro nacimiento, nuestro estado, o circunstancia, impenitentes amantes de la vida.

Este Otoño no es tiempo de desequilibrios, ni de quiebras, ni de suspensiones de pagos, ni de más lunes al sol, inundados de sombras y desasosiegos, encerrados en la salita de estar esperando no se sabe qué, aunque tengamos fundadas sospechas de que algo nos espera. En este Otoño no queda tiempo para quedarse dormido ante el cante de la alondra, en la rama de aquel árbol desnudo de ropajes, a la espera de su nuevo renacer, de la savia que le devuelva la fuerza para afrontar una nueva vida. Este otoño ya no es tiempo de depresiones, ni desesperanzas, ni de ruindades apostadas en consejos de administración. Este Otoño es tiempo para desnudarnos de miserias, de pobrezas y ansiedades, y vestirnos de esperanza. Vuelve un nuevo Otoño para reencontrarse con la vida, aquella que nos fuera hipotecada por el hecho de ser castigados con aquella pena de muerte, sin haber participado en ningún juego, sin ni siquiera haber especulado, ni desobedecido, ni ambicionado nada. Es tiempo de abejas reinas, de preñadas colmenas rezumando mieles y almacenando jaleas reales. A este Otoño vuelve el tiempo donde los ruiseñores cantan un año más.

Este Otoño es tiempo de básicas supervivencias, de peligrosos embaucadores que siempre se hallan al acecho, de siniestros cantamañanas, de degradados robavidas, de impenitentes papagayos, de simioscos truhanes que buscan esquilmarnos y llenarnos de pesares, de horrores y de maldades. Es tiempo de charlatanes de ideologías impregnadas en opiáceas doctrinas, de comunas de escondidas élites disfrazadas de falsas progresías. De parlanchines parapetados en burladeros de sólidas salvaguardas. Este Otoño no es tiempo de quedarnos dormidos ante el cante de la alondra que festeja el éxito de haber sacado adelante su nidada creada en primavera y alimentada en los meses de estío. Este Otoño quizá no sea tiempo de urnas, ni de mítines, ni de discursos, ni de promesas para engatusar a los ya burlados de siempre... Este Otoño tampoco podremos evitar tener que vestir a la miseria que viene en cueros mostrando su indignancia,



Vicente
FLORISTERÍA & JARDINERÍA

CENTRO DE JARDINERÍA Y DECORACIÓN
PLANTAS PARA JARDÍN Y ÁRBOLES FRUTALES
HERRAMIENTAS Y MAQUINARIA DE JARDÍN
VIVERO Y MOBILIARIO DE JARDÍN Y TERRAZA

925 120 667
687 402 515
667 748 704
vimenji@hotmail.com

Plaza Mayor
OCAÑA (Toledo)

El Doril de Coaña

...PARA DESPERTAR EN PRIMAVERA

mostrando sus naturales carencias y exhibiendo sus penurias.

Siempre es tiempo para vencer al enemigo disfrazado de ansiedad, de desequilibrios, que desnudan nuestras almas para dejar a la intemperie el pensamiento. Es tiempo de fumigar hormigas, enterrar cigarras y pisar saltamontes dispuestos a la reproducción que nos esquilmen las pequeñas yemas que apenas permite la estación más triste del ciclo.

Es tiempo de abejas reinas, y de zánganos dedicados a procrear como premio a su encuentro irremediable con la muerte, antes que los tomillos, romeros y mejoranas inicien la nueva desertización de pampas salitrosas...

Este Otoño es tiempo de chequeos médicos, de vacunas, y preparados de potenciadores de hierro, fósforos y magnesios. Es tiempo de echadores de cartas, de brujas, sanadores y veedores que leerán el pasado de sus pacientes ocasionales en busca del apoyo de alguien que se ofrece a escuchar sus penas, frustraciones, debilidades y soledades. Es tiempo de graduarse la vista y de adquirir gafas progresivas en ópticas en oferta, donde por un euro más regalan unas gafas de sol para el próximo verano.

Este Otoño volverá a ser tiempo de poesías, de historias de amor y de baladas que recuerden vivencias que siguen presentes en nuestras persistentes memoria..., aunque la memoria ponga a prueba a nuestros recuerdos, que empiezan a bailar entre difusas imágenes. Este Otoño tal vez vuelva a permitirnos una nueva primavera en abril, incluso en mayo si el tiempo viene por derecho y no zigzagueando como suele. Es tiempo para que la dama de negro ronde con la guadaña s cuestras durante todas las horas del día y de la noche... A este Otoño hay que mirarle de reojo, no sea que nos venga traicionero. Este Otoño vuelve a ser propicio para que regrese la soledad a muchos hogares que en tiempos de estío siempre tenía el hándicap de la calle donde la soledad no tiene nada que hacer porque cualquiera puede ofrecer compañía. Es la soledad impuesta la que supone un cruel castigo para las personas que sufren el aislamiento forzoso, por circunstancias generalmente ajenas a ellas.

Es la soledad que sufren las mujeres y hombres que están siendo condenados al

forzado aislamiento y a la obligada clausura, porque nada hay más ingrato que estar acompañados por esa sensación de vacío emocional que produce la soledad impuesta.

Es la soledad una forma de sonambulismo emocional estando despiertos. Esa cruel y despiadada circunstancia que no permite compartir con nadie, sensaciones, sentimientos y vivencias. Es la soledad que permite que los ojos miren pero no puedan ver, porque para mirar y ver hay que mantener la esperanza... Es no poder descargar nuestras frustraciones, nuestras dudas, inseguridades y miedos con los amigos de siempre o al menos circunstanciales... Y por si fuera poco, llega este castigo irracional, horrendo y frustrante, que nos dejó aquella maldita pandemia que potenció la soledad, una soledad que aún persiste y casi no permite combatir solos. La soledad es como una cárcel sin carcelero, un convento sin prior, ni lego tampoco; es una casa de apretadas paredes, donde no cabe ni el eco, donde la soledad se muestra bajo cero.

Sí, es el atronador silencio roto por el suspiro del único morador que ya sucumbe, porque ya es incapaz de hablar consigo

mismo, porque ya le hastía su propia compañía. Es la soledad donde la facultad de hablar consigo mismo es la tertulia mínima permitida. La soledad es la muda tragedia, es la que impone el silencio doméstico, en el que el simple goteo de un grifo, el crujir de una viga o la tenue corriente de aire, es capaz de mover un papel. Y es esa levedad acústica la que reventará los tímpanos al que la soledad ha secuestrado.

Conozco a gentes abducidos por la soledad que no aguantan más permanecer en silencio, hasta el punto que su terrible soledad les está llevando a la más inexorable e irracional locura. Una locura vivida en el anonimato de una vivienda ahora abandonada por todos sus miembros a excepción del que no puede huir porque está preso de sí mismo. Tal vez sea la soledad la nueva lacra que padece esta nueva sociedad para la que no hay remedio, ni tratamiento, ni terapia. Es la soledad impuesta, siendo que como alternativa queda la residencia donde la soledad es aún peor, es la soledad de verse rodeado de gente que estando allí se mantiene ausente.

Conozco a gente que ya no puede más, que se miran al espejo para tener una cálida compañía, aunque su propia cara le resulte desconocida, a no ser que termine engañándose a sí mismo y vea en su reflejo a aquel joven, a aquella joven, que ya le abandonó para siempre y su imagen haya quedado allí como grabada por arte de magia, como un fantasma. Es esta soledad que de pronto, sin estar preparados, el destino les impuso, porque aquella maravillosa compañía, a la que a veces detestó ahora de pronto echa de menos porque entonces no supo valorar. No hace mucho alguien me dijo: Cuánto echo de menos las discusiones con mi pareja, cuánto mis desencuentros, cuánto su cabezonería y a veces malhumor eran el resorte que movía mi vida.

La soledad se adueñó de ellos, siendo que la compañía salió de su vida, haciendo de aquel hogar una cueva horadada en el acantilado donde las ostras encontraron la quietud y el silencio que les permite oír los arrullos de las olas del mar, que como una sinfonía suenan en todos los instantes de su existencia. Dónde los rayos de esperanza son los tenues reflejos que emite el abigarrado arrecife como único asidero que le permite aferrarse a la vida.

ENRIQUE GARCÍA-MORENO AMADOR

DAYSER
ITAIRIINIISI

tarima flotante
parquet laminado
forrado de armarios
revestimiento de paredes y techos

Calle París, 5 - ARANJUEZ
678 75 96 68

LA SITUACIÓN ESCOLAR EN OCAÑA



**MUEBLES
COCINA
Y BAÑO**

JUAN CARLOS HUERTA SACRISTÁN
Móvil 645 25 14 39
Tfno. y Fax 925 12 15 75
E-mail: juancarlos.2hs@gmail.com
Ant. Carretera Yepes, Nave 2 · OCAÑA

**PRESUPUESTO
SIN COMPROMISO
FABRICACIÓN PROPIA
Y PERSONALIZADA**

La Federación de Enseñanza de Toledo de CCOO denuncia en un comunicado "la situación crítica de los centros educativos públicos de la localidad de Ocaña (Toledo). Nuestros delegados y delegadas sindicales han podido comprobar y cotejar con los trabajadores y trabajadoras situaciones que superan con creces los límites de la seguridad y la dignidad en el trabajo". Ocaña (Toledo) "aparece como zona singular y sus centros educativos públicos están calificados como de difícil desempeño.

Esto se debe a que Ocaña funciona como una periferia de la Comunidad de Madrid que no deja de crecer en población, pero no así en recursos. Los alumnos y alumnas que se reciben de manera continuada durante todo el curso escolar provienen en su mayoría de familias con bajos recursos, desconocimiento del idioma e incluso sin haber sido escolarizados ni alfabetizados", denuncia CCOO.

Según la central sindical, "las plantillas de docentes con las que cuentan estos centros educativos son volátiles y con una tasa de interinidad de aproximadamente un 60%, precisamente debido al difícil desempeño" las y los docentes que llegan reciben una puntuación extra para concursar

en traslados, que utilizan para salir de la localidad por las tremendas condiciones laborales a las que se ven sometidos. La misma situación se produce con el personal no docente: ordenanzas, personal de limpieza, auxiliares técnicos educativos, enfermeras/os, administrativos/as, que rechazan estos puestos cuando se les ofrecen y cuyas vacantes no se cubren cuando se producen".

"El personal docente que debería atender al alumnado de inclusión por necesidades educativas especiales igualmente se ha visto reducido en todos los centros, en vez de ser reforzado. Es el caso del IES Alonso de Ercilla con casi 1.000 alumnos y tan solo una orientadora y un maestro de Pedagogía Terapéutica a jornada completa y otro maestro de PT a media jornada", añaden.

Denuncia CCOO que "las ratios de escolarización superan los límites legales de 25 en primaria y 30 en secundaria, porque simplemente todos los centros están llenos y no hay plazas disponibles en otros centros.

El caso más inaceptable es que dos grupos de niños de 8 años del CEIP San José de Calasanz reciben sus clases en aulas ubicadas en sótanos, toda la jornada escolar,



**Enrique & Natalia
González**
ABOGADOS

C/ Lope de Vega 1, Piso 2ºA
☎ 925 15 49 29 - OCAÑA (Toledo)

609 39 25 81
627 20 88 62
671 45 93 99

www.abogadosgonzalezguerrero.com
enriquegonzalez.abogados@gmail.com
nataliagonzalez.abogada@gmail.com

**Enrique
González Montero**
ABOGADO – DIPLOMADO TRIBUTARIO

**Natalia
González Guerrero**
ABOGADA

**TIENES o HAS TENIDO un
MICROCRÉDITO?**

Realizamos un estudio integral gratuito de tu CONTRATO DE PRÉSTAMO

Si procede, RECLAMAMOS tu dinero

¿Sabías que el contrato podría ser declarado NULO?

Reclamamos gastos de hipoteca (Notaría, Registro, Tasación y Gestoría) y Clausulas Suelo a **COSTE CERO**

LA SITUACIÓN ESCOLAR EN OCAÑA

denuncia la Federación de Enseñanza de CCOO Toledo".

"Otra circunstancia que agrava esta situación crítica de los centros educativos es la falta de atención material a los edificios. Así, en el CEIP San José de Calasanz existen goteras, puertas estropeadas, vallas que no están cubiertas para proteger la intimidad de alumnos y trabajadores.

Entre estas deficiencias destaca la drástica reducción del espacio de recreo en el IES Miguel Hernández por la ubicación provisional del IESO número 3 en su patio", subrayan.

Para CCOO, "el desbordamiento de los centros escolares tiene su ejemplo más claro en el CEIP San José de Calasanz, creado para albergar a 500 alumnos/as y que escolariza actualmente a más de 850, lo que lo convierte en un macrocentro que carece de las instalaciones necesarias. Al igual que el IES Alonso de Ercilla edificado para albergar a 600 alumnos/as y actualmente tiene más de 900 matriculados.

A ello se suma "la alta conflictividad social que los trabajadores y trabajadoras de los centros educativos deben afrontar día a día, en el que pese a ser representantes de la Administración, no se ven representados

por la misma a la hora de defenderse vía policial o judicial", denuncian.

Igualmente la Federación de Enseñanza de CCOO Toledo denuncia que "las obras de construcción del IESO número 3 no se han iniciado todavía, por lo que podemos prever que los barracones ubicados en el patio del IES Miguel Hernández no desaparecerán el próximo curso, sino que serán duplicados".

Según CCOO, las deficiencias observadas superan con creces los niveles aceptables de seguridad y dignidad laboral. Entre las preocupaciones principales, se ha señalado la falta de recursos básicos y una infraestructura en evidente estado de abandono. Estas condiciones no solo comprometen la seguridad del personal, sino también la de los estudiantes, lo que agrega una carga emocional y física significativa a quienes trabajan en un entorno que no reúne las condiciones mínimas de habitabilidad y seguridad.

La federación sindical advierte que esta problemática no solo afecta los derechos de los trabajadores, sino también la calidad de la educación y el bienestar de los estudiantes. En un entorno tan desfavorable, el proceso de aprendizaje se ve gravemente

deteriorado. Por ello, CCOO ha exigido una respuesta inmediata de las autoridades pertinentes con el fin de revertir este escenario que consideran crítico.

La federación ha instado a la administración a actuar con celeridad, subrayando la necesidad de una intervención que garantice tanto la seguridad como la dignidad de quienes día a día forman parte del sistema educativo en Ocaña. La mejora de las condiciones laborales y de infraestructura en los centros educativos de esta localidad se presenta no solo como una urgencia inevitable, sino como un imperativo para asegurar un entorno educativo justo y eficaz.

A medida que se elevan las voces de denuncia, la expectativa recae ahora en las respuestas que pueda emitir la administración, así como en las medidas efectivas que se implementen para corregir las preocupantes brechas de seguridad y dignidad en los lugares de trabajo denunciados por CCOO. La comunidad educativa y el sindicato permanecerán vigilantes, esperando que se priorice una solución pronta que beneficie a toda la comunidad de Ocaña.

Fuente: CCOO Castilla-La Mancha



Fruterías

Fruta Viva

GALERÍA COMERCIAL nº23


SERVICIO A DOMICILIO (30€)

Emilio Alonso Martínez
☎689 62 63 53
HORARIO: 9 a 14h. / 17 a 19h.

TRABAJAMOS CON LAS PRIMERAS MARCAS

Zespri
KWIPRUIT
BOLQUET
Perlim
Fontestad
RAF IMPERIAL
Isla Bonita
MADREMIA
Fruites

MÓVILES Y REDES SOCIALES



**TAXI
24H**

Carlos
Fernández
González

650 00 12 88



Hostal Restaurante
EL AMIGO
*Especialidad en
Comida Casera*

**Ctra. Andalucía, Km. 57,2
45300 OCAÑA (Toledo)
www.elamigo.es**

**RESERVAS:
925 130 285
info@elamigo.es**

España es el país con más adicción adolescente de Europa al móvil. La media europea está en torno al 12,7% mientras que España se sitúa en el 21,3%. Y es que en nuestro país, siete de cada diez menores de entre 10 y 15 años tienen un móvil, el 80% de jóvenes de entre 12 y 18 años lo usa de forma intensiva y el 18%, de manera compulsiva y sin supervisión.

Utilizan la tecnología, pero con mucho desconocimiento, nos cuenta un experto en adicción a las nuevas tecnologías, porque los adolescentes no son nativos digitales sino analfabetos digitales por una razón simple: ni han tenido una asignatura sobre esto en clase, ni sus padres y madres han sabido como enseñarles porque, por desgracia, tampoco nadie les ha explicado cómo usar bien un móvil. A fin de cuentas, las tecnologías no son malas como todo en la vida, lo que causa problemas es el mal uso que hacemos de ellas.

Se enganchan a los móviles porque están creados con algoritmos altamente adictivos, como lo son el contenido de las redes sociales y los videojuegos. Con cada recompensa que reciben, un cofre si es un videojuego, o un "like" o un comentario, se genera una dosis de dopamina (hormona de la felicidad) bestial. Por eso decimos que el móvil es como la droga del siglo XXI. Lo probamos, nos gusta, mola un montón, no sabemos exactamente lo que es, no hay estudios al respecto y, a partir de las consecuencias, todo cambia.

Tenemos que controlar los signos de alerta de adicción al móvil: hay que partir de los tres ámbitos básicos de nuestras vidas: la familia, la vida académica (en adultos, lo laboral) y la vida social. Cuando se produce una afectación por el uso de móvil en alguna de estas áreas, hay que actuar. Las señales más claras de adicción son sentimientos de irritabilidad, ansiedad y agresividad cuando no está con su teléfono, que desaparecen cuando vuelve a tenerlo; la sustitución de actividades, es decir, dejar de hacer algo, como estudiar, quedar y jugar con amigos, dormir o estar en familia, para estar con el móvil, y que ellos mismos notan que no están bien y quieren dejar de usarlo pero no pueden.

¿Cuál sería la edad adecuada para comprar su primer móvil? Dicen que lo mejor es retrasar al máximo ese momento pero hasta los 16 no se recomienda. Primero, porque no lo necesitan para funcionar en sus tres áreas vitales. Y, segundo y más importante, porque antes de los 16 años no

están preparados para este tipo de herramienta ya que su cerebro no está maduro ni han desarrollado la capacidad de autocontrol. Es más cómodo ser padres con pantallas, pero es muy incómodo, luego, tener un hijo enfermo. Por otro lado, las cosas han cambiado porque, si bien antes no teníamos información sobre las consecuencias del mal uso de los móviles, ahora podemos tomar medidas porque sí sabemos qué pasa.



Falta de concentración, abandono de la lectura, "multitasking", pérdida de las habilidades sociales... afecta muchísimo a las relaciones interpersonales y el rendimiento académico, como se ha visto en el informe PISA. Y luego está, por un lado, el tema de la memoria, que deja de entrenarse porque si no saben cualquier cosa lo miran en el móvil y ya está, y por el otro, está el de la paciencia, porque el móvil te ofrece la consulta de manera inmediata, cuando en la vida no todo ocurre inmediatamente.

También hay muchos adultos enganchados que no lo saben, porque lo que pasa es que el adulto sigue funcionando en el trabajo, con los amigos, con la familia... El adolescente, en cambio, no puede.

Habría que utilizar el sentido común, porque, si estás conduciendo o en un restaurante con el móvil delante, es difícil enseñar a los hijos. Como padres, lo primero es hacer buen uso de las tecnologías, que nos formemos y nos informemos de lo que son las redes sociales y de las aplicaciones, para ayudar a nuestros hijos. También podemos acordar horarios para que disfruten de tiempo con los amigos y la familia sin móviles.

Como resumen diríamos que lo conveniente es dárselo a la edad que toca porque que lo tenga antes es un error; no dejar que se conecte en su habitación con la puerta cerrada, sin control; dar ejemplo, que no tenga acceso a redes sociales antes de lo que es recomendable y marca la propia red, y hablar con él de los riesgos que todo esto implica, para que sean conscientes de lo que tienen entre las manos.

LOS ÁNGELES CUSTODIOS

La Policía Nacional celebra su patrón, los Santos Ángeles Custodios. Conozcamos un poco la historia de esta festividad.

También conocidos como Ángeles de la Guardia, tienen como misión ayudar al ser humano a acercarse a Dios. La Iglesia lo celebra el 2 de octubre. San Jerónimo hacía referencia a ellos de la siguiente manera: "Grande es la dignidad de las almas cuando

Dios nos asigna un ángel a cada uno. Yo os animo a acudir a los ángeles, en medio de vuestro trabajo. Un trabajo con tantos momentos de peligro, en el que ponéis por encima de todo el servicio público, la defensa de los ciudadanos, la defensa del orden constitucional justo y la defensa de los derechos fundamentales. Labor que exige incluso un sacrificio de vuestra propia vida".

La devoción al Santo ángel Custodio de España recibió un gran impulso cuando el Papa León XII concedió la fiesta del Santo ángel Custodio del Reino de España, con oficio propio, a petición del rey Fernando VII. En el año 1897, el Beato D. Manuel Domingo Sol, fundó la "Pía Unión de Oraciones al Santo Ángel Custodio de España", que años después estuvo presidida por la Infanta Isabel de Borbón.

El altar del Santo Ángel Custodio de España fue inaugurado en 1920 y ese mismo día el Rey Alfonso XIII, propuso la creación de la Asociación Nacional del Santo Ángel Custodio del Reino. Así nació la *Asociación Santos Ángeles Custodios, Amigos de la Policía Nacional* que dedica su actividad a propagar, ante la opinión pública y por los

medios lícitos a su alcance, los méritos, virtudes y abnegada entrega del Cuerpo Nacional de Policía al servicio del pueblo español y a cultivar el entendimiento colectivo de afecto y reconocimiento a sus miembros.

El Excmo. Ayuntamiento de Ocaña con ocasión de tal festividad dejó su mensaje en las redes sociales de esta manera: *Agradecer el buen trabajo que realizan para tener una*



cada una de ellas, desde el momento de nacer, tiene un ángel destinado para su custodia". Los Ángeles custodios son aquellos ángeles que, según la religión cristiana, tienen como misión ayudar al ser humano a acercarse a Dios, bajando a la tierra en forma de espíritu. La misión de los Ángeles custodios es acompañar a cada hombre en el camino por la vida, cuidarlo en la tierra de los peligros de alma y cuerpo, protegerlo del mal y guiarlo en el difícil camino para llegar al Cielo. El ángel le prestará auxilio para enfrentarse con mejor ánimo a las dificultades de la vida diaria y a las tentaciones que se presentan en la vida.

Por todo ello, es comprensible que los Santos Ángeles de la Guardia sean los patronos del Cuerpo Nacional de Policía. Los Ángeles Custodios son nuestros guardaespaldas celestiales, analogía que se puede aplicar a la Policía Nacional.

En 2019 el obispo de Ávila dedicaba estas palabras al Cuerpo durante la Misa: "Yo sé que el Cuerpo Nacional de Policía lleváis muy dentro la devoción por los Ángeles Custodios. Lleváis y necesitáis esa protección especial. El común de los cristianos debiéramos tenerlos más presentes, porque

POMPAS FÚNEBRES DE NOBLEJAS S.L.



C/ HUERTA DE LA VIÑA, 3
45250 NOBLEJAS (TOLEDO)

servicio 24 horas

677 444 470
647 454 998

NOBLEJAS (Toledo)

- *Servicio personalizado.*
- *Trámites oficiales.*

Cualquier duda, llámenos y se lo solucionaremos.

Ocaña más segura. Queremos felicitar y nos sentimos muy orgullosos especialmente de los componentes del Cuerpo de Policía Local de Ocaña. ¡Felicidades!

Pero además de este mensaje se realizó un acto público que podríamos dividir en tres partes. La primera con una formación en la puerta del Cuartel, con saludo por parte del Teniente Alcalde a los invitados asistentes, así como a los policías en formación militar. La segunda vendría con la celebración de una Eucaristía en la iglesia de San Juan, presidida por don Manuel, párroco de Ocaña. Y la tercera tendría lugar en la Casa de la Cultura con un acto de reconocimiento a su labor y recuerdo de algunas anécdotas por parte del Oficial Jefe, la entrega de una placa de homenaje a don Gregorio Martínez Núñez, jubilado a finales del año 2023, y las palabras de agradecimiento del mismo, y tras ellas las del Tte. Alcalde y Concejal responsable de la Seguridad ciudadana. Finalmente, los asistentes departieron un vino español en otra de las salas de la Casa de la Cultura con la debida atención y servicio de una conocida firma ocañense profesional de la cocina.

J.R.A.

JESÚS CINTORA

Nos sentimos muy agradecidos por la oportunidad de aprender de la experiencia y conocimiento de Jesús Cintora. Su compromiso con el periodismo de calidad y su valentía al abordar temas importantes son un ejemplo para todos. ¡Gracias nuevamente a todos por su apoyo y presencia en este evento tan especial!

Estas palabras han quedado impresas en las redes sociales de la Concejalía de Educación y Cultura como testimonio del paso de Jesús Cintora, periodista, por nuestra localidad. Ya en su presentación, la propia Concejalía de Educación y Cultura, Cristina Villanueva Martínez, dejaba patente su admiración por el presentado periodista.

¿Pero quien es Jesús Cintora?. Él mismo se define: "Soy un periodista que ha vivido un episodio de censura en la televisión

que sigue teniendo a nivel profesional.

Pasando a mencionar y enumerar en muchos aspectos, a medios que hoy son, para parte de la sociedad, los grandes informadores, seguramente pagados y mantenidos según la opinión del conferenciante ya que él mismo trabajó en dichos medios, y por sus locuciones fue vetado.



podido leer diciendo: "Difícilmente puedo tener la conciencia tranquila si informo sobre otros atropellos pero no cuento lo que me han hecho a mí, no debo mantener un silencio cómplice por más que sepa que contarlo puede suponer que sufra todavía más represalias, habrá valido la pena si al menos logro transmitir que mi motivación ha sido una necesidad de transparencia, de no tragar, de no caer en el silencio de los muertos y de impedir que se imponga la postverdad sobre lo que he vivido."

Y dentro de esa claridad de expresión no evitó referirse a continuación a nuestra Plaza Gutierre de Cárdenas, atreviéndose a comentar que "esa plaza con el monumento a los caídos y con el aguilucho y, mantenido por... y, paradójicamente enfrente del templo de la Justicia, sin hacer p... caso de la



pública española, me enviaron al paro en TVE cuando hacíamos un programa que iba bien de audiencia. Me despidieron y no fue por hacer un trabajo indebido, no hubo ninguna condena por mentir ni pudieron llamarme de un despacho para decirme que algo de lo que contásemos no fuera verdad, hacíamos un espacio plural, riguroso y con un equipo de grandes profesionales, soy un periodista que sufrió la censura en televisión española como colofón a varios meses de cacería política y mediática con bulos en medios de comunicación, mentiras en la tribuna del Parlamento, con jefes y compañeros que estuvieron a la altura y con otros que me dieron la espalda y hasta contribuyeron al linchamiento".

A lo largo de su charla, amena y cercana, "el precio de la verdad", título de la misma, puso en evidencia que los intereses económicos, una vez más, están atenazando cualquier ámbito de la vida, y los medios de comunicación más aún al ser la conexión mediática entre el hecho y el destinatario de las noticias de ese hecho.

Desde nuestra humilde opinión, hizo una buena presentación, sin olvidarse de sus orígenes familiares y trayectoria profesional, dando paso al precio que ha tenido y creemos



En la actualidad, y según Cintora hay que leer, pero según a quien. Ya sabemos cómo están los medios...

No obstante, señaló, hay grandes profesionales del Periodismo, y así lo demuestran todos los días a través del enjambre de medios de comunicación que día y noche atraen o tratan de atraer, los ávidos consumidores de novedades, sean o no, ciertas.

"Ojalá que algún día la situación haya mejorado; en este momento llevo casi 3 años apartado de los medios sin que me hayan permitido desempeñar en mi país la labor para la que estudié una carrera y adquirí experiencia durante décadas, presentar programas de radio y de televisión después de 25 años haciéndolo y tras echarme de la televisión pública sufro un largo ostracismo; desde entonces no se me ha olvidado cómo se presenta un espacio audiovisual aunque hay una clara intención de que la gente sí se olvide de mí, por eso mi deber como informador es contar lo vivido por una cuestión de ética profesional".

En fin: valiente divertido y con sentido del humor. Su claridad de expresión se puede ver en cualquier medio en el que salgan declaraciones de Cintora, como cuando se le ha



obligatoriedad de la Memoria Histórica".

Se nota que ya está curado de espanto, como pudo expresar con sus propias palabras: "Es duro que te censuren como periodista pero duele más aún cuando permanentemente te paran por la calle y ves que hay gente engañada, desinformada, porque te dicen lo que no pasó en TVE, achacan tu cura algo que no ocurrió así hay quien sea cuidado de que parezca otra cosa o un accidente y hay personas que se lo creen, cuando te saludan y te hablan de buena fe, con esa gente confundida revives lo que te pasó y le añades la indefensión de que han engañado o confundido a mucha gente con lo que te hicieron".

Finalizando el acto el periodista recibió su botijo ocañense como regalo y recuerdo de su visita, que los emolumentos ya los había recibido como se pudo confirmar en el último Pleno Municipal a preguntas de la Oposición.

También estuvo abierto el acto a la venta y firma de las publicaciones del conferenciante, algo que parece gustó bastante a la audiencia que, libro en brazo, hacía cola para recibir su testimonio autógrafa.

M.L.U. y J.R.A.

UN 12 DE OCTUBRE... ¿MÁS?

Hay algo condescendiente, benevolente tal vez (y al tiempo justo...), en el hecho de que los pasados actos con motivo de la festividad del **día de la Hispanidad** ("Fiesta Nacional" ahora, "Día de la Raza" otrora), quedaran "pasados por agua", valga la redundancia ahora.

De alguna forma, el lucimiento y el colorido protagonismo que este día siempre nos presenta, quedó relegado a un simple ejercicio tripartito de solemnidad, reflexión y reconocimiento.

Alejados del estruendoso ruido mediático que la política nacional envuelve, año tras año, los actos principales de Madrid, los de Ocaña comenzaron con una tímida recepción de autoridades e invitados en las instalaciones del **Puesto de la Guardia Civil** de Ocaña, en tanto que anfitriones de la **festividad de la Virgen del Pilar** que cada 12 de octubre se conmemora.

Mientras los saludos se estrechaban, y los besos y felicitaciones se cruzaban entre los primeros asistentes, resultaba inevitable echar un ojo al cielo para intentar calcular en qué momento la tormenta haría acto de presencia, tal y como estaba anunciado.



Y así fue. El agua protagonista no se hizo esperar y el tradicional pasacalle hasta el templo conventual de los *fraileres Dominicos* de Ocaña, tuvo que ser improvisadamente sustituido por una primera carrera que tuvo su segunda parte, precisamente, al salir de la iglesia.



En presencia de las autoridades civiles, militares y judiciales de la zona que se dieron cita, el padre Antonio tomó el testigo para dar paso a una celebración eucarística pausada, confortable por momentos, con pinceladas incluso socarronas del lector principal solamente interrumpidas por los discursos de rigor de cuantos participantes intervinieron en la celebración, fundamentalmente los mandos de la Guardia Civil, incluido el Capitán de la Compañía.

Una celebración, que dio paso a un sencillísimo acto de reconocimiento por parte de la Guardia Civil, aceptado y tolerado por parte del padre Antonio dentro del mismo templo conventual de Santo Domingo.

Un reconocimiento a cuantas personas e instituciones tienen, o han tenido un papel significativo en el marco de relaciones profesionales con la Guardia Civil.

Especialmente significativo (si se me permite) el reconocimiento a los *Centros de la Mujer de Ocaña* y *Noblejas* por su labor al frente de las políticas de prevención y reacción contra, y frente, a los casos de violencia de género. Repito: los representantes de un instituto armado, a las representantes civiles de quienes abanderan las políticas de género y contra la violencia de

género, en el marco de una iglesia... cosas de la lluvia; absolutamente revolucionario.

Así las cosas, y habiendo finalizado la eucaristía, la gente se hizo la remolona dentro de la iglesia, de foto en foto,... pero no coló. La lluvia protagonista seguía esperando a la salida, y los pocos valientes que se aventuraron a ir andando hasta el espacio cultural "el Carmen" fueron obsequiados con un nuevo "baño" de realidad, hasta el distendido comienzo del vino español que rubricó, como marcan los más costumbristas cánones de celebración, una jornada atípica, alejada de la pompa y la circunstancia de otros años, pero que quedará en el calendario y en el recuerdo como una experiencia de la que se hablará, seguro, aunque sólo sea para traer a colación un sonado "¿te acuerdas de aquel año que nos cayó una tromba de agua...?".

¡¡¡Y sí!!!, por cierto, la Banda de Música al final pudo justificar su siempre necesaria presencia con la interpretación del himno a la Guardia Civil al finalizar la misa y los actos en la iglesia. Después de todo, ¿Qué sería de la fiesta sin la música...?

ANGEL ANTONIO LUENGO RABOSO

almacén de construcción
HNOS. CARRERO, S.L.

Nuevo Servicio de Alquiler de PLATAFORMA ELEVADORA

Transportes
Todo tipo de derribos
Trabajos con Minicargadora
Trabajos con Máquina Mixta
Servicio de Camión Grua
Contenedores de 1m³ a 6,5m³

ANTIGUA CARRETERA DE ANDALUCIA, S/N
(Polígono La Picota)

633 19 22 11 - Francisco
629 84 86 92 - Vicente
629 84 86 93 - Miguel

¡Ven a visitarnos!

Limpieza & Vending
Masnaker

MANTENIMIENTO DE EDIFICIOS
TODO TIPO DE LIMPIEZAS
SERVICIO DOMÉSTICO POR HORAS

masnaker.limpiezayvending@yahoo.es
www.masnaker.es
Tel. **617 663 795** - OCAÑA (Toledo)

PRESUPUESTO SIN COMPROMISO

El Perfil de Ocaña

ASOCIACIÓN MUSICAL "OLCADIA"

El pasado día 19 de octubre, la banda de música de la Asociación Musical "Olcadia", asistió al encuentro Regional de Bandas de Música, que se celebró en la localidad ciudadrealdeña de Valdepeñas, invitada por la Agrupación Musical Maestro Ibáñez de Valdepeñas.

Esta invitación fue motivada como consecuencia de la devolución de visita a la banda de Valdepeñas, que tuvo lugar el pasado 29 del mes de junio y cuyo concierto celebramos en el convento de los Padres Dominicos de Ocaña, junto con la Banda de Música de Hellín, de la que salieron muy satisfechos todos los asistentes, tanto locales como visitantes, que disfrutaron de la música interpretada por las tres bandas participantes, así como del entorno donde tuvo lugar el concierto.

Volviendo al encuentro del día 19, comenzamos con un desfile por las calles de Valdepeñas, interpretando cada banda un pasacalles, elegido por cada una de ellas, para finalizar en el auditorio municipal Francisco Nieva, donde tuvo lugar el concierto.

Una vez en el auditorio, dio comienzo el concierto, actuando en primer lugar la banda de Alcázar de San Juan que interpretó un pasodoble y dos obras de su elección.

A continuación la siguiente banda fue la de Ocaña, que inició su interpretación con el pasodoble "Roberto Piles" dedicado al torero Roberto Piles, compuesto por el compositor talaverano Jaime Pérez, y que fue estrenado en esta ocasión por nuestra banda. Pasodoble de ritmos vibrantes y melodías que resuenan en el corazón de los aficionados y nos transporta a las plazas de toros de Valencia,

magistral por todos los componentes de la banda, cada uno en su instrumento y en la que cabe resaltar la actuación de los solistas, sobre todo de los más jóvenes quienes demostraron el nivel musical adquirido y que constituye la base para la continuidad de la banda a la que auguramos un magnífico futuro.

El concierto presentado por nuestra banda, fue un éxito, como lo demostró el público asistente con sus cálidos aplausos.

En tercer lugar actuó la banda de Valdepeñas con un repertorio elegido para la ocasión y, para finalizar, la organización invitó a todos los participantes a unos bocadillos, animándonos a que estos encuentros se realicen con mayor asiduidad, porque enriquecen a los músicos que participan en ellos. Pero para que esto se haga realidad, se necesita la colaboración económica de las



A. DEL PINO PRESENTA:
JOYEROS

El maravilloso arte de crear:
Las joyas de Marina García

MARINA GARCIA
I EXPOSICIÓN DE JOYAS

La diseñadora nos hará vibrar con sus joyas.

Un evento lleno de moda y tendencias que realzarán tu belleza al máximo.

¡Te esperamos!

DÍA: 15 DE NOVIEMBRE
LUGAR: BODEGA GRANDE (NOBLEJAS)
HORA: 11H A 20H

CON LA COLABORACIÓN DE:

donde la pasión y la emoción se entrelazan en cada pase.

Seguidamente se interpretó "LA TORRE DEL ORO" (preludio). Zarzuela compuesta por el maestro sevillano Gerónimo Giménez, estrenada en 1902, compuesta de un acto. La Torre del Oro es el apodo de Rosalía, abandonada por su novio Paco por Soledad, y que ambas casi llegan a las manos y parece ser que Paco se termina decantando por Rosalía. Escuchamos esta pieza musical solemne, mezclada con fandangos y zapateados en una obra de la que el músico disfruta interpretándolo.

Finalizamos nuestra actuación con la obra "LA RUTA DEL CID". Poema sinfónico de corte medieval para banda de música muy descriptivo a través de cuatro episodios muy diferenciados y que pretende contar a través de la música, escenas de la vida de Rodrigo Díaz de Vivar.

Consta de cuatro movimientos, como son:

- 1.- El inicio de una leyenda
- 2.- El deber de un guerrero, servir a su señor.
- 3.- Nostalgia, Jimena en su corazón.
- 4.- Fiesta Final. El Cid llega a Valencia.

Movimientos interpretados de forma

distintas instituciones, ya que hasta la fecha, los gastos ocasionados corren a cargo de las bandas participantes, desde que se suprimió el programa de encuentros de bandas de música de Castilla La Mancha, que movilizaba a todas las bandas de la Comunidad Autónoma.

Aprovechamos esta oportunidad para invitarles al concierto que, con motivo de la festividad de Santa Cecilia, celebraremos en el Convento de los Padres Dominicos, una vez finalizada la misa de la mañana, en honor de nuestra Patrona, el próximo 23 de Noviembre.

UN MELÓMANO

Encuadernación en piel de
EL PERFIL DE OCAÑA
30€
cada volumen

IMPRESA RUBIALES, S.L.

JOSÉ LUIS SAMPEDRO

Pocas veces, y sin hacer de menos a otros conferenciantes, hemos tenido el lujo de contar con la presencia de personas tan importantes dentro del ámbito cultural, al menos desde el punto de vista de este sencillo comentarista.

Dentro del ciclo de actividades preparadas para este Otoño por parte de la Concejala de Educación y Cultura, Cristina Villanueva Martínez, el salón de actos de la Casa de la Cultura se vió honrado con la presencia de Olga Lucas, viuda de José Luis Sampedro y de José Manuel Lucía Megías. Participaba en la organización el Seminario Permanente UCM "José Luis Sampedro", de Madrid.

La primera, añadido a sus vínculos familiares con el eximio profesor de Economía y archiconocido autor literario, es escritora y traductora, además de estar inmersa en el mundo de la cultura más avanzada. José Manuel, conocido cervantista y profesor universitario, en esta ocasión venía "a hablar de su libro", dicho en términos coloquiales y cariñosos.

La velada se abrió con unas breves palabras de Cristina Villanueva Martínez, como organizadora del evento, y nos dejó cuatro pinceladas de la primera de las tres partes de las que constaría el acto. Tomaron la palabra Olga y José Manuel para darnos a conocer algunos pomenores de la biografía del homenajeado, suficientes para confirmar la idea que ya teníamos de su gran persona y personalidad.

También recordaron, entre ambos, los pormenores de la edición de dos obras literarias, una sobre el homenajeado y otra del homenajeado. Todo un lujo para la escasísima asistencia presente que pudo disfrutar de estos momentos mágicos. El título de esa charla llevaba el sugerente título de "Un hombre fronterizo", por más que quedó perfectamente claro que la frontera de José Luis fue entre los poderosos y los oprimidos, entre el capital y la clase trabajadora, entre los que siempre ganan y los que siempre pierden.

Una segunda mesa redonda se realizó con la presencia de Juan Luis Cebrian, funcionario de Instituciones Penitenciarias, y José Manuel Lucía, y versó sobre una experiencia llevada a cabo dentro de la prisión, para intentar ayudar en los conflictos mentales a una serie de reclusos con dificultades derivadas de sus anteriores etapas de consumo de estupefacientes y otras substancias. Juan José contó



someramente su experiencia que evidenció una implicación personal en ayudar a esos ciudadanos que por diversas circunstancias caen en este tipo de situaciones. Y la participación de José Manuel lo fue en el sentido de que había ayudado en tales experiencias literarias ya que se trataba de recitar la poesía de José Luis Sampedro, cosa que a tenor de los conferenciantes resultó gratificante dentro de las limitaciones lógicas.

Se cerró este momento con la lectura de alguna poesía del homenajeado dando pie a la tercera parte de la velada que consistió precisamente en eso, recitar más poemas de Sampedro cosa que hicieron con mucha ilusión María del Pilar de Paz, Miguel Angel García, José María Balsera, Amalia Torres, Irene Figueroa, José Luis Arribas a Iván Fernández de Rojas que lo hizo en su doble vertiente de recitador e intérprete de guitarra acompañándose él mismo y a los demás rapsodas.

En el cierre de cada una de las partes, los intervinientes recibieron unos obsequios por parte de la Concejala de Educación y Cultura, Cristina Villanueva Martínez, como un bello ramo de flores en el caso de Olga y los típicos botijos de Ocaña, en versión reducida, que suele entregar en los actos que organiza la Concejalía.

Resumiendo, una tarde brillante como propuesta pero gris como respuesta de asistencia. Hay que consolarse pensando que la falta de asistentes lo fuera como consecuencia de la escasa comunicación a esta pléyade de asociaciones culturales, musicales, de teatro, de bailes y demás que llenarían toda una página si pusiéramos a todos, pero que, probablemente no se enteraron del evento. Eso sí, la Concejala, Cristina Villanueva Martínez, recibió el respaldo del sr. Alcalde, Eduardo Jiménez que siguió atento e impertérrito toda la velada además de saludar efusivamente a los brillantes intervinientes.

La Concejalía de Educación y Cultura ha manifestado su satisfacción al cerrar su post en las redes sociales diciendo que "Gracias a todos por vuestra asistencia, cariño y cercanía, como a Sampedro le habría gustado porque ante todo, como bien dijo su viuda, era un hombre cercano que luchaba por la dignidad humana. Días así hace que uno esté en paz con la humanidad, al intentar devolver todo lo bueno que de ella recibimos".

La velada se cerró con la firma de libros a disposición de los asistentes.

ORFEO

**INSTALACIONES
LOS LLANOS**
FONTANERÍA · GRUPOS DE PRESIÓN
CALEFACCIÓN · AIRE ACONDICIONADO

**PRESUPUESTO SIN COMPROMISO
CALIDAD Y SERIEDAD**

627 944 383 ☎

**Polígono Industrial LA PICOTA
Calle 3, Nave 7 - OCAÑA (Toledo)**

HISTORIA DEL VOTO DE LA VILLA

Próximo a cumplirse el 314 Aniversario de la tradición del Voto de la Villa a Jesús Nazareno quiero adelantar esta narración.

Sabemos que a la muerte del Rey Carlos II (1700) se produjo un conflicto europeo surgido por la sucesión al trono español. El rey nombraba heredero un Borbón, el Duque de Anjou, nieto de Luis XIV de Francia, quien subió al trono en 1701 con el nombre de Felipe V, casándose con su primera mujer, María Luisa de Saboya. En el mes de Septiembre del citado año, se formó en La Haya una alianza contra los Borbones entre Inglaterra, los Países Bajos y Austria para defender la candidatura del Archiduque Carlos, conocido en la historia por Carlos VI de Alemania, (Viena 1685-1740), hijo segundo de Leopoldo I quien en 1688 acordara con Luis XIV la sucesión de España, pero las aspiraciones del rey francés de imponer a su nieto Felipe, rompieron la alianza.

Cuando estalló la guerra de Sucesión iniciada por el Archiduque Carlos de Austria, -quien con la ayuda de la escuadra inglesa entró en Valencia y Barcelona-, comenzó una larga contienda que acabaría con el enfrentamiento de la Corona de Aragón con Castilla. Tras la muerte de su hermano José I, (que le elevó a la dignidad Imperial) y tras una serie de contratiempos políticos entre sus aliados, tuvo que aceptar lo estipulado en el tratado de Utrecht (1713), que ratificó en Rastadt (1714) renunciando al trono de España, adquiriendo a cambio el de Nápoles, Milanesado, los Países Bajos y Cerdeña. La guerra motivó la reforma del Estado y la implantación de la Ley Sálica (1713), que excluía del trono a las mujeres. Tras la muerte de su esposa (1714), Felipe V se casó con Isabel de Farnesio que jugó un importante papel en política exterior. Fue Rey de Castilla como Felipe V (reinante 1700-1724), y reconocido Rey de España reinante (1724-1746) desde el tratado de Utrecht (1713).

La Villa de Ocaña siempre se inclinó partidaria del Duque de Anjou (Felipe V) al que le juró lealtad a través de su Regidor Decano y Presidente, Don Francisco de Salazar y Miranda, y actuando como segundo, Don Luis de Olivares, firmando este

compromiso en el acta correspondiente el secretario, Don José de Buendía.

La adhesión de Ocaña al Duque de Anjou fue motivo más que suficiente para granjearse las enemistades y odio del Archiduque Carlos, fijándose esta Villa como uno de los primeros objetivos militares, máxime a una supuesta y fácil victoria. En 1707 un escuadrón del ejército de Don Carlos VI atacó Ocaña con el fin de aniquilarla y someter por la fuerza a sus moradores, haciéndoles cambiar de signo de lealtad.

Los ocañenses alertados y conscientes de las intenciones del austriaco, se apostaron en la cañada conocida de Venagabia, pertrechados con toda clase de útiles, pero con gran valor y decidida voluntad de entregar sus vidas si fuera preciso en defensa de sus ideales y lealtad al Duque de Anjou, Don Felipe V. La batalla fue encarnizada y el arrojo y valentía de los propios del lugar hizo retroceder al escuadrón portugués quienes viendo fracasado su intento y peligro de sus vidas, huyeron, abandonando sus armas y material bélico, así como algo más importante: su honor.

Esta derrota o mejor dicho contratiempo militar, enfureció si cabe aún más al ejército austriaco de Don Carlos quien

prometió una venganza ejemplarizante para la Villa de Ocaña, que se convirtió aún más en el principal objetivo militar de los austriacos porque querían lavar su honor infringiendo la más aterradora matanza contra esta Villa y sus habitantes. Tres años después y aún latente el afán de venganza, Don Carlos prepara una formidable compañía de infantería, y en previsión de errores mandaría varios batallones compuestos por escuadrones, formando un regimiento al mando del coronel Don Luis de Córdoba, y dos tenientes coroneles al mando de los batallones, y capitanes al frente de cada escuadrón.

Batalla decisiva.- Nuevamente las tropas se asentaron en la cañada de Venagabia, levantando un campamento que según cronistas antiguos de la Villa, ocupaban varias obradas. Lógica era la preocupación de la Villa de Ocaña, al comprobar la amplitud de aquel regimiento que lo componían más de dos mil hombres. Mientras se sucedían asambleas vecinales valorando la situación, el invasor, mandó un emisario para que Ocaña se rindiera y a cambio le otorgaban la vida de sus habitantes. Don Francisco de Salazar y Miranda, Regidor Decano de Ocaña, sabía que todo respondía a una estrategia, y que una vez depuestas las armas, la Villa sería incendiada y sacrificados sus habitantes, pues el odio y la venganza eran más grande que el honor de la palabra, amén que esto significaría un ejemplo para otras plazas que también eran fieles al Duque de Anjou.

Súplica.- Ocaña no cejó en su lealtad y ofreció sus vidas si fuera preciso, pese a saber la desigualdad de los contendientes, motivo más que suficiente para acudir en masa a la Capilla de Jesús Nazareno y pedirle por sus almas a la Divina Majestad. Miles de oraciones y súplicas brotarían de nuestros valientes paisanos que no dudarían en pedirle que no les dejara desfallecer en el combate, como así ocurrió, porque se le pidió gracia ante los acontecimientos que estaban a punto de suceder y que perderían la vida, sino El, no lo remediaba. Solo apuntar a modo de recordatorio que la Virgen de los Remedios había sido declarada Patrona de Ocaña en 1624, es decir 86 años antes de la batalla famosa.

Días antes, un regimiento de caballería con destino a Madrid desde la ciudad de Cuenca, al mando del coronel, Don José Vallejo, pasó por esta Villa con el fin de testimoniar a su Ayuntamiento el

Academia de Arte



Cursos de
Dibujo
Pintura,
Comic,
Manga,
Ilustración y
mucho más...

Aprende a tu ritmo...
Precios desde 38 euros

Llama al
TLF 619858100
tallerdeartelamedusa@gmail.com

VISITANOS EN
Calle Mártires Dominicos Nº 6,
OCAÑA (TOLEDO).



APUNTATE YA

SOLUCIÓN DEL CRUCIPERFIL
HORIZONTALES: 1. AYALACRAN. 2. M. COLANNO. 3. OCAÑA. 4. SABANA. 5. MAJERAR. 6. GA. 7. OS. 8. DORIA. 9. BEBAS. 10. LOAN. CADETTE. 11. NI. 12. CAER. 13. MAJERAR. 14. GA. 15. OS. 16. DORIA. 17. BEBAS. 18. LOAN. CADETTE. 19. NI. 20. LIMONES. 21. D. RUIDOSA. 22. E. 23. ASARIAS. LIS. 24. VERTICALES: 1. AMOS. 2. DOLIDA. 3. CAMIÑÓN. 4. ORACION. 5. ACABAR. 6. ALFA. 7. 8. CREADOS. 9. ROIA. 10. BIENAL. 11. CECASTE. 12. NI. 13. NUERS. ESES.

HISTORIA DEL VOTO DE LA VILLA

agradecimiento del monarca por la lealtad manifestada y valentía ante el escuadrón portugués en 1707.

Milagro.- En la madrugada del 30 de Noviembre de 1710, festividad de San Andrés, el pueblo de Ocaña formó un nutrido escudo humano, encabezado por el estandarte de Ntro. P. Jesús Nazareno realizando oraciones y súplicas al Divino Redentor y colocándose frente al nutrido enemigo en la cañada de Venagabia

Sabían que su muerte era segura, pero con su gesto testimoniaban la nobleza de un pueblo y que escribirían una página en la historia de la Villa de Ocaña. El ejército del archiduque Carlos estaba preparado para el combate y ante él aparecía el escudo humano de una población poco pertrechada pero plétórica de coraje y entrega. Con los primeros rayos del tímido sol de Noviembre, un estrepitoso estruendo se hizo oír en la cañada y una polvareda envolvió el paraje apareciendo un numeroso ejército ante la mirada del archiduque, pues del rocío de las hojas de los olivos despedían rayos de sol que mezclados con el movimiento de las pámpanas de las cientos de cepas del lugar parecieron para los portugueses un numeroso ejército que estaba a punto de sorprenderles

repetiéndose las escenas de 1707.

Todo era confusión, pues los cuadros de los olivos parecían aguerridos escuadrones y el ejército del archiduque se atenazó de terror confundiendo lo real con lo irreal emprendiendo una desordenada huida que se convirtió en derrota, hasta el punto que nuestros cronistas locales no dudaron en calificarlo de cientos de bajas y la pérdida de un regimiento por parte del aspirante a ocupar el trono de España, que unido a otros desastres abandonó la idea de convertirse en rey de España, firmando y aceptando la paz de Utrecht. Desde esta fecha el Duque de Anjou (conocido en la historia, como ya he dicho como Felipe V), fue coronado rey de España.

Voto.- Tras la victoria de aquel recordado día del 30 de Noviembre de 1710, el pueblo de Ocaña agradecido, acudió a la capilla de Ntro. P. Jesús Nazareno en compañía del Regimiento de Su Majestad, Don Felipe V, postrándose a los pies del nazareno para darle las gracias por los favores concedidos en tal difícil trance, realizando una fervorosa celebración religiosa, a la que se sumó el ejército que acampó en nuestra Villa para celebrar la victoria. Tanto el Ayuntamiento en pleno, con

la mayoría de todos los vecinos de Ocaña, las comunidades de dominicos, carmelitas, franciscanos y jesuitas, hicieron "voto" ante Jesús de acudir todos los años a darle gracias en el primer viernes de Diciembre celebrando un "descubierto" al cual asiste siempre el Ayuntamiento a excepción desde el año 1931 al advenimiento de la II República y en la Guerra Civil. En 1939 se celebró nuevamente el "voto" y "descubierto" en la parroquia provisional del convento de San José de las RR.MM. Carmelitas ante una fotografía ampliada donada por el cofrade Patricio de Prada.

Por aquel primer voto de 1710 esta Hdad. de Jesús encargó al dibujante Acisclo Antonio Palomino Castro y Velasco, (que fue pintor del Reino por encargo de Carlos II), que pintase un cuadro de Jesús cuyo pie dice así: "Milagrosa Imagen de Jesús Nazareno de la Villa de Ocaña dedicada a Su Cesarea y Real Majestad, del Rey Nuestro Señor, D. Phelipe V Rey de España". En el se puede ver a Jesús en su Capilla en el retablo y tabernáculo barroco y debajo se puede leer: "Su Eminencia concede 50 días de indulgencias a los que rezaren un Padre Nuestro a esta Estampa, aplicándose por sus intenciones"

Fermín Gascó Pedraza

DESPACHO DE ABOGADOS

ESPINOSA D

LETRADOS DIRECTORES

Manuel A. Espinosa
Alberto Espinosa
Martínez-Atienza

DESPACHO

Juan Carlos I, núm. 2

TFNO. Y FAX

925 120 535

MÓVIL

609 108 190

E-MAIL

despachoespinosa@telefonica.net

DERECHO CIVIL

reclamación de deudas

desahucios

arrendamientos

divorcios

herencias

contratos

DERECHO MERCANTIL

constitución de sociedades

derechos de los socios

DERECHO PENAL

indemnizaciones

por accidentes de tráfico

procesos penales

faltas

DERECHO LABORAL

despidos

indemnizaciones

expedientes de

regulación de empleo

CONSÚLTENOS GRATUITAMENTE

EL FANTASMA DE LA ÓPERA

Una oportunidad única para ver *El fantasma de la ópera*

La cercanía de Ocaña a la capital española permite a los habitantes tener acceso a numerosas experiencias que ofrece esta ciudad, entre muchas de ellas la representación teatral de 'El fantasma de la ópera'. Este musical se ha consolidado en Madrid, abriendo una segunda temporada que empezó el pasado septiembre, después de su gran éxito. De la mano de LETSGO y Antonio Banderas, el mítico musical de Andrew Lloyd basado en la novela gótica de Gaston Leroux, se lleva a cabo en el Teatro Albéniz, donde su equipo ha realizado un esfuerzo considerable para adaptar uno de los musicales más longevos en su pequeño escenario.

La representación es una réplica exacta de la puesta en escena de los musicales de Londres y Broadway. Desde su estreno en 1986 en el West End de Londres,

'El fantasma de la ópera' se convirtió en un éxito internacional, siendo el segundo más vendido de la historia y representándose en 35 países diferentes. Dos años después de su estreno, el musical llegó a Broadway, donde ha permanecido tres décadas de manera ininterrumpida. Sus cifras le han otorgado el privilegio de ser el musical con más permanencia en la historia de la avenida neoyorquina.

En el Teatro Albéniz, el musical ha gozado de una increíble puesta en escena, donde se han combinado la escenografía del teatro tradicional con las últimas tecnologías en proyecciones audiovisuales. El escenario estaba compuesto por una enorme estructura giratoria, que simboliza el proscenio de un teatro. Esta estructura, se va moviendo a lo largo de las dos horas que dura el musical, para crear diferentes espacios en los que transcurre la dramática historia.

Sin duda alguna, hay que destacar el

trío de actores que dan vida a los míticos personajes de la obra, Judith Tobella como la joven Christine Daeé, Manu Pilar que ofreció una soberbia actuación interpretando al fantasma y Guido Balzaretti, que dio vida a Raoul de Chagny, el antagonista del fantasma. Las increíbles voces de estos actores estuvieron acompañadas por la orquesta del Albéniz, los cuales tocaron con una maestría intachable.

El reparto estuvo formado por un magnífico grupo de artistas, donde destacan Marta Pineda, dando vida a Carlotta, la estrella consentida de la ópera; Fran Ortiz en el papel del tenor de la ópera, Enrique R. del Portal y Omar Calicchio, en los papeles de Monsieur André y Monsieur Firmin respectivamente y Laura Martín interpretando a Meg Giry. Una representación que todos los amantes de la novela gótica y el público en general debe ver.

Laura Campillo González

MÚSICA MAESTRO

¿QUÉ ES LA MUSICOTERAPIA?

A lo largo del tiempo se ha dicho que la música tiene el poder de curar por sí misma. Ya en la antigüedad se atribuía el poder de ésta por sus numerosos beneficios terapéuticos y numerosos vestigios nos dicen que la existencia de la misma es desde hace más de 35.000 años.

Todos sabemos de la fuerza emocional que la música tiene. Se dice que ella es el lenguaje de las emociones.

Puede hacernos sentir de diferentes maneras: triste, excitado, contento, feliz, nostálgico, furioso y tantas otras emociones más, relacionadas a nuestros gustos musicales de tantos estilos existentes, como lo es el jazz, rock, blues, reggaeton, melódico, música religiosa, bachata, boleros, tangos ¡y muchas más!.. pero entonces: ¿qué es la Musicoterapia?

La musicoterapia es una disciplina que utiliza la música, la voz, el cuerpo y los instrumentos musicales como medios para mejorar la calidad de vida de las personas. Se utiliza para mejorar o aliviar algunas necesidades físicas, psicológicas, sociales o cognitivas del paciente.

El uso de la musicoterapia como efecto terapéutico está cada vez más extendido, especialmente para trastornos neurológicos y enfermedades mentales como por ejemplo la esquizofrenia, los TEA o el

alzheimer, entre otros.

La Musicoterapia conforma así un canal de comunicación alternativo a la palabra

El ABC de la música

ACADEMIA DE MÚSICA EN OCAÑA

Clases de guitarra clásica, guitarra eléctrica, piano, violín, canto y musicoterapia.

Clases individuales y grupales (grupos pequeños) para niñ@s y adult@s.

¡VIVA LA MUSICA!

Teléfono: 656 495 941
Instagram: @abcdelamusica7
Facebook: abcdelamusica

ya que hace posible que el individuo pueda expresarse por medios alternativos, a través del uso de los instrumentos musicales o de su propia voz cantando o balbuceando.

Actualmente se está gestando en Europa un nuevo concepto de ella, hay muchísima experiencia en otros países y está demostrado el gran avance y evolución que la persona experimenta al hacer un tratamiento con un musicoterapeuta.

Es importante saber diferenciar un concepto fundamental y es que la música NO CURA POR SI SOLA, sino con la ayuda de un profesional musicoterapeuta que diseñe un tratamiento a seguir de acuerdo a las necesidades que el individuo tenga, sus gustos musicales, su historia personal y familiar, su lugar de procedencia para contemplar aspectos culturales propios de su país, etc.

Como lo dicho anteriormente también la musicoterapia puede mejorar la motricidad, la memoria, la atención, la creatividad, la verbalización, la reducción del estrés o la ansiedad, la estimulación cerebral, etc.

Gracias a la experiencia de tantos años con la musicoterapia, se han comprobado científicamente todos estos logros en centros de salud de varias ciudades.

Karina De Maio

CANTANTE Y MUSICOTERAPEUTA

VERDE QUE TE QUIERO VERDE

Buenas tardes, Vicente

- Buenas tardes, Pepe

¿Cómo estás con tus tratamientos y esas historias?

- Pues bastante mejor, he terminado un ciclo y ahora me toca descansar y estoy recuperando un poco las fuerzas. Fijate que incluso el fin de semana pasado me atreví con la procesión que se ha organizado desde el Apostolado de la Oración. Y fui bien.

Ya te he visto en algún video que hay por ahí, yo no fui, primero porque no sabía nada, y segundo, que de haberlo sabido me habría sido imposible estar por unos problemas de artritis o artrosis o lo que sea que no me dejan casi dar diez pasos seguidos. Pero, bueno hablemos del campo que es de lo que se trata.

He consultado algunas publicaciones de gente responsable en el tema agrícola y quería comentarte algo de ello.

Uno dice que están entrando muchas importaciones de otros países, de productos muchas veces transgénicos pero que están repercutiendo en los precios de nuestros productos y amparados por la OMC, como cuando dice "Lo lamentable de estas prácticas comerciales tan libres, es que las consecuencias las estamos sufriendo los agricultores, ganaderos y los consumidores a los que se les engaña sin información de que lo que consume es producido a miles de kilómetros".

- Esto ya lo hemos comentado algunas veces en nuestras charlas, y estoy absolutamente de acuerdo. La pena es que no podemos hacer nada desde nuestra posición, somos meros muñecos en manos de toda esta gente.

Sigo con estas declaraciones "Así llevamos más de dos años importando cereales, maíz y soja; la mayoría transgénico de Sudamérica, Estados Unidos o Canadá. Además de las importaciones que llegan de Ucrania, un país en guerra que vende como puede por la necesidad de la guerra, sin aranceles, se entiende que para ayudarles económicamente, pero en realidad a los productores de cereal y maíz nos está arruinando".

- Pues sigo estando de acuerdo, pero lo malo de todo esto, y no vamos a entrar en temas que ni conocemos, es que todo ello es fruto de los negocios de los grandes grupos de presión, que hacen ir la balanza de un sitio a otro a su antojo, y en el medio, nosotros, los de a pie.

Un párrafo final antes de seguir con

otros temas: "Comprar aquí las materias primas genera empleo, actividad económica, fija población y en definitiva crea riqueza. Importarlas, todo lo contrario: despoblación, desempleo y la ruina de muchos agricultores. Además de la enorme huella de carbono por el transporte desde miles de kilómetros. Perdiendo además nuestra soberanía alimentaria. Esto no es libre mercado. Esto es especulación e hipocresía".

- Más de lo mismo, totalmente de acuerdo, pero ¿qué hacemos?

Difícil pregunta y difícil respuesta. Ahora vayamos con la aceituna, que en otras declaraciones se dice que "ante la caída de producción de los principales países competidores, se dan las condiciones favorables para que el precio que se paga por la aceituna ascienda a los 3 euros por kilogramo". ¿Qué te parece?

- Bueno, ese precio no sé dónde sale porque en las fechas que estamos, sin empezar la cosecha, es muy difícil preveer el precio al que pueda estar la aceituna. Está claro que el año pasado hubo poca cosecha y este año parece que la cosa se presenta bastante mejor, pero los precios los dirán las cooperativas cuando empiecen a sacar el oro líquido.

No sé si es que estos avances de mercado lo que intentan es crear unas expectativas o estado de opinión, porque lo cierto es que esta información baraja datos muy concretos, como cuando dice que "actualmente, los precios rondan los 2,60 euros por kilogramo para el aceite de oliva virgen y los 2,80 para el virgen extra".

- Sigo diciendo que no sé de dónde sacan esas cifras, esos precios, si todavía están las aceitunas sin coger.

Otro de los problemas que se plantean es el de la mano de obra, como cuando indican que "se ha señalado que falta mano de obra para la campaña de aceituna, los agricultores profesionales están comenzando la cosecha y están demandando trabajadores especialmente para una de las provincias con mayor producción de la región, Toledo".

- Ese si que es un verdadero problema, la mano de obra. Te puedo decir que este año la poda y trabajo de las viñas las hemos tenido que contratar con una empresa de servicios de fuera de Ocaña porque aquí no se encuentra a nadie para trabajar en estas cosas. No sé dónde vamos a parar ni que tipo de control se sigue en las oficinas del paro pues parados sí que parece que no faltan, pero debe ser para puestos de trabajo de ingenieros o pilotos, porque la mano de obra, ni de broma. Antes te faltaba uno, ibas a paro y si no quería le llamaban al orden, pero ahora no sé como está el tema, francamente. Pero parece que con la aceituna tenemos bastante.

Es que la uva quiero pensar que ya es agua pasada.

- Pasada y buena. La cosecha no ha estado mal pero se sigue dando la paradoja que se ha acabado de hacer la vendimia pero los depósitos de las bodegas tienen todavía mucho vino del año pasado. No sé lo que pasa con las uvas que aunque haya poca cosecha siempre hay excedentes en las bodegas.

Puede que se esté consumiendo menos vino que cuando tú y yo éramos críos y veíamos los restos de mosto que salían de las bodegas que incluso bajaban por la calle Roberto García Ochoa hasta la Plaza.

- Eso ahora sería delito, dejar salir los caldos y las aguas a la calle, pero son otros tiempos. Ahora todos somos ricos y tenemos el coche en la puerta.

Pero si usamos el coche hasta para ir a mear, con perdón, pero hasta aquí llegamos, Vicente, y que el día de los santos no te pongas muy triste.

- Será difícil evitarlo.

VICENTE LÓPEZ Y JOSÉ RUBIALES

Maderas Medina

ORGULLOSOS DE FORMAR PARTE DE LAS FIESTAS DE OCAÑA

Más de 50 años ofreciendo madera con personalidad

925 120 229 - info@maderasmedina.com
Ctra. de Cabañas, s/n - 45300 Ocaña (Toledo)
www.maderasmedina.com

PÁGINA PARROQUIAL

En las puertas de la gran solemnidad de **TODOS LOS SANTOS** y también de **TODOS LOS FIELES DIFUNTOS**, nos encontramos con el pesar en el corazón por **EL SUFRIMIENTO DE LOS HERMANOS POR LA CATÁSTROFE NATURAL** de estos días. Una mirada al Cielo, nuestro destino, y a la muerte, el sufrimiento e incluso el perder todo lo material, en la tierra. Un abismo que nos lleva al silencio, a la reflexión, a la oración. Aunque fuéramos los más insensibles del mundo, las "preguntas de siempre" surgen en nuestro corazón. Miramos a Cristo muerto en cruz y Resucitado (del que vamos a celebrar el **JUBILEO** de los 2025 años de su Nacimiento), a los difuntos y a los Santos, que nos ayuden a mirar más allá de lo inmediato en un mundo de prisas y del "¡Lo quiero YA!".

La maquinaria de la Parroquia se pone de 0 a 100, como lo muestran las distintas actividades del mes pasado y de éste.

Los Equipos de Nuestra Señora (ENS), dan inicio este Curso con un Encuentro en Corral de Almaguer el 5 de octubre. Este año, el tema de reflexión será: el Camino de Emaús, con el que concluyo el Encuentro Internacional este verano en Turín. Con el lema: "Creo, aumenta mi fe", el domingo 13, se llevó a cabo el **I HALLEL**. Un día de encuentro, formación, fiesta y oración en el que participó gente de distintas parroquias de la Diócesis.

El Domingo **DOMUND** tuvo lugar el **ENVÍO DE CATEQUISTAS**. Con el lema "Id e invitado al Banquete", más de 60 catequistas, recibieron la cruz y los Evangelios para comunicar a Cristo con alegría a los hermanos.

El último fin de semana se realizó el Retiro de **EMAUS-MUJERES**. 46 mujeres que realizaron este Camino en su vida, con Jesús.

En el Convento de Santo Domingo, organizado por la Hdad. del Sagrado Corazón de Jesús y los PP. Dominicos,

disfrutamos de la **JORNADA DIOCESANA DEL APOSTOLADO DE LA ORACIÓN** con personas venidas de todos los lugares de la Diócesis. Un día intenso: Predicación, oración, Celebración de la Eucaristía y Procesión con el Stmo. Sacramento donde late el Corazón de Jesús hoy para cada uno de nosotros: "Al menos, ámale tú".

CATEQUESIS. Por fin, podemos empezar el mes con todos los grupos hechos. Disculpad la tardanza.

El Grupo de Oración "Paloma de Sarón" de la Renovación Carismática en Ocaña, ha celebrado su Aniversario el 31 de octubre con una alabanza en la iglesia de san Juan y un Retiro el sábado 2.

En el mes de **NOVIEMBRE**:

El arciprestazgo vive el **VI Retiro de BARTIMEO**, del 1 al 3 de noviembre, para adolescentes en la edad de Bachillerato. Ya nos contarán su testimonio. Aunque cuando lo leas ya se ha realizado, rezamos dando gracias a Dios por sus frutos.

EMAUS HOMBRES tiene su **VII Retiro** el fin de semana del 8 al 10 de noviembre. Alguna plaza quizá puedas encontrar. Rezamos por estos.

Este mismo fin de semana, la **CONVIVENCIA DE CONFIRMACIÓN** con los adolescentes que se preparan en nuestra Parroquia para recibir el **SACRAMENTO DE LA CONFIRMACIÓN** el próximo viernes 22, a las 20:00 en el templo de Santa María. ¡**VEN ESPÍRITU SANTO** sobre estos jóvenes, sus catequistas y toda nuestra comunidad, para que seamos testigos vivos del Amor de Dios, de su Resurrección, que tiene el poder de hacer de nuestras vidas una **Vida Nueva!**

Del 15 al 17 la Parroquia nos vamos a **FÁTIMA**, en esta **II Peregrinación Parroquial**. No te quedes con las ganas, al menos pregunta si puedes ir. Rezamos.

El mismo fin de semana, el Retiro Arciprestal para jóvenes **EFFETÁ**. Igualmente, no te quedes con las ganas de invitar a algún joven más. Rezamos por los frutos.

También ese fin de semana, Comunidades de Camino Neocatecumenal celebra la **CONVIVENCIA DE TRANSMISIÓN** para reavivar este año, en tono Jubilar, su camino de reavivamiento bautismal.

Terminaremos el mes con la **FORMACIÓN Y RETIRO PARROQUIAL** (para toda la Parroquia). En este trimestre, sobre **BIBLIA**, los días 27-28-29; que culminará con el **RETIRO PARROQUIAL DE ADVIENTO** el sábado 30.

Invito a todos a participar en las actividades correspondientes, sean de los Movimientos y grupos específicos como generales. Siempre se puede **REZAR** unos por otros, valorar, querer e invitar. Os dejo con los **TESTIMONIOS** del mes.

TESTIMONIOS

RETIRO DE FE. El fin de semana 28-29 de septiembre, hemos vivido un precioso y enriquecedor "retiro de fe" en la Casa Refugio Anawim, guiado por unos ángeles que Dios nos ha enviado desde Perú: La Comunidad Cristo Vivo, con el Hno. Gustavo Llerena, las misioneras Yenni, Carmen y Luci, y su hija Rosario. Durante estos dos intensos días Gustavo nos ha conducido a lo largo de un bello itinerario que ha discurrido por numerosas citas del Evangelio, haciéndonos ver que la Palabra de Dios es muy clara a la hora de mostrarnos la importancia de nuestra fe, con la ayuda de Jesús, es la que tiene el poder de sanarnos y de salvarnos, aunque solo tiene este efecto cuando es una fe verdadera, viva, en la que no hay espacio para la duda. "Por eso os digo: cuando pidáis en la oración, creed que ya lo habéis recibido y lo obtendréis." (Mc. 11, 24)

En estos días hemos descubierto cuánta fe nos falta y que, como alguien ha dicho en el retiro, "creemos que creemos", pero en realidad estamos muy lejos de la

verdad que nos pide la Palabra de Dios, aunque esto no nos debe desanimar, al contrario, nos ha de animar y motivar para crecer más, agarrándonos a la Escucha y la Meditación de la Palabra de Dios, y a la oración. También quisiéramos agradecer públicamente a la Familia Anawim su acogida, su cariño, su atención y su ayuda en los momentos de alabanza y de adoración, con la música, las canciones y la energía que a todos nos han transmitido. Este Retiro ha sido una bendición más de Dios para esos hijos que queremos continuar creciendo, descubriendo y recibiendo ese gran Amor que se derrama sobre nosotros desde el Cielo. ¡¡Gracias Padre por tanta generosidad!! (Maite y Luis).

* * *

EMAUS-MUJERES. Emaús, Emaús...sí, finalmente dí mi sí a la experiencia y he vuelto encantada. He conocido el perdón y la generosidad a través de unas mujeres valientes, he visto y he sentido el dolor de las heridas de otras y de las mías propias, he entendido el dolor y las formas en que se muestra en los corazones de mis hijas a través del sufrimiento de otras en la misma situación... pero lo más importante es que he conocido el amor de Dios, he visto su obra y ahora no dejo de "flipar" a cada instante. Cualquier momento de tu vida es bueno para dar el sí a esta experiencia porque cualquier momento es bueno para dejarse abrazar por el Señor. Como dijo María en las Bodas de Caná: "Haced lo que Él os diga". (P.M.S.)

* * *

Me gustaría compartir con la parroquia mi experiencia como servidora en el retiro de Emaús. Cuando caminé haciendo el retiro el pasado mes de Abril, volví llena de gratitud hacia todas las servidoras y sacerdotes que hicieron posible que tuviera a mis 53 años, un reencuentro con el Señor. Sin embargo, ha sido sirviendo en éste último retiro, donde mi gratitud en este caso hacia el Señor se ha hecho infinita, al vivir y reflexionar lo que significa e implica el servicio a los demás, es ahí donde el Señor obra, y lo hace con intensidad, siendo todas y cada una de las servidoras que hemos asistido verdadero instrumento a su servicio. Animo a todos los que estéis leyendo estas líneas a experimentarlo. Mt 20,28: "Igual que el Hijo del Hombre no ha venido para ser servido sino a servir y a dar su vida en rescate por muchos". (Reme).

BAUTIZOS

Desde el número anterior, entraron a formar parte de la familia cristiana al recibir el bautismo:

- **Thiago Jiménez Nzumba**, hijo de Jaime y Estefanía.
 - **Raúl Mateo Serban del Moral**, hijo de Cristian y M^ª Carmen.
 - **Diego Ballesteros Villareal**, hijo de Antonio y Cristina.
 - **María Elena Romero Burgos**, hija de Miguel y Clara Elena.
 - **Saúl Alcázar Rico**, hijo de David y María Dolores.
- Reciban nuestra felicitación más cordial.

MATRIMONIOS

Unieron sus vidas en el sacramento del Matrimonio:

- **Javier Calderer Dengra & M^ª Isabel Suárez Romero**
 - **Álvaro Castaño Fernández & Nazaret García Zamorano**
 - **Best Obasa Salomón & Margarita Jora Selebapa**
- ¡Que vean los hijos de sus hijos y gocen del aprecio de sus amigos y vecinos!

DEFUNCIONES

Hemos despedido con exequias cristianas a:

- 10.10.24 **Domingo Valdeolivas Román**
- 15.10.24 **Cristalina de Diego Martínez-Algora**
- 25.10.24 **María Albert García-Bravo**
- 30.10.24 **María Carmen Martínez García**

A sus familiares, nuestro más sentido pésame. A todos, invitamos a ofrecer por ellos una oración.

**RODRIGUEZ
CO
ASESORES**

**ASESORÍA
LABORAL
FISCAL
CONTABLE**

Tlfno. 925 12 12 93
Atención al Público
Alejandro Pachecho, 11,
Portal 1, Bajo B
45300 OCAÑA (Toledo)
ricoasesores@gmail.com

DEPORTES

KÁRATE

Una vez más, a los lectores, os ofrecemos las noticias de KARATE "en ésta recién temporada 2024-25", y os ofrecemos las actividades del CD KARATE OCAÑA de nuestra localidad, en este mes de Octubre.

El pasado 5 y 6 de octubre, nuestros alumnos del CD Karate Ocaña (Sofía y Nicolás Villalba) han participado en el Campeonato de Otoño de Karate, celebrado en la Ciudad deportiva "Príncipe Felipe" de Arganda del Rey, en jornada de sábado mañana y tarde y domingo mañana.



En la jornada de mañana del sábado 5, nuestra Benjamín Sofía Villalba (con tan sólo 5 años) y tras varias rondas de participación, conseguía un Bronce directo en la modalidad de KATA Benjamín Femenina.

Al día siguiente 6 de Octubre, nuestro alumno Nicolás Villalba, tomaba parte en la difícil categoría KUMITE Infantil Masculino - 30 Kg, el mismo realizaba 2 grandes encuentros, ganando los mismos, en la jornada dominical, y llegaba a la disputa para el Oro en esta categoría, ganaba de nuevo a su oponente, y se proclamaba Campeón en la categoría KUMITE Infantil Masculino de menos de 30 Kg. "enhorabuena a tod@s".

También, nuestro Club, el pasado 12 de octubre, ha tenido a dos alumnos Álvaro Rubio (10 años) y Nicolás Villalba (9 años), que han tomado parte en el Seminario de "Karate Tradicional" organizado por la FCMKDA en la localidad Toledana de Mora, impartido por los maestros Japoneses Osamu Aoki y Osamu Nomura, con una gran asistencia de Cursillistas procedentes de toda la Geografía Española, "dónde lo han pasado bomba y han ampliado conocimientos".

Hemos comenzado fuerte en esta temporada 2024-25, informarte de nuestros horarios en: ckarateocana@gmail.com.

CARLOS PASTOR

ATLETISMO

LOS SUB14 DEL CD PASTOR POETA 20ºS EN EL NACIONAL POR EQUIPOS Y GRAN REGIONAL DE CROSS POR EQUIPOS



Sobresaliente la actuación de nuestro equipo sub14 masculino, que por primera vez nuestro más que humilde club participar en un campeonato de España sub14 por equipos de atletismo, en representación de Ocaña. Y decimos más que humilde, porque de los 28 equipos presentes en el campeonato, celebrado en Alcobendas (Madrid), todos menos nosotros eran de clubes de grandes ciudades con instalaciones deportivas de atletismo. Hemos entrenado para preparar este gran evento en las instalaciones que nos permite el Excmo. Ayuntamiento de Ocaña: polideportivo municipal "El Carmen" y pabellones de los colegios públicos de Ocaña.

Aun así, gran mérito de nuestros chicos en la 20ª posición, haciendo un total de 416,5 puntos. Sus actuaciones: Nacho Rocamora fue 5º tanto en longitud con 5m como en 1.000m con 2'55", quedando en ambas cerca de la medalla; Nayel A. Martínez fue 11º en jabalina 26,47m y 24º en 2000m marcha con 12'42"; Javier Portela 14º en salto de altura con 1,42m y en 80m vallas 30º en 14"91; Carlos E. Pacheco 22º en peso 8,79m y en 2000m marcha 40º en 14'03"; Ahmed Eddaouri 29º en 80m en 11"31 y en peso 33º con 8,23m; Miguel Bezerra 38º en altura con 1,20m y en 80m vallas 46º en 16"51; Youssef Faraji 49º en jabalina con 13,45m y 53º en 80m en 13"56; Mateo Moreno 50º en longitud con 3,52m y 54º en 1000m en 3'39"; y en relevos 5x80m 24º en 56"11 (muchos nervios). ¡Enhorabuena chicos! ¡El clasificarse para un nacional así ya es un logro!

Otros en campeonatos de equipos de clubes: en el nacional sub16, Minerva Lao y Natalia Martínez compitieron en Cáceres con el C.A. Toledo (somos filiales este club en chicas), siendo Minerva 3'31" en 1000m y Natalia 18"5 en 100m vallas y 4x300m; en el nacional de equipos sub20, Cristian G. Mariño, Jesús Monroy y Antonio Esquinas compitieron en Denia (Alicante) con U.D.A. Talavera (somos filiales de este club en chicos), siendo Cristian 26m en disco, Jesús 8,23m en peso y Antonio 12,54m en triple salto.

El 27 de octubre participamos en el

regional de cross federado por equipos, con grandes resultados: los chicos sub10 fueron primeros por equipos (Ángel Magdaleno 4º, Sergio Portela 5º, Abraham J. Dobobuto 19º, Manuel Sáez 20º y Daniel Prieto 28º); las chicas sub10 terceras (Khadija Ghailan 11ª, Daniella Rodríguez Cantarero 16ª, Meriem Simmad 24ª, Amina Azhari 25ª y Emma Suárez-Bustamante 31ª); los chicos sub12 quintos (Darían I. Belintan 27º, Héctor Marín 29º, Hernán Lao 38º, Achraf Faraji 40º y Yahya Simmad 41º); las chicas sub12 segundas (Vega Magdaleno 4ª, Daniela Larisa Majeri 23ª, Jimena García 25ª, Flora Diruji 34ª, Sara El Karim 51ª y Aya Ghailan 59ª); los chicos sub14 terceros y 2º como federados (Nacho 1º y campeón, Ahmed Eddaouri 15º, Javier Portela 17º, Pablo Pinazo 25º, Richard Souza 26º, Mateo Moreno 34º, Jesús E. Dobobuto 38º, Nayel A. Martínez 41º, S. Gabriel Novais 43º y Maros Soriano 44º); en sub16 chicos Hodei Coronado 55º y en sub16 chicas Minerva Lao 28ª y Jacqueline Ontalba 63ª. ¡Felicidades por tan histórico día! Además, en sub20 ganó Sofía Gregorio (C.A. Albacete), siendo el club campeón y clasificado a la fase nacional. ¡Muy bien, Sofía!

En cuanto a carreras populares: Juan Cristóbal Tejero 3º general de la carrera del ELA en Toledo; Nacho Rocamora 1º sub14 en Villaviciosa de Odón; Flora Duruji 1ª sub12 en Fuenlabrada; Yonatan Santiago 36'40" en los 10K de Tomelloso; en la nocturna de Toledo corrieron Cristóbal, Ángel Luis Magdaleno y Pedro Marín; y en Añover de Tajo ganó Juan Cristóbal Tejero, Antonio Sáez 3º vet. A, seguido de Ángel Luis Magdaleno y Pedro Marín, mientras que los niños, triplete prebenjamín en chicas con Miriam Echeverry, Mª Rocío Marín y Micol Sáez, en chicos 1º Fernando Jiménez de los Galanes y 2º Lucas Echeverry, en benjamines triplete con Ángel Magdaleno, Rubén Echeverry y Manuel Saéz, en alevín ganó Vega Magdaleno y 4ª Sofía Abouyaala, mientras que en chicos 2º Héctor Marín, y en infantiles 2º Luis Sáez.

Del C.A. Ocañense: Andrés Alcázar ha viajado a Chicago para correr su maratón en 4h21'; y Miguel hizo 1h39' en la media maratón de Fuenlabrada.

Por último, dos cosas: recordar que el 17 de noviembre tenemos la VII LEGUA MESA de Ocaña en la que os esperamos un año más para participar en esta carrera solidaria para la asociación TEA-mo; y dar las gracias al Excmo. Ayuntamiento de Ocaña por habilitar el parque municipal para que los componentes de la escuela de atletismo entrenen este invierno y preparen las pruebas de campo a través.

A.S.M.

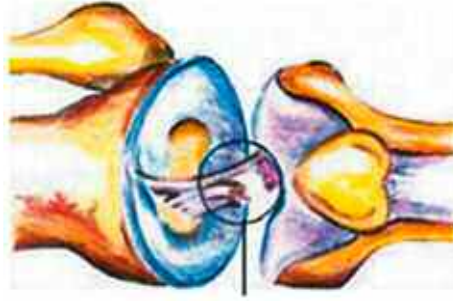
FISIOTERAPIA

Ligamento Cruzado Anterior de la Rodilla (LCA)

Todos aquellos aficionados al deporte, y especialmente al fútbol, han oído muchas veces hablar del ligamento cruzado anterior (LCA), tristemente reconocible por la complejidad y larga duración de la recuperación que conlleva una lesión de este ligamento. Al necesitar un tiempo de recuperación tan largo (en torno a 8 meses para retomar la actividad deportiva con normalidad siempre y cuando no aparezcan complicaciones), la fisioterapia va a asumir un papel protagonista a lo largo de todo el proceso.

Para empezar, tenemos que explicar la anatomía del LCA, el cual es un ligamento que une la cara interior del cóndilo lateral del fémur con la parte central de la tibia, con un recorrido bastante vertical pero oblicuo desde la parte posterior hacia la parte anterior de la rodilla. Su función principal es la de estabilizar la rodilla, frenando sobre todo el recorrido de la tibia hacia anterior y el valgo (apertura de la parte interna de la rodilla), por lo que los principales mecanismos de lesión van a ser la hiperextensión de la rodilla y el apoyo o carga

del peso con la rodilla en rotación tibial y valgo de rodilla. Cuando se certifica la lesión (existen test manuales para hacer un cribado a pie de pista pero el diagnóstico definitivo se hace mediante resonancia magnética), existirán dos vías de tratamiento, cirugía o tratamiento conservador



El tratamiento más habitual es la cirugía, en la cual normalmente se extirpa un tendón (el del músculo semitendinoso de la rodilla en la mayoría de los casos) y, tras hacerle varios dobleces para aumentar su resistencia y reducir su tamaño, se introduce dentro de la rodilla en el lugar en el que originalmente estaba el LCA. A partir de aquí comienza el papel del fisioterapeuta en todo este proceso, siendo al principio nuestros objetivos disminuir la inflamación y el dolor,

tratar las cicatrices para evitar adherencias que puedan generar dolor y rigidez y recuperar la movilidad de forma progresiva, consiguiendo la movilidad completa en torno a las 5-6 semanas postcirugía (siempre teniendo en cuenta que cada paciente es diferente y existe variabilidad). Para ello, en esta fase nuestro tratamiento se basará en movilizaciones, terapia manual y electroterapia.

A continuación el tratamiento se enfocará en el fortalecimiento de la musculatura de toda la región (principalmente cuádriceps, isquiotibiales, glúteos y gemelos) y en la recuperación de la propiocepción o coordinación y anticipación de reacciones posturales. Para ello nuestra principal herramienta será el ejercicio terapéutico, marcando una progresividad en la carga de los ejercicios, variando la ejecución (reproduciendo sobre todo gestos deportivos propios de la disciplina a la que se dedique nuestro paciente) y añadiendo desequilibrios, terrenos inestables o tareas simultáneas..

JAVIER VILLANUEVA SÁNCHEZ-BEATO
FISIOTERAPEUTA COLEGIADO Nº10.605
CLÍNICA MULTIFISIO OCAÑA



CLINICA DE FISIOTERAPIA MULTIFISIO

Carretera de Noblejas, 32 OCAÑA (frente a Urgencias) CITA PREVIA: 925 121 390 / 691 344 421

- FISIOTERAPIA Y REHABILITACIÓN
- OSTEOPATIA Y MASAJE
- PILATES REFORMER
- DEPILACIÓN CON LASER DE DIODO SAPPHIRE
- ESCUELA DE ESPALDA
(Clases de Reeducción postural para niños)



EL RINCÓN DEL BOTICARIO

CEFALEAS

El dolor de cabeza también conocido como cefalea, es un problema mundial que afecta a personas de todas las edades y razas, uno de los trastornos más comunes del sistema nervioso. Es un síntoma que hace referencia a cualquier tipo de dolor localizado en la cabeza (cara, cuero cabelludo e incluso el cuello).

Según la Organización Mundial de la salud, entre la mitad y las tres cuartas partes de los adultos de 18 a 65 años han sufrido una cefalea en el último año y el 30% o más de este grupo ha padecido migrañas. Los dolores de cabeza, en su conjunto, constituyen el sexto grupo de enfermedades más discapacitantes en cuanto a días de vida saludable perdidos por enfermedad.

Existen más de 300 tipos de dolor de cabeza, que se pueden dividir en dos grandes grupos: cefaleas primarias y cefaleas secundarias.

Las primarias, se producen cuando el dolor de cabeza no es consecuencia de otra enfermedad, sino que constituye en sí mismo el síntoma principal de la enfermedad. Representa el 95% de las cefaleas.

Las secundarias son aquellas en las que el dolor de cabeza es un síntoma de otra

enfermedad que como consecuencia provoca el dolor de cabeza. Generalmente, son de instauración brusca, por algún trastorno craneal o cerebral (hemorragias, infartos, tumores...), aunque también pueden estar causadas por infecciones o uso excesivo de medicación analgésica. Suponen un 5% de las cefaleas. En estas últimas el tratamiento debe ir enfocado a eliminar la causa que las provoca, es decir, los tumores, hemorragias...

Es fundamental para lograr solucionar las cefaleas, llegar al diagnóstico exacto del tipo de dolor de cabeza y para ello es crucial el neurólogo. Aun así, no es fácil la distinción entre ambas, ya que muy frecuentemente la secundaria se manifiesta clínicamente como una cefalea primaria.

Las cefaleas primarias más habituales son:

- La migraña también conocida como jaqueca, suele aparecer en la pubertad y afecta principalmente al grupo de 35-45 años, siendo más frecuente en mujeres que en hombres. Generalmente produce dolor de cabeza pulsante, y normalmente en un solo lado. El dolor empeora con el movimiento. Las personas que padecen migrañas pueden tener sensibilidad a la luz, el sonido y los olores. También pueden sentir náuseas o ganas de vomitar. Parece tener una condición genética y un origen neurobiológico primario. Puede durar desde algunas horas hasta 2 o 3 días.

- La cefalea de tensión es un dolor que abarca toda la cabeza, de intensidad leve o moderada, que habitualmente no impide hacer una vida normal. Con sensación de presión y no empeora con la actividad física. Esta relacionada con el estrés, ansiedad, traumatismo o mala postura. Representa cerca del 90% de todos los dolores de cabeza. La duración de los episodios es variable, pero habitualmente duran más de cuatro horas. Normalmente la cefalea se instaura mientras el paciente está despierto y empeora con el transcurso del día, aunque algunos pacientes sufren un dolor más o menos continuo y pueden despertarse con el dolor. La enfermedad real ocurre cuando la cefalea de tensión se cronifica.

- La cefalea en racimos causa un dolor intenso en la sien o alrededor del ojo, y tiene una duración relativamente corta, entre treinta minutos y una hora. Parece seguir un ritmo circadiano y aparece a la misma hora del día, especialmente por la noche. Se acompaña de congestión nasal, párpado caído, lagrimeo y rubor en la cara.

Según la Guía Oficial de la Práctica Clínica de cefaleas presentada por el Grupo de Estudio de las Cefaleas de la Sociedad Española de Neurología (SEN), sobre la población objeto del estudio:

La cefalea de tensión sería el tipo de dolor más prevalente de las cefaleas primarias, alcanzando a un 66% (el 63% lo padece de forma episódica mientras que el 3% restante sería crónico), seguido de la migraña que alcanza a un 15%.

Entre las cefaleas secundarias destaca la prevalencia de la cefalea por resaca (72%), por fiebre (63%), asociada a alteraciones metabólicas (22%), alteraciones en la nariz o en los senos (15%), a trauma craneal (4%), a alteraciones oculares (3%), o por abuso de medicación (1-2%).

Para poder solventar el dolor de cabeza es importante conocer de que tipo es la cefalea, ya que los tratamientos son muy diferentes, pueden ir desde tratamientos farmacológicos (con diferentes clases de medicamentos), acupuntura, masajes, terapias de respiración, control de estrés, aplicando calor o frío, corregir la postura, alimentación...

M. ÁNGELES VERDUGO MONTORO
FARMACIA VERDUGO



Dra. Saramander
Veterinaria de Animales Exóticos
Veterinaria a Domicilio
675545852 / saramandra.es

Gatos y Perros:

- Vacunas
- Desparasitación
- Microchip
- Burocracia
- Eutanasia

Otras Mascotas:

- Consultas
- Desparasitación
- Vacunas
- Microchip
- Urgencias
- Eutanasia

¡Recuerda!
SI TU MASCOTA NO ES UN PERRO NI UN GATO ¡ES UN ANIMAL EXÓTICO!

Mira por tus ojos, son para toda la vida



ÓPTICA OCAÑA VISIÓN
GABINETE AUDITIVO

Carmen M^a Torralba G^a del Pino



Avda. del Parque, 16
45300 OCAÑA
Teléfono 925 13 08 98

PASEANDO POR MADRID (I)

Corrían los años 60 cuando llegué a Madrid. Me impresionó gratamente, y a pesar de ser una ciudad provinciana, estaba a muchísima distancia de lo que había vivido un chico de pueblo que no había salido nunca de Ocaña.

En aquellos tiempos, Madrid lo presidía el Conde de Mayalde, cuyo nombre era Don José María de la Blanca Finat y Escrivá de Romaní, y en esos años de poca información, me atrevería a decir que su alcaldía pasó con más pena que gloria, aunque con la ventaja de no tener que dar ninguna explicación de sus actos a los madrileños. Estuvo diez o doce años, pero no recuerdo que dejara nada para la posteridad. Todos los alcaldes quieren dejar cosas hechas, obras que les hagan ser recordados, pero aquel señor no dejó ninguna o, si lo hizo, no se le recuerda. Antes de ser Alcalde de Madrid había ocupado distintos cargos en la vida política de aquel tiempo.

Aquel Madrid no era el de jagua va! pero le faltaba poco. Ya estaban los americanos en la *Base Aérea de Torrejón de Ardoz* y la ciudad comenzaba a despegar abriendo una puerta a la esperanza de aquellos que llegábamos de provincias con ganas de trabajar y desarrollar nuestras inquietudes. En aquellos años Madrid empezaba a crecer surgiendo nuevos barrios como el *Barrio de la Concepción* o el *Barrio del Pilar*, ambos construidos por la constructora de José Banús. También estaba *El Pozo del Tío Raimundo*, en Vallecas, que construyeron los atrevidos que llegaban a Madrid sin oficio ni beneficio, y que hacían una chabola en una noche acompañados de familiares y amigos.

En aquellos años 60, Madrid te daba la oportunidad para desarrollar tus intereses, había mucho trabajo y estaba mejor pagado que en los pueblos, pero también tenía sus dificultades. La vivienda era el problema número uno, por lo que se "puso de moda" alquilar una habitación con derecho a cocina y baño. Ésta era una práctica habitual en aquellos años en los barrios populares, donde en un piso de tres dormitorios convivían tres familias.

En Madrid había tranvías y trolebuses, que eran autobuses con alimentación eléctrica como la de los tranvías, pero que no iban por raíles, lo que no recuerdo es si utilizaban las mismas catenarias. Ya no había carros, o había muy pocos, y la circulación de coches era muy fluida, en toda la provincia había unos 50.000 vehículos. En el año 1969

o 1970 compramos un SEAT 600 matrícula M813546, es decir, había menos de un millón de coches.

El Madrid de aquellos años era una ventana al mundo, crecía de manera exponencial y ya no pararía, crecía y crecía cada vez más, y aún lo sigue haciendo.

Al Conde de Mayalde lo sustituyó Carlos Arias Navarro. En aquellos años los alcaldes eran nombrados por los dirigentes del Régimen. Este nuevo alcalde tampoco hizo nada digno de mención, salvo aquella alocución televisiva a las 7 de la mañana del 20 de noviembre de 1975, en la que apareció cariacontecido para decirnos: "Españoles, Franco ha muerto."

En los años 70, Madrid comenzaba a ser una ciudad moderna, poniéndose a la altura de las ciudades europeas. Al final de esa década ya se elegían alcaldes por sufragio universal, siendo el primer alcalde democrático de Madrid Enrique Tierno Galván, que gobernó desde 1979, año de las primeras elecciones municipales, hasta su fallecimiento en 1986. Con "El Viejo Profesor" llegó "La Movida Madrileña", él fue el promotor de la primera Feria de Turismo, FITUR-81, dio vida a los barrios, y puso en marcha una serie de mecanismos que ya nunca pararían.

Este fue el Madrid que yo encontré y ya no abandonaría nunca, sólo para ir a mi pueblo, Ocaña.

Tras este preámbulo, voy a comenzar una serie de artículos en los que iré descubriendo distintos aspectos de Madrid, sin ningún patrón determinado, caminando por las calles, barrios o zonas, sin ninguna otra pretensión que la de acercar a mis paisanos ocañenses aquellas cosas que cuando vamos de visita o de compras a Madrid no vemos. En este recorrido que voy a comenzar, siempre veréis aspectos de Madrid desconocidos, o al menos no conocidos por el gran público, poniendo énfasis en aquellas cosas que siendo muy interesantes, nos pasan desapercibidas. Siguiendo mi costumbre, no entraré en contar aspectos técnicos, para eso existe otro tipo de información más cualificada. Lo que sí haré es dotar a mis escritos de unas pinceladas culturales y artísticas que enriquezcan los mismos y os den una información más completa del tema.

Madrid tiene mucha Historia, esa la conocemos todos o podemos hacerlo acercándonos a la extensa bibliografía madrileña, pero también tiene otros aspectos

de su vida menos conocidos, como las leyendas y maneras de ser del Madrid Costumbrista.

PUERTA DEL SOL

Empezaré por la Puerta del Sol, el lugar más emblemático de Madrid. ¿De dónde viene el nombre si allí no hay ninguna puerta? En el pasado sí la hubo, en el centro de la muralla de Felipe IV, la Real Cerca, que cruzaba lo que hoy es la Puerta del Sol desde la calle Fuencarral hasta la calle Preciados; por supuesto que en el pasado estas calles no existían, estoy hablando de la mitad del siglo XVII.

Son varias las versiones sobre el nombre de la Puerta del Sol. Unos dicen que en ese lugar hubo una fortificación para defenderse del levantamiento armado contra Carlos I organizada por los denominados *Comuneros* los cuales, al no haber nacido en España, le llamaban "El Rey Extranjero". Según esta teoría, tras eliminar la torre se construyó una puerta que miraba al Este de Madrid, razón por la que pusieron un Sol en lo alto de la puerta a modo de adoración a la salida del Sol. Otra teoría más reciente dice que se abrió una puerta en la muralla para que los madrileños pudieran ir al Hospital del Buen Suceso que estaba fuera de los límites de la ciudad, a la vez que servía para controlar los impuestos para acceder a Madrid. En lo que coinciden todos los historiadores es en que en lo alto de la puerta había un Sol.

En aquellos tiempos, Madrid tenía ocho puertas de acceso, aunque algunos autores sólo relacionan siete. Después de consultar algunos planos de la época, voy a citar las siguientes puertas: de la Vega, de Moros, de la Plaza de Cascorro, de la calle de La Cabeza, de la calle Amor de Dios, de la Plaza Santa Ana, de la Plaza Canalejas y del Sol.

Para terminar este primer escrito sobre Madrid, voy a recordar un pequeño poema de Antonio Machado:

*La plaza tiene una torre,
la torre tiene un balcón,
el balcón tiene una dama,
la dama una blanca flor.
Ha pasado un caballero
¡quién sabe por qué pasó!
y se ha llevado la plaza,
con su torre y su balcón,
con su balcón y su dama,
su dama y su blanca flor.*

Continuará...

EMILIO ARQUERO

ÚLTIMA PÁGINA

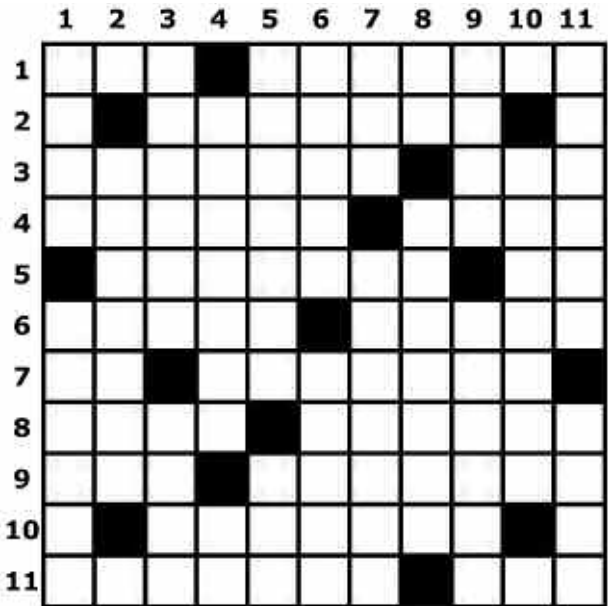
EL CRUCIPERFIL

HORIZONTALES

1: Mujer encargada en las casas principales de custodiar niños o jóvenes y de cuidar de su crianza y educación. Escorpión. 2: Mil. Pasando por un colador. Usted. 3: Instrumento musical de viento, hecho de barro o metal, de forma ovalada, con ocho orificios y de timbre muy dulce. Hice subir la bandera. 4: Cada una de las dos piezas de lienzo, algodón u otro tejido, para cubrir la cama. Despeñarse. 5: Ablandar algo estrujándolo o golpeándolo. Símbolo del galio. 6: Expresaría. Echese un trago. 7: Símbolo del osmio. Os atrevierais. 8: Alaban, elogian. En las academias militares. 9: Instituto Nacional de Industria. Frutas del limonero. 10: Quinientos en numeración romana. Escandalosa. Vocal. 11: Cocinarias en el horno. Lirio.

VERTICALES

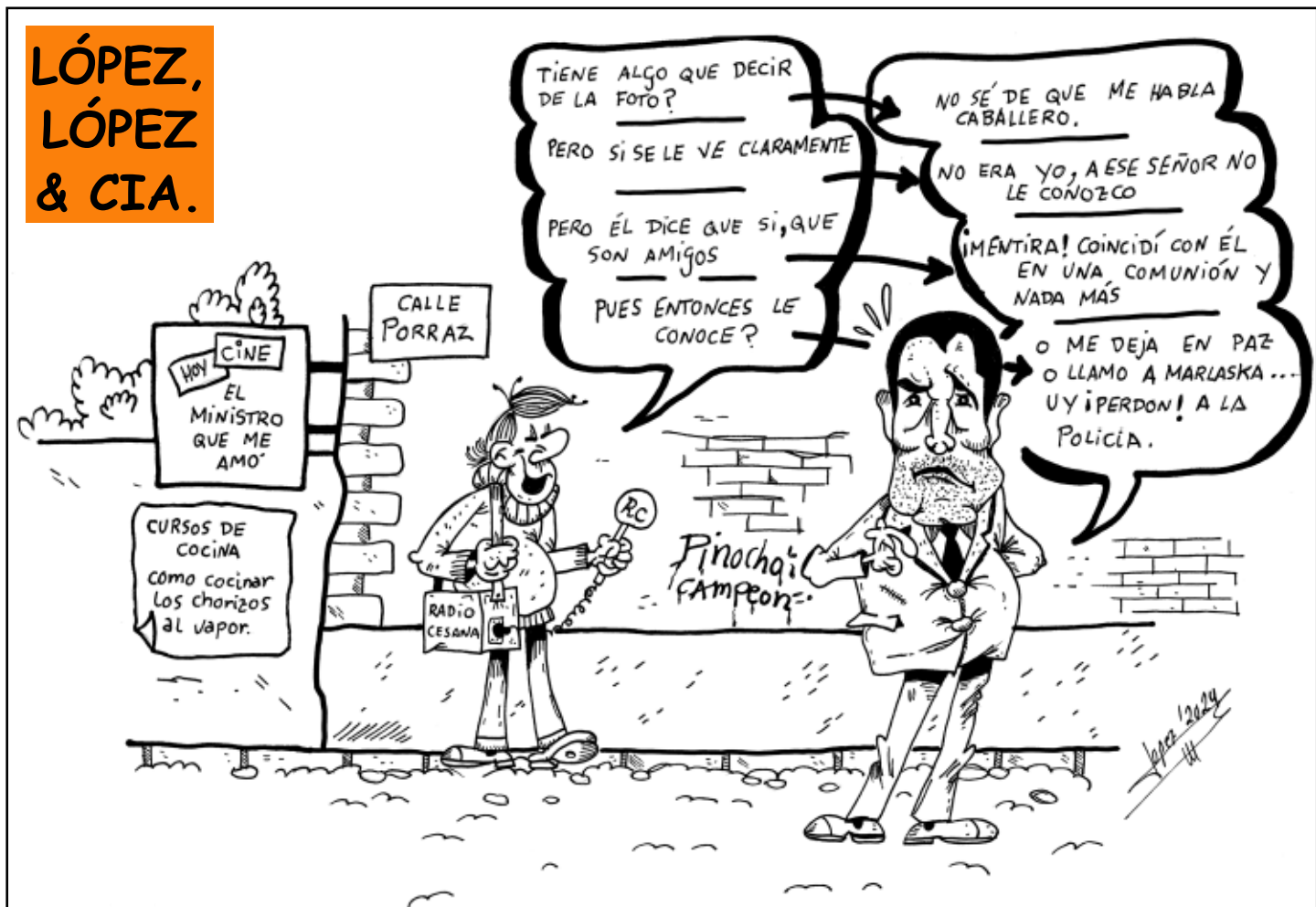
1: Dueños, propietarios. Afligida u ofendida. 2: Símbolo químico del itrio. Camisa muy grande. Decimosexta consonante del alfabeto. 3: Concluir una cosa. Irrita, enfurece. 4: Frase. Antigua ciudad del sur de Mesopotamia. 5: Pones en línea. Cincuenta y dos. 6: Ganado que tiene lana. Aceda. 7: Medida de longitud, de aproximadamente un metro, utilizada en la antigüedad. Descubramos, destapemos. 8: Siglas del disco compacto. Establecidos, fundados. 9: Raspaba con los dientes. Cada bienio. 10: Primera letra. Privaste de la vista. Yodo. 11: Esposas de los hijos. Nombre de consonante en plural.



(La solución está publicada en otra página de esta revista)

FARMACIAS DE GUARDIA NOVIEMBRE 2024			
<p>DÑA. MARÍA DE LOS ÁNGELES VERDUGO Mariana Pineda, 6 - Tfno. 925 120 124 días 19 a 26 URGENCIAS: 659 475 912</p>	<p>FARMACIA HNOS. MADERO Comandante Lence, 7 - Tfno. 925 130 864 días 13 a 18 URGENCIAS: 601 984 112</p>	<p>DÑA. ALBA M^a CARRASCOSO RODRIGUEZ Calle Mayor, 15 - Tfno. 925 156 093 días 1 a 5 URGENCIAS: 659 403 147</p>	<p>DÑA. RUTH G^a DE LA ROSA G^a DEL PINO Avda. del Parque, 4 - Tfno. 925 120 944 días 6 a 12 y 27 a 30 GUARDIAS PRESENCIALES URGENCIAS: 667 389 081</p>

ROGAMOS CONFIRMEN LOS TELÉFONOS DE URGENCIA, SITUADOS EN LA PUERTA DE CADA UNA DE LAS FARMACIAS DE GUARDIA



Más de 40 años a su servicio
¡Gracias por confiar en nuestros profesionales!



ITV OCAÑA

CTRA. DE ANDALUCÍA - Km 57'400
OCAÑA - Toledo

Teléfonos.
925 13 14 02

HORARIO DE ATENCIÓN AL PÚBLICO

DE LUNES A VIERNES

07.00 A 21.00 h - ininterrumpidamente

SÁBADOS

07.00 a 14.00 h

www.itvocana.com

correo@itvocana.com

Síguenos   facebook.com/ITV_ocana



**ASESORIA
VALERO**

ASESORAMIENTO

FISCAL CONTABLE
LABORAL MERCANTIL

EMPRESAS AUTONOMOS

SUBVENCIONES

HERENCIAS

SEGUROS

TRAFICO

Matriculaciones
Cambios de titularidad
Altas/Bajas
Variaciones
Conductores

Gestiones administrativas
de todo tipo: prestaciones,
pensiones, ayudas,...

"Ofreciendo siempre la
seguridad, confianza y
profesionalidad que
necesita"

www.asesoriavalero.org

NOBLEJAS
Calle Adelaido Rodríguez, 1
Tel. 925 140 123

OCAÑA
Paseo Julián Mata Sánchez, 4
T. 925 120 397

info@asesoriavalero.org

Desde
1976