

# El Perfil de Ocaña

PUBLICACIÓN INDEPENDIENTE DE FORMACIÓN LOCAL Y GENERAL - AÑO XX - Nº 237 - SEPTIEMBRE 2024



# El Perfil de Ocaña

## JESÚS DE CUEVAS

¿Quién es Jesús de Cuevas?

Es el Hijo de Dios, representado por una imagen de Jesús Nazareno, que fue encontrada en una cueva de Ocaña, la humildad es la expresión de su rostro *De Ocaña eres Padre Consuelo y Amor*, muchísimos ocañenses vamos a contarle nuestros problemas, a pedirle ayuda y consejo, otros a pedirle salud y ayuda en la enfermedad, en fin cada cual con su historia, que él nos da su Gracia y Perdón, saliendo reconfortados felices en nuestro encuentro.

Qué bonito es pasar a la ermita, y ver a la Imagen en su Trono majestuoso, y qué bonito es el día de su fiesta poder ver a todos los componentes de su Hermandad, orgullosos de poder acompañarle en su día, con sus ojos puestos en él. Qué bonito, es por la tarde cuando sale de su ermita a "Benedicir a su pueblo", entre los acordes de la banda de música "Virgen Morena", nos transmite una sensación muy difícil de relatar, pero sí de interiorizar cada uno.

Qué bonito es ver el desfile procesional con una fila larguísima de hermanos con su vela y su traje oscuro acompañando a nuestra imagen, como igualmente las filas exteriores de personas devotas, de verdad es digno de ver. Qué

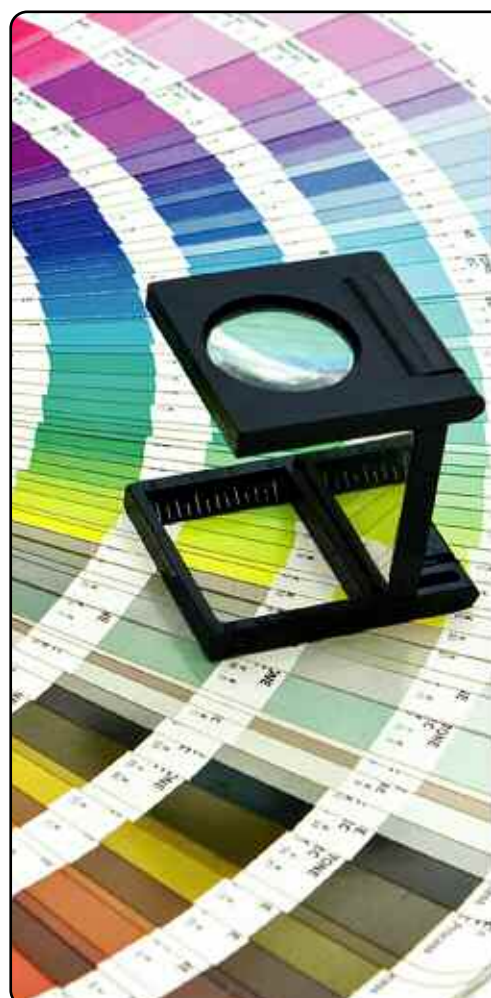


bonito y que emocionante ver su entrada en la ermita, a los acordes musicales del "Cristo del Madero", momento especial que se nos caen las lagrimas, con el sentimiento general, "que nos podamos ver el año que viene Jesús de Cuevas".

¿Qué significa para Ocaña Jesús de Cuevas? Tradición y Unión, es el componente de la Hermandad. Tradición es el respeto a nuestros mayores que han sabido implantar e impulsar la fiesta a Jesús de Cuevas, este año en la comida de Hermandad, se han reconocido a 4 hermanos con más de 80 años, refundadores, su dedicación de por vida a la hermandad, son los siguientes: Miguel Muñoz, Miguel Angel Galiano, Antonio Romero y Camilo Vidal.

Unión es la que tenemos los componentes de la Hermandad todos en perfecta sintonía y reconocimiento a nuestro grandísimo Presidente Justo Romero, pues gracias a él, a su liderazgo, a su trabajo y dedicación constante, se puede llevar a cabo esta conmemoración y todos sus actos, esto hace que nuestra Hermandad tenga vida. En nombre de todos los hermanos, gracias Justo por hacernos felices, un abrazo de los 326 hermanos. **VIVA JESÚS DE CUEVAS.**

**J.G.M.**



**FOLLETOS PUBLICITARIOS  
TARJETAS COMERCIALES  
CARTAS Y SOBRES  
FACTURAS Y ALBARANES  
INVITACIONES DE BODA  
ESTAMPAS DE COMUNIÓN**

**Desde 1925  
en las Artes Gráficas**



**Avda. del Parque, 13 - Local 6**

**925 13 15 01  
www.rubiales.org**



**EDITA**  
**RUBIALES**  
**Comunicación y**  
**Publicidad, S.L.**  
CIF B45578846

Avda. del Parque 13, Local 6 - 45300 OCAÑA (Toledo)  
Tfno. 925 13 15 01 e-mail: [perfil@rubiales.org](mailto:perfil@rubiales.org)

**DIRECTOR:**

José A. Rubiales G<sup>a</sup> de la Rosa

**COLABORADORES:**

José Rubiales Arias,

Enrique García-Moreno Amador,

Emilio Arquero Fernández, Elisa Baltanás,

Carlos Pastor Bort, Antonio Saez Megía,

Vicente López Jiménez, Fermín Gascó Pedraza,

Jesús Ataulfo López-Mingo Tolmo,

Lázaro Rodríguez Díaz-Delgado,

Javier Villanueva Sánchez-Beato,

María de los Ángeles Verdugo,

y Alfredo López

**FOTOGRAFÍAS:**

José Rubiales Arias

**Depósito Legal TO-102-2005 ISSN 1699-0099**

Esta publicación no comparte necesariamente el contenido de los artículos publicados siendo únicamente responsabilidad de sus autores.

Descarga "El Perfil de Ocaña" en PDF desde

[www.rubiales.org](http://www.rubiales.org)

## PÁGINA TRES

Terminamos septiembre, dejamos atrás las vacaciones, las ferias, las fiestas y toca arremangarse para centrarnos en el último trimestre del año, aunque como ya empezó la estación otoñal, tampoco conviene remangarse demasiado, que el frío y la lluvia ya están al acecho.

Vayamos al ámbito local, aunque el término local viene de localidad y suena a algo pequeño, cercano y conocido, y para esta Ocaña que tanto ha aumentado su población en los últimos años casi correspondería más el adjetivo de ámbito urbano, o más bien el de suburbano, porque gran parte de lo que una vez fue un pueblo de la Mancha, hoy parece un suburbio más que una urbe.

Pero al menos un suburbio forma parte de una gran ciudad y, mal que bien, dispone de las prestaciones que dicha ciudad pueda aportar. Ocaña, sin embargo, parece por momentos un islote a la deriva, un suburbio sin ciudad de la que obtener cierta compensación que alivie de los aspectos negativos que supone esa denominación.

Una sociedad, sin importar lo grande o pequeña que sea, se apoya en cuatro patas fundamentales, como si fuera una mesa: educación, sanidad, seguridad y servicios. Cuanto más firmes y bien hechas sean esas patas, mejor y más resistente será la mesa. Nosotros, en Ocaña, irónicamente situada en una mesa topográfica, me temo que tenemos estas cuatro patas en un pésimo estado. Quizá nunca estuvieran construidas de la mejor manera, pero mientras éramos una pequeña población, era suficiente. Pero hoy en día, con más de 17.000 habitantes censados, y podría aventurar que sin censar podríamos pasar de las 20.000 almas, estas cuatro patas sociales son claramente insuficientes.

En la educación, ahora que han comenzado los cursos escolares, tenemos claros ejemplos de que esto no da más de sí. Cursos con hasta seis clases, niños en barracones construidos en zonas de patio, saturación de las aulas, cambios continuos del profesorado que apenas tienen tiempo de conocer a sus alumnos...

En sanidad, tenemos un centro de salud que, además de a la propia Ocaña, debe prestar su ayuda a las poblaciones de la comarca en la que estamos, y las carencias en cuanto a medios y personal son obvias, siendo insuficientes para atender a tantos ciudadanos.

En seguridad, ¿qué podemos decir que no sea obvio para todo aquel que salga a la calle? Policía Local y Guardia Civil apenas tienen capacidad para cubrir sus obligaciones principales como para también tener que vigilar esta nueva ciudad que es ahora Ocaña, donde la delincuencia real y la potencial a veces campa a sus anchas.

*Una sociedad, sin importar lo grande o pequeña que sea, se apoya en cuatro patas fundamentales, como si fuera una mesa: educación, sanidad, seguridad y servicios.*

Y los servicios, donde incluimos el resto de actividades públicas como la limpieza de las calles o el transporte muestran una situación similar a las otras patas de la mesa, voluntarioso pero claramente insuficiente para satisfacer al conjunto de los ciudadanos.

Estas cuatro patas del sistema social son públicos, es decir, están pagados por todos los ciudadanos que colaboramos con nuestros impuestos para que funcionen. Si lo público no funciona, tienes la opción de pagar los sistemas privados, podría argumentarse. Y en parte es cierto, con la salvedad de que el sistema está pensado para que lo privado sea complementario de lo público, un extra, una ayuda, no para que sea sustitutivo.

Y en el caso de que puedas pagar por educación privada, sanidad privada, seguridad privada y el resto de servicios privados... ¿Para qué narices pagamos impuestos? ¿Para que se beneficien otros que ahora no pueden colaborar pero confiando que en un futuro colaboren? Eso es pasarse de bueno hasta llegar casi a tonto, con perdón.

Si a la casa de una familia llega un amigo a pasar unos días, se pone un plato más, se prepara el sofá como cama y se sale adelante esos días. Pero cuando ese amigo hace permanente su estancia, invita a sus colegas, y empieza a faltar comida en la nevera para tus hijos porque algún gorrón se aprovecha de tu buena voluntad, la situación se vuelve insostenible, y por muy amigo que sea la visita, te toca ser el malo de la película y restablecer el orden.

El problema es que ahora vivimos en una época en la que tienes que ser un mártir bueno, calladito, respetuoso y dócil, y no quejarte de nada, porque si no, pasas de mártir a villano sin escrúpulos, en alguien al que acusarán de faltar el respeto a los demás.

Esa es la terrible ironía, que todo parece estar bien mientras el lobo devora a los corderos, pero si alguien se queja, se da la vuelta a la tortilla y entonces el ofensor, aquel que no respeta a los demás, el aprovechado, es quien se indigna porque tu no le respetas a él. Y como en el fondo tenemos unos valores y una forma de ser que

parecen pasados de fecha en el mundo actual, nos sentimos mal por actuar con justicia, y para evitar el conflicto o la confrontación agachamos la cabeza, cuando no la escondemos como avestruz, y seguimos aguantando que los otros se arovechen.

De esta forma, soportamos como las "termitas" han ido devorando las patas de nuestra metafórica mesa hasta dejarla en un esqueleto que apenas sostiene el entramado. Y, para evitar mal entendidos, estas "termitas" no vienen de fuera, o mejor dicho, no solo vienen de fuera. Muchas siempre han estado aquí, actuando de igual forma, pero ahora que son multitud, se suman al resto como uno más, comportándose peor aún si cabe bajo la excusa de que "si ellos lo hacen, yo que soy de aquí, más y mejor".

Y así estamos, caminando paso a paso hacia el horizonte, mientras tratamos de ayudar en casa a nuestros hijos a que lleguen al nivel académico que en los centros académicos no pueden darles, o mientras recurrimos a un especialista médico privado para que nos atienda antes de que sea demasiado tarde, o mientras debemos encerrarnos tras las rejas de una vivienda para que las fieras que campan a sus anchas por las calles no nos ataquen...

Para ser concisos, o faltan medios económicos o sobra gente, pero aquellos que no son más que sanguijuelas del sistema, destruyéndolo desde dentro. ¿Cómo lograr restaurar las cuatro patas de la mesa antes de que ésta se rompa y solucionarlo? Espero que gente más preparada pueda encontrar la solución y llevarla a cabo. Porque para eso están nuestros dirigentes, ¿no?

**JOSÉ A. RUBIALES G<sup>o</sup> DE LA ROSA**

**CENSO a 30 de SEPTIEMBRE de 2024  
17.219 habitantes de 80 nacionalidades**

## EL REFrito LITERARIO QUE CIERRA UN CICLO

Los españoles tenemos la manía de convertir en secreto lo que en otros lares no tienen ningún inconveniente en declarar abiertamente, como manifestar con naturalidad cual es nuestra ideología, cuales nuestras deudas, nivel académico o estado de salud.

Lo de airear nuestra ideología es consecuencia del miedo que producía aquella puñetera intolerancia que nos acarrió tantos disgustos, rechazos y censuras, por parte de una sociedad asustada, controlada y reprimida.

Hasta hace poco, ser de izquierdas estaba muy mal visto, porque después de cuarenta años con una forzada "laguna ideológica", de un limbo doctrinal, declararse contrario al pensamiento oficial constituía una temeridad, una provocación y un rechazo social.

En España no se permitieron durante décadas partidos políticos y por tanto los ciudadanos no éramos ni de izquierdas, ni de derechas, se obedecía y punto.

Tras la muerte del general se empezaron a conceder ciertas libertades, sobre todo a quienes consideraban "gente de orden, de bien, de alcurnia, serías y como Dios manda".

Con Felipe González de presidente del Gobierno durante más de doce años, empezó la izquierda provinciana y rural a salir del armario, hasta parecer normalizar la posibilidad de manifestar su condición en plena libertad, aunque aún quedasen ciertas reminiscencias, ciertas secuelas, ciertos temores...

Han tenido que pasar otros cuarenta años para que aquella situación de rechazo a las gentes de izquierdas se revirtiera en lo contrario, estableciéndose la ley del péndulo, siendo que ahora ser de derechas es lo que está mal visto, tal vez porque algunos de sus dirigentes metieron la mano y la pata descaradamente.

Se ha pasado a insultar a través de violentas descalificaciones, desde los leninistas, bolcheviques o trostkistas de ayer, a lo fascistas de hoy, siendo los insultadores los bocazas de siempre.

Del rojerío de ayer, al facherío de hoy. Del rancio comunismo de ayer, al feroz capitalismo de hoy.

Resulta que los españoles seguimos mostrando esa maldita intolerancia que no permite que la gente abrace la ideología que le venga en gana y la pueda pregonar a los cuatro vientos sin gozar de un miedo cerval.

Ni que se tenga que dar explicaciones, ni pedir perdón por tener opinión y pensamiento propio.

Desde 1939 al 2024 han pasado exactamente 85 años y las cosas siguen igual y no han sido los dirigentes, es el pueblo el que se niega a olvidar...

Tal vez porque los biznietos de aquellos, hartos y satisfechos hoy, no tienen que luchar para comer y gozan de una vida muelle sin haber empleado el mínimo esfuerzo, privación o sacrificio. Y es que después de 85 años persiste el miedo, pero ahora administrado por otras tribunas.

Tengo amigos recién llegados de otros países, tanto sudamericanos, como del Este de Europa, a quienes veo incapaces de quitarse de encima el adoctrinamiento ideológico al que fueron sometidos, creando en ellos el terrible trauma que deriva en el Síndrome de Estocolmo, que no es otra cosa, que el término que se utiliza para describir la terrible experiencia psicológica en la cual se desarrolla un vínculo afectivo entre los rehenes y sus captores, incluso en los que son prisioneros de ideologías, credos y doctrinas impuestas.

Y es que las "Dos Españas" sigue en plena vigencia.

Y para que todo continúe siendo cíclico, aquí tenemos a estos posmodernos de ideas viejonas dispuestos a seguir los pasos del general poniendo urnas de doble fondo.

¿Por qué en EEUU, o en el Reino Unido a la gente le importa un bledo decir que son republicanos o demócratas; laboristas o conservadores?

Esta democracia Made in Spain, cada vez se parece más al plato típico de mi tierra, "Ropa vieja", un potaje al que se le echa los sobrantes de otros platos, como el valenciano "arroz al horno".

Y es que nosotros, como buenos latinos, siempre nos hemos dejado manejar por líderes a los que se les concede un notable estatus social por su oportunismo, no por su valía.

A veces estos líderes se reconvierten en directores espirituales creyéndose portavoces, ministros y enviados de Dios,

*Los que creen manejar, controlar, dirigir y ordenar nuestras vidas, nos han hecho creer...*

**JUAN CARLOS HUERTA SACRISTÁN**  
Móvil 645 25 14 39  
Tfno. y Fax 925 12 15 75  
E-mail: juancarlos.2hs@gmail.com  
Ant. Carretera Yepes, Nave 2 · OCAÑA

**PRESUPUESTO  
SIN COMPROMISO  
FABRICACIÓN PROPIA  
Y PERSONALIZADA**

resultando que al final terminan imponiendo sus propias ideas, sus propios credos, sus propios dogmas.

De pronto se benefician de la fe ciega que aceptan sin condiciones sus fieles, convirtiéndose en el eje de todo, en el epicentro, en el que el jefe es un pequeño dictador.

Los directores espirituales pueden representar al cristianismo, al judaísmo, al mahometismo, al budismo o al hinduismo y con las mismas intenciones... vender sus particulares cielos.

Predican la fe, sin más matizaciones, sin más condicionantes, ni circunstancias. Es la fe del barquero o del carbonero, como principio y fin de todo.

Tener fe es algo trascendental que hace importantes a los creyentes frente al escéptico, al racional y al que se mueve alrededor del hecho científico, la lógica y la razón..., allá donde se encuentra Dios, sin más definiciones, sin más condicionantes, sin más matizaciones, porque Dios representa lo absoluto, y ellos son los que creen encontrarse más cerca.

Al admitir que la salvación se logra a través de la fe y no de los hechos, asumimos el valor que representa el camino del éxito y

## EL REFRITO LITERARIO QUE CIERRA UN CICLO

de la gloria, sin más sacrificios que presentar todas las credenciales de la fe.

Los que creen manejar, controlar, dirigir y ordenar nuestras vidas, nos han hecho creer que la fe es tan importante, tan determinante, tan esencial, que sustituye a la razón, a la lógica, al pensamiento, bondad, rectitud, generosidad, solidaridad, y todos aquellos valores por los que se debe regir la Humanidad.

Ellos son los pastores y nosotros el rebaño. Ellos son los guías y nosotros los conducidos. Ellos manejan la dignidad, y nosotros la servidumbre.

Los líderes nos han hecho creer que cuidan de nuestra salud, de nuestra economía, de nuestra formación y hasta de nuestra vida espiritual, hasta el punto de hacernos creer que la fe nos salvará, por el simple hecho de ser creyente, echando por tierra nuestra condición de seres racionales e inteligentes.

Los hechos, la actitud, el comportamiento, las obras, la Ciencia y el Saber, carecen de importancia para ellos. Sólo la fe sin condiciones nos salvará. La fe en ellos, claro, ya sea civil, religiosa o militar.

Uno va al banco y aceptando el consejo del director de turno, deja todos sus ahorros en manos de unos supuestos expertos bursátiles, quienes según su capricho "manejarán" nuestros ahorros, pero para eso hemos de tener fe..., en ellos, claro.

Ellos reciben nuestros fondos y crean otros enormes, que ellos llaman de inversión, otra cosa es lo que se pueda ganar o perder. Eso ya es harina de otro costal.

Nosotros no los conocemos, no sabemos de su solvencia, formación o preparación, porque cuando nos sentamos en el despacho del portavoz de la gran entidad bancaria ya vamos cargados de fe.

Al cabo de un tiempo, cuando nos interesamos por nuestros ahorros "alguien" nos informará lo que ha supuesto nuestra predisposición a ser personas creyentes.

Los inversionistas todo lo basan en la fe, bien es verdad que este tipo de fe tiene fecha de caducidad, cuando se entera uno que lo prometido se ha esfumado y ya es demasiado tarde.

Pero esto no sucederá con los comerciales de la fe divina, ya que cuando no puedas recoger sus promesas, ya no estaremos aquí. Porque "allí" no hay libro de reclamaciones.

Es lo que tienen las promesas basadas en las diferentes teorías de cada una

de las religiones, ideologías, filosofías o doctrinas, que muestran sus reglas, estatutos, normas y mandamientos para que nadie se sienta suficiente.

Nunca sabremos a donde nos llevó nuestro credo, pero sí donde nos llevó nuestra fe.

No sé si nuestra fe nos salvará, ni siquiera si nos llevará al fracaso, lo que sí sabemos es que sin fe no se si sabemos vivir, aunque a veces nuestra fe se tambalee hasta hacernos perder el equilibrio.

Seguiremos creyendo, seguiremos apoyándonos en la fe por necesidad, porque vivir sin ella es una forma de estar muertos, según nos dijeron y esa es nuestra paradoja.

Pese a todo, los humanos fuimos concebidos como seres extremadamente frágiles, tanto, que sabiendo, conociendo nuestra debilidad, seguimos aferrándonos a la fe, a sabiendas que ésta es extremadamente volátil, insegura y caprichosa.

Un hombre sin fe, afirman, estará a merced de la depresión, de la soledad, del vacío, de la frustración y la desesperanza, porque la fe es como las baterías, que necesitan ser recargadas constantemente.

Y llegados a este momento diremos que la fe no es el resultado de la seguridad

que se tiene en conclusiones científicas, que hasta el momento no han podido ser demostradas.

Tal vez las nuevas tecnologías y las redes sociales estén contribuyendo a irnos quitando el miedo de encima y estemos inmersos en un cambio radical de nuestras ancestrales costumbres, comportamientos, formas y modos. Hasta el concepto de amistad está perdiendo el valor que tenía la generación a la que pertenezco, generación en peligro de extinción y con ella los valores que teníamos impresos en nuestro ADN.

Ahora la amistad se ha banalizado de tal forma, que raro es el día que no nos pidan amistad gentes que viven a miles de kilómetros, e incluso de los que ni siquiera sabemos si existen.

Mientras normalizamos este nuevo sentimiento de la amistad disuelta en las ondas espaciales, seguiremos con la amistad de toda la vida, aunque tengamos que asumir los riesgos que conlleva el comportamiento que diferencia la ficción que genera cualquier falta de compromiso por la realidad de una relación que exige la entrega sin barreras.

Y es que hay amistades que son tan volátiles como efímeros son los suspiros. Tan inconsistentes como es el vuelo de la pluma de un colibrí.

En estos tiempos todo se ha banalizado de tal forma, que a cualquiera le decimos querido o querida, sin conocerlo de nada, sin ni siquiera saber si existe.

Para muchos la amistad es simplemente un saludo amable, un gesto educado, la mueca que simula una sonrisa..., porque ni los saludos, ni los gestos, ni las sonrisas exigen hechos, compromisos o realidades.

Mi profesor de Filosofía me dijo en cierta ocasión, que ser amigo de otra persona es lo que esa persona por sí misma es capaz de generar y no por lo que pueda ser capaz de ofrecer a fin de satisfacer la necesidad de los demás.

En otra ocasión me aseguró que una verdadera amistad es aquella en la que, más allá de nuestra propia conveniencia, obramos y entregamos todo por el otro sin esperar nada a cambio, ni siquiera devolver.

Y dicho esto, vuelvo a mis principios de escribir desordenadamente todo tipo de conceptos, ideas y pensamientos en este refrito literario. No sé si la vuelta a mis principios guarda algún significado. Es como si se estuviera cerrando el ciclo.

**ENRIQUE GARCÍA-MORENO AMADOR**



**Dra. Saramander**  
Veterinaria de Animales Exóticos  
**Veterinaria a Domicilio**  
675545852 / saramandra.es

**Gatos y Perros:**

- Vacunas
- Desparasitación
- Microchip
- Burocracia
- Eutanasia

**Otras Mascotas:**

- Consultas
- Desparasitación
- Vacunas
- Microchip
- Urgencias
- Eutanasia

**¡Recuerda!**  
SI TU MASCOTA NO ES UN PERRO NI UN GATO ¡ES UN ANIMAL EXÓTICO!

## PLENO MUNICIPAL

Resumen de la Sesión ordinaria celebrada por el Pleno Corporativo el pasado día 26 de septiembre a las 20:30 horas en el salón de plenos del Ayuntamiento. Antes de comenzar, el sr. Alcalde manifiesta la condolencia de la Corporación por el fallecimiento de María Jesús Barroso, hermana de dos de los concejales y trabajadora del Excmo. Ayuntamiento.

Punto 1.- Aprobación acta sesión anterior de 25 de julio de 2024.- No hay preguntas. Queda aprobada.

Punto 2.- Dar cuenta de los Decretos de Alcaldía 200/2024 a 294/2024.

El Grupo municipal VOX se interesa por el decreto 253 que afecta a las obras del Teatro, sobre un aumento del 40% en el presupuesto previsto, a lo que se responde que obedece a unas galerías que han surgido y que no estaban previstas, siendo necesarios unos pilotes de cimentación que han hecho aumentar el presupuesto.

Punto 3.- Dar cuenta del Decreto de Alcaldía 291/2024. Expte. 3122/2024.

Visto el acuerdo de la Comisión Delegada del Gobierno para Asuntos Económicos de fecha 24.06.2024 para la adhesión al compartimento Fondo de Financiación de entidades locales. Vista la nota informativa del Mº de Hacienda y Función Pública que establece el procedimiento. Visto el Decreto de Alcaldía 188/2024 de fecha 05.07.2024. Vistas las medidas propuestas por el Concejales de Hacienda. Visto que deben ser aprobadas y enviadas en fecha anterior al 20.09.2024

RESUELVO: PRIMERO.- Aprobar las medidas propuestas por el Concejales de Hacienda y comunicárselas al Mº de Hacienda, para su correspondiente tramitación que se han cuantificado en el Plan de sostenibilidad anexo.

Medidas de ingresos: Incrementar las tasas por prestación de servicios públicos básicas en 30.000 euros en los años 2025 al 2029.

Incrementar precios publicos por la prestación de servicios educativos, culturales o deportivos: 8.000,00 euros en el año 2024.

Medidas de gastos: Dotar al Fondo de contingencia de ejecución presupuestaria en 100.000,00 euros en los años 2025 a 2029 cada año.

Otras medidas: Depurar los derechos pendientes de cobro en 3.450.409,36 para el año 2024, en 522.323,58 para el 2025, y en 138.080,90 para cada año del 2026 al 2029.

Iniciar expedientes de prescripción de obligaciones pendientes de pago en 170.541,47 para el 2024 y en 8.894,16 para el 2025.

Impulso de actuaciones de inspección 165.000,00 en el 2024, 585.000,00 en 2025 y 86.000,00 en 2026.

El Tte. Alcalde señala que "este decreto es un paso más del plan de sostenibilidad del Ministerio de Hacienda, de la comisión delegada del gobierno para asuntos económicos, en el que una de las medidas que nos pide es que tenemos que hacer para tratar de mejorar el plan de pagos de los préstamos acumulados". No hay preguntas.

Punto 4.- Dar cuenta ejecución trimestral. Segundo trimestre 2024. La sra. Interventora da lectura a las cantidades correspondientes de cada apartado de ingresos y gastos.

El Tte. Alcalde señala entre otras cosas que "añadir a lo que ha dicho la sra. Interventora que estamos en la ejecución trimestral con la seguridad de ver cómo cumplimos con nuestras obligaciones de pago con el gasto de personal y está todo pagado el gasto corriente y financiero".

El portavoz del Grupo municipal Popular se refiere a unos ingresos y gastos de diversos intereses de lo que recibe la debida aclaración. No hay más preguntas.

Punto 5.- Expte. 3975/2024. Acuerdo de imposición y establecimiento de precios públicos por la prestación de los servicios de Ludoteca y Deporteca.

El sr. Secretario da lectura al dictámen correspondiente. Tras un debate sobre la idoneidad o no de recibir fondos de la Consejería de Igualdad, a través del Centro de la mujer, se somete a votación, con 7 a favor y 7 en contra. Se aprueba por el voto de calidad de la presidencia.

Punto 6.- Expte. 3976/2024. Solicitud de cesión de la titularidad al Ayuntamiento del tramo de carretera N-301, comprendido entre los puntos kilométricos 62 y 65.

El sr. Secretario da lectura al dictámen correspondiente: "Con fecha 16 de abril de 2024, la Junta de Gobierno Local acordó Solicitar a la demarcación de Carreteras del Estado en Castilla-La Mancha la cesión del tramo de la Carretera N-301 entre sus p.k. 62 y 65, dado que ese tramo quedará situado entre el P.A.U. Las Cruces y la parcela que se destinará a recinto ferial y otros usos. Quedando de tal manera en un entorno totalmente urbano, se considera necesario que pierda su carácter de carretera y se emplee como calle, dando acceso a los usos previstos. Con fecha 14 de mayo y a requerimiento de la Demarcación de Carreteras del Estado en Castilla-La Mancha, se precisó que con esta cesión se renunciaría a la aportación económica que correspondería por la cesión del tramo. Recibido un informe emitido por

el Sr. Ingeniero Jefe de Área de Conservación y Explotación de la Demarcación de Carreteras del Estado en Castilla - La Mancha. Considerando necesaria la obtención de ese viario para el desarrollo urbano del casco urbano. Esta Comisión Informativa propone al Pleno de la Corporación la adopción del siguiente acuerdo:

1º) Solicitar al Ministerio de Transportes y Movilidad Sostenible que dicte resolución transfiriendo al Ayuntamiento de Ocaña la titularidad del tramo de carretera N-301 tramo entre los p.k. 62 y 65 incluido el ramal de acceso a la autovía A-40 con todos sus elementos auxiliares y equipamientos.

2º) Renunciar expresamente a la aportación económica por la cesión del tramo.

3º) Autorizar expresamente al Sr. Alcalde-Presidente, D. Eduardo Jiménez García, para la firma del acta de cesión y para la realización de cuantos trámites sean necesarios para la ejecución del presente acuerdo.

El Tte. Alcalde aclara los pormenores de este trámite, de la obra prevista para el futuro y la necesidad de ser un acuerdo plenario.

Tras sus palabras interviene el sr. Comendador, del Grupo Popular, quien añade algunos datos más de la ubicación, valoraciones, problemas y otra serie de datos que le impelen a decir que el voto de su Grupo será negativo.

El Grupo Vox se manifiesta en términos similares por voz del sr. Ballesteros.

Eva Ariza indica su voto a favor.

Juan José contesta a estas manifestaciones y justifica la posición del Grupo de Gobierno, alegando que en caso contrario se paralizaría el desarrollo del pueblo. Interviene Miguel Angel sobre la situación de las parcelas rústicas afectadas.

Tras un debate que se prolonga durante unos minutos más se llega a la votación resultando aprobado por el voto de calidad del Presidente.

7.- Propuestas de Urgencia. No hay

8.- Ruegos y preguntas

El Partido popular hace varias preguntas. La Primera sobre la situación judicial del tema "Plaza mayor". Se contesta que se está a la espera del juicio y sentencia. Un amplio debate de todos los grupos se abre sobre si hay conversaciones, si se pueden llegar a acuerdos, sobre la carta que se mandó a hermandades, etc., y finalmente se queda en el tema de seguir esperando juicio y sentencia.

La segunda pregunta se refiere al Paseo y su utilización indiscriminada como zona de botellón. Se piden medidas. Se contesta que se ha ordenado a las fuerzas de orden público que controlen más este tema y, de hecho, según el

## PLENO MUNICIPAL

portavoz municipal, se están poniendo multas además de estar con más frecuencia advirtiendo a los infractores de su mal uso. El tema de venta de alcohol y su consumo en la vía pública es objeto de debate con intervención de varios concejales.

La siguiente pregunta se refiere a un fuego que se provocó en la zona de las Barreras, cosa que confirma el Portavoz municipal, no por presencia de restos vegetales, sino claramente provocados. Se da cuenta de las actuaciones de recogida de ramas y hojarasca por varias zonas de la localidad. También se indica que se han mandado comunicaciones a propietarios de zonas donde pueda haber restos de hierbas o maleza para que lo limpien o en caso contrario lo haría el Ayuntamiento con repercusión de su coste a los propietarios.

Otra pregunta se refiere a una conferencia preparada para Octubre, sobre su coste. Se responde que su coste es de 800 euros más IVA.

Hay unos comentarios de Samuel acerca del escaso estímulo hacia los grupos locales de teatro, para que hagan más actos teatrales, estímulo del mismo modo que se han llevado a cabo con las charangas de la feria, con diversos premios. La Concejala de Cultura asume la sugerencia y da cuenta de los actos culturales que se están haciendo y están programados, invitando

a los presentes a asistir a la conferencia citada del Sr. Cintora del 4 de Octubre.

La siguiente pregunta de Samuel es sobre la seguridad ciudadana, suciedad y vandalismo sobre lo que hace un amplio comentario y pide más vigilancia y control. Responde el Tte. Alcalde quien señala que las fuerzas de seguridad hacen su trabajo, dando cuenta de los distintos tipos de delito cometidos en el año 2023, y los cometidos hasta la fecha, señalando que están con una tendencia a la baja, al menos a tenor de las intervenciones realizadas. Sobre la suciedad señala que hay una evidente falta de colaboración de la ciudadanía con vertido de bolsas de basura de cualquier modo menos dentro de los contenedores. Señala la carencia de sentido de ciudadanía en la escasa colaboración de los ciudadanos. Señala Juan José que se colocan más contenedores y que se están colocando más cámaras de vigilancia de seguridad. También da cuenta de las actividades del dron de la policía que está sirviendo para detectar conductas delictivas diversas.

Por parte del Grupo municipal Vox se presentan dos preguntas y un ruego. Preguntas sobre la limpieza de los montes de los cerros de los alrededores, en su opinión deficientes, al haber dejado los montes “como si hubiera pasado

Atila”. Preguntan sobre quien se ha beneficiado de los kilos de madera que se han cortado de dichos cerros. El ruego va en consonancia con pedir a la Diputación que explique el criterio que se ha llevado para hacer la limpieza de dichos montes cercanos a Ocaña, después de transcurrir tres años desde la Filomena.

Juan José responde que se ha hecho por personal profesional especializado y que entiende que ellos saben lo que hacen como personal dependiente de la Diputación. Son zonas de protección forestal dependiente de la Consejería correspondiente y ellos son los que toman las medidas adecuadas en cada momento. Apunta que se intentó llevar ganado como se hacía en la antigüedad, pero no han recibido permiso ni respuesta para llevar a cabo tal actuación. La madera extraída, señala, se la habrá llevado la empresa que ha llevado a cabo el trabajo, pero no tiene más información al respecto. Dice que confía en el trabajo realizado por cada profesional. Apunta que es probable que haya una replantación, pero desconoce plazos ni formas.

Sin más preguntas, se levanta la sesión, con el agradecimiento de la Alcaldía por el trabajo del Concejal de festejos en las pasadas fiestas.

Duración: 1h, 42 minutos

## DESPACHO DE ABOGADOS

# ESPINOSA D

LETRADOS DIRECTORES

**Manuel A. Espinosa**  
**Alberto Espinosa**  
**Martínez-Atienza**

DESPACHO

**Juan Carlos I, núm. 2**

TFNO. Y FAX

**925 120 535**

MÓVIL

**609 108 190**

E-MAIL

**[despachoespinosa@telefonica.net](mailto:despachoespinosa@telefonica.net)**

### DERECHO CIVIL

reclamación de deudas

desahucios

arrendamientos

divorcios

herencias

contratos

### DERECHO MERCANTIL

constitución de sociedades

derechos de los socios

### DERECHO PENAL

indemnizaciones

por accidentes de tráfico

procesos penales

faltas

### DERECHO LABORAL

despidos

indemnizaciones

expedientes de

regulación de empleo

**CONSÚLTENOS GRATUITAMENTE**

## CRÓNICA DE UNA FERIA ANUNCIADA

Las Ferias y Fiestas 2024 han llegado a su fin. Todos los actos realizados se han desarrollado con normalidad. Queremos agradecer a las empresas, empleados públicos y ciudadanos que de una forma u otra han podido colaborar con las actividades desarrolladas, así como por su actuación durante estos días. Y para quienes con sus aportaciones y trabajo hacen que las tradiciones pervivan.

Gracias a la Policía Local, Guardia Civil, Protección Civil y Bomberos por velar por la seguridad y protección de nuestros vecinos y vecinas. Gracias a los jóvenes de nuestro pueblo, por el comportamiento ejemplar que han tenido en unas Fiestas tan esperadas para ellos.

Y como no... A los ciudadanos de Ocaña, por el buen comportamiento producido, por la asistencia y colaboración a los actos realizados.

Deseamos que hayan disfrutado de estas fiestas. Fiestas que engrandecen a Ocaña y siempre en Honor a Nuestra Patrona, la Virgen de los Remedios.

Tomamos nota de los posibles errores que se hayan podido cometer para poder resolverlos en los próximos años.

OCAÑENSES, Gracias.

Con estas palabras del Excmo. Ayuntamiento de Ocaña, publicadas en las redes sociales, queda demostrado que, efectivamente, la feria con ocasión de las fiestas patronales, por este año, han terminado. Ello nos da ocasión de hacer un breve recorrido por algunos de sus puntos neurálgicos.

En el mes de Agosto, a finales, el asunto estaba en el Teatro, con la coronación e imposición de bandas a las nuevas Reina y Damas de las fiestas, con todo ese glamour que se desprende, y algunas lagrimillas de los familiares cercanos, además de un interesante Pregón de fiestas, incluyendo a su presentador. Todo un lujo. El acto también dio para entrega de premios y distinciones variadas a colaboradores en las fiestas y a esforzado/as estudiantes que pasan a ciclos superiores.

El día 6, víspera del inicio oficial, se llevaba a cabo el acto social de dar gracias por la cosecha recibida, aunque solo en lo referido a cereales y leguminosas, ya que de uvas y olivas están por llegar. El Presidente de la SAT saludó la presencia de los asistentes y dio algunas cifras de rendimientos y beneficios de la campaña finalizada. El Párroco apoyó sus palabras con

ese tono tan familiar que le caracteriza, sin faltar, como era lógico, rezos y preces al Altísimo como reconocimiento a su generosidad. Y para finalizar, la entrega de un obsequio de recuerdo y pinchos y bebidas que estaban disponibles para el que quisiera disfrutar de esas exquisiteces.

El día 7, con la novedad del chupinazo en el Paseo, y desfile de oferentes hasta la puerta de San Juan para hacer entrega de su óbolo floral ante la imagen instalada a duras penas sobre el dosel preparado para contener los numerosos ramos llevados por tantos y tantas ocañenses que se lo toman muy en serio y hasta se visten con galas tradicionales para dar mayor realce.

Finalmente las autoridades tras la Reina y Damas, depositaron igualmente su ramo. Y tras el ramo, el baile, ese de las cintas, que a duras penas pudieron ejercitar las danzantes dado el escaso hueco disponible. Pero todo resultó.

Por la noche, el desfile de charangas. Antiguamente había carrozas, pero ahora se organiza lo de las charangas que etimológicamente es un grupo reducido de músicos con instrumentos de viento y percusión que, en diversas zonas de España se encargan de animar y amenizar festejos,



**Enrique & Natalia  
González**  
ABOGADOS

C/ Lope de Vega 1, Piso 2ºA  
☎ 925 15 49 29 - OCAÑA (Toledo)

609 39 25 81  
627 20 88 62  
671 45 93 99

[www.abogadosgonzalezguerrero.com](http://www.abogadosgonzalezguerrero.com)  
[enriquegonzalez.abogados@gmail.com](mailto:enriquegonzalez.abogados@gmail.com)  
[nataliagonzalez.abogada@gmail.com](mailto:nataliagonzalez.abogada@gmail.com)

**Enrique  
González Montero**  
ABOGADO – DIPLOMADO TRIBUTARIO

**Natalia  
González Guerrero**  
ABOGADA

TIENES O HAS TENIDO UN

**MICROCRÉDITO?**

Realizamos un estudio  
Integral gratuito de tu  
CONTRATO DE PRÉSTAMO

Si procede,  
RECLAMAMOS  
tu dinero

¿Sabías que el  
contrato  
podría ser  
declarado  
NULO?

Reclamamos  
gastos de hipoteca  
(Notaría, Registro, Tasación y Gestoría)  
y Clausulas Suelo a **COSTE CERO**



## CRÓNICA DE UNA FERIA ANUNCIADA



desfiles, despedidas u otros eventos que se celebran en la calle.

Y por eso, pues precisamente salieron desde una rotonda que ahora se llama de la juventud (será por lo de la cercanía de los colegios) hasta la de las banderas, que se llama así, casualmente por tener banderas. Y todo ello comentado a duo por dos esforzados (chico y chica) con la capa iluminada y en presencia, de un lado de la Reina y Damas, y en el opuesto, de un Jurado que más tarde diría quien sería el mejor.

Y transcurrido un rato llegó la explosión de los fuegos artificiales que siguiendo el dicho de que si lo bueno si breve, es mejor, pues así fue, breve pero muy bueno en cuanto a colorido y realce, no ya en lo del ruido que, mire ud., eso no se puede evitar, los cohetes hacen ruido, incluyendo las bombitas de mano que durante toda la feria y acabada la misma se han encargado a todas horas, y especialmente nocturnas, de explotar con cabreo de perros y hasta de humanos, pero con diversión infinita de los que las lanzaban.

Y así llegaría lo de la verbena, la contraverbena y otros hasta llegar a ver la salida del Sol. Todo un placer para los sueños como diría un psicólogo.

Y llegó el día 8, y por la mañana lo de la Función, Gala y todo ello serio, elegante y solemne, y por la tarde, ya escondiéndose el Sol, la Procesión y todos sus vericuetos. Que si toco yo, que si no tocas tu, que si tocamos en el arco, que lo hacemos al salir, que si ponemos la sirena, que no, que es grabada, que si no tocas la retreta, en fin hay que reconocer que tiene su enjundia, tanto que el personal que abarrotaba la plaza, enardecido prorrumpió en aplausos tan pronto pudo ver que la Virgen salía por la Calle Mayor tras haber dado una vuelta por la Plaza y quedarse tranquila antes de su llegada a San Juan.

Del ferial, francamente, nada que decir. Sus casetas, sus atracciones, pero estaba allí, y había que ir, y total, es para los chicos, así que lo dejamos para otro año, por si es que efectivamente hay un ferial como Dios manda, que no sé yo que tiene que ver Dios en esto del ferial, pero son cosas que se dicen.

Como lo de la discoteca del polideportivo, con el cabreo que tendrán los internos de Ocaña 1 y Ocaña 2, al no poder dormir ni salir para ver el ambiente. ¡Qué chicos!

Y el día 9 la cosa estaba en los toros,

en esa plaza portátil instalada entre medias de las dos, la muy vieja y la no tan vieja, así que los planeadores y los drones, ahora que tenemos tantos, habrán disfrutado de esas tomas aéreas con tres plazas en solo un pueblo.

Pero vayamos a los toros donde había cierta tensión porque no empezaba la cosa, y es que había ciertos problemillas legales con la UVI y no sé que de una fuente de alimentación que no llegaba y que acabó llegando para que las autoridades militares dieran el visto bueno y las chicas pudieran pasearse con su carro de caballos por el coso, así como los matadores que estaban un poco tensos por aquello de la espera y hacían hasta ejercicios para mantener la flexibilidad de sus piernas. Normal, ya que tenían que enfrentarse a unos cornúpetas que si te descuidas te enganchan. No faltaron, a toro pasado, fotos de los regueros de sangre de la que habían derramado los pobrecillos cornudos. Claro que poco nos acordamos de los que diariamente son igualmente sacrificados para gloria de nuestros estómagos y que también derraman su sangre.

Y el año que viene más y a poder ser, mejor.

## ¿QUIERES SER JOVEN PROPIETARIO?

Los jóvenes españoles no pueden irse de casa. Abandonando el hogar de sus padres a una edad media de 30,4 años según Eurostat, se pone de manifiesto que la vivienda es uno de los mayores retos que tiene nuestro país ante sí. Es cierto que tenemos un propósito constitucional. Pero por mucho que digan en campaña electoral, los principales partidos no terminan de desarrollar una dirección efectiva que ponga solución al problema. Lastrada por la incertidumbre, el desempleo o la precariedad laboral, la pura verdad es que la población joven sólo puede plantearse un difícil dilema: comprar o alquilar.

**...por mucho que digan en campaña electoral, los principales partidos no terminan de desarrollar una dirección efectiva que ponga solución al problema.**

Pues bien, la tendencia a vivir en régimen de alquiler ha aumentado. Pero esta alternativa no se ha terminado de configurar como una opción real para los más jóvenes. En términos numéricos, los precios de los alquileres continúan disparados. A falta de un desarrollo consolidado del Índice de Precios de Referencia que publica el Ministerio de Vivienda y Agenda Urbana, *Idealista* anunció recientemente que las rentas de los inquilinos subieron un 13,2% en el segundo trimestre del 2024. En suma, las cuotas hipotecarias se han mantenido por debajo del precio medio por alquiler, por lo que continúa siendo más provechoso comprar que alquilar. Eso sí, para quien pueda permitírselo. Todo esto termina desembocando en que la representatividad del mercado del alquiler con respecto al de compraventa siga siendo marginal en España.

Pero más clara es la contraposición que muestra la vivienda en propiedad. El porcentaje de hogares que residen en este tipo de vivienda alcanza el 75,2% de los que un 31,8% son jóvenes propietarios según la última *Encuesta Financiera de las Familias publicada por el Banco de España*. A pesar de que su precio ha crecido un 29% en los últimos 10 años, podemos extraer una clara conclusión: la vivienda en propiedad tiene todavía un fuerte impacto cultural. Aunque el precio de la entrada de un inmueble suponga cuatro años y medio de sueldo íntegro según el *Observatorio de Emancipación*, los jóvenes españoles están prácticamente obligados a acudir a la compraventa con garantía hipotecaria como opción más realizable. Y es que conviene resaltar que pedir un préstamo

hipotecario no es fácil.

Los bancos establecen requisitos estrictos a los futuros prestatarios. En cumplimiento de la Ley 5/2019 de crédito inmobiliario, se prima la viabilidad frente a las garantías, siendo condición *sine qua non* contar con un contrato de trabajo indefinido. No sería asumida, por tanto, la trampa del contrato fijo discontinuo, considerada como relación laboral de carácter temporal. Tampoco el porcentaje de financiación suele exceder del 80%, por lo que los solicitantes deben recopilar cantidades de ahorro previas. Con unos niveles de PIB *per cápita* en senda decadente y situándose la tasa de desempleo juvenil en

el 27,7%, resulta ilusorio que este segmento de población pueda encontrar una oportunidad en el mercado hipotecario. El dato es asombroso: sólo un 8,2% de las hipotecas son firmadas por menores de 35 años.

Hay otro hecho que puede afectar a esos jóvenes que tengan acceso a la financiación. Aunque existan indicios de que

el programa *higher for longer* vaya revertiendo, las expectativas de rebajas de tipos se están enfriando y la evolución de la inflación seguirá teniendo su repercusión.

Esto afectará de lleno a todos aquellos préstamos hipotecarios a tipo de interés variable, la oferta comercial bancaria más extendida. Al optar por un préstamo de estas características, se termina añadiendo un elemento de complejidad a la economía juvenil: el Euribor. Aunque haya disminuido en los últimos meses, tiene oscilaciones que terminan reflejándose en la volatilidad del recibo que se paga pudiendo llevar a situaciones de estrés financiero. De esta casuística tampoco se librarían las novedosas hipotecas mixtas, por lo que tiene peligro subirse a las modas.

Parte de la solución pasaría por el Estado. Tiene que existir una apuesta firme con mayor dotación presupuestaria creándose una alternativa a la propiedad. Por el momento, los planes estatales de vivienda han actualizado su horquilla de requisitos para que sea mayor el número de beneficiarios. Pero la última línea en avales ICO aprobada por el Gobierno tampoco es suficiente porque sólo se avalaría en cada una de las operaciones hasta el 20% del principal durante un periodo de 10 años. Poniendo las entidades de crédito el dinero sobre la mesa y asumiendo el 80% de posibles impagos, éstas decidirán una vez más, a tenor de sus criterios de evaluación del riesgo crediticio, quién podrá obtener una hipoteca. *Prima facie*, esta iniciativa no supondrá un cambio importante en el acceso de los jóvenes a la vivienda.

Cuestión distinta sería que se pudiera crear una "Agencia Pública para el Alquiler" de carácter estatal. Con más de 3,8 millones de viviendas vacías en nuestro país, esta agencia podría ofrecer una solución intermedia dando garantías públicas a los propietarios para el cobro de las rentas o seguros contra los daños. Para mayor seguridad, la propia agencia podría incluso realizar el cobro de las rentas y pagar a los propietarios. Al tratarse de un incentivo para los futuros arrendadores, podría aumentar el *stock* de vivienda en alquiler y convertir en más asequibles las rentas de muchos contratos. En estos tiempos de polarización identitaria, nuestras instituciones podrían redefinir su legitimidad con una política de vivienda en mayúsculas.

**JORGE MARTÍN PALOMINO**  
ABOGADO Y ECONOMISTA

**POMPAS FÚNEBRES DE NOBLEJAS S.L.**



C/ HUERTA DE LA VIÑA, 3  
45250 NOBLEJAS (TOLEDO)

**servicio 24 horas**

**677 444 470**  
**647 454 998**

**NOBLEJAS (Toledo)**

- Servicio personalizado.
- Trámites oficiales.

**Cualquier duda, llámenos  
y se lo solucionaremos.**

## QUÉ SON LOS ATENEOS

El viernes 20 de Septiembre, cuando faltaban pocas horas para la entrada oficial de Otoño, un poco antes de las 8 de la noche, en el salón de actos de la Casa de la Cultura daba comienzo el ciclo de actos culturales programados por la concejalía de Cultura. En este caso era el Ateneo de Ocaña para hablar, precisamente, sobre ellos, o los ateneos en general para ser más exactos.

Cristina hizo una breve introducción agradeciendo la presencia de tres ateneístas y presentándoles, dando paso a las ponencias que cada uno de ellos tenía en el magín y en el papel, buena costumbre para evitar olvidos.

Amalia Torres buceó por la historia de este tipo de asociaciones de carácter cultural y divulgativo y nos desveló curiosidades, historias, anécdotas y otra serie de hechos relacionados con los ateneos desde su más tierna infancia (la de los ateneos) allá por la Grecia clásica.

Hizo algunas puntualizaciones muy interesantes como cuando señaló que *"normalmente los integrantes de los ateneos de España estamos por vocación, por necesidad personal y sin ningún tipo de interés, es por esto que no suelen ser sus miembros muy numerosos, al contrario son escasos, por la responsabilidad que entraña tener que responder al compromiso que adquirimos cuando decidimos dar el paso de formar parte de su historia, sin más pretensión que el amor por la literatura, las bellas artes y todo lo relativo a las ciencias del saber."*

Concluyó su agradable exposición con otra aclaración que conviene resaltar, como cuando dijo que *"esta sociedad necesita esos gritos que rompan los silencios de la vulgaridad en busca de sus valores, al encuentro de su identidad, y como dije al principio con nuestros irrenunciables principios por bandera... siempre nos mantendremos vigentes a través de la antorcha que ilumina el saber, el conocimiento y la excelencia, manteniendo el compromiso de ser garantía de la libertad, aunque haya quien sólo vea trasnochadas ideologías."*

Pasó el testigo a José María Balsera quien en términos más filosóficos pero siempre igualmente diáfanos, trazó con fino pincel un cuadro que atrajo la atención de la sala, como cuando apuntó con su agudo humor que *"después de más de cien años de existencia de los ateneos, a estas alturas todavía hay quien me pregunta eso del ateneo qué es. Si no tengo confianza se lo*



*explico amablemente con resignación, si tengo confianza, quien me conoce sabe que soy un guasón por naturaleza y le digo que viene de A de A y teneo del latín teneus teneris y nos reimos un rato"*.

Y queriendo consolidar más aún el concepto de un ateneo, dijo que *"un ateneo no es una asociación cultural más. Un ateneo no se limita en sus actos a entretener. Un ateneo no te va a decir cómo tienes que pensar. Un ateneo te va a hacer pensar por tu cuenta, para que con los datos que te da, saques tus propias conclusiones. Porque, como dijo el filósofo, los hombres buenos no necesitan un dios que les diga lo que está bien o está mal. Al igual que nosotros no les vamos a decir que está bien o que está mal. Nosotros, el ateneo, le vamos a hacer que piense en ello"*.

Hizo un recorrido por frases y sentencias de conocidos personajes de la historia, sobre el concepto ateneo, destacando entre sus afirmaciones que *"un Ateneo tiene que estar siempre a favor de la paz. Uno de los tantos valores humanistas con los que nos regimos y que tanta falta hace siempre que la sociedad se empape de ellos, porque se nos ha hecho creer en este mundo moderno en el que vivimos que hay*

*guerras buenas y guerras malas, y no es así. Ninguna guerra puede ser buena, cuando los que las padecen son siempre los más vulnerables"*.

Y cerró su intervención con las palabras de Machado, don Antonio, cuando dijo: *"¿Tú verdad? no, la verdad; y ven conmigo a buscarla. La tuya guárdatela"*.

Y con ello cedió el micro al Presidente, Enrique García-Moreno, quien en unos términos más elocuentes se quejó, evidentemente, de la forma de la cultura actual, proveniente del post modernismo, solo que a la baja, no faltando críticas a ciertas formas y actitudes que se ven cada día por la calle, como cuando señaló que *"Es habitual pasear por cualquier barrio de las grandes ciudades y ver como la vulgaridad más descarnada forma parte de unas aficiones y comportamientos que llaman cultura. Y en esta nueva concepción de la Cultura se mueve este tribal movimiento inmerso en el desorden y la anarquía. Y sin darnos cuenta, en buena parte de la sociedad se ha impuesto una supuesta vulgaridad, un hipotético feísmo y un estudiado desaliño"*.

Y siguió con sus dedos señaladores como cuando apuntó que *"la llamada cultura posmoderna es la hija adoptiva de dos divinidades, la libertad controlada y la igualdad reducida, que comenzaron su romance en los inicios del siglo XX y ahora han alcanzado su mayoría de edad rellenando nuevos estamentos. Para conseguir ciudadanos completos y vencer el negativismo hay que encontrar un modelo que reforme la vulgaridad y potencie la excelencia como antídoto. Como final de estos principios, la única fórmula que nos libra de la vulgaridad es la lucha por conseguir ser diferentes, fuertes, autónomos. suficientes y formados. Y es aquí donde nos encontramos nosotros los del Ateneo, donde os halláis vosotros, queridos amigos, en zona franca libre de contaminaciones"*.

Y cerró su intervención con unos interrogantes para meditar: *"los ateneos, aquellos y estos, somos círculos abiertos al pueblo, con el firme propósito de potenciar la cultura y ajenos a otros intereses: ¿romanticismo? ¿atreimiento? ¿ilusión? ¿ignorancia? ¿inocencia?, ustedes tienen la palabra"*.

Tras un breve turno de preguntas del público, la Concejala hizo obsequio al Ateneo de un botijo de Ocaña, siguiendo con su simpática costumbre.

J.R.A.

## EL ATENEO Y LA GUERRA CIVIL

El Ateneo de Ocaña ha dado comienzo a su temporada de actos culturales para el curso 24/25 con un tema árido, áspero, difícil de manejar, por las implicaciones ideológicas que lleva inherente: la Guerra Civil del año 1936/39. Pero lo ha hecho de la mano de una persona que está investigando este período y que tiene formación y cualificación sobrada para abordarlo desde un punto de vista didáctico y no dogmático.

Por otro lado, el tema elegido, la Guerra, se analiza desde una vertiente atractiva, como lo es el contenido musical, las marchas, las canciones, los temas musicales, que desde uno y otro frente eran manejados habilmente, como nos aclaró la conferenciante, María Quejigo, para sacar provecho hacia el objetivo marcado: estimular a las tropas o a la población civil para llevarse a su terreno, o darles estímulos para aguantar el tirón.

María, que habló extensamente de este atractivo tema, lo hizo tras un pequeño prólogo musical a cargo del *Cuarteto Armonía* que, además de una lectura previa cercana al tema, ofreció dos canciones enmarcadas en

el tiempo y en el sentimiento a la época que se trataba de recordar. Y tras la música vino la otra música, la que María nos ofreció arrancada de archivos añejos no tanto por los archivos sino por el ambiente y época a la que nos retrotraían dichas melodías.



Apoyó su disertación en melodías, documentales y fotografías de época para ayudar al auditorio de la Casa de la Cultura a entender y captar mejor lo que con las palabras a veces no llega. Se dice que una imagen vale más que mil palabras, pues este es el caso, y más cuando esa fotografía lleva un fondo musical que rememora un período dramático, véase por donde se vea, que tuvieron que vivir nuestros padres y abuelos por mor de las circunstancias.

No es el momento ni el caso de hacer

mayores abundamientos de aquellos procesos, al igual que María trató de hacer no entrando en demasiadas disquisiciones políticas sobre el levantamiento militar contra el régimen democrático vigente en aquellos años.

Algunas de las canciones que se han oído durante los cuarenta años de la dictadura y las que quedaron olvidadas por la misma razón, salieron a la palestra y a los altavoces con los acertados, al menos esa era su intención, comentarios de la conferenciante quien, tras sus palabras recibió los aplausos de los asistentes, un ramo de flores de manos del Ateneo y alguna que otra preguntilla sobre ausencia o presencia de determinadas piezas musicales, a las que respondió como creyó conveniente.

En resumen, una noche más ateneísta que ha dejado un poso de conocimiento de temas o cosas que están un poco trasnochadas en el desvan y que, a modo de acción propia de memoria histórica, salen a la palestra para conocimiento de los hechos que, se quiera o no, tienen su realidad social y política.

J.R.A.

# Fruterías



## Fruta Viva

**GALERÍA COMERCIAL nº23**  
**SERVICIO A DOMICILIO (30€)**

**Emilio Alonso Martínez**  
**☎689 62 63 53**  
**HORARIO: 9 a 14h. / 17 a 19h.**

**TRABAJAMOS CON LAS PRIMERAS MARCAS**



## ENTREVISTA: DE COCINERO A FRUTERO

En este mes se cumple un año, 365 días aproximadamente, de que un esforzado trabajador puso una pica en Flandes, es decir, que abrió una frutería de postín en uno de los locales de la Galería Comercial de la calle Doctor Manzanares y, desde entonces, sin hacer menosprecio de otros comercios locales, podemos comer fruta de calidad y con seguridad absoluta de su llegada de fuentes adecuadas.

Emilio Alonso Martínez, que procede de Noblejas, no ha ahorrado esfuerzos para tratar a su clientela como nos gusta que nos traten, con educación, y, sobre todo, calidad.

Él está muy satisfecho del trato recibido de su clientela, cada día más numerosa y fiel, a pesar que, en contadas ocasiones, algún problemilla derivado de la salud le ha obligado a permanecer en casa cuidado por su familia, a pesar suyo.

En unas breves pinceladas queremos que Emilio nos hable de su persona, de sus objetivos, de su trabajo, en fin, todo eso que a los lectores seguro que les gusta leer y sobre todo a los que cada día se pasan por su puesto en la Galería para coger unas peras aunque no sean peras de las del olmo ni peras en dulce.

Dinos, Emilio, ¿qué hacías antes de poner el puesto?

- Yo ya conocía gente en Ocaña, cuando me entré en el negocio, porque antes he estado aquí trabajando en cocina.

¿Como es eso de que trabajabas en cocina, en algún sitio, en algún restaurante?

- En el Ricón de Pepe y en el hotel. Yo he sido en el Ricon de Pepe y en el hotel jefe de cocina cuando estaba Felipe. Un año con Pepe y otro año en el hotel. Antes también estuve en otros sitios cuando acabé el grado superior de cocina.

¿Y por qué decidiste venirte a Ocaña?

- Llevo ya doce años viviendo en Ocaña, pero la pandemia tuvo la culpa, se cerró la cocina. Y empecé a bajar a Valencia en busca de curro y traía naranjas y mandarinas de encargo y de ahí a abrir el puesto, todo un salto.

¿Cual es tu punto de abastecimiento en general?

- Empecé a trabajar con pequeños almacenes pero un amigo me aconsejó Mercamadrid, sitio difícil de trabajar pero con calidad y precio, y de ahí sigo trayendo la mercancía, en general. Al principio solo naranjas, mandarinas y limones pero como había sitio, pues empecé a traer de todo, aunque siempre de la mejor calidad.

¿Aconsejas a tus clientes sobre el estado y calidad de las frutas?

- Claro, en las distintas frutas, cuando me preguntan trato de aconsejarles según los gustos que me señalan, kiwi, manzana, plátano, más hechos, mas o menos dulces, según me piden. Siempre aconsejo lo más conveniente según el gusto del cliente.

Supongo que pones especial énfasis en traer frutas de temporada.

- Sí, pero hay que tener en cuenta que la fruta de temporada recién traída pega un subidón y hay que esperar que se relajen los nervios para aprovechar calidad y precio. Y siempre a granel, nada de envasadas.

¿El hecho de tener un familiar muy conocido en Ocaña te empujó a venirte con nosotros?

- Eso cuando llegué a Ocaña, ahora ya no porque me he hecho con un grupo muy numeroso de amigos o conocidos que me tienen respeto y amistad. Mi primo entonces era como un dios, afortunadamente para él.

¿Qué ambiente se respira en la Galería Comercial, entre los distintos puestos?

- Pues como si fuéramos una familia. Muy buena relación y compañerismo, pollero, carnicero, pescadero, panadería, encurtidos,

en fin qué te voy a decir que tu no sepas. Todos los días estoy aprendiendo de ellos. Algunos que llevan más de 30 años, tienen también el cariño y el respeto de los clientes. Aquí ofrecemos calidad y cariño.

¿Que fruta es la mejor para estos meses que vienen de otoño?

- Pues primero el melocotón, de Calanda, y después, como es normal, todas las naranjas y mandarinas, con sus distintas variedades, así como las manzanas, fuji y otras nuevas.

También tienes entre tus mercancías, otro tipo de productos distintos de la fruta, por ejemplo las leguminosas. ¿Es rentable su venta o solo lo haces como un servicio más de tu puesto?

- Porque va muy relacionado, y como lo vendo a granel, la gente aprecia este tipo de lentejos, o judías, o garbanzos, o lo que quieran, son distintas. Y no olvides que tengo la bollería de Noblejas, que ya sabes de su fama.

Tu horario es un poco complicado porque imagino que por las mañanas tienes que ir al abastecedor. Eso te quita horas de sueño.

- Empiezo de 2 a 3 de la madrugada para ir a Mercamadrid, correr los puestos, pelear con los vendedores, elegir la mercancía, venir y colocar, y eso hay que hacerlo en condiciones.

Bueno, pues con estas pinceladas dejamos a Emilio con su mandil y sus frutas demostrando que, efectivamente tiene afición a su trabajo y respeto a sus clientes, que es lo más importante para mantener contentos a ellos y a ellas.

Por cierto, para finalizar, ¿Tienes más clientas o clientes?

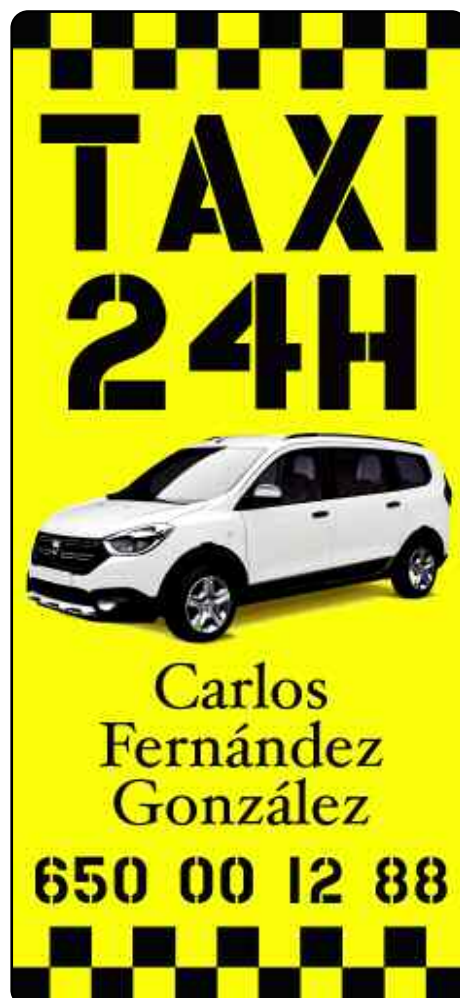
- Clientas, afortunadamente, que los hombres no saben comprar. La mujer viene a comprar y compra de verdad. Y me llevo muy bien con ellas.

¿Algo que quieras añadir?

- Que estoy super agradecido y super contento, y que espero estar muchos años más. Me encanta mi oficio, me encanta Ocaña y su gente y cada día disfruto más en mi trabajo. Ahora soy feliz.

Estoy de acuerdo, y te lo digo por experiencia. Cuando te gusta tu trabajo todo marcha sobre ruedas, así que te doy las gracias por tus palabras y te deseo mucha suerte y que cumplas muchos más años en este negocio, eso será bueno, sobre todo, para tus clientes y amigos.

JOSÉ RUBIALES ARIAS



# El Portal de Ocaña

## FIESTA DE LA MERCED

No siempre es reconocido el trabajo, el esfuerzo, el día a día para sacar adelante unos objetivos, propios o impuestos, pero objetivos a fin de cuentas. Pues el día 24, con ocasión de la *festividad de la Merced*, patrona del cuerpo penitenciario, y tras un acto religioso en la iglesia parroquial, presidido por el mismísimo Arzobispo de Toledo, don Francisco, tuvo lugar ese reconocimiento en el salón de actos de la Casa de la Cultura, prácticamente a rebose de asistentes. Ya en las lecturas de la Misa se hablaba en el Libro de los Proverbios de rectitud y justicia, y en el Evangelio de Lucas salía a colación la presencia de grandes multitudes, como prólogo al día que se celebraba.

Tras una breve introducción sobre el origen de esta festividad, y algunos pormenores aclaratorios, se pasó a la entrega de distintas condecoraciones, placas conmemorativas y diplomas a diferentes trabajadores y trabajadoras a los que se les quiso distinguir por su trabajo, por sus años de dedicación o por los servicios prestados al colectivo penitenciario dentro de sus distintas facetas, sociales, reintegrativas, educativas o sanitarias.



un cuerpo en el que han llevado a cabo y se siguen haciendo, cambios sustanciales en la relación con las instituciones penitenciaras, logros conseguidos a lo largo de los años y que cuando él empezó, hace una treintena de años, hubieran parecido impensables, como la incorporación total de la mujer a todas las actividades penitenciarias, incluida la vigilancia en recintos abiertos en igualdad de responsabilidad y trabajo que el colectivo masculino.

Cada uno de los intervinientes felicitaron a los premiados y dejaron patentes sus saludos a los asistentes, numerosos y provenientes de distintos sectores y actividades civiles, militares o religiosos, todos de primer orden y que pusieron una guinda de elevada calidad ciudadana en este pastel que, en principio, pudiera haber pasado como de menor trascendencia.

Cerró el acto el director de Ocaña II quien invitó a los asistentes a un vino español que parece estaba preparado en las dependencias del centro cultural El Carmen, lugar hacia el que se desplazó la concurrencia.

HADES

Las distintas menciones y honores fueron entregados por los componentes de la mesa presidencial que estaba ocupada por el director de Ocaña II, la directora de Ocaña I, el Fiscal superior de la Audiencia de Toledo, la Jueza de vigilancia penitenciaria de Ocaña, y el Alcalde de nuestra localidad, quienes fueron entregando en mano las diferentes menciones y honores.

Y tras la entrega hicieron uso de la palabra algunos de esos componentes de la mesa presidencial, empezando por don Antonio Jesús Huélamo, quien entre sus variadas manifestaciones, recordó la conservación de todos los derechos inherentes a los reclusos, ciudadanos españoles o residentes, que se desprenden de la Constitución, salvo los que la propia sentencia condenatoria que les elimine o anule.

Seguidamente fue don Eduardo Jiménez el que manifestó su satisfacción por el acto en el que se encontraba, recordando a todos los presentes que le tenían disponible para cualquier cosa que desde su puesto pudieran necesitar.

Y finalmente fue don Carmelo el que manifestó su satisfacción por la pertenencia a

**INSTALACIONES  
LOS LLANOS**  
FONTANERÍA · GRUPOS DE PRESIÓN  
CALEFACCIÓN · AIRE ACONDICIONADO



**PRESUPUESTO SIN COMPROMISO  
CALIDAD Y SERIEDAD**

**627 944 383** 

**Polígono Industrial LA PICOTA  
Calle 3, Nave 7 - OCAÑA (Toledo)**

almacén de construcción  
**HNOS. CARRERO, S.L.**



**Nuevo Servicio de Alquiler de  
PLATAFORMA ELEVADORA**

**Transportes  
Todo tipo de derribos  
Trabajos con Minicargadora  
Trabajos con Máquina Mixta  
Servicio de Camión Grua  
Contenedores de 1m<sup>3</sup> a 6,5m<sup>3</sup>**

**ANTIGUA CARRETERA DE ANDALUCIA, s/N  
(Polígono La Picota)**

**633 19 22 11 - Francisco  
629 84 86 92 - Vicente  
629 84 86 93 - Miguel**

*¡Ven a visitarnos!*

## EL CONVENTO DE SANTO DOMINGO

Allá por el año de 1527 llegaron a esta Villa los PP. de esta Orden, Fray Pedro de Orellano Fernández y Fray Alonso de Eslava a fin de predicar en los sermones de cuaresma en la Parroquia de Santa María. Fue tan fructífera su predicación que los vecinos de Ocaña, con el Párroco a la cabeza, trataron de levantar un convento para los frailes de Santo Domingo. Fue entonces cuando acudiendo en su ayuda, Doña Leonor de Tobar cedió generosamente su casa y olivar a la orilla del pueblo en el camino de Oreja, llamado Montañuela. A fin de no ser expulsados algún día de este lugar y terreno solicitaron una Real Cédula a Carlos V que fue otorgada en Valladolid a 2 de julio de 1527. Comenzaron rápidamente las obras bajo la dirección del P. Fray Juan de Hurtado, estableciéndose su primer Prior, Fray Tomás de Guzmán, inaugurando el convento, que primeramente se llamó de Nuestra Señora del Rosario con 13 religiosos. Desde la precitada fecha hasta 1544 se llamó del Rosario y desde esa fecha comenzó a titularse de Santo Domingo.

El 28 de Abril de 1827 el rey Fernando VII sirvió mandar, que en la Villa de Ocaña se erigiese un Colegio Seminario de Misiones, que puso bajo su Real protección y el 2 de mayo se hizo la apertura de dicho Colegio Seminario celebrándose una misa solemne.

El convento fue aceptado por la Provincia

de Ntra. Sra. del Rosario en 1829, y desde 1830 a 1905 fue Convento-Noviciado y Estudio de Filosofía. Desde esa fecha y durante muchos años ha sido noviciado compartiendo su existencia con colegios de 1ª y 2ª enseñanza y bachillerato desde 1910 a 1960. Dentro de esta labor educativa y social citaremos la realizada entre los años 1948-1954 durante los cuales se acogió en régimen de internado a 200 huérfanos de la Guardia Civil, a los que se impartía los cursos de enseñanza primaria y bachillerato, amén de darles el calor y el cariño que no podían recibir en sus hogares. En esta labor educativa estaría el P. Jesús Santos, hoy fallecido, y que cientos de alumnos siempre le recordaremos. Hoy y desde hace muchos años solo es convento. Sus 488 años de existencia en esta localidad, creo han sido la mejor aportación a la Villa de Ocaña y al mundo a través de su apostolado. El día 2 de Octubre de 1956 fue bendecido por el Arzobispo de Manila Fray Rufino Santos un nuevo Colegio de Stº. Domingo totalmente reconstruido y adaptado para primera y segunda enseñanza con capacidad para más de 150 alumnos entre internos, mediopensionistas y externos entre los que se encontraba el autor de este artículo. Desgraciadamente en 1959 se cerró de forma incomprensible.

Cuando tuvo lugar la desamortización de Mendizabal, a finales del siglo XVIII, el convento de Santo Domingo fue uno de los pocos que pudieron seguir su existencia y apostolado, debido a que en él se formaban los futuros Misioneros de Ultramar, especialmente con destino a Filipinas, de donde partían hacia Japón, China, Formosa y Vietnam. Este privilegio concedido por el Gobierno hizo que los demás conventos dominicanos de España mandasen sus bibliotecas a este de Ocaña, llegando a ser una de las mejores tanto por el número de obras como por la importancia e interés de las mismas.

Después de tantos años de existencia el convento de Stº. Domingo puede gloriarse y Ocaña también, de haber sido el lugar donde se han formado grandes sabios y santos que han llevado el nombre de Ocaña y del convento por el mundo entero. De este convento han salido nada menos que 35 de los ochenta obispos que ha tenido la Provincia Dominicana de Ntra. Sra. del Rosario, de los cuales uno ha sido Cardenal: Fray Ceferino González, consagrándose 3 de ellos en esta misma iglesia: El Ilmo. Sr. D. Fray Mariano Cuartero (nacido el 22 de marzo de 1813 en Fréscano, Zaragoza), consagrado en Ocaña el 30 de noviembre de 1867. El Ilmo. Sr. D. Fray José Cueto (nacido el 4 de noviembre de 1839 en Río Corvo, Santander), consagrado en Ocaña el 27 de septiembre de 1891. El Ilmo. Sr. D. Fray

Ceferino González (nacido el 28 de enero de 1831 en Villoria, Oviedo), consagrado en Ocaña el 24 de octubre de 1875. Entre estos treinta y cinco Obispos, uno era natural de Ocaña: El Ilmo. Sr. D. Fray Andrés Chinchón (nacido en Ocaña el 4 de febrero de 1838), consagrado en Manila el 27 de abril de 1884, amén de otros personajes muy dignos de mención por su sabiduría. Pero el mayor título de gloria para el Convento y para Ocaña es que aquí han vivido y se han formado varios mártires (hoy santos), que un día dieron su sangre en testimonio de su fe: San José Mª. Díaz Sanjurjo, San Melchor García Sampedro, San Valentín de Berriochoa y San Pedro José Almató.

Junto a estos mártires fueron en su día canonizados otros cincuenta y seis, siendo de esta orden la mayoría. En el año 1987 fueron canonizados en el mes de Octubre y coincidiendo con el IV Centenario de la fundación de la Provincia de Ntra. Sra. del Rosario, trece dominicos más pertenecientes todos ellos a la citada Provincia. Creo que este gran número de santos y sabios es el mejor testimonio de la misión y apostolado de este convento. Por lo tanto y sin temor a equivocarme afirmo, que Ocaña puede y debe estar orgullosa de todo ello, pues su nombre ha sido llevado muy alto y dignamente por estos hombres de fe.

FERMÍN GASCÓ PEDRAZA

**RODRIGUEZ  
CO  
ASESORES**

**ASESORÍA  
LABORAL  
FISCAL  
CONTABLE**

Tel. 925 12 12 93  
Atención al Público  
Alejandro Pachecho, 11,  
Portal 1, Bajo B  
45300 OCAÑA (Toledo)  
ricoasesores@gmail.com

**Limpieza  
&  
Vending  
Masnaker**

**MANTENIMIENTO  
DE EDIFICIOS**

**TODO TIPO  
DE LIMPIEZAS**

**SERVICIO DOMÉSTICO  
POR HORAS**

masnaker.limpiezayvending@yahoo.es  
www.masnaker.es  
Tel. 617 663 795 - OCAÑA (Toledo)

**PRESUPUESTO  
SIN  
COMPROMISO**

## MÚSICA MAESTRO

### EL CEREBRO Y LA MÚSICA LA IMPORTANCIA DE LA MÚSICA EN EL SER HUMANO

¿Sabías que cada vez que los músicos tocan sus instrumentos se desatan fuegos artificiales en sus cerebros?. Por fuera puede que parezcan calmados y concentrados, que leen la música y ejecutan los movimientos precisos y practicados requeridos, pero dentro de sus cerebros ¡hay una fiesta!



¿Cómo lo sabemos? En las últimas décadas los neurocientíficos han dado pasos enormes en la comprensión del funcionamiento del cerebro estudiándolo en tiempo real con aparatos de IRMF Y PET conectando a las personas a estas máquinas y al leer o resolver problemas matemáticos se activan las correspondientes partes del

cerebro donde puede observarse actividad.

Cuando los investigadores pusieron a los pacientes a escuchar música vieron fuegos artificiales, se iluminaron múltiples zonas del cerebro a la vez, al procesar el sonido lo separaban para entender los elementos como melodía, el ritmo y luego los significaban nuevamente en una experiencia musical.

Nuestros cerebros hacen todo esto en una fracción de segundo entre que escuchamos la música y empezamos a seguir el ritmo con los pies, pero cuando los científicos pasaron de observar los cerebros de quienes escuchaban música a quienes la tocaban, los pequeños fuegos artificiales ¡se convirtieron en un jubileo!

Si bien escuchar música hace participar al cerebro en algunas actividades muy interesantes, tocar música equivale para el cerebro a una actividad física completa. Los neuro científicos vieron encenderse múltiples zonas del cerebro que procesan diferente información en simultáneo en secuencias intrincadas, interrelacionadas, asombrosamente rápidas: pero ¿qué aspecto de la música enciende al cerebro? la investigación es todavía muy prematura pero los neuro científicos tienen cierta idea.

Tocar un instrumento musical activa prácticamente todo el cerebro a la vez, en especial las cortezas visuales auditivas y motrices y como con cualquier otro ejercicio la práctica disciplinada y estructurada de la música fortalece las funciones cerebrales, permitiéndonos aplicar esa fuerza a otras actividades.

La diferencia más obvia entre escuchar música y tocarla es que a tocar música requiere motricidad fina que se controla desde ambos hemisferios del cerebro, también combina la precisión lingüística y matemática para la que el hemisferio izquierdo está más desarrollado con el contenido nuevo y creativo en lo que sobresa el hemisferio derecho. Por estas razones se descubrió que tocar música aumenta el volumen y la actividad en el cuerpo caloso del cerebro, el puente entre los dos hemisferios, permitiendo que los mensajes lleguen más rápido a través de vías más diversas.

**KARINA DE MAIO**

CANTANTE Y MUSICOTERAPEUTA



**ASESORIA VALERO**



Desde **1976**

**ASESORAMIENTO**  
FISCAL CONTABLE  
LABORAL MERCANTIL

**EMPRESAS AUTONOMOS**

**SUBVENCIONES**  
**HERENCIAS**  
**SEGUROS**

**TRAFICO**  
Matriculaciones  
Cambios de titularidad  
Altas/Bajas  
Variaciones  
Conductores  
Gestiones administrativas de todo tipo: prestaciones, pensiones, ayudas,...

**"Ofreciendo siempre la seguridad, confianza y profesionalidad que necesita"**

[www.asesoriavalero.org](http://www.asesoriavalero.org)

**NOBLEJAS** **OCAÑA**  
Calle Adelaido Rodríguez, 1 Paseo Julián Mata Sánchez, 4  
Tel. 925 140 123 Tel. 925 120 397  
[info@asesoriavalero.org](mailto:info@asesoriavalero.org)



**El ABC de la música**

**ACADEMIA DE MÚSICA EN OCAÑA**

**Clases de guitarra clásica, guitarra eléctrica, piano, violín, canto y musicoterapia.**

**Clases individuales y grupales (grupos pequeños) para niñ@s y adult@s.**

**¡VIVA LA MUSICA!**

**Teléfono: 656 495 941**  
**Instagram: @abcdelamusic7**  
**Facebook: abcdelamusic7**



## VERDE QUE TE QUIERO VERDE

¡Buenas tardes, Vicente!

- ¡Buenas tardes, Pepe!

Me alegra verte, te encuentro bastante bien y con buen aspecto.

- Estamos en otoño y el ambiente otoñal nos va marcando el día a día, Y de lo otro, pues que ya vamos en buenas en el tratamiento, me faltan un par de dosis y a esperar. Un mes más tenemos la ocasión de hablar del verde, como en estos días de la feria que me crucé con una persona que iba con su mujer en una silla de ruedas y me dijo: adios, verde que te quiero verde. Luego resultó ser un amigo que vive en Madrid y que todos los meses nos sigue, pero me dió un poco de satisfacción por estas cositas que decimos cada mes.

Pues me alegro y mi saludo para ese amigo que me imagino quien es. Por cierto, y cambiando de tema, es que en estas fechas hay que tener cuidado con los resfriados que en cuanto te descuidas pillas el trancazo y te dura hasta pascuas, así que no te fies.

-Tranquilo, que me cuido y me cuidan.

Aprovechando la víspera de Jesús de Cuevas, y en plena campaña de la vendimia, he navegado (como dicen ahora) un poco en Internet y he visto unas cosas que quería comentar contigo, respecto a las viñas, y es que por un lado se conceden...

- No me digas más, que ya sé lo que me vas a decir. Resulta que por un lado se conceden varias subvenciones para la reestructuración del viñedo, y en el mes que viene parece que van a entregar cantidades a cuenta. Y por otro lado se comenta que se piden ayudas para el arranque del viñedo y se propone prohibir nuevas plantaciones hasta el año 2027. Todo esto parece un poco un contrasentido. Seguro que eso es lo que me ibas a decir.

Chico, me tienes asombrado, parece que me has leído el pensamiento ya que efectivamente por ahí iban los tiros.

- Si es que el verdadero problema es que las tinajas del año pasado están todavía llenas de vino. La venta está bajando espectacularmente. Si es que este año no debería estimularse la plantación de viñedo. Hay excedentes.

Pues sí que parece un poco sin sentido, aunque quiero suponer que la concesión de esas ayudas para este año ya estarían pensadas y establecidas desde tiempos anteriores, no van a prepararlo ahora en plena campaña.

- Y hablando ya de la propia campaña de este año, te puedo decir, según varios

comentarios que he tenido con algunos responsables en diversos medios, que es un año atípico, la uva va a salir barata. Sabes que hay dos grandes embotelladores en esta zona, cuyos nombres no vamos a citar, pero establecieron un precios que levantaron los ánimos de los agricultores, de tal modo que han estado algún día en huelga sin llevar uvas hasta que han llegado a un acuerdo. Es decir, que los precios estan practicamente "tiraos", la cosecha es inferior a la del año pasado, hemos tenido el mosquito verde, hemos tenido el mildiu, sequía, el adelantamiento aquel que hubo que rompieron las viñas con aquellos calores que tuvimos y adelantó la maduración quince o veinte días, ya te digo, un año atípico, a lo que ya tendríamos que estar acostumbrados en el sector, pero que cada año se nos hace nuevo y, claro, pues te disgusta.

Estuve un día con un amigo viendo una viña cerca de Ocaña, y, efectivamente, me decía y me enseñaba en las propias cepas lo que me estás comentando. Lo que pasa es que él no vive de ello y lo hablábamos como mera anécdota.

- Lo que no entendemos en el sector es que estén locos por poner viñas en vez de poner almendros o pistachos, no se entiende

que por un lado se esté subvencionado la reestructuración, como te decía antes, y por otro, se impulse el arranque. Que todo eso está muy bien, que es la política, pero la política es que las bodegas están llenas de vino, que el sector vitícola, por lo que sea, está atravesando una crisis por las razones que fueren. En España, antes, el tinto te le quitaban de las manos pues ahora se han "cambio" las tornas, el tinto no lo quiere nadie y el blanco parece que tiene un poco más de salida, un poco.

Negro panorama me pintas, que yo, desde mi sector de las artes gráficas, te puedo confirmar en la cantidad e importe de los encargos de etiquetas u otros artículos relacionados con las bodegas.

- Antes, si estabas en vendimia y subías a los conos, y veías la cosecha que quedaba todavía del año anterior, metías un vaso y lo saboreabas viendo el espesor que tenía aquel caldo, con 14 grados. Ahora un tinto con más de 11,5 en tinto y 10 en blanco, que como no estén los vinos así de "suavitos", te los bebes tú. Un alto dirigente de una gran bodega me comentaba hace unos días que habían tenido que rebajar y mezclar el vino para dejarlo en graduaciones "aceptables" por el comercio.

Eso me comentó también estando en la imprenta un muy conocido bodeguero de Noblejas, amigo de toda la vida, que me decía prácticamente que su esfuerzo estaba en conseguir calidades acordes con el comercio actual, y que él lo estaba consiguiendo, afortunadamente para su casa.

- Antes te gustaba saborear el vino como le "ha parío" la cepa, pero ahora buscamos otras variedades quizás por la influencia de tanta historia que hay alrededor del vino, con aromas, olores, colores y hasta música podríamos decir que la gente busca cuando se acerca una copa a la nariz buscando no sé qué busca. Una pena.

Bueno, tampoco hay que ser pesimistas, al fin y al cabo el aspecto comercial es el que marca la evolución en todos los sectores, y el vino no iba a ser una excepción.

- Mucha gente desconoce el enorme trabajo que hay detrás de una copa de buen vino, y eso me altera un poco los nervios, que le voy a hacer.

Pues nada, Vicente a tranquilizarnos y mañana a la feria del tostón.

- Amén.

VICENTE LOPEZ  
Y JOSÉ RUBIALES



**Vicente**  
**FLORISTERÍA & JARDINERÍA**

**CENTRO DE JARDINERÍA Y DECORACIÓN**  
**PLANTAS PARA JARDÍN Y ÁRBOLES FRUTALES**  
**HERRAMIENTAS Y MAQUINARIA DE JARDÍN**  
**VIVERO Y MOBILIARIO DE JARDÍN Y TERRAZA**

**925 120 667**  
**687 402 515**  
**667 748 704**  
**vimenji@hotmail.com**

**Plaza Mayor**  
**OCAÑA (Toledo)**

## PÁGINA PARROQUIAL

Comienza un Nuevo Curso Pastoral, coge un poco más de brío la Parroquia, este año hacia la vivencia de un Jubileo (2025 años del Nacimiento de Jesús) y, en nuestra Iglesia particular de Toledo, hacia un Sínodo Diocesano al que nos ha convocado nuestro Obispo, D. Francisco. Un tiempo de oración y reflexión en común, como familia que se hace cargo que sus miembros van creciendo y necesitan vivir su vocación en su situación actual.

Damos gracias por este mes en el que hemos vivido de manera especial las FIESTAS EN HONOR DE LA VIRGEN DE LOS REMEDIOS: Novena (presidida por nuestro querido D. Santiago Casas), Fiesta, Octavario, donde hemos celebrado Misa con Enfermos, Bodas de Oro y Plata,... y la NOVENA Y FIESTA DE JESUS DE CUEVAS.

La RENOVACIÓN CARISMÁTICA ha celebrado, un año más un Seminario de Vida en el Espíritu el fin de semana del 27 al 29.

Desde el 26 de septiembre hasta el 14 de octubre está con nosotros el Hno. Gustavo, Misionero Católico, junto con 3 misioneras con el RETIRO DE FE el fin de semana del 28-29 y el 4-6 de octubre. Terminamos con el HALLEL, una experiencia de Predicación, Adoración, Alabanza y Música, el 13 de septiembre en las instalaciones del Colegio Diocesano Santa Clara. Para todas las edades.

Comenzamos la CATEQUESIS, el próximo 20 de octubre. Paciencia.

Aquí os dejo con algunos testimonios:

### TESTIMONIOS

**BODAS DE PLATA.** "Señor, Tú eres el Amor, te damos gracias por nuestro amor".

Hace 25 años fue el día más feliz de nuestra vida, unos jóvenes de 24 y 27 años llenos de ilusión y como no de amor... El momento más importante cuando nos unimos en el sacramento del matrimonio.

En estos 25 años Dios nos regaló nuestro mayor tesoro que poseemos: nuestros hijos. No es tarea fácil, pero

en nuestro hogar no ha faltado la ayuda inestimable de nuestra queridísima Madre, María, que junto a San José tuvieron la difícil tarea de ser padres de nuestro Señor. Nosotros hemos pedido su protección y ayuda en los momentos difíciles porque lo más importante es mantenerse unidos, para que nuestro amor crezca desde nuestra fe, teniendo como pilar principal a Jesucristo.

Y ahora, después de vivir numerosos momentos de alegrías (y dificultades), llegados 25 años desde el momento en que celebramos el sacramento del matrimonio y unimos nuestras vidas con un vínculo indisoluble, hemos querido renovar ante el Señor las promesas matrimoniales que mutuamente nos hicimos; ya no tan jóvenes, pero con muchísima ilusión y un amor maduro, incluso más fuerte, que sólo las experiencias vividas y la entrega desinteresada puede dar.

Pedimos al Señor crecer mutuamente y siempre bajo su mirada, entender sus proyectos, pedir ayuda y ofrecer nuestras alegrías y adversidades y que sigamos dando pequeños pasos en la misma dirección, sintiendo siempre la presencia del Señor que nos envuelve. (F. y M.ª V.)

\* \* \*

**BODAS DE ORO.** El 22 de septiembre de 2024 hace 50 años que nos casamos. Éramos muy jóvenes y alguien "no daba un duro" por nuestro matrimonio. Durante tantos años de convivencia hemos vivido situaciones y momentos difíciles: tuvimos que aprender a vivir juntos, cada uno con nuestra forma de ser diferente, con gustos completamente distintos,... pero ahí estaba siempre uno de los dos dispuesto a ceder y pedir perdón y las cosas se iban aclarando. Llegaron nuestros hijos, con sus alegrías y sus problemas, y nosotros fuimos madurando. El tiempo pasaba, llegaron las Bodas de Plata ¡¡Qué corto se nos había hecho el tiempo!! ¡Llevábamos juntos 25 años! Imposible pensar que llegaríamos a los 50 (Vaya ojo para el que decía que duraríamos un año). Y aquí estamos, dando Gracias a Dios todos los días por mantenernos unidos. ¡¡Gracias Señor!! (J.L. y M.ª V.)

\* \* \*

**SVE.** El fin de semana del 27-29 de septiembre de 2024, el Grupo de Oración "Paloma de Sarón" de la Renovación Carismática Católica en España, convocó en los salones parroquiales de Ocaña, un Seminario de Vida en el Espíritu (S.V.E.). A la luz del lema: "Porque Juan bautizó con agua, pero vosotros seréis bautizados con el Espíritu Santo" (Hch. 1,5).

¡Y vaya si fuimos bautizados! Podríais preguntaros... El S.V.E. ¿Qué es? Pues no es otra cosa que una llamada y un camino de salvación; que tienen por finalidad llevar y proclamar de manera renovada el mensaje de Cristo. NO ES una catequesis, ni un curso de adultos, ni una conferencia teológica; ES una nueva oportunidad de descubrir el Kerigma: proclamar la salvación en Jesús, a través de su muerte, resurrección y glorificación.

Hacer descubrir que Dios es AMOR y que no puede dejar de AMAR. Que el PECADO, (Mi negación a DIOS) me aleja de ese AMOR. Y que aún en esta circunstancia de ruptura, Jesús quiere ser mi SALVADOR. Así, que Dios PADRE nos da el regalo de la FE y, con su luz, viendo el gesto de entrega gratuito de JESÚS (hasta la muerte), ya no puedo permanecer impasible, algo/todo cambia en mi vida (es la CONVERSIÓN). Y es desde aquí que descubro que JESÚS es mi SEÑOR. Pero esto no es posible sin la intervención del ESPÍRITU SANTO, el gran desconocido, que me hace entenderlo. Es más, DIOS nos regala DONES Y CARISMAS (para nuestra santificación y ayudar a otros). Y como DIOS AMOR quiere que todos se salven y no quiere que estes solo, nos pide que vivirlo en COMUNIDAD. La IGLESIA tiene muchas realidades dónde vivir en COMUNIDAD: Vida contemplativa (religiosos/as), sacerdocio, Comunidades de Laicos Consagrados/as, Grupos de devoción, hermandades y/o cofradías, Pastoral parroquial con catequesis y/o grupos

de jóvenes, adultos, grupos de matrimonios, Retiros y encuentros (EMAUS)... O integrados en comunidades de vida como "Camino Catecumenal", "Renovación Carismática", "Grupos de matrimonios"... la lista es amplia y cada uno con sus signos de identidad, pero un mismo fin, LA SANTIDAD. El S.V.E. finaliza con la EFUSIÓN EN EL ESPÍRITU, donde Él se ha derramado en todos/as.

Hemos compartido Eucaristías y Adoración al Santísimo, enseñanzas y testimonios; hemos orado los unos por los otros, cantado y alabado a Dios,... y el Espíritu Santo se ha derramado. Ha sido un trabajo en equipo: desde las inscripciones, personas acogiéndonos con una sonrisa y un abrazo, otras limpiando y adecentando los salones parroquiales, otras organizando las salas para estar acogedoras, disponer de un servicio de cafetería,... siempre con una sonrisa; la docilidad de los que nos dieron las Enseñanzas, un Ministerio de intercesión (personas especialmente discernidas para orar por otras en sus necesidades o inquietudes particulares), un Ministerio de música y alabanza, un Servicio de Liturgia diligente y atento a disponer lo necesario a tiempo y a destiempo. Damos gracias a Dios también por disponer de un tiempo para compartir las viandas que cada uno trajo de su casa.

Agradecer a D. Manuel su sensibilidad y abrimos su casa, a nuestro apreciado P. Llanos O.P. su disponibilidad para atendernos, a D. Santiago (actual Vicario de Seseña Viejo) por su servicio y total entrega en este S.V.E.

Agradecemos a nuestra Madre, la Virgen María, su protección y cuidado para con nosotros. Porque con Ella como intercesora todo es posible. Que los frutos de este Seminario de Vida en el Espíritu sean para Gloria de Dios y santificación de los que han participado. "El Señor ha estado grande con nosotros y estamos alegres" (Salmo 125,3). ¡GLORIA AL SEÑOR!

(Equipo de Servidores "Grupo Paloma de Sarón" RCCE-Ocaña).

### BAUTIZOS

Desde el número anterior, entraron a formar parte de la familia cristiana al recibir el bautismo:

**Clara Mateu Fernández,**

hijo de Francisco y Mª Jesús Beatriz

**Greta Delgado Tejero,**

hija de Israel y María Jesús.

**Rodrigo García García,**

hijo de Alberto y Mª Remedios.

Reciban nuestra felicitación más cordial.

### MATRIMONIOS

Unieron sus vidas en el sacramento del Matrimonio:

6 Jul. **Borja Cobos Fernández-Palomino**

y **Beatriz Martínez García**

20 Sep. **Sergio Saiz Montoro**

y **Andrea González Barrios**

21 Sep. **Jaime Zamorano Huerta**

y **Mª del Pilar Pinto González-Colmenar**

28 Sep. **Francisco García Martínez**

y **Sara Sánchez Torralba**

¡Que vean los hijos de sus hijos

y gocen del aprecio de sus amigos y vecinos!

### DEFUNCIONES

Hemos despedido con exequias cristianas a:

26 Ago **Casta Mata Gómez-Monedero**

29 Ago **Eusebia Hernández Simón**

1 Sep **Ezequiel Alonso Fernández-Avilés**

13 Sep **Rosalía Juárez del Cerro**

25 Sep **María Jesús Barroso Sacristán**

A sus familiares, nuestro más sentido pésame.

A todos, invitamos a ofrecer por ellos una oración.

## Academia de Arte



Cursos de  
**Dibujo**  
**Pintura,**  
**Comic,**  
**Manga,**  
**Ilustración y**  
**mucho más...**

Aprende a tu ritmo...  
Precios desde 38 euros

**Llama al**  
**TLF 619858100**  
tallerdeartelamedusa@gmail.com



VISÍTANOS EN  
Calle Mártires Dominicos N° 6,  
OCAÑA (TOLEDO).

**APUNTATE YA**

## DEPORTES

### ATLETISMO



#### CARRERAS DE VERANO (2ª PARTE)

El C.D. *Pastor Poeta de Ocaña* ha seguido participando en más carreras veraniegas con bastantes buenos puestos, sobre todo la cantera.

En adultos contamos con el podio de Juan Cristóbal Tejero en Sonseca como segundo veterano A. También corrieron A. Sáez, Ángel Luis Magdaleno y Minerva Lao, quien fue 4ª en sénior. En niños: Ángel Magdaleno 2º y Sergio Portela 4º en sub10; en sub12 Vega Magdaleno 1ª y Flora Duruji 3ª, mientras que en chicos Hernán Lao 6º; en sub14 Nacho Rocamora 2º, Javier Portela 5º y Mateo Moreno 7º. Ese día Héctor Marín fue 1º alevín en Sotillo de la Adrada (Ávila).

A la semana siguiente corrimos en Villafranca de los Caballeros con dos podios:



Micol Sáez 1º en chupetines y Sergio Portela 2º en benjamines. También corrieron en sus categorías: Manuel Sáez 12º, Mª Rocío Marín 13ª, Héctor Marín 5º, Nacho Rocamora 5º, Javier Portela 7º y Mateo Moreno 9º, y en veteranos B A. Sáez 9º y Pedro Marín 25º.

El siguiente fin de semana fin de semana fue exitosos para Nacho Rocamora, 1º en Madrideos y en la milla de Tarancón. En Madrideos fue 4º Mateo Moreno. En Tarancón, Ángel Magdaleno 1º sub10, Héctor 3º sub12, Vega 1ª sub12, Rocío Marín 6ª en sub8 y Ángel Luis Magdaleno en veteranos.

En Villacañas triunfaron los peques: Micol Sáez 2ª chupetín, Guillermo Alcázar 5º y Manuel Sáez 8º prebenjamín, Mª Rocío 6ª prebenjamín, Sergio Portela 3º prebenjamín, Flora Duruji 2ª benjamín, en alevines Javier

Portela 1º, Héctor Marín 3º y Luis Sáez 6º. En adultos Pedro Marín fue 4º M45. Después en los 5k de Villarejo de Salvanés tuvimos a Juan Cristóbal Tejero 16'50", Yonatan Santiago 17'26" y A. Sáez 19'25". En niños: Mª Rocío Marín 3ª sub8, Flora Duruji 3ª sub12 y Héctor 4º sub12. Juan Carlos Sacristán (C.A. Ocañense) hizo una marca de 18'10".

En Membrilla, los tres hermanos Sáez fueron cuartos en sus categorías: Micol en sub8, Manuel en sub10 y Luis en sub14. Al día siguiente A. Sáez hizo 39'38" en 10K. Mientras, en Torrijos corrieron Héctor y Mª Rocío Marín, Nacho Rocamora, Flora Duruji, Hernán y Minerva Lao, siendo Minerva quien lograba podio al ser tercera sub16.

¡Enhorabuena a todos y todas! Ahora toca preparar el *Campeonato de España* que tiene nuestro equipo masculino sub14 en Alcobendas (Madrid) a mediados de octubre. ¡Suerte y a entrenar!

A.S.M.

SOLUCIÓN DEL CRUCIPERFIL  
1. SER. TRAMBA. 2. APDO. CALAR. 3. LIBERTAD. SE.  
4. U. ARAR. RETA. 5. DE. OCARINA. 6. REGICIDA. L. 7. URRCAS. MAL.  
8. NARO. TRONA. 9. CREA. ARARAN. 10. III. OVALADO. 11. RASURA. ARES.  
VERTICALES=> 1. SALUD. UNIC. 2. EPL. ERRARIA. 3. ROBO. ERRES.  
4. DEROGAR. U. 5. TORACICO. OR. 6. R. TRACA. AYA. 7. ACA. RISTRA.  
8. MADRID. RALA. 9. AL. ENAMORAR. 10. BASTA. ANADE. 11. AREA. PLANOS.

## PROGRAMA AVANZA EN CLM



[www.nantiklum.org](http://www.nantiklum.org)



Aprofem.org en colaboración con la Fundación Nantik Lum

<https://nantiklum.org/emprendimiento-y-microfinanzas/programa-avanza-integra/>

Ofrece asesoramiento al emprendimiento para personas migrantes cuyo objetivo es "Sensibilización del autoempleo como vía de inserción social y laboral para el colectivo migrante" con el apoyo de los técnicos y mentores de Aprofem para gestionar tu negocio o bien para elaborar juntos tu plan de empresa. Consta de 2 partes:

- Actividades encaminadas a completar detalles de tu proyecto: previsión de Tesorería, Model canvas, datos para solicitar financiación a través de nuestro microcrédito, etc... realizado por los técnicos de emprendimiento de Aprofem.

- MENTORING por externos empresarios/as que te acompañaran mínimo 6 meses: una vez terminadas las sesiones con los técnicos de emprendimiento de Aprofem pasaremos a la asignación de un mentor/a para que te acompañe los sucesivos meses.

**Hostal Restaurante EL AMIGO**  
Especialidad en Comida Casera

**Ctra. Andalucía, Km. 57,2  
45300 OCAÑA (Toledo)  
[www.elamigo.es](http://www.elamigo.es)**

**RESERVAS:  
925 130 285  
[info@elamigo.es](mailto:info@elamigo.es)**

## FISIOTERAPIA

### ELECTROPUNCIÓN Y NEUROMODULACIÓN

La estimulación eléctrica percutánea o "Electropunción" es una técnica de fisioterapia invasiva que combina la punción seca con la electroterapia, más concretamente con corrientes de baja frecuencia o con corrientes galvánicas. Al utilizar las agujas como vía de transmisión de la corriente al interior del músculo o el tejido conjuntivo conseguiremos un efecto mucho más potente y localizado en las áreas que pretendemos trabajar.

El funcionamiento de la técnica se basa principalmente en la estimulación de las fibras nerviosas sensitivas cercanas al punto de dolor con el objetivo de disminuirlo o eliminarlo, lo que conocemos como neuromodulación.

De esta manera, al reducir el dolor localizado permitiremos una mayor activación muscular y por lo tanto un aumento de la fuerza que ese músculo puede ejercer, así como normalizar el tono muscular y el rango de movimiento de las articulaciones que sean movidas por dicho músculo. Además, la eliminación del dolor también nos permitirá mejorar el control motor de la zona y la propiocepción.



A día de hoy aún se está estudiando qué tipo de corriente y qué frecuencias son las idóneas para conseguir un mayor efecto analgésico con esta técnica, aunque la mayoría apuntan a unas frecuencias entre 2-50Hz, siendo más efectiva aún la combinación de distintas frecuencias o de distintos tipos de corriente. Esto ocurre porque al usar distintas frecuencias se estimulan distintas fibras y zonas del Sistema Nervioso, lo que genera una mayor analgesia y una mayor segregación de sustancias analgésicas dentro del cuerpo.

Usamos la técnica de estimulación percutánea cuando encontramos un punto gatillo especialmente doloroso o activo que está reduciendo la fuerza de un músculo o

limitando el rango de movimiento. Para ello colocaremos una aguja o agujas en los puntos seleccionados y aplicaremos la corriente eléctrica con un pointer o utilizando la técnica EPI.

También hay que señalar que los riesgos de la técnica son realmente muy pequeños cuando es aplicada por una persona titulada y con los conocimientos anatómicos necesarios, siendo la mayor contraindicación el rechazo o miedo del paciente al uso de las agujas.

**JAVIER VILLANUEVA SÁNCHEZ-BEATO**

COLEGIADO Nº 10.605

CLÍNICA MULTIFISIO OCAÑA





# CLINICA DE FISIOTERAPIA MULTIFISIO

Carretera de Noblejas, 32 OCAÑA (frente a Urgencias) CITA PREVIA: 925 121 390 / 691 344 421

- FISIOTERAPIA Y REHABILITACIÓN
- OSTEOPATIA Y MASAJE
- PILATES REFORMER
- DEPILACIÓN CON LASER DE DIODO SAPPHIRE
- ESCUELA DE ESPALDA  
(Clases de Reeducción postural para niños)

**MultiFisio**  
Lunes a viernes: 10 a 22h  
Sábados: 10 a 14h  
Abrimos al mediodía



## EL RINCÓN DEL BOTICARIO

### SINDROME DEL OJO SECO

La parte más externa de nuestro ojo debe estar siempre húmeda, entre otras cosas para facilitar el deslizamiento de nuestros párpados sobre el globo ocular. Las lágrimas son las que consiguen mantener lubricada la parte más externa de nuestros ojos.

Es frecuente pensar que las lágrimas son sólo agua, pero son mucho más que eso. Cuando se derraman sobre la superficie de nuestro ojo forman una película que consta de tres capas, cada una con una función diferente:

- Una capa de grasa: es la parte más externa de la lágrima y su función principal es la de suavizar la superficie ocular y disminuir la evaporización de la lágrima.

- Una capa de agua o capa acuosa intermedia: limpia y enjuaga el ojo de agentes externos.

- Una capa de mucosidad: la más interna de todas las capas. Ayuda a la capa acuosa a expandirse uniformemente sobre la superficie del ojo y mantiene su hidratación.

El síndrome del ojo seco es una de las enfermedades oftalmológicas más comunes; ocurre cuando no se producen suficientes

lágrimas para mantenerse húmedos o cuando éstas no cumplen correctamente su función, produciendo una inflamación de la superficie del ojo.

Los síntomas pueden ser: molestias, escozor, quemazón, ardor, sensación de sequedad y arenilla, sensibilidad a la luz e incluso visión borrosa.

Y aunque pueda resultar paradójico, la sequedad ocular nos puede causar incluso lagrimeo continuo. Nuestro organismo se protege de esta sequedad inundando el ojo con lágrimas de baja calidad, no pudiendo realizar las funciones necesarias en nuestro ojo.

El síndrome del ojo seco es una patología que no tiene cura pero que puede controlarse y mejorar. Se estima que un 30% de las personas que acuden a la consulta de un oftalmólogo lo hacen por ese motivo.

El riesgo de padecerlo es mayor si se tiene más de cincuenta años, es mujer, usa lentes de contacto, no consume suficiente vitamina A o ácidos grasos omega-3, o se tienen determinadas enfermedades autoinmunitarias como el lupus o el síndrome de Sjögren.

También hay otras causas como los cambios hormonales, factores ambientales, periodos de lectura prolongados o el uso de determinados fármacos como los antihistamínicos, descongestionantes, antidepresivos...

Consejos para combatir el ojo seco:

- Evitar los movimientos de aire, ya sean los naturales del entorno exterior como puede ser el viento, para ello es aconsejable utilizar gafas de sol, o los provocados por aparatos como los ventiladores o los secadores de pelo.

- Proteger tus ojos con gafas cuando te bañes en la piscina o en el mar.

- Parpadear de forma frecuente y descansar la vista cuando se realicen esfuerzos visuales durante largo tiempo. Sobre todo, con ordenadores, móviles, lectura prolongada o ver la televisión. De esta manera los parpados extenderán las lágrimas de forma uniforme; procura no frotarte los ojos, sólo lograrás causarte más molestias.

- El aire acondicionado y la calefacción pueden producir sequedad en el ambiente, empeorando el ojo seco, para ello se recomienda utilizar humidificadores, para reducir la sequedad ambiental.

- Evitar el humo del tabaco, ya que

puede irritar los ojos.

- Incorpora a tu dieta alimentos ricos en omega-3, como el pescado azul, las semillas de lino, las nueces, y los aceites vegetales. También incorpora alimentos ricos en vitamina A, como la zanahoria, el brócoli o el hígado.

- Aplicación de compresas calientes y limpieza suave de los párpados con productos específicos puede ayudar a liberar el aceite que se acumula en las glándulas de los párpados, mejorando la calidad de las lágrimas.

- Utiliza lágrimas artificiales, ya que aportan una sensación de alivio y proporcionan una mayor agudeza visual. Las lágrimas artificiales imitan en lo posible la composición de las lágrimas, ayudando a mantener la humedad y la lubricación de la superficie ocular.

También existen otros tratamientos como la estimulación de la secreción lagrimal, la conservación de la lagrime existente, el tratamiento etiológico...

Sigue estas pautas y verás como tus síntomas mejoran.

**M<sup>a</sup> ANGELES VERDUGO MONTORO**

FARMACIA VERDUGO



**DAYSER  
TARIMAS**

tarima flotante  
parquet laminado  
forrado de armarios  
revestimiento de  
paredes y techos

**TIENDA Y EXPOSICIÓN**  
Avda. del Parque, 16  
☎ 678 75 96 68



*Mira por tus ojos,  
son para toda la vida*

**ÓPTICA OCAÑA VISIÓN  
GABINETE AUDITIVO**

Lucrecia Illán Moyano  
Carmen M<sup>a</sup> Torralba G<sup>a</sup> del Pino

Avda. del Parque, 16  
45300 OCAÑA  
Teléfono 925 13 08 98

## PERSONAJES CÉLEBRES DE OCAÑA (CXXX)

El pasado mes de agosto salió el último número que tenía escrito de esta historia, pero me ha parecido oportuno hacer un resumen de esta aventura en la que me embarqué hace 14 años, allá por el mes de agosto de 2010, en la que he invertido más de 500 páginas manuscritas que después hemos transcrito para hacérselas llegar a todos los ocañenses que, como ya he dicho otras veces para mí son todos aquellos que viven en Ocaña, a través de este medio que es **El Perfil de Ocaña**.

Cuando empecé a escribir sobre este tema, mi idea era hacerlo sólo contando las gestas que habían hecho los ocañenses, pero enseguida me di cuenta que si bien es verdad que hay personajes muy relevantes, también lo es que todos los ciudadanos de Ocaña se merecían formar parte de esta historia, por lo que recompuse el tema y comencé mis relatos de esta manera. Aclarado esto, había que ver por dónde empezar, qué camino seguir y dónde terminar. Dónde empezar estaba claro, en la Plaza Mayor de Ocaña, ya que en todos los años de Historia de nuestro pueblo siempre ha sido testigo de todo lo que ha acontecido aquí. El orden que he seguido no obedece a nada en particular, salvo este comienzo, que tenía que ser en nuestra Plaza Mayor que es la "Joya de la Corona" en esta historia, y el final, que lo quería guardar para la calle Puerta Menor de Santa María que es donde yo nací, me crié, y viví hasta que me fui a Madrid. El resto de calles las ordené de la forma más cómoda para describirlas, atendiendo siempre a las proximidades entre unas y otras, parándome un poco más en aquellas que tienen mayor relevancia, ya sea por su historia, por sus edificios o por los personajes que vivieron en ellas. Como esta historia se circunscribe a la década de los años 50, he procurado no salirme de este tiempo, aunque algunas veces enlazando familias no he tenido más remedio que pasarme algo de esos años. Lo que he hecho es adelantarme a esa época, no retroceder, ya que cuando empezaron los años 50 yo tenía 7 años. En algunas ocasiones me han sugerido que hablara de otras personas que habían vivido en la calle que había sido publicada y que no había mencionado, teniéndoles que aclarar que a esos vecinos de nuestro pueblo yo no les había conocido ya que vivieron en esas casas antes de que yo naciera.

Lo más importante de esta historia son sus personajes, tengo que confesar aquí

que cuando empecé a escribir estos relatos tenía muchas dudas sobre cómo debía tratarlos, hasta que llegué a la conclusión de que lo mejor que podía hacer era tratarlos como se les conocía y como todo el mundo les llamaba en Ocaña, "El Tío Fulano" o "El Tío Mengano", cosa que siempre he hecho con mucho cariño y respeto. Esa duda sobre poner los apodos o no, la aclaré haciendo una pequeña prueba entre un grupo de amigos a los que les di el nombre y apellidos de una persona muy conocida en Ocaña preguntándoles de quién se trataba, y ninguno reconoció al personaje hasta que no les di el apodo. Esto disipó mis dudas y a partir de ese momento di carta blanca a mi memoria y comencé a escribir esta historia tal y como ha llegado hasta vosotros.

Después de describir la mayoría de calles de Ocaña y contaros quién vivía en cada una de sus casas en aquellos años 50, sólo dos personas se han dirigido a mí molestos con el trato dado a sus familiares. A cada una de ellas les di las explicaciones pertinentes, corregí aquello que les había molestado, y se quedaron conformes.

Para escribir esta historia he tenido que tirar del "disco duro" de mi memoria, de

la memoria de mujer Teresa Carrero García, y de infinidad de amigos ocañenses que se han puesto a mi disposición cada vez que les he necesitado.

Dicho todo esto, tengo que pedir perdón por haber dejado alguna calle sin citar, la razón es que se trata de calles muy pequeñas y en las que en aquellos años 50 vivían muy pocas personas, y en alguna yo no estuve nunca, luego no puedo contar lo que no conozco.

Hasta aquí he llegado con un breve resumen de estos 14 años escribiendo para vosotros a través de **El Perfil**. Quiero agradecer a mis paisanos su generosidad y la paciencia que me han brindado, incluso facilitándome datos que no correspondían a su familia, de personas que ya no viven en Ocaña y de las que no tenía a quién preguntar.

Estoy agradecido a todo el pueblo de Ocaña por las muestras de cariño que siempre me han demostrado en mis visitas semanales y festivos.

Os comunico que habiendo terminado esta historia ya estamos preparando el libro de la misma, en el que se han corregido los errores que han surgido a lo largo de su publicación, a la vez que se han complementado y mejorado algunos textos y como dicen que una imagen vale más que mil palabras, hemos añadido aquellas fotografías que no publicamos en **El Perfil** por falta de espacio, algunas de las cuales sirven para comprender lo escrito y refuerzan aquello que yo os he contado. En el libro hay un capítulo de "Reflexiones", algunas de ellas inéditas, en las que siempre los protagonistas son ocañenses. Este libro saldrá con el mismo título que mis escritos, *Personajes Célebres de Ocaña Años 50*, y pensamos que estará listo a finales de este año o principios del próximo. La fecha será anunciada previamente en **El Perfil**.

No me despidió de vosotros, en el mes de octubre apareceré con una nueva historia titulada *Paseando por Madrid*, en la que hago un recorrido por la capital de España, describiendo lugares importantes, edificios con su historia, monumentos que podemos encontrar en cada una de las rutas, y todo lo que pueda ilustraros. La razón por la que voy a escribir sobre Madrid es bien sencilla, llevo viviendo allí 60 años y ya conozco Madrid mejor que Ocaña. En esta nueva serie también cuento con la ayuda de mi mujer, que aporta datos históricos, sobre todo de Arte.

**EMILIO ARQUERO FERNÁNDEZ**



**MADERAS EDINA, S.L.**  
MADERAS NACIONALES Y DE IMPORTACIÓN  
FRISOS Y TARIMAS  
MATERIALES PARA CONSTRUCCIÓN  
DE CASAS DE MADERA

Carretera de Cabañas, s/n  
Tfno.: 925 120 229 (4 líneas)  
E-mail: maderasmedina@maderasmedina.com  
www.maderasmedina.com  
45300 OCAÑA (Toledo)

## ÚLTIMA PÁGINA

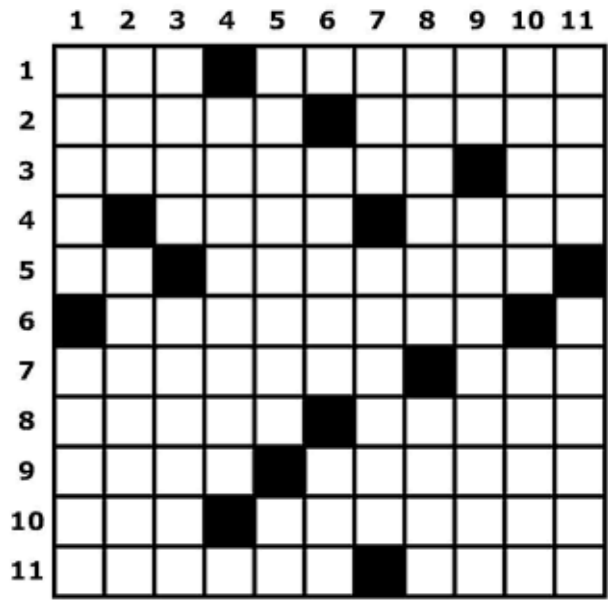
### EL CRUCIPERFIL

#### HORIZONTALES

1: Cualquier cosa creada, especialmente si está dotada de vida. Confabulaba. 2: Seudónimo. Encajar la bayoneta en el fusil. 3: Albedrío, voluntad. Símbolo del selenio. 4: Unidad de masa atómica. Labrar la tierra. Desafía. 5: Preposición que expresa origen o procedencia. Instrumento musical de viento, de forma ovalada, con ocho orificios y de timbre muy dulce. 6: Asesino de reyes. Consonante. 7: Aves similares al cuervo. Contrario al bien. 8: Relato. Silla de patas largas en la que se sienta a los bebés. 9: Inventó. Trabajarán con el arado. 10: Tres en numeración romana. Que tiene forma de óvalo. 11: Afeita. Labres la tierra.

#### VERTICALES

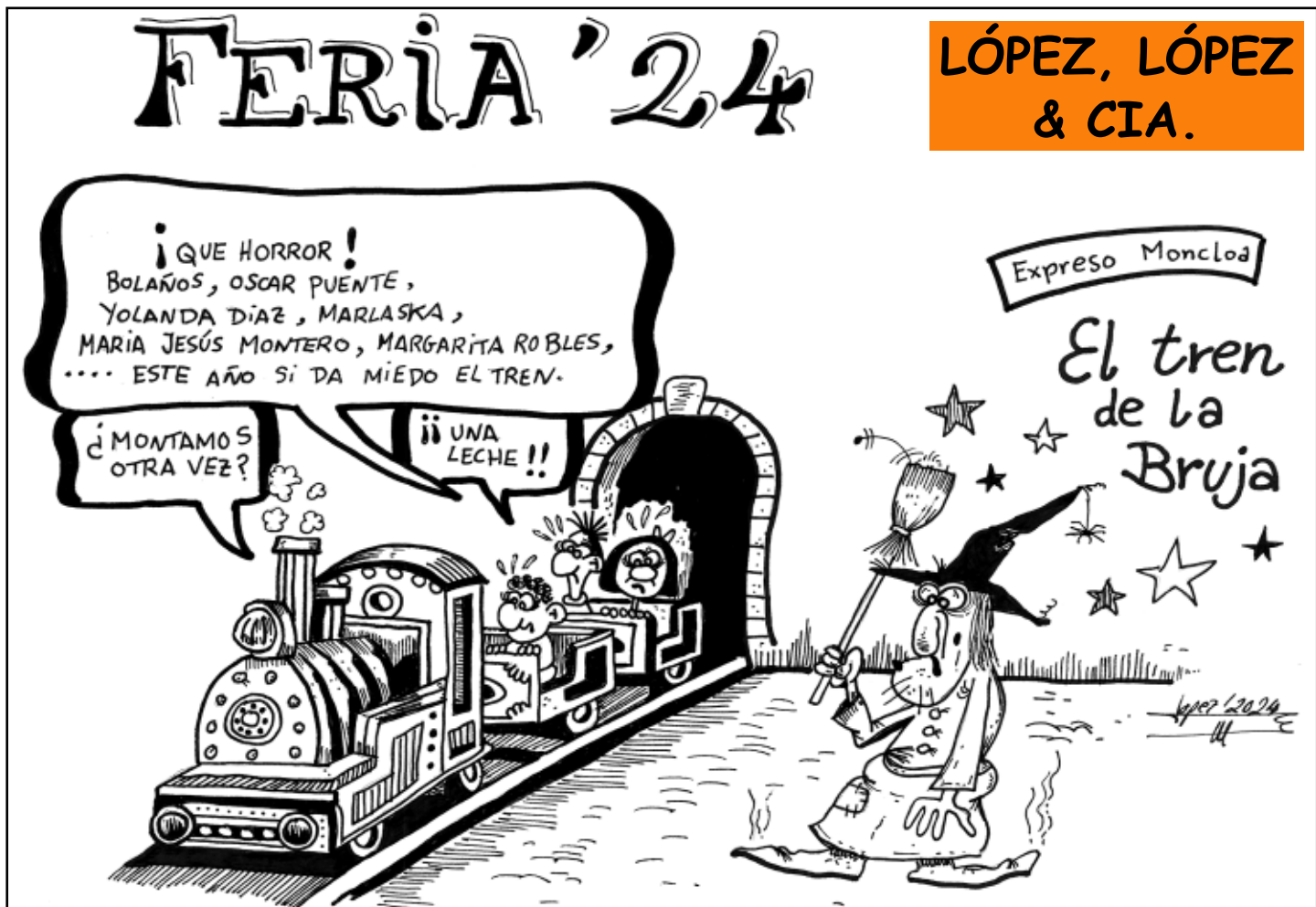
1: Vigor, vitalidad. Atar al yugo. 2: Prefijo que significa 'sobre'. Fallaría, me equivocaría. 3: Sisa. Falléis. 4: Aboliera. Unidad de masa atómica. 5: Relativo al tórax. Al revés, interjección para arrullar a los niños. 6: Representación del radio de una circunferencia. Serie de petardos que estallan sucesivamente. En femenino, sufijo aplicado a numerales cardinales, para significar las partes iguales en que se divide la unidad. 7: Adverbio de lugar. Sarta, retahíla. 8: Capital de España. Lisa. 9: Símbolo del Aluminio. Hacer una persona que otra sienta amor por ella. 10: Tosca y áspera. Pato. 11: Zona, sector. Planicies.



(La solución está publicada en otra página de esta revista)

FARMACIAS DE GUARDIA OCTUBRE 2024			
<b>DÑA. MARÍA DE LOS ÁNGELES VERDUGO</b> Mariana Pineda, 6 - Tfno. 925 120 124 <b>días 16 a 22</b> URGENCIAS: 659 475 912	<b>FARMACIA HNOS. MADERO</b> Comandante Lence, 7 - Tfno. 925 130 864 <b>días 2 a 8</b> URGENCIAS: 601 984 112	<b>DÑA. ALBA M<sup>a</sup> CARRASCOSO RODRÍGUEZ</b> Calle Mayor, 15 - Tfno. 925 156 093 <b>días 1 y 29 a 31</b> URGENCIAS: 659 403 147	<b>DÑA. RUTH G<sup>a</sup> DE LA ROSA G<sup>a</sup> DEL PINO</b> Avda. del Parque, 4 - Tfno. 925 120 944 <b>días 9 a 15 y 23 a 28</b> GUARDIAS PRESENCIALES URGENCIAS: 667 389 081

ROGAMOS CONFIRMEN LOS TELÉFONOS DE URGENCIA, SITUADOS EN LA PUERTA DE CADA UNA DE LAS FARMACIAS DE GUARDIA



SERVICIO 24 HORAS

# LavaLava Ocaña



*5 boxes de lavado de alta presión - Agua caliente osmotizada  
5 aspiradores ultra potentes - zona de terraza - Lavado a mano  
Máquinas de cambio, bayetas, bebidas y perfumadores*



**Travesía  
Puerta de  
Huerta, 3  
45300  
OCAÑA**

**Más de 40 años a su servicio**  
¡Gracias por confiar en nuestros profesionales!



## ITV OCAÑA

**CTRA. DE ANDALUCÍA - Km 57'400  
OCAÑA - Toledo**

**Teléfonos.  
925 13 14 02**

### HORARIO DE ATENCIÓN AL PÚBLICO

DE LUNES A VIERNES  
07.00 A 21.00 h - ininterrumpidamente  
SÁBADOS  
07.00 a 14.00 h

**[www.itvocana.com](http://www.itvocana.com)**

**[correo@itvocana.com](mailto:correo@itvocana.com)**

Síguenos   [facebook.com/ITV\\_ocana](https://facebook.com/ITV_ocana)